

第二届丰台区中小學生 魔方十强挑战赛開幕



备受关注的第二届丰台区中小學生魔方十强挑战赛于12月14日在丰台区少年宫(东区)炫目开赛。本次活动由丰台区少年宫主办,是少年宫传统品牌活动“我能行”做全面发展好少年丰台区中小學生十项技能大赛魔方比拼项目的延展升级赛事。来自丰台区各校的百余名魔方小高手以及去年赛事的获奖选手齐聚比赛现场,向第二届丰台区中小學生魔方十强发出挑战。

据主办方介绍,本届魔方挑战赛依旧以三阶魔方的复原速度为评判标准,在十项技能大赛魔方比拼中获得相应名次,并且复原速度达到指定时间的选手才有资格进入十强挑战赛的终极PK。在持续两个多小时紧张激烈的赛程中,百余名魔方小选手凝神屏息,用自己最好的精神状态比智慧、拼手速。经过淘汰赛和晋级赛的角逐,丰台区魔方十强选手中脱颖而出。在随后的十强排位车轮战中,十强选手给现场观众呈现了一场扣人心弦的精彩对决。最后,来自长辛店第一中学的胡延泽同学以13秒104的最好成绩夺得了本次挑战赛的第一名。

本届魔方十强挑战赛还特别邀请了我国魔方界的“大神”王富博莅临现场。在互动环节,“大神”王富博和裁判长王宇轩分别为现场观众分享他们与魔方结缘的经历,并且展示了三阶魔方复原、异形魔方复原、克隆打乱魔方等技巧。此外,王富博还邀请了现场五位小选手进行了一场1VS5的魔方复原PK赛,全面、客观地向参赛选手及观众展示魔方的魅力。

截至2019年2月,三阶魔方还原官方世界纪录是单次3.47秒,并且由我们中国选手创下,小选手们以此为目标榜样,对此项赛事的追随度超过活动主办方的预期,参赛选手的数量和技术较去年都有了较大的增长和提高。主办方希望通过这样的赛事选拔,促进丰台区魔方高水平选手的交流,推广与普及魔方运动的同时为中国的魔方领域输送更多的优质选手。

王旭/文 牛丰生/摄

医德送温暖 护理慈母心 ——浅谈丰台区老吾老养老院对职业精神的培养

我母亲90岁高龄了,入住丰台区老吾老养老院三年。常言说,“娘在家就在”。娘在养老院住,我也就成了养老院的常客了,身临其境、耳闻目睹对养老院整洁的环境、深厚的敬老氛围、井井有条的工作秩序、和谐的人际关系,特别是职工对工作极端负责的职业精神让我由衷地敬佩。那么养老院的职业精神是怎样培养的呢?我认为:

一、正确的导向是培养职业精神的基础。进入养老院的大门,首先映入眼帘的是影壁上“服务老人,造福中华”八个大字。这是养老院建院的初衷和宗旨,养老院一班人紧紧围绕“老吾老以及人之老”这个理念开展各项工作。搞好各种教育培

训,特别是对职工进行党的政策、法规的学习,教育职工认识到社会只有分工不同,没有贵贱之分,改变就业观念,提高对养老工作重要性的认识;丰富职工的业余文化生活使职工身心得到放松;从细微之处关心职工的疾苦,冬天,夜长天寒给值夜班的护理员加餐以增强职工的体质。对个别老人和老人家属提出的不合理要求,依法、依规地说“不”,切实维护职工探家、休假等合法权益,不断提升职工的获得感、幸福感和安全感。

二、严格制度是培养职业精神的保证。职业精神培养,来源于平时制度严格执行。这里的护理员每人负责7-10名老人的吃喝拉撒和日常护理,一天下来

非常辛苦。去年冬天负责夜里值班,53岁山西籍的因来顺护理员告诉我,他负责9名男性老人和我母亲(我母亲岁数大了属于特殊情况)共10个人的护理工作。10个人居住在两座楼不同的房间,一小时巡查一次,有吃药的,有闹着回家的,方方面面都要照顾到,一夜下来不得闲。养老院始终抓紧优质服务标准的落实和护理团队培训两个体系建设,走出去、请进来,借鉴国内外先进护理技能和管理经验,实行公平、公正、公开奖惩激励机制,使各项制度内化于心、外化于行,变为职工的行动自觉。

三、党的建设是培养职业精神的动力。“火车跑得快,全靠车头带。”作为民

营企业的带头人,张彩虹和她的团队在新村街道党工委的正确领导下建立了党支部,用党的路线、方针、政策武装头脑,用习近平新时代中国特色社会主义思想指导实践,带好班子队伍,注重爱岗、敬业、创业、立业职业精神的养成。“吃透上情、摸清下情”,2016年9月,针对养老院不能纳入医保定点,存在老人吃药难、药费报销难等实际困难,院方勇于开拓,收购了位于丰台区万柳桥的广济中西医结合医院,在北京首创医养一体化运营模式,实现了老人、养老院和医院的三方共赢。

2018年8月,根据北京老龄化发展的形势和现状,适应市场需求,一个占地7100平方米、承载450张床位的老吾老五里店养老院在丰台区小屯路正式营业。

随着我国老龄化问题的日益突出,在机构养老行业里大力弘扬社会主义职业精神非常必要,老吾老养老院在职业精神培养方面的一些经验和做法值得做行政管理工作人员的探讨和借鉴。(王玉申)

益智游戏

找不同(第99期) 作者:张志刚
共七处不同,答案见本版



只留清气满乾坤

优秀书画作品选登



《红叶》周燕霞



《梅花》陈玉敏



《秋实累累》袁长荣



《鱼乐图》朱秀英