

新冠肺炎防控知识手册

1 什么是新型冠状病毒？

冠状病毒是一个大型病毒家族，已知可引起感冒以及中东呼吸综合征(MERS)和严重急性呼吸综合征(SARS)等较严重疾病。

新型冠状病毒是以前从未在人体中发现的冠状病毒新毒株。如近期中国武汉发现的新型冠状病毒，2020年1月12日，世界卫生组织正式将造成武汉肺炎疫情的新型冠状病毒命名为“2019新型冠状病毒(2019-nCoV)”。



冠状病毒对热敏感，保持56℃30分钟、乙醚、75%乙醇、含氯消毒剂、过氧乙酸和氯仿等均可有效灭活病毒。

2 病毒来源及疫情传播途径是什么？

病毒来源 野生动物
传播途径 以呼吸道传播为主

现阶段出现人传人现象，已经出现一些社区传播。病毒存在变异的可能，疫情存在进一步扩散的风险

3 临床表现有哪些？

患者主要临床表现为**发热、乏力，呼吸道症状以干咳为主**，并逐渐出现**呼吸困难**。

严重者表现为**急性呼吸窘迫综合征、脓毒症休克、难以纠正的代谢性酸中毒和出凝血功能障碍**

部分患者起病症状轻微，可无发热。多数患者为中轻症，预后良好，少数患者病情危重，甚至死亡。

4 出现早期临床表现是否意味被感染？

如出现发热、乏力、干咳表现，并不意味着已经被感染了。

但如果出现发热（腋下体温 $\geq 37.3^{\circ}\text{C}$ ）、咳嗽、气促等急性呼吸道感染症状，且有武汉旅行或居住史，或发病前14天内曾接触来自武汉的发热伴呼吸道症状的患者，或出现小范围聚集性发病，应到当地指定医疗机构进行排查、诊治。

5 去医院就医需要注意什么？

就医时，应如实详细讲述患病情况和就医过程，尤其是应告知医生近期的武汉旅行和居住史、肺炎患者或疑似患者的接触史、动物接触史等。



特别注意，诊疗过程中全程佩戴口罩。

6 什么是密切接触者？

与发病例（疑似和确诊病例）有如下接触情形之一者属于密切接触者：

- ①与病例共同居住、学习、工作或其他有密切接触的人员；
- ②诊疗、护理、探视病例时未采取有效防护措施的医护人员、家属或其他与病例有类似近距离接触的人员；
- ③病例同病室的其他患者及其陪护人员；
- ④与病例乘坐同一交通工具并有近距离接触人员；
- ⑤现场调查人员调查经评估认为符合条件的人员。

7 为什么密切接触者要医学观察14天？

目前对密切接触者采取较为严格的医学观察等预防性公共卫生措施十分必要，这是一种对公众健康安全负责任的态度，也是国际社会通行的做法。

参考其他冠状病毒所致疾病潜伏期、此次新型冠状病毒病例相关信息和当前防控实际，将密切接触者医学观察期定为14天，并对密切接触者进行居家医学观察。

8 个人如何预防新冠肺炎？

- ①保持手卫生。咳嗽、饭前便后、接触或处理动物排泄物后，要用流水洗手，或者使用含酒精成分的免洗洗手液。
- ②保持室内空气的流通。避免到封闭、空气不流通的公众场所和人多集中地方，必要时请佩戴口罩。
- ③咳嗽和打喷嚏时使用纸巾或屈肘遮掩口鼻，防止飞沫传播。不要打完喷嚏后揉眼睛或者接触黏膜的部位。
- ④医院就诊或陪护就医时，一定要佩戴好合适的口罩。
- ⑤良好安全饮食习惯，处理生食和熟食的切菜板及刀具要分开，做饭时彻底煮熟肉类和蛋类。
- ⑥尽量避免在未加防护的情况下接触野生或养殖动物。

9 近期去过武汉怎么办？

回到居住地之后，可在**2周内注意加强身体防护**，关注自身身体状态。

如果接到疾控部门通知，需要接受居家医学观察，不要恐慌，不要上班，不要随便外出，做好自我身体状况观察，定期接受社区医生的随访。

如果出现发热（腋下体温 $\geq 37.3^{\circ}\text{C}$ ）、咳嗽、气促等急性呼吸道感染早期临床症状，请及时到当地指定医疗机构进行排查、诊治。

