我是新闻发声人

老阿姨轻轻一吻 坚定她做公益的心

王佐镇庄户村黄金伶组建舞蹈义工队，两年时间从20人发展到百余人

> 社区选择我们作为代表参与各级别的文艺演出和歌舞比赛，希望我们能为社区做出更多的服务和贡献。

姓名：黄金伶
年龄：49岁
身份：金伶舞蹈义工队负责人
庄户村新闻发声人

◀黄金伶为敬老院的老人理发。

▲7月14日，黄金伶把新编的舞蹈教给队员。

见到黄金伶时，她因为扭伤了脚，已经在家休息了一个月的时间。即便如此，她仍然单脚支撑，把新编的舞蹈手把手地教给队员们。

黄金伶是金伶舞蹈义工队负责人，也是王佐镇庄户村的新闻发声人。过去两年里，在她的带动下，这个只有20人的义工队发展成为百余人的大队伍。

诞生：家中小院成舞蹈队“基地”

用黄金伶的话来说，成立金伶舞蹈义工队完全是一种偶然。

2014年，庄户村请来专业的广场舞老师教居民们跳舞，黄金伶也在其中。“这些舞蹈网上都能搜到视频。”广场舞老师的一席话，打开了黄金伶的新世界。回到家后，她开始从网上搜罗广场舞视频。曾在良乡艺术团待过的她很快就掌握了视频里的动作要领，并教给邻居好友们。

慢慢地，黄金伶家的院子成了大家集合练舞的基地，为了方便姐妹们练舞，她还给院子盖了顶，不怕风吹雨淋，再配上朋友送来的射灯，院子俨然成了一个小舞台，每天音乐声、欢笑声不断，一个大家自发组成的舞蹈队就这样诞生了。

经过一段时间的练习，舞蹈队开始以庄户村的名义参加王佐镇街道举办的文艺演出和大大小小的比赛。为了让大家更专业，黄金伶为舞蹈队置办了装备，如今她家里放了五六个音响，大的一对用作演出，带滚轮和提手的方便携带用作平时练习，经常演出的几个舞蹈还专门准备了配套服装和道具。

成长：成员从20人到百余人

2017年，舞蹈队参加了北京市慈善义工联合会举办的慈善活动，黄金伶和队员们深受触动，也想加入义工队伍，咨询之后顺利纳入慈善义工联合会，正式命名“金伶舞蹈慈善义工队”。

“跳舞和做公益一样，都能给人带来快乐和积极向上的力量。”话虽如此，但舞蹈义工队成立之初，做事一向果敢的黄金伶心里却有些打鼓。

黄金伶说，当时舞蹈义工队只有20人，主要是舞蹈队的成员和她所在公交车队的同事，平均年龄38岁。大家都有工作和家庭要照顾，不可能每次活动都报名，有时一场活动报名人数还不到5个，“那时候压力真挺大。”起初，黄金伶动员亲戚好友报名，27岁的儿子也常常被她拉入动员名单当中。后来，她开始挖掘队员们的特长开展义工活动——舞蹈队成员参与组织慰问表演；有手艺的队员免费给老人理发，带老人做手工；公交系统的同事到幼儿园讲解交通安全知识；有时间的成员每周都要去养老院包饺子、打扫卫生、陪老人下棋……

两年时间，舞蹈义工队吸纳了企业员工、退休职工、警察、大中小学生等多个职业领域的人员参加，总人数达到百余人。甚至发展出朝阳、房山两支队伍，加起来120人左右。

成熟：制定工作流程让服务更专业

现在，在庄户村的帮助下，王佐镇街道周边敬老院、幼儿园、福利院等都是舞蹈义工队的常驻地。

活动多了，黄金伶也忙多了。除了原有舞蹈队的演出慰问，还会为贫困孩子捐书赠物，到运河、公园、路边、广场等地清理垃圾，负责卢沟桥文保宣传及环保任务，为幼儿园孩子们讲安全知识课……多的时候，每周要组织3次义工活动。

