

# 我和我的祖国

## 时代记录者妙手著写铁路变迁

从蒸汽机车到高铁, 老记者赵志敏见证铁路巨变



赵志敏展示她曾经的新闻报道。

翻开前年已经泛黄的《人民铁道报》,“记者赵志敏”几个字仍然清晰。几十年过去,报纸留给世界的铅字印成的历史,而对记录者赵志敏来说,报纸留给她的却是那段峥嵘岁月里数不尽的经历和故事。“很多采访对象,因为他们国家忠诚一切,对党忠诚,对国家忠诚的初心值得我学习一辈子。”

### 旧报纸讲述铁路往事

和铁路系统打了半辈子交道,赵志敏对铁路有种种无法言说的情感。2016年,她乘坐北京至上海的高铁G1出去旅游,那种感受至今难忘——“完全是不可想象的”。

平穩,杯子里的水半满都不会洒出,每个座椅上还有电源能随时给手机充电……坐在车厢里,赵志敏一边感受着当下风驰电掣的“中国速度”,一边放任思绪回到从前。

1978年,赵志敏入职《人民铁道报》,先后任记者、编辑。修建铁路、检查铁路的、负责客运的,铁路上各种工种的一线人员都是她的报道对象。“过去我们坐蒸汽机车出去采访,经常煤满桶一验。”那时她不知道什么是高铁,更无从想象如今这番景象。

“1985年我去云南采访,当地人云云南十八怪,火车没有汽车跑得快。”当时听后她面上虽只是笑笑,心里却难过得不行,“我多想,我们的铁路怎么能跑得快一点,再快一点。”

千里之行始于足下,作为记者的她和同事愈发握紧了手中的笔,把自己的所见所闻报道,为铁路事业贡献自己的一份力量。上世纪80年代中期,《先行官的呼唤与企盼》等多篇有影响力的报道逐步推动并见证着铁路跨越式发展。

赵志敏还记得,那个时候铁路系统内部开始自我改革。一方面铁路线越修越长,铁路网越铺越广;另一方面,铁路部门把被动等待变为主动出击,车厢环境和服务质量也有了质的提高。

与此同时,媒介的变化也让赵志敏应接不暇。报纸、电视、广播、网络形成传播矩阵,让如今的讯息以更快速、更立体的形式出现,一些全新的变化让这位老新闻人都不容易跟上变化的脚步;另一方面,铁路部门把被动等待变为主动出击,车厢环境和服务质量也有了质的提高。

“为了能让火车服务更多群众,调度部门的脑筋都想到打结了。”赵志敏说,她曾因为采访的铁路怎么跑得快一点,再快一点。”

然对会议内容的记忆已模糊,但那种感受她至今难忘。“当时我就觉得我们铁路工人英勇顽强,铁路党组织是非常坚强的。”

从“烂笔头”到电脑记录

铁路事业在飞跃,新闻报道也紧跟脚步。赵志敏曾多次参与全国两会的报道,第一次是在1987年,那是她进入《人民铁道报》的第9年,当年报社没拿到两会记者证,她和同事只能守在驻地,随机“抓”铁路系统的代表和委员采访。到了第二年,有了两会记者证的她每天骑着自行车到人民大会堂的南门,停好了车再走进会场采访。第三年的时候,交通工具有了质的飞跃——报社有了采访车。

在撰写众多的两会相关报道中,赵志敏印象最深的是《14天向我们走来》,她在文中详细报道了女代表逐渐增多,妇女工作得到重视,妇女也开始充分发挥半边天的作用。

“那个时候,三四十页的内容都要拿笔记下来,回来需要整理两天。”整理之后再写作,赵志敏常常带着浓茶和速溶咖啡度过一个又一个深夜。

进入21世纪,记者的采访工具也发生了质的变化。由赵志敏口中的“烂笔头”和录音本,变成了体积小、重量更轻、运行速率更快的笔记本电脑和录音笔,工作效率明显提高。

享受国家的福利政策,赵志敏也用自己力所能及的方式回馈社会。退休后,她活跃在社区,庆祝中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利70周年阅兵时,她还积极参与了志愿服务——在太平桥社区六里桥立交桥边上岗站,“我抬头看着飞机那么飞过,觉得真棒,真激动,真自豪!”

