



◀嘉园城市休闲公园乒乓球场地很受欢迎。



▲林木家园健身器材场地。

▶东高地公园乒乓球场地。

▼中顶庙花园健身器材场地。



嘉园城市休闲公园内错峰运动的人们。

## 丰台今年新建公园过半“绿·动”融合

# 到家门口的公园跑步打球去

随着疏解整治促提升工作的推进,建在居民家门口的公园越来越多了。除了美化环境,给居民提供一个遛弯儿赏景的好去处,家门口的公园还能干什么?丰台给出了一个新答案:到身边的公园跑步打球去。自去年尝试在嘉园城市休闲公园内融合运动健身场地获得居民认可后,丰台区转变传统的公园建设理念,开始大范围的“绿·动”融合,今年将有26处融合体育健身场地的社区公园和市民见面,占今年新建公园总数的一半以上。

### 居民密集的公园引入体育设施

#### 【现场】1.5公顷公园见缝插针铺设200米步道

能运动的公园离您还有多远?记者走访了丰台区几处正在建设的公园。

记者来到嘉园城市休闲公园西南的嘉园路上,这里有一处正在建设的马家堡消防公园。推开公园围挡,只见里面已经郁郁葱葱布满了绿植。别看公园面积不大,可是区域划分明显,核心区主要是儿童乐园,设置了滑梯等孩子们喜欢的项目。围着核心区的园路,最里圈是一道一米宽的凹槽,这里就是正在铺设中的塑胶步道。

工人们正在忙碌地铺设着塑胶步道,只见两名工人控制着装满红色粘稠液体的大桶,缓缓地倒入步道凹槽内,另外一名工人则立即用铲子将液体铺设均匀。工人告诉记者,他们正在铺设的是塑胶步道的弹性层,后续还将喷涂颗粒层。别看马家堡消防公园面积不大,才1.5公顷,可还是见缝插针地规划了一条近200米

长的步道。旁边留白增绿新建的林木家园则铺了一条长320米、宽2.6米的彩色沥青步道,在公园一侧工人正在进行土地平整,将安装7件健身器材。“我们周边人口密度大,有好几个小区,等这两个公园建成了我们住在城南嘉园的居民也有后花园了,隔一条马路就是,还有健身器材和步道,真是太期待了!”居民刘女士说。

顺着嘉园路向北,来到位于南二环上的中顶庙花园,花园的步道刚刚铺设完成,还拦着警戒线。这里的步道比较宽,有2.5米宽,还配置了儿童喜爱的健身器材,比如跷跷板、吊索桥等,让大人小孩都能在这里玩耍。而在西四环的郑常庄公园,则配建了一座门球场和一个乒乓球半场,目前正在做基础,进行着地面硬化,后续将安装各种器材。记者还了解到,这里还将铺设1000多米的步道,满足周边居民的运动健身需求。

#### 【马上就访】26处公园让休闲运动两不误

记者获悉,今年丰台区计划拆还绿、新建百姓家门口公园40个。这40个公园中,选择周边居民比较密集的26处公园融入体育运动设施,包括步道、球场等,让居民逛公园、做运动两不误。

这些公园还有嘉乐秋园、亚林花园、岳

各庄花园、丰宜公园、翡翠翠公园、花香城市休闲森林公园、中顶庙花园、长馨秀园、林木家园、东高地公园、看丹公园、果园村福海公园、三营门公园、红门佳荫公园、小龙河边绿地等,引入的运动项目包括步道、篮球、足球、乒乓球、羽毛球、网球等。



◀马家堡消防公园内工人正在铺设塑胶步道。

### 嘉园公园试点建园理念变革

#### 【现场】居民“错峰”运动

下午4时许,太阳依旧灼热,可是位于丰台区星河苑小区北侧的嘉园城市休闲公园内却已经热闹了起来,人们运动的热情与太阳一样火热。记者在现场看到,篮球场、乒乓球台和健身步道上都有人在运动。