为了更好地统筹，黄金伶组建了核心领队成员和专业编辑团队，负责活动的带队和记录。具体操作是，每次慈善义工联合会活动内容安排下来，她都会提前编写一段鼓励性文字和活动注意事项，配合报名要求一起发送到微信群中。时间合适、愿意参与的成员接龙报名，超过10人后就单独拉一个新群，成立活动临时小组，安排一名领队和一名编辑统筹负责。活动结束后，黄金伶会审核编辑发来的文字和图片，将内容分别按照平台不同特色进行改动发布到微博、美篇和朋友圈中。

这一系列的宣传直接带动了舞蹈义工队在朋友圈的名气，不少人带着孩子报名活动，还有七八十岁的老人在儿女的陪同下一起参与。“对于老龄成员来说，能有这份奉献服务的意识，出来走走，跟敬老院的同龄人和我们这些年轻人接触就是一件很棒的事。”黄金伶解释道。

故事

义工活动中体味人性温暖

几年的义工服务，庄户村周边养老院、幼儿园、福利院里的老人孩子都成了义工队的亲人。黄金伶至今还记得，一次义务演出结束后，养老院一位失去双腿的梁阿姨滑着轮椅来到她身边，轻轻环抱住她说：“姑娘你又来为我们服务了，你辛苦了。”然后在她脸上留下轻轻的一吻。黄金伶说，那次她没忍住，瞬间红了眼眶。梁阿姨的一吻，让她想起了自己去世的母亲，也让她更下定决心把义工活动做好。

另外，同伴的力量也是黄金伶坚持下来的动力。黄金伶的同事姜素芳是舞蹈义工队的一员，2018年不幸罹患癌症，身体状况受到很大影响，但能参加的义工活动，一场也没落下。看着姜素芳虚弱的样子，黄金伶曾劝她：“素芳别来了，好好养病。”姜素芳却说：“我喜欢和你们在一起，不管我的人生走到哪一步，只有跟你们在一块儿的时候，我才感觉到自己是活着的。”

打那儿开始，黄金伶再没有阻拦过姜素芳。无数次化疗、放疗后，姜素芳的长发全部掉光，黄金伶看到后没忍住眼泪，姜素芳却笑着安慰：“姐别难过，这有什么呀？等我病好了，我还会参加义工活动。”现在，姜素芳的病情已经得到了稳定，义工队的活动也一直如期参加。

社区新鲜事

“我是小小讲解员，您想听听讲解吗？”

雅苑社区的孩子们积极参与社会实践，在历练中培养自信

7月13日上午9点，王佐镇南宫世界地热博览园里，一群“小小讲解员”正在为游客讲解鹦鹉知识。这是他们第一次“上岗”，虽然有些局促和紧张，偶尔还会结巴、冒汗，但对他们来说，这是一次难得的历练。

南宫世界地热博览园位于丰台区王佐镇南宫村，与雅苑社区很近，另外社区范围内还有南宫五洲植物园。两大场馆资源丰富，为雅苑社区的孩子们提供了得天独厚的实践机会。

▲7月13日，南宫五洲植物园的小志愿者叶浩宇向游客讲解蝴蝶的相关知识。

小小讲解员 115个名额3小时抢光

“小小讲解员”是南宫世界地热博览园今年初推出的特色活动，当时共招募了115名“小小讲解员”，分为“鹦鹉科普”“植物科普”“蝴蝶科普”三组。“1月8日我们发出的通知，3个小时就报满了115人。”活动如此受欢迎，南宫世界地热博览园的副总经理赵彩丽和同事们都没有想到。

这一批“小小讲解员”正式上岗时间是2月23日至6月2日，每周末上午、下午各两场，每场5至6人，每场1.5至2小时。今年12岁的高妍是其中成员之一，主要负责“植物科普”中的珊瑚讲解，她选择的讲解时间是每周日下午。“我们先是接受了两天讲解培训，博览园的老师为我们演示，我们照着学，回家还要背诵和消化这些知识。”为了“胸有成竹”地上岗，高妍利用每天写完作业后的时间和周末补习班结束后的时间消化讲解知识，只用了2周就记下了全部内容。

