

我和我的祖国

连日来,我区广泛开展“我和我的祖国”群众性主题宣传教育活动,全区21个街乡镇和各委办局通过学习体验、主题宣讲、同升国旗同唱国歌、主题作品征集展示、“开学第一课”教育、群众性文化和教育活动等形式,组织开展了十三个类别36项上千场活动。通过形式多样、内容丰富的群众性主题宣传教育活动,全区干部群众感受时代发展变化,聆听感人革命故事,感悟家国情怀,把爱国奋斗精神转化为推动“丰台区要上台阶”的实际行动,庆祝中华人民共和国成立70周年。

南苑街道多彩群众性文化活动献礼国庆70周年



北京十中举办“我与祖国共奋进”开学第一课活动



我与祖国共成长

我是高俊岭,南苑医院退休的老职工,1949年10月出生,很幸运能和共和国同出生、共成长。1978年12月,当时我带着如火的青春、怀揣美好的梦想从黑龙江建设兵团回到北京,来到人生中的第二个“家”——北京市丰台区南苑医院参加工作。那时,南苑医院这个“家里”,我已经由当年参加工作时南苑医院的“新人”变成了如今南苑医院的“老人”。我与它共同经历了成长、成熟和壮大,可以见证南苑发展的历程,南苑的发展也是祖国日新月异的一个缩影。

那个年代的“老南苑”,门诊是一个二层小楼,病房、办公室在一个三层楼里,全院200多名职工,几个简陋的科室,内、外、妇、儿四个病区100张床位,就像现在的乡镇卫生院。病区的环境差,外租环境也差。医院紧靠一条“臭水河”,夏天的时候蚊子、苍蝇特别多。医院里没有电梯,运送病人全靠工人抬上抬下。那个时候手术室就有两个普通手术间,连做手术的橡胶手套都要为冲消毒,晾干、涂滑石粉,用蒸气灭菌(本版内容由区委宣传部提供)

毒再重复使用。虽然那个时候工作环境差,医疗条件也差,但是南苑人有一种精益求精、艰苦奋斗、永争第一的精神。那时南苑的服务在全区名列前茅,很多患者都慕名到南苑来看病。

在我退休后的2007年听说医院要进行翻扩建,当时知道后特别兴奋,我们退休的老同事都相互转告,为医院的发展欢呼雀跃。2011年底一座崭新的11层大楼拔地而起,重新投入使用时,我们见证了这一激动人心的时刻,看到病房门楼宽敞明亮,病区较之前增加一倍,做手术有了专用手术电梯,大楼里还安装了中央空调,病房里每个房间像宾馆一样两张病床,都带有独立卫生间。今天的“新南苑”已成为镶嵌在南苑地区一个地标性建筑。医院现在有了与三级医院一样的先进设备,内、外科也进行了细化分科,医院还拥有了检验、病理诊断中心、实力雄厚的放射科等强大的临床支持。2018年还成立了烧伤创外科、口腔

修复科、整合医学中心三个特色科室。极大地满足了南城百姓就医需求,今年又听说医院加挂了“丰台中医院”的牌子,看到如今的发展变化作为老南苑人我内心是无比骄傲和自豪。

作为新南苑的“老人”和南苑共成长的经历虽然只有三十多年,但依然是新傲的、和共和国同龄人更是幸运的。也许有人会说三十年来它只是历史长河的一瞬间,但它却是我这三十年来一段最美好记忆。它记载着南苑及南苑人一路走来辛酸和汗水,也记载着南苑的灿烂和辉煌,更折射出医疗卫生事业的发展变化。如今,随着大环境的改变,医院发展,强大是必由之路,责任在肩,使命在前,作为前辈,我要激励还在奋斗路上的年轻人,满怀热情,百倍努力,未来南苑的发展壮大需要你们,一个人的力量是微薄的,集体的力量是强大的。年轻人要把医院当“家”,只有家壮大,才能有不断成长的自己。最后祝福我的医院、我的祖国越来越好,越来越强大!