来源：《人民日报》微博

北京市新型冠状病毒感染的肺炎疫情社区(村)防控工作方案(试行)

为指导社区(村)科学有序防控新型冠状病毒感染的肺炎疫情，根据国务院印发的《近期防控新型冠状病毒感染的肺炎工作方案》有关要求，结合北京市疫情防控工作实际，特制定本工作方案。

一、总体要求

按照“早发现、早报告、早隔离、早诊断、早治疗”的原则，实施群防群治、联防联控，网格化、地毯式管理，最广泛动员群众自我防护，最坚决防止疫情输入、蔓延、输出，最严格落实综合防控措施，最果断处置疫情，最有效控制疾病传播，坚决打赢这场疫情防控的人民战争。

二、工作任务

- (一)社区(村)未发现病例
实施“外防输入”的策略，采取以下措施：
1.加强组织动员。区和街乡镇干部要下沉到社区(村)，定责定岗。在街乡镇的领导下，社区(村)牵头成立由社区(村)干部、片警、社区卫生人员和物业等人员组成的社区防控工作组，发挥社区、村(居)委会和楼门长三道防线，鼓励居民和志愿者参与，组成专兼职结合的工作队伍，实施网格化、地毯式摸排湖北等疫情高发地区人员往来情况，对社区(村)、楼栋(自然村)、家庭进行全覆盖，及时发现防控隐患线索，并向街乡镇报告。
- 2.及时告知信息。社区(村)要发布告示，要求从疫情高发地区返回人员立即到所在社区(村)进行登记，向公众发布就诊信息，每日发布卫生健康行政部门发布的防控信息，提示出行、旅行风险。
- 3.开展健康教育。社区(村)要通过社区、村宣传栏、“一封信”、悬挂标语、微信公众号、微信群等多种形式将疾病防治核心信息传达到每一个家庭，每一个人，督促家庭在空气质量允许的条件下开窗通风，每天不少于2-3次，每次不少于30分钟，加强日常清洁和消毒，减少家庭聚会；督促个人做到戴口罩、不握手、勤洗手、少聚集、不信谣、不传谣，咳嗽时掩口鼻。社区(村)不组织大型公众聚集活动，督促公共场所进行清洁、消毒和通风，避免交叉感染。
- 4.加强分类管理。对返(来)京人员进行分类管控，入网、入格、入家庭。建立上传机制，由街乡镇政府将湖北相关地区返(来)京人员名单上传社

- 区。社区(村)收到本社区到京前14日内离开湖北地区或者有过湖北地区人员接触史的到京人员信息(或自查发现此类人员)后，要监督此类人员接受居家医学观察，不得外出，并为其提供基本生活保障，确保落实到人、登记在册、社区管理、上门观察。建立上传机制，对出现发热、气促、干咳等症状者，社区(村)要及时报告街乡镇政府，由街乡镇政府报告区卫生健康部门，迅速安排就诊。社区(村)要督促其他疫情高发地区来(返)京人员主动自行隔离14天，外出时佩戴口罩；一旦出现发热、伴乏力、干咳等症状，督促其到就近医疗机构发热门诊排查。
- 5.加强环境治理。大力开展爱国卫生运动，加大环境卫生整治力度，严格对社区人群聚集的公共场所进行清洁、消毒和通风，改善环境卫生状况，特别要加强对农贸市场的环境整治和非法贩卖野生动物的监管，把环境卫生整治措施落实到每个社区、每个单位、每个家庭。社区(村)组织开展以环境整治为主、药物消杀为辅的病媒生物综合防制，对居民小区、垃圾中转站、建筑工地等重点场所进行卫生清理，处理垃圾污物，及时组织开展全面的病媒生物防制与消杀，有效降低病媒生物密度。
- (二)社区出现病例或暴发疫情。
当社区居民中，出现1例确诊病例或者在一个家庭、一个工地、一栋楼同一单元发现2例及以上确诊病例时，采取“内防扩散、外防输出”的策略，在上述5项措施的基础上，落实以下措施：
6.严格密接管理。各级医疗卫生机构要加强与社区的配合，规范开展流行病学调查，科学判定密切接触者。全市各区要指定隔离点，对无条件进行居家隔离的密切接触者开展集中医学观察。卫生健康部门要将有条件居家医学观察的密切接触者信息通报至各街乡镇，由街乡镇第一时间通知至社区(村)。社区(村)要发动社区卫生人员对密切接触者进行规范管理，落实密切接触者居家医学观察措施。每日随访密切接触者的健康状况，为其提供基本生活保障。社区卫生人员一旦发现密切接触者出现发热、气促、干咳等症状，立即报告本区卫生健康部门及时启动排查、诊断、隔