现在,赵志敏的老房子贴上了保温层,换了上下水管,房前的违建拆除后变成了绿地,居住条件不断改善。“如今老了,病是越来越多了,但是开心的事儿更多,不像以前那么愁了。”赵志敏说。

“作为新中国同龄人,赵志敏的个人生活也随着国家的强盛发生了巨大的变化,这其中,她感受最深的就是医保。赵志敏说,1978年因为父亲病重,她从陕西调回北京工作,不久父亲就去世了。家中还有一个患肺病的哥哥,因受父亲去世影响,原本平稳的病情出现反复,发展到咳血的程度。

由于哥哥是单位临时工,不能享受医疗报销,自己的工资又无法负担,赵志敏便自掏腰包,托朋友各处寻医问药。可尽管她为此倾尽积蓄,哥哥还是在反复发烫之后去世了。

随着年龄的增长,赵志敏因为久坐患上了腰腿痛职业病。幸运的是,不久后国家开始实行医保,虽然当时还是小范围试点,看病要跑很远,但因为有了医保,检查、化验、手术都变得很顺利。

后来,医保面向全部三甲医院开放,赵志敏还听说,如今重病患者到定点医院,医生会主动询问是否纳入了大病统筹,报销的上限可达30万元,“像哥哥那样看不起病的情况几乎没有了。”

享受国家的福利政策,赵志敏也用自己力所能及的方式回馈社会。退休后,她活跃在社区,庆祝中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利70周年阅兵时,她还积极参与了志愿服务——在太平桥社区六里桥立交桥边上岗站,“我抬头看着飞机那么飞过,觉得真棒,真激动,真自豪!”

### 寄语新时代

70年发展,中国已经成为巨人。后来人要站在巨人的肩膀上,继续向上攀登。



赵志敏手写的新闻报道总结。

### 讲述

#### 兄妹寻医路 因医保完全不同

作为新中国同龄人,赵志敏的个人生活也随着国家的强盛发生了巨大的变化,这其中,她感受最深的就是医保。

赵志敏说,1978年因为父亲病重,她从陕西调回北京工作,不久父亲就去世了。家中还有一个患肺病的哥哥,因受父亲去世影响,原本平稳的病情出现反复,发展到咳血的程度。

由于哥哥是单位临时工,不能享受医疗报销,自己的工资又无法负担,赵志敏便自掏腰包,托朋友各处寻医问药。可尽管她为此倾尽积蓄,哥哥还是在反复发烫之后去世了。

随着年龄的增长,赵志敏因为久坐患上了腰腿痛职业病。幸运的是,不久后国家开始实行医保,虽然当时还是小范围试点,看病要跑很远,但因为有了医保,检查、化验、手术都变得很顺利。

后来,医保面向全部三甲医院开放,赵志敏还听说,如今重病患者到定点医院,医生会主动询问是否纳入了大病统筹,报销的上限可达30万元,“像哥哥那样看不起病的情况几乎没有了。”

享受国家的福利政策,赵志敏也用自己力所能及的方式回馈社会。退休后,她活跃在社区,庆祝中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利70周年阅兵时,她还积极参与了志愿服务——在太平桥社区六里桥立交桥边上岗站,“我抬头看着飞机那么飞过,觉得真棒,真激动,真自豪!”

现在,赵志敏的老房子贴上了保温层,换了上下水管,房前的违建拆除后变成了绿地,居住条件不断改善。“如今老了,病是越来越多了,但是开心的事儿更多,不像以前那么愁了。”赵志敏说。

“作为新中国同龄人,赵志敏的个人生活也随着国家的强盛发生了巨大的变化,这其中,她感受最深的就是医保。赵志敏说,1978年因为父亲病重,她从陕西调回北京工作,不久父亲就去世了。家中还有一个患肺病的哥哥,因受父亲去世影响,原本平稳的病情出现反复,发展到咳血的程度。

由于哥哥是单位临时工,不能享受医疗报销,自己的工资又无法负担,赵志敏便自掏腰包,托朋友各处寻医问药。可尽管她为此倾尽积蓄,哥哥还是在反复发烫之后去世了。

随着年龄的增长,赵志敏因为久坐患上了腰腿痛职业病。幸运的是,不久后国家开始实行医保,虽然当时还是小范围试点,看病要跑很远,但因为有了医保,检查、化验、手术都变得很顺利。

后来,医保面向全部三甲医院开放,赵志敏还听说,如今重病患者到定点医院,医生会主动询问是否纳入了大病统筹,报销的上限可达30万元,“像哥哥那样看不起病的情况几乎没有了。”

享受国家的福利政策,赵志敏也用自己力所能及的方式回馈社会。退休后,她活跃在社区,庆祝中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利70周年阅兵时,她还积极参与了志愿服务——在太平桥社区六里桥立交桥边上岗站,“我抬头看着飞机那么飞过,觉得真棒,真激动,真自豪!”