全区街乡镇妇联开展
“我与祖国共成长 巾帼同心绣红旗”活动

为庆祝中华人民共和国成立70周年,区妇联在全区街乡镇妇联开展“我与祖国共成长 巾帼同心绣红旗”活动,为祖国母亲的生日献礼。马家堡街道、和义街道、右安门街道、王佐镇、长辛店街道妇联率先开展活动,参加刺绣的有社区党员、还有热心的居民大姐。在刺绣过程中,大家轮番上阵,空闲时帮忙穿线、理线、整布。虽然年龄大,看的不是特别清楚,但在拿起针线绣国旗那一刻起,大家都无比专注地投入其中。大家把对祖国的热爱与真情化在针里、融入线中。此项活动7月份启动,持续至9月。

丰台区开展公共文明引导员导师动员主题活动



9月12日上午,丰台区“迎国展展形象”公共文明引导员导师动员主题活动在《中华人民共和国国歌》声中拉开帷幕。18年来,丰台区公共文明引导员先后参与了2008年北京奥运会、2009年国庆60周年、2014年APEC会议、庆祝抗战胜利70周年纪念活动、十九大保障、“一带一路”国际高峰论坛等重大活动,是一支敢打硬仗、能打胜仗的队伍。今年是中华人民共和国成立70周年,全体公共文明引导员要牢记使命,切实履行职务,要提高政治站位,增强四个意识;要发挥榜样引领作用,积极工作,无私奉献,出色圆满地完成中华人民共和国成立70周年各项庆祝活动服务保障任务。

活动现场,引导员们进行了庄严的宣誓仪式,集体诵读了“团结一心,不怕困难;文明引导,重任在肩;70庆典,使命光荣;为首都争光!为祖国奉献!”的誓词。市公共文明引导员宣讲团宣讲员进行了宣讲,导师动员主题活动在《我和我的祖国》的歌声中结束。

云岗街道举办“我和我的祖国”中秋民俗文化节



为庆祝中华人民共和国成立70周年,云岗街道在翠园社区举办“月圆中秋,国兴家和”——“我和我的祖国”中秋民俗文化节,组织地区航天人、物业公司、保安、志愿者、高龄、空巢、侨眷代表和社区居民做月饼、赏表演、话团圆、送祝福,欢度中秋,喜迎国庆。

活动中,居民们手持国旗高声齐唱《我和我的祖国》,在“我为祖国送祝福”环节,嘉宾纷纷在卡片上写下对祖国的祝福寄语贴在“祝福树”上,共同祝愿祖国繁荣昌盛,人民生活蒸蒸日上。

王新华:用一生讴歌新时代

来自云岗街道的70岁老人致力传播正能量,曾写下20万字《长征日记》

第一眼见到王新华,就能给人留下极深的印象:活泼、外向、说话底气十足,尤其爱笑,常常与人交谈到一半,自己就乐不可支地大笑起来。这位具有感染力的老人,是丰台区云岗街道南一社区有名的“演讲者”。她爱写作,和共和国同龄的她写下了20万字的《长征日记》;爱交流,经常代表社区参加各类宣讲活动,并屡获奖。

1949年出生 家人给她取名“新华”

“我们这代人,有幸和新中国共同成长。”王新华说,小学语文给她印象最深的一篇课文,就是讲新中国成立的故事。她的名字,也是家人为了庆祝新中国成立特意取的。

被问及新中国成立七十年,生活发生了哪些变化?王新华说有很多——她是航天系统一位铣工,39岁时,通过严格的八科理论考试和实际操作,成为北京较早一批助理技师。45岁生日那天,她成为了全厂生产一线上的第一位女技师,“这是我生日礼物中最珍贵的一份礼物,我感谢改革大潮中的好政策,男女都同样有展示自己才华的大好时机。”退休之后,她当了3年社区党总支书记,凭着“团结、拼搏、求实、奉献”的航天精神,她和伙伴们为社区扛回了五枚荣誉匾牌……

但要说最新鲜的变化,老人的答案挺新潮——“我会用电脑啦。”现如今,王新华已是一名资深网民,但当初儿子刚买回电脑时,她心里总认为“那是年轻人喜欢的新鲜玩意儿,我都辛苦一辈子了,没必要赶潮流。”因此,对家里的电脑她一直视而不见。直到有一次打扫卫生,不知为何电脑屏幕突然亮了起来,把她吓了一跳,折腾了好一会儿也不知道如何应对。到了晚上求助儿子,才知道闹了笑话。

也正是这个契机,王新华下定决心学电脑。她先是学会了打字,又学会了上网,一扇新世界的大门仿佛一下子打开了。



寄语 新时代

祖国繁荣昌盛,
人民幸福安康,我为
中华民族而高歌!