- 离治疗等程序，并做好病人的隔离控制和转送至定点医院的各项准备。
- 7.加强消毒隔离。社区(村)要协助做好病例家庭、楼栋单元、单位办公室、会议室等疫点的消毒，并在疾控机构的指导下做好公共场所清洁消毒。居民出入社区时要佩戴口罩，社区(村)要做到监督提醒。
- (三)社区传播疫情
当社区居民中，14天内出现2例及以上感染来源不清楚的散发病例，或暴发疫情起数较多且规模较大，呈持续传播态势，采取“内防蔓延，外防输出”的策略，在上述7项措施的基础上，落实以下措施：
8.限制人员聚集。区政府报请市政府决定，可限制或停止社区(村)内集市、集会等人群聚集的活动，关闭影院、网吧等公共场所，必要时停工、停业、停课。社区(村)协助政府监督落实相关措施。
- 三、工作保障
(一)加强组织领导。坚持党建引领，构建联防联控的工作格局。明确区、街乡镇、社区(村)的责任，按照“吹哨报到”、接诉即办工作机制，进一步健全工作组织体系。切实加强社区(村)防控工作的领导，进一步落实干部联系社区(村)制度，强化社区(村)包楼、包片、包户工作，责任到人、联系到户，确保各项防控措施得到切实落实。发挥社区(村)党组织战斗堡垒作用，发挥党员先锋模范作用，加强联防联控，严防死守、不留死角，构筑群防群治抵御疫情的严密防线。
- (二)及时信息报送。各街乡镇每日汇总社区(村)疫情联防联控信息，报至各区防控领导小组，无病例零报告。防控过程中发现问题，社区(村)应第一时间报告街乡镇及卫生防疫部门。
- (三)强化督促检查。各区卫生健康委和各区社会工委民政局，要强化对社区防控工作的督促检查，对不落实防控工作或防控工作落实不到位的街乡镇、社区(村)，进行责任倒查，视情节严肃追责。
- 市新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控工作领导小组办公室
2020年1月29日

新型冠状病毒肺炎 你要知道的那些事儿

北京市丰台区卫生健康委员会
北京市丰台区疾病预防控制中心

如何正确选择口罩？



- 首选一次性外科口罩和医用防护口罩(N95)
- 建议购买正规企业的产品，选择适合自己的型号，保证密闭性

戴口罩要注意什么？

定期更换
建议每隔2-4小时更换一次；当口罩受潮或被分泌物污染，应及时丢弃，更换清洁干燥的口罩

不要重复使用一次性外科口罩
每次使用后，应将口罩包好后丢弃，切勿随意丢弃

丰台区发热门诊有哪些？

机构名称	地址
北京市丰台区南苑医院	丰台区南苑镇公所胡同3号
北京航天总医院	丰台区万源北路七号
北京市丰台区铁营医院	丰台区永外横七条1号
中国航天科工集团七三一医院	丰台区云岗镇岗南里3号院
北京博爱医院	丰台区角门北路10号
北京市丰台区中西医结合医院	丰台区长辛店东山坡三里甲60号
国家电网公司北京电力医院	丰台区太平桥西里甲1号
首都医科大学附属北京天坛医院	丰台区南四环西路119号
首都医科大学附属北京佑安医院	丰台区右外西头条8号
北京丰台医院	丰台区丰台南路99号