现在,赵志敏的老房子贴上了保温层,换了上下水管,房前的违建拆除后变成了绿地,居住条件不断改善。“如今老了,病是越来越多了,但是开心的事儿更多,不像以前那么愁了。”赵志敏说。

“作为新中国同龄人,赵志敏的个人生活也随着国家的强盛发生了巨大的变化,这其中,她感受最深的就是医保。赵志敏说,1978年因为父亲病重,她从陕西调回北京工作,不久父亲就去世了。家中还有一个患肺病的哥哥,因受父亲去世影响,原本平稳的病情出现反复,发展到咳血的程度。

由于哥哥是单位临时工,不能享受医疗报销,自己的工资又无法负担,赵志敏便自掏腰包,托朋友各处寻医问药。可尽管她为此倾尽积蓄,哥哥还是在反复发烫之后去世了。

随着年龄的增长,赵志敏因为久坐患上了腰腿痛职业病。幸运的是,不久后国家开始实行医保,虽然当时还是小范围试点,看病要跑很远,但因为有了医保,检查、化验、手术都变得很顺利。

后来,医保面向全部三甲医院开放,赵志敏还听说,如今重病患者到定点医院,医生会主动询问是否纳入了大病统筹,报销的上限可达30万元,“像哥哥那样看不起病的情况几乎没有了。”

享受国家的福利政策,赵志敏也用自己力所能及的方式回馈社会。退休后,她活跃在社区,庆祝中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利70周年阅兵时,她还积极参与了志愿服务——在太平桥社区六里桥立交桥边上岗站,“我抬头看着飞机那么飞过,觉得真棒,真激动,真自豪!”

现在,赵志敏的老房子贴上了保温层,换了上下水管,房前的违建拆除后变成了绿地,居住条件不断改善。“如今老了,病是越来越多了,但是开心的事儿更多,不像以前那么愁了。”赵志敏说。

“作为新中国同龄人,赵志敏的个人生活也随着国家的强盛发生了巨大的变化,这其中,她感受最深的就是医保。赵志敏说,1978年因为父亲病重,她从陕西调回北京工作,不久父亲就去世了。家中还有一个患肺病的哥哥,因受父亲去世影响,原本平稳的病情出现反复,发展到咳血的程度。

由于哥哥是单位临时工,不能享受医疗报销,自己的工资又无法负担,赵志敏便自掏腰包,托朋友各处寻医问药。可尽管她为此倾尽积蓄,哥哥还是在反复发烫之后去世了。

随着年龄的增长,赵志敏因为久坐患上了腰腿痛职业病。幸运的是,不久后国家开始实行医保,虽然当时还是小范围试点,看病要跑很远,但因为有了医保,检查、化验、手术都变得很顺利。

## “22年,我和检察工作共成长”

丰台区人民检察院原副检察长陆文霞见证检察工作日益完善



夏装短袖工作服,“穿着挺舒服也挺方便。”陆文霞对待学习的态度,也如她身穿的制服一样,不曾因为退休而懈怠。

在她家里的抽屉里,保存着另一件“珍宝”——成人高考合格证。1986年,37岁的陆文霞在繁忙的检察工作中,完成了为期3年的自学考试。当年的自学考试需要一科一科的考核,全部科目通过后才能获得毕业证书。“最低62分,最高90分,十几门课,考到最后头都要炸了。”陆文霞回忆,当年还没有施行双休日工作制,每周只休息一天,上班期间不能看书就误工工作,只有每晚回家时,那时候孩子尚小,为了准备3年高考吃了不少苦。