如何应对。到了晚上求助儿子,才知道闹了笑话。

也正是这个契机,王新华下定决心学电脑。她先是学会了打字,又学会了上网,一扇新世界的大门仿佛一下子打开了。



张宽、刘玉英夫妇在家中创作葫芦画。

“国家强盛,生活才多姿多彩起来”

长辛店街道张宽、刘玉英夫妇与新中国同龄,平凡生活见证时代变迁

觉得都不满。”紧跟祖国发展的脚步,这个小家越过越好,彩电、冰箱、洗衣机……刘玉英早已不用担心家里空荡荡了。

交通便利去哪儿方便

除了住房,刘玉英感触最深的就是,现在去哪儿都方便。

刘玉英还记得,那时的公交车两节车厢之间没有挂钩连接,开起来“咣当咣当”。她每天抱着孩子从339路换乘40路,两个小时的奔波,对母女来说异常辛苦。后来,她和丈夫商量,把女儿整托在幼儿园,每周接一次。“女儿到现在还撒娇,说小时候我们陪伴的时间太少了。”

如今去哪儿方便了。刘玉英说,现在她去看望幼儿园的同事,只要给女儿女婿打个电话,他们便会开车接送,经京港澳高速,不堵车的话,半个小时就能到。

说起今昔的种种对比,刘玉英总是感叹生活变化太快。在她眼里,过去的种种经历都是时代的记忆,正是因为现在生活幸福,才让这些记忆愈发珍贵。

在了墙上。

“这些画也是搬到新家,慢慢拾起画笔画的。”张宽说。

除了画画,老两口还有一个共同爱好——做手工。随着生活条件的改善,张宽不用自己打家具了,但当年的手艺可没丢。搬进新家,他抬起了画笔,还利用家里的废弃物品做出了手工艺品。

张宽记得,早些年电视上播放《四世同堂》时,演到老北京四合院的场景,刘玉英正在收拾收藏的月饼盒。“扔了怪浪费的,不如拿废报纸做成一个传统四合院。”张宽提议。

说干就干,张宽把纸壳剪出零部件,老两口又有了新想法,再做一个天坛模型。送完孙女上学后,两人便坐上公交车去台坛“考察”,他们围着天坛细数每一级台阶和栏杆,用手机拍下照片,回来后再接照片画图做模子,先后去了三趟才定下最后的样式。

去年两人还结伴参加了社区的老年社团,学做葫芦画。学习一个月之后,老两口去市场花十块钱收回了一袋子残次葫芦,还在阳台开辟了一间空地当作“工作室”,张宽负责画刻画出路,刘玉英负责上色提创意。买来的葫芦形状各异,有的葫芦歪脖子长得像个茄子,张宽就在葫芦把上嘴巴,葫芦肚上“翅膀”,用树枝做出两只脚,涂上颜色,一只葫芦便成型了。制作办法说起来很简单,但要做完一个作品起码要花一个星期时间,“每天做多,我们也没什么硬性要求,心情好了就做点。”在他们家里,不同造型的葫芦将有将近上百个。

退休学艺享受幸福晚年

和刘玉英、张宽夫妇相处,总能感觉到一种细水长流的幸福。他们的小家在刘玉英的打理下一切井井有条,书籍整齐地码放在墙边,张宽闲时创作的作品也被挂好

文,她还写一些“大部头”,比如65万字的《我的部队生涯》,20万字的《长征日记》和《再走长征路》……20年过去,从她指尖“打出”的文章,将近300万字,是名副其实的笔耕不辍。

追寻50多年 和刘胡兰家人结缘

写作和演讲的过程中,王新华也邂逅了奇妙的缘分。

1966年,王新华和五位同学怀着对革命圣地的敬仰,跨越北京、河北、山西、陕西4省市,循着先辈们的足迹重走了一段长征路,这个经历,被写进了她的《长征日记》中。这其中,最难忘的经历莫过于1967年1月8日,他们走进了刘胡兰的家乡——山西省文水县云周西村。王新华写下:“我们在村里参观了刘胡兰纪念馆,瞻仰了烈士墓。我真感动,我真羡慕,因为她是共产党员,我也要当共产党员!”

