# 丰台区全面开展“奋进新时代 文明靓丰台”新时代文明实践推动日活动

在7月末开展的新时代文明实践主题推动日活动中，全区21个新时代文明实践所、200余个新时代文明实践站、部分新时代文明实践基地及20余个新时代文明实践中心成员单位，以“奋进新时代 文明靓丰台”为主题，共组织开展各类文明实践活动208场。

活动聚焦隆重庆祝新中国成立70周年和文明践行两大热点；着力加强新时代文明实践阵地、志愿者队伍和活动内容三个建设；体现出聚焦主题、突出理论、体现时代、贴近群众四个特点；通过举办理论政策宣讲、教育服务、文化服务、科技科普服务、健康健身服务等五类文明实践活动，大力传播新思想、践行文明精神、弘扬传统美德，让习近平新时代中国特色社会主义思想在丰台大地落地生根。

新时代 北京·丰台 文明实践中心

我区“时代新人说——我和祖国共成长”演讲大赛选拔赛7月24日在区文化馆剧场举行。选拔赛分2场进行，我区榜样人物、社区干部、选调生、地区单位员工等21位选手紧紧围绕“时代新人说——我和祖国共成长”这一主题，结合自身生活经历、工作实际，用真实的情感、饱满的热情，从不同视角讲述自己、身边人与祖国共同在新时代奋斗圆梦的精彩故事。最终区卫健委、团区委和街乡镇推荐的10名选手脱颖而出，顺利进入决赛，决赛将于8月2日上午在汽车博物馆举办。

## 丰台区科普之夏受欢迎

7月26日上午，丰台区科普之夏主场活动在卢沟桥乡郭庄子公园顺利举行。卢沟桥乡、卢沟桥街道近千名居民群众参与体验了这次形式多样、丰富多彩的科普活动。

今年科普之夏活动以“礼赞共和国、智慧新生活”为主题，弘扬科学精神、普及科学知识、发展创新文化、营造创新氛围，积极融入丰台区新时代文明实践中心建设。7月27日至28日是“新时代文明实践推动日”，区科协将以“奋进新时代 文明靓丰台”为主旨，动员广大干部群众和社会各界力量，深入开展群众性、社会性科普活动，丰富群众暑期生活。

## 卢沟桥乡“壮丽70年 奋斗新时代”“我和我的祖国”第六届朗诵大赛

为迎接新中国成立70周年，7月19日下午，“我和我的祖国”卢沟桥乡庆祝新中国成立70周年—“壮丽70年 奋斗新时代”第六届朗诵大赛在小瓦窑村党群活动中心举行。全乡共计26支队伍、一百余人参加了此次活动。

本次比赛采用赛前抽签的方式决定出场顺序，参赛选手们以小见大，从自身感受祖国的变化与发展，抒发了对祖国70周年诞辰的深情礼赞。

卢沟桥乡朗诵比赛自2014年举办至今，每年都围绕不同的朗诵主题表达情怀，既给予喜爱朗诵的职工群众们一个平台，又通过比赛中各种正能量的作品让大家树立了正确的人生观、价值观，提升了民族自豪感和文化自信心。今后，卢沟桥乡将继续举办形式多样、内容精彩的活动，丰富职工群众们的业余文化生活。

## 红十字志愿服务 开设医疗救助小课堂

近日，丰台区红十字会开展以“奋进新时代 文明靓丰台”红十字志愿服务活动，得到了北京汽车博物馆，华信中安保安职业培训学校的积极响应和社会各界的广泛关注。

2019年7月27日、28日两天，丰台区红十字会北京汽车博物馆志愿服务队在馆内开设4期医疗救助小课堂，主要讲述创伤包扎和徒手心肺复苏，授课49人，时长80分钟。北京汽车博物馆志愿服务队经过专业系统培训，本着“人道、博爱、奉献”的红十字精神开展院前医疗救助服务，为来馆参观的观众普及应急救护知识和实施紧急医疗救助。