也正是自学高考的这几年,让她对文学产生了浓厚兴趣。退休之后,陆文霞报名参加了老年大学书法班、文学班,后来参加丰台区老年大学组织的晓月诗社,开始学习格律诗。

现在她还抽空学习电脑操作,将自己的旅游视频剪辑成影片,闲暇时,老两口用电视播放影片导入到电视上,坐沙发上回聊家常。

用陆文霞的话说,现在她学习的任务也在与时俱进。经朋友推荐,她关注了许多微信公众号,收听名家讲解中华文化等网络课程,每周定期推送音频文字,“跟听书一样,就把课上给了。”



参加党政干部专业基础科考试的合格证证书,陆文霞保存至今。



摆放在橱柜里的国徽和检察荣誉证书。

### 搬进楼房 取证开始使用电脑机

1981年,陆文霞正式调入丰台区人民检察院工作。当时的办公地是个四合院,共68人,设有批捕科、起诉科、经济科、办公室、信访接待室等部门。1984年区检察院和区民政局、区司法局一起搬进一栋4层高的办公楼,检察院设在二、三层,共20多个房间。

随着国家法制的逐渐完善,检察业务工作不断拓展,业务科室逐渐增加,侦查监督、审判监督、民事、行政监督工作迅速加大,检察院的工作人员逐步增至100多人,反贪、反渎职科室的工作人员不得不到院外租房办公。

直到1992年,检察院终于有了自己的5层办公楼,除了之前的几项业务工作外,检察技术业务成了检察发展的一大重点,检察院迅速在各科室配备了电脑、传真等设备,照相机、录像机、办案用车、档案存储逐步完善,检察院取证和案件存档也开始使用照相机和电脑。

1994年,陆文霞开始担任丰台区人民检察院副检察长,更多地接触检察业务工作。按照当时规定,公安部门报捕的案件,检察院需在4天内对案件进行审查,决定是否批捕。她还记得,早晨8点一推开办公室的门,还没来得及打水,就有人来汇报案件,经常忙到中午吃饭,才想起来没喝一口水。即便如此繁忙,她也一直坚持规范办案,避免先入为主。

退休之后,陆文霞被丰台区妇联聘请做妇女权益保护的法律援助接待工作,这期间她接触最多的案例就是女性遭遇家暴或在工作中受到不公平待遇,每次她都会为对方出主意,介绍法律援助,或者与上级法律援助部门联系。“曾有个高学历的女性遭受家暴,被丈夫拿着头顶。”陆文霞说,许多女性

在遭受家暴后,常常因为对方几句道歉就放过问题,除了对对方抱有幻想外,不知道通过法律途径解决问题是重要原因。而她的工作正是为这些人提供相关帮助,这让她觉得很有意义。

### 坚持学习 从成人高考到网络课程

退休20年了,陆文霞还保存着工作时单位发放的制服,整齐叠放在柜子里。从冬装到夏装,加棉到短袖,各种样式。见到陆文霞时,她身穿的正是退休前检察院的一套

中的“致敬方阵”。电视屏幕中,坐着老兵代表中的礼宾车徐驶来,不少人手举着革命烈士的照片。

“自从2017年父亲去世后,每次看到老兵,我都会不由自主地想起父亲。”齐欢波介绍,父亲和年仅一岁的哥哥在河北省北平省平山县,年轻时就接受了进步思想教育,不仅积极传播革命思想,还投身抗日救国运动,在担任平山县北庄村的民兵指导员时,他曾带领民兵冒着生命危险到敌占区的温塘去给抗日部队筹集粮食。1942年,19岁的齐心正式参加革命,成为华北军区冀东独立旅的一名战士,之后又转到冀北军区印刷厂,在党的宣传战线上继续为抗战,为全国解放做贡献。“如父亲还在,看到我们国力如此富强,军事实力这么强大,一定会很高兴。”

### 第一张全家福拍于1950年

“父亲的一生是革命的一生,从烽火连天的年代中走过来的他,给我们留下了可贵的精神财富。”在齐欢波家中,珍藏着一个精致的黑色皮匣子,里面是父亲留下的“遗

### “看到老兵我就想起父亲”

齐欢波的父亲名叫齐心。9月30日上午,在齐心曾经居住过的房间里,电视正在播放烈士纪念日阅兵英雄致敬仪式——庄严的天安门广场上,鲜艳的五星红旗迎风招展,巍然耸立的人民英雄纪念碑北侧,两组花坛上绽放着白色菊花等组成的18个花坛,寄托着全国人民对英雄的深切缅怀。齐心老人的儿子、女儿和女婿们带着老人的照片,一起观看了电视直播。