刘胡兰是王新华崇拜的英雄,《刘胡兰民兵班班歌》是她最爱的一支歌,但里面有一句歌词却怎么也记不起来。2014年,王新华一家自驾去山西壶口瀑布,为了消除心中的遗憾,全家人特意陪她去了一趟刘胡兰的故乡,这一趟让她意外得知刘胡兰弟弟刘继烈家的住址,两家人结下缘分,缺漏的歌词补齐了。王新华还和刘继烈约定,要继续发扬并宣传刘胡兰的英雄精神,“我得让更多人知道刘胡兰。”

回到北京之后,她带着“刘胡兰精神”走进中小学,做演讲培训时,和武警官兵、社区干部聊刘胡兰。今年,她还写了一篇《圆梦路上》参加区里的比赛,收录在了丰台党史上。她找主办方要了两本收集了这篇文章的书,请原单位和社区党委盖章,寄给了刘胡兰纪念馆和刘继烈。最激动的是当年4月,她还去刘胡兰纪念馆,与阔别5年的刘继烈通过视频再次见面,“书你收到了吗?扉页上有丰台区和航天三院的盖章你看到了吗?”得到刘继烈肯定的答复后,王新华觉得半个多世纪的梦终于圆了。

王新华说,她敬佩的英雄还有很多,白求恩、爱民模范谢臣、狼牙山五壮士、京剧《奇袭白虎团》主人公原型杨育才……未来,她希望继续用自己的文字与声音,将这些英雄的事迹和精神宣传出去。

■11年的社区老年志愿者

跟着好时代过上了幸福闲适的晚年生活,刘玉英充满了感激,也想用自己微薄的力量回馈社会。因此,2008年社区号召居民参与志愿服务活动时,退休在家的刘玉英第一时间报了名。

刘玉英说,她的主要活动就是和其他志愿者一起治安巡逻。每天一轮换,每天上午下午各两小时,社区卫生、防火等各种问题及时发现及时上报。

2008年北京奥运会、2009年新中国成立60周年到今年新中国成立70周年,所有活动她一次不落。最让她骄傲的是,今年的社区志愿者有了专属的服装和标识,11年资深志愿者的身份得到了进一步的认同。

记者采访时,刘玉英头上一直戴着一朵红色的布花,是上个世纪从市场上淘来的。“现在发越来越少了,有朵红的花增添颜色也不错。”刘玉英笑着说。她和老伴的日子过得就像这朵布花,经历了时代变迁,生活愈发多姿多彩。

张宽记得,早些年电视上播放《四世同堂》时,演到老北京四合院的场景,刘玉英正在收拾收藏的月饼盒。“扔了怪浪费的,不如拿废报纸做成一个传统四合院。”张宽提议。

说干就干,张宽把纸壳剪出零部件,老两口又有了新想法,再做一个天坛模型。送完孙女上学后,两人便坐上公交车去台坛“考察”,他们围着天坛细数每一级台阶和栏杆,用手机拍下照片,回来后再接照片画图做模子,先后去了三趟才定下最后的样式。

去年两人还结伴参加了社区的老年社团,学做葫芦画。学习一个月之后,老两口去市场花十块钱收回了一袋子残次葫芦,还在阳台开辟了一间空地当作“工作室”,张宽负责画刻画出路,刘玉英负责上色提创意。买来的葫芦形状各异,有的葫芦歪脖子长得像个茄子,张宽就在葫芦把上嘴巴,葫芦肚上“翅膀”,用树枝做出两只脚,涂上颜色,一只葫芦便成型了。制作办法说起来很简单,但要做完一个作品起码要花一个星期时间,“每天做多,我们也没什么硬性要求,心情好了就做点。”在他们家里,不同造型的葫芦将有将近上百个。

刘玉英、张宽夫妇相处,总能感觉到一种细水长流的幸福。他们的小家在刘玉英的打理下一切井井有条,书籍整齐地码放在墙边,张宽闲时创作的作品也被挂好

张宽 马彦伟 文 杨东 王嘉宁 摄
(本版内容来自丰台区融媒体中心、云岗街道办事处、长辛店街道办事处联合策划采访)