## 太平桥街道 “垃圾分类 你我‘桶’行”

垃圾分类源自点滴，美好环境始于言行。2019年7月27日上午，太平桥街道举办了“垃圾分类，你我‘桶’行”新时代文明实践推动日活动，40余名党员群众参与本次活动。

活动中，垃圾分类宣传员通过分发致居民的一封信，结合垃圾分类宣传视频，为在场人员介绍了北京市生活垃圾四分类的标准以及什么是垃圾分类、如何做垃圾分类，鼓励大家把垃圾分类融入日常生活中，将源头分离变为一种生活习惯，相信通过多方的努力，随着社区垃圾分类工作推进的深入，全民参与的热情会越来越高涨，定能换回社区的绿色美丽环境，为地球“减负”共建绿水青山。

## 东铁匠营街道蒲黄榆第二社区 开展“传承红色基因”文明实践活动

为深化未成年人思想道德建设，增进中小学生爱党爱国爱社会主义的情感，弘扬中华民族京剧国粹，感受中国传统文化的博大精深，7月25日，东铁匠营街道蒲黄榆第二社区开展“传承红色基因——京剧脸谱DIY”文明实践活动。

社区工作人员给孩子们发放制作材料，大家通过PPT和老师的讲解了解了国粹脸谱的基本知识、色彩搭配及脸谱绘画的创作思路，发挥自己的奇思妙想与家长一起进行脸谱的DIY制作。通过此次体验活动，让孩子们感受了非遗的魅力和中华文化的博大精深，既弘扬了传统文化，又丰富了青少年们的暑期生活，锻炼了他们的动手能力。此次活动是开展优秀传统文化学习教育活动，推动未成年人了解中华民族优秀文化传统，也是落实习近平总书记关于青少年“扣好人生第一粒扣子”的重要指示精神开展的教育实践活动。下一步，东铁匠营街道蒲黄榆第二社区将继续发扬国学传统社区优势，为传承中华优良传统做出自己的贡献。

## 卢沟桥街道 搭建为民服务平台

为深入推进新时代文明实践所、站建设，引导群众参与新时代文明实践推动日活动，推动新时代文明实践活动常态化开展，卢沟桥街道主动搭建为民服务的平台，组织开展了丰富多彩的活动，让辖区居民有更多获得感。

7月27日上午，在新时代文明实践推动日来临之际，卢沟桥街道五一社区以“奋进新时代 文明靓丰台”为主题，开展青少年小组趣味书画课—吹墨画活动。

吹墨画又叫吹画，是作画形式中的一种。孩子们把墨汁和吸管组合在一起，用他们灵巧的小嘴吹出了一幅幅不规则的图形，再用毛笔和颜料进行添画，花瓶、花朵、小鸟等图案跃然纸上。这类活动既让孩子们体验了吹画活动的乐趣，又发展了孩子们的想象力和创造力。

## 云岗街道传承民族文化 开展全民健身活动

为进一步推动传统民间体育运动的发展，引导群众集中参与志愿服务活动，展示积极向上的精神风貌，镇岗南里社区结合文明实践推动日，于7月27日上午，在云岗金角多厅举办主题为“奋进新时代 文明靓丰台”的空竹培训班。抖空竹在我国已有千年历史，是国家级非物质文化遗产，它集健身、技巧、观赛、娱乐于一体，深受空竹爱好者的欢迎。本次培训特邀北京空竹协会会长付老师、贾老师现场教学，让居民们在寓教于乐中锻炼身体。培训中，老师们细致讲解、亲身示范、逐个指导和纠错，居民虚心向老师请教，反复练习、互相交流切磋，在老师带领下，大家把空竹抖得逐渐平稳了，大部分居民掌握了“外翻花”、“绕花线”“高山流水”等空竹花式的要领和技巧。此项活动的开展为促进居民健身、愉悦心情，丰富青少年暑期生活，弘扬传统文化，共建和谐社区，争做健康、文明、友善的志愿者起到很好的推动作用。

（本版内容由丰台区新时代文明实践中心办公室提供）