### 第二天国庆节,一家人又齐齐整整地围坐在电视机前,观看庆祝新中国成立70周年大会、阅兵式和群众游行。盛大的阅兵式让全家人振奋不已,不过最触动大家的,是群众游行

中的“致敬方阵”。电视屏幕中,坐着老兵代表中的礼宾车徐驶来,不少人手举着革命烈士的照片。

“自从2017年父亲去世后,每次看到老兵,我都会不由自主地想起父亲。”齐欢波介绍,父亲和年仅一岁的哥哥在河北省北平省平山县,年轻时就接受了进步思想教育,不仅积极传播革命思想,还投身抗日救国运动,在担任平山县北庄村的民兵指导员时,他曾带领民兵冒着生命危险到敌占区的温塘去给抗日部队筹集粮食。1942年,19岁的齐心正式参加革命,成为华北军区冀东独立旅的一名战士,之后又转到冀北军区印刷厂,在党的宣传战线上继续为抗战,为全国解放做贡献。“如父亲还在,看到我们国力如此富强,军事实力这么强大,一定会很高兴。”

### 第一张全家福拍于1950年

“父亲的一生是革命的一生,从烽火连天的年代中走过来的他,给我们留下了可贵的精神财富。”在齐欢波家中,珍藏着一个精致的黑色皮匣子,里面是父亲留下的“遗

## 线上线下的联动 志愿活动也要做“品牌”

太平桥街道“红心志愿者”先锋队有300多人,已为千余人次提供服务



高毓婷院长介绍国丹白癜风医院党员志愿服务。

### 志愿服务 连续4年不间断

9月的一个下午,在国丹白癜风医院党员先锋志愿服务,刘师傅夫妻俩做了简单的血压、血糖检查,医生在询问了二老最近的身体情况后,给出了健康指导。“自从有了这些志愿者,我们对身体的病况更加了解了。”刘师傅说,几个月前,他觉得不舒服,一个电话到医院,两名志愿者15分钟内就赶来了,检查后发现他血压有点偏高。之后,刘师傅听从建议到医院做了全面检查,并进行了住院治疗。

在太平桥街道,除了国丹白癜风医院党员先锋志愿服务,还有米兰生活便民服务小分队、三路居中西医结合医院分队、首都大厦物业管理服务小分队、敬福物业小分队、5支小分队、300多名爱心志愿者,共同组成了“红心志愿者”先锋队。

2016年以来,这支先锋队利用志愿者的职业优势,连续4年为不同社区的孤寡老人及困难老人提供定期上门服务,为他们检查身体、陪他们聊天阅读。逢年过节,还会为老人送慰问品及爱心红包,让老人们感受到家人一般的温暖。

### 集中服务 社区千人次受益

“红心志愿者”先锋队还积极打造自己的品牌——志愿者服务大集。每个季度,他们都开展集中活动,为居民提供基础医疗、按摩、义务理发、防



志愿者们为居民做血压、血糖检查。

### 讲述

“在‘红心志愿者’先锋队,终于圆了我的入党梦。”每次说起参加志愿服务的收获,田艳华总会发出这样的感慨。

田艳华是东大街街道的安保负责人,也是“红心志愿者”先锋队成立之初的首批志愿者。为年近70岁的老人送菜、指路、劝导行人正确停放共享单车……在志愿服务活动中心,田艳华不论是在本职工作还是参加志愿服务时,始终按照志愿者的标准要求自己。每逢先锋队进社区开展志愿服务活动,她都不到晚上上班的辛苦,坚持在白天休息时间值班站岗。

但在田艳华心中,一直有个遗憾,“之前交了两

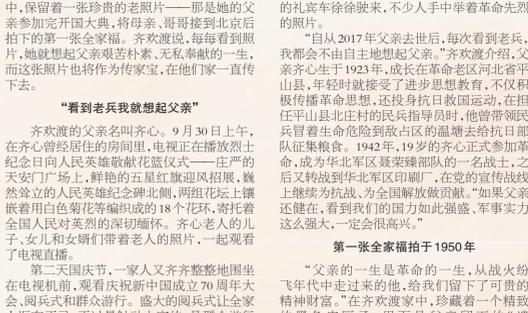
### 参加志愿活动 圆了她的入党梦

次申请书,但苦于没有组织,一直没有入党。”成为志愿者后,她用自己的行动表达了入党的决心。2018年,在“红心志愿者”先锋队党支部的全体会上,她得到了支部党员的集体赞成票,顺利入党。