刘洋和老伴儿早早地占上了乒乓球台南侧的一块台子,高大杨树的绿荫正好洒在这块台子上。“这时候正好,就着树荫打一个小时,你要是五六点钟来,球台根本抢不上。”刘洋告诉记者,自从去年10月公园开放,很快居民们就发现这个公园原来这么“全能”:有保留下来的高大绿树、有健身步道、有儿童游乐区,还有运动场地。她第一次逛公园就被乒乓球台吸引了。“以前上班的时候每天中午都要和同事打阵子乒乓球,退休后周边没有台子,一直手痒痒。”

不过,刘洋很快就发现乒乓球台虽然有10块,可是太紧张了。尤其是夏季的傍晚,来晚了只能干看着,所以她总是和老伴儿赶在下午4点左右来打球。“又有树荫不是那么热了,又清静,不用看着等台子的人觉得不好意思,也不用干巴巴看着人家打球。”

一样来“错峰”运动的还有陈峰和小伙伴儿们。眼看暑假就要结束,这天他约上了5个爱打篮球的同学一起来“斗牛”。蓝天、白云、绿树……运动场上挥洒着汗水。“眼看要开学了,放学回家场地就满了,周末人就更多了,趁着现在还能在工作日的中午时段打球,赶紧多打几场。”陈峰说。

#### 【马上就访】“绿·动”模式受到居民欢迎

嘉园城市休闲公园自去年10月建成开放就受到周边居民的喜爱。公园周边住宅密集,既缺乏绿地公园,也缺乏运动场地,建设初期丰台区园林绿化局就尝试引入儿童乐园、步道等体育健身设施,后期更是和体育局开展了合作,针对不同年龄段的人群设计了篮球场、羽毛球场、乒乓球台等专业运动场地,最大限度地兼顾公园的服务功能及绿地功能。

家门口的公园里还有篮球场、羽毛球场、乒乓球台等专业运动场地,这种新的尝试立即受到居民的欢迎。丰台区体育局相关负责人表示,绿地+运动场地的模式既集约了土地,又丰富了居民的生活,受到了社会各界的好评。今年社区公园建设过程中,园林局与体育局密切合作,改变了传统的公园是公园、运动场地是运动场地的模式,更多地二者融合。



中顶庙花园内的健身步道。

## 问答

### 合理设计平衡运动与休闲需求

记者:如何选择融合体育设施的公园绿地?

答(丰台区体育局):今年丰台区在过半的新建公园中进行了公园配建体育设施工作,主要选择的是距离居住小区近且不扰民,周边又缺乏运动健身场所的公园。在公园建设初期就进行充分调研沟通,见缝插针、因地制宜地配建体育设施。比如小龙河边绿地,本身面积只有1000平方米左右,可是考虑到周边居民呼声,最终确定加入半场乒乓球,也就是设置了5个乒乓球台子,让周边居民有地方运动。

记者:在公园中引入运动场地,如何平衡居民逛公园休闲与运动健身之间的需求?

答:在公园设计过程中就已经考虑到运动人群与休闲人群的不同需求,尽量减少二者之间的互相干扰。像篮球场、足球场等运动场地基本上会设计在一个相对独立的区域,而健身步道则特意设计成最大圈或最小圈。比如嘉园城市休闲公园,健身步道就设计在园路最外圈,而马家堡消防公园,步道则围着核心区域铺成“最小圈”,在步道上散步或是跑步基本上不会和其他游览线交叉。

记者:在今年计划建设的26处“绿·动”融合公园中,有十余处将铺设步道,运动场地也会进行硬化,是否会对环境造成不利影响?

答:此次步道、球场建设有两种材质,一种是透水沥青,主要用于路面未来需要车辆作业的区域,另一类是塑胶步道,主要在不需车辆通行的区域铺设,“脚感”更好一些。塑胶跑道的标准符合去年刚刚推出的国家强制性标准——《中小学合成材料面层运动场地》,不会对周边环境造成影响,更不会对居民健康造成影响。

特约记者 孙颖 邵亦晴 胡博 陈静 王琦/摄