第一批“小小讲解员”结业不久就是暑期，南宫世界地热博览园立即推出了第二批活动。有了第一批的经验，这次招募更加成熟，不仅新增了“百鸟乐园”讲解组，还将总人数控制在100人以内，让每个孩子都有充分锻炼与施展的机会。

另外，为了让科普知识更加简明、易懂充满趣味，科普讲解师在原本的科普讲解上进行了“升级”：通过通俗的语言、延展出的故事、一些冷知识等，让孩子快速理解、内化成自己的东西再传播给其他人。以蝴蝶举例，一般人都听过羽化过程，但是蝴蝶的血液、消化系统、如何吃东西等等，这类“冷知识”更容易被孩子喜欢和接受。

爱鸟护鸟队 受社会大课堂认可

除了“小小讲解员”，孩子们最爱的活动还有爱鸟、护鸟志愿服务。

每到寒暑假，雅苑社区都会组织孩子们参与由南宫五洲植物园开展的“北京社会大课堂”爱鸟、护鸟志愿服务活动，今年已经是第六届了。孩子们组成爱鸟护鸟服务队，既参与到社区志愿服务联盟中，同时也在为他人提供讲解和帮助的过程中锻炼了自己。

南宫五洲植物园的原党支部书记王安华就住在雅苑社区。几年前，雅苑社区与南宫五洲植物园建立联系，组织孩子在寒暑假到五洲植物园为游客提供讲解和其他志愿服务。“我是社区一分子，也是社区志愿服务联盟的成员，平时经常参与社区的志愿活动，所以能借助自己的一点力量，为社区的孩子提供锻炼的平台，我非常开心。”

王安华介绍，爱鸟护鸟志愿服务活动包括给游客介绍鹦鹉园内的鸟类知识、引导服务、文明旅游、保护环境、爱护大自然宣传引导等。孩子们在这里不仅能免费入园和百鸟亲密接触，活动结束后还能得到优秀志愿者荣誉证书，收到社会大课堂的实践证明。而这些志愿服务信息都会上传到北京市社会大课堂，再统一反馈至学校。

讲述

初次讲解 故事变事故

从羞怯到自信，是很多孩子在参加“小小讲解员”后最大的改变。

12岁的叶浩宇回忆起初次上岗的模样，抑制不住地笑了起来。“我胆子挺大的，虽然不害怕，但第一次讲解有个地方差点讲错了。”叶浩宇说，他负责的是“蝴蝶科普”讲解，在介绍天堂凤蝶时，忘记了一个细节，于是来了个“蒙混过关”。“还好当时没有被游客发现，讲完之后赶紧去听别人怎么讲的，把这个故事记牢了。”

高妍是校园主持人，还有过“上电视”的经历，但在第一次讲解时也遭遇了“事故”。“我们一般需要主动上前自我介绍：我是义务讲解员，讲解是免费的，您想听听讲解吗？”好不容易鼓起勇气询问，第一次就被拒绝了，这让她有些失落。遇到这样的状况，讲解员老师就会挺身而出，陪同孩子主动询问，帮他们摆脱胆怯重建信心。

“我以前结巴，你敢想象吗？”叶浩宇“自爆其短”，让记者完全没想到，这个口齿伶俐，甚至有些“贫”的男孩以前说话还会结巴。他分析，结巴主要是因为紧张，后来学了相声，又参加了“小小讲解员”，近半年的讲解不仅让他不再结巴，甚至“语速太快”成了他最大的问题。讲解员老师反复提醒他“控制语速”，叶浩宇摸着自己后脑勺憨憨地笑，总结发言道，“是不是锻炼之后，我进步太快了啊。”

马瑾倩 姜慧梓/文 杨东/摄
（本版内容由丰台区融媒体中心、王佐镇人民政府联合策划采写）