平凡的志愿者彰显不凡的志愿精神,田艳华的志愿精神也是“红心志愿”的寓意:“一颗红心跟党走”。2017年,“红心志愿者”先锋队党支部成立,使得红心志愿者发展上了一个新台阶,更收获了一些荣誉:2018年被评为北京市社会领域优秀党建品牌,荣获2018年度北京市非公有制企业党建课题研究成果优秀奖。

## 我家传家宝:一张1950年的全家福

和义街道齐欢波观看庆祝新中国成立70周年大会,追忆父亲无私一生



齐欢波家的全家福,从一个三口之家变成一个欢乐的大家庭。



齐欢波家的全家福,从一个三口之家变成一个欢乐的大家庭。

产”——几张老照片,父亲亲笔写下的回忆手稿,这些年中共中央、国务院、中央军委颁发的中国人民抗日战争胜利60周年、70周年纪念章。

“这张黑白照片,是进京不久的爸爸带着妈妈和年仅一岁的哥哥在北塔寺附近的一个照相馆留下的第一张全家福。”齐欢波拿起匣子中的一张照片,讲起了背后的故事。1949年全国解放,父亲随部队来到北京,和部队战士们一起参加了开国大典。第二年,父亲就把母亲、大弟接到北京,在北京的第一个家附近拍了这张全家福。“这是新中国刚刚成立时拍的,对我们家意义非凡。”

旧家具。齐欢波指着另外一张照片说道。照片中有一张单人皮沙发,扶手上的外皮大部分已经磨破,白色的衬布露了出来。“这张沙发一直留着,随着父亲走到了最后。”齐欢波回忆说,在父亲去世前的几年里,她为了方便照顾,便和父亲搬到了同一个小区,搬家的时候,家里有不少用了几十年的旧家具,她说跟父亲扔掉,可他就是不肯。子女们明白,父亲留着

这些旧家具,并不是心疼钱,而是他一直秉承着低调朴素的生活作风,不习惯也不愿意铺张浪费。

在齐欢波珍藏的老照片里,除了齐欢波兄妹三人,还有一些河北老家的亲戚。齐欢波说,父亲来到北京后,对于河北老家的亲戚们总是能帮就帮,不图回报,“父亲省下工资帮了老家不少亲戚和乡亲们,有的还会接到家里住一阵。”

### “绝不能占公家半分便宜”

生活中的齐心节俭朴素,工作中的他则严谨认真,始终秉承共产党员“绝不拿群众一针一线”的工作作风。

齐欢波还记得,父亲曾先后担任华北军区印刷厂生产科科长、西城区工业局局长、北京市塑料制品厂副经理、北京市包装印刷公司经理等职务,因工作岗位变动,历经多次搬家。有一年,全家搬到新街口的一个四合院,因为平房屋顶破了漏下雨总漏水,齐欢波路过胡同的房管所门口,看到随意摆放的瓦块,就拿了两块回家补在了房顶上,结果被父

### 父亲赋予了我们正直的灵魂

记者:父亲对您最大的影响是什么? 齐志忠:父亲不会特意给我们讲大道理,更多的是言传身教,身体力行地给我们做一个好榜样。他不仅追求上进,更对党忠诚。我受父亲影响,有从军经历。在我们这个大家庭,我和小妹妹都是党员,我们的孩子也受爸爸影响积极要求进步,入团入党,在各岗位上努力工作,做一个对国家有用的人。

记者:您一直在老人身边照顾,您觉得父亲给咱们留下最大的财富是什么? 齐欢波:想起父亲曾经的话,我觉得父亲真是一个正能量满满的父亲,父亲一生从未追求个人名利,他不仅给了我们生命,更赋予了我们正直的灵魂,教会我们堂堂正正做人,踏踏实实工作。他留给咱们最宝贵的就是对党忠诚、为国家奉献的精神财富。

姜慧祥 马瑞倩 闵丹文 王嘉宁 杨东/摄 (本内页内容由丰台区融媒体中心、和义街道办事处、太平桥街道办事处联合策划采写)