# 丰台十条措施支持企业发展



# 参与居家健身 共同抗击疫情

懒猫弓背

每组6至10 次,重复2-4组 能提高胸 椎灵活性,改善 肩背不适,防止 驼背,预防和延 缓肩部和腰部 劳损。



蝴蝶展翅

每组进行 10-15 次,重复 2-4组

能改善圆肩 驼背姿态,提高 肩关节力量。





在臀部有明 显牵拉感的位置 保持20-35次,完 成3-5次 能拉伸臀部

节灵活性。







招财猫咪

每组进行 10-15 次,重复 3-4组 能增加肩袖 力量,让肩部塑





弯曲至最大 幅度,保持2秒, 每组6-10次,重 复2-4组 能拉伸躯干 侧面肌肉。

## 关于全力防控新型冠状病毒感染肺炎疫情

### 倡议书

全区广大私营个体会员:

当前,新型冠状病毒感染肺炎疫情防控工作正处于关 键时期,党中央、国务院对疫情防控工作做出全面部署,北 京市已启动突发公共卫生事件一级响应机制。为维护人 民群众的身体健康和生命安全,防止疫情的进一步扩散和 蔓延,维护市场交易秩序的公平有序,丰台区私营个体经 济协会、丰台区私营个体经济协会党委向我区广大私营个 体会员发出如下倡议:

一、提高政治站位,突出政治责任

全区广大私营个体会员要把打赢疫情防控阻击战作 为当前的重大政治任务,认真贯彻落实中共中央《关于加 强党的领导、为打赢疫情防控阻击战提供坚强政治保证的 通知》和北京市委、市政府《关于进一步做好新型冠状病毒 感染肺炎疫情防控工作的通知》精神,把思想和行动统一 到习近平总书记重要指示和讲话精神及党中央、市委市政 府、区委区政府的决策部署上来,切实增强"四个意识"、坚 定"四个自信"、做到"两个维护"。坚决扛起政治责任,全 面贯彻坚定信心、同舟共济、科学防治、精准施策的要求, 践行初心使命,让党旗在防控疫情第一线高高飘扬,为坚 决打赢疫情防控阻击战、维护人民健康和社会大局稳定提 供坚强组织保障。

#### 二、守法合规经营,践行社会责任

全区广大私营企业及个体工商户要守法合规经营,积 极维护良好的市场秩序。为消费者提供安全放心的消费 环境和优质健康的消费产品,不恶意囤积,不捏造散布涨 价信息、不哄抬物价,不变相涨价,尤其是涉及医疗器械、 防疫用品生产、流通的非公企业,要想方设法保障物资供 应,确保货源充足、价格公道、品质优良,并坚决杜绝发生 野生动物交易行为。

#### 三、遵守防控要求,落实主体责任

我区广大私营个体会员要充分发挥先锋模范作用,关 键时刻有担当、有作为、不添乱。要落实疫情防范措施,自 觉做到不串门、不集会、不聚餐,并劝导亲戚朋友尽量不外 出,有效切断病毒传播途径;要正面宣传引导群众,普及防 控科普知识,积极回应群众关切的问题,引导群众增强自 我保护意识,提升自我保护能力;要自觉配合街道、社区等 相关部门,精准排查并及时掌握企业员工和家人亲属中身 体状况、尤其是外地返京人员情况,返京人员要自行居家 隔离14天;要及时全面掌握疫情发展态势,做到不信谣、 不造谣、不传谣,不编发、转发非官方渠道获取的疫情防控 信息,共同维护社会和谐稳定。

#### 四、发挥党员作用,做好模范表率

非公经济党组织和广大党员要坚决执行上级党委关 于疫情防控工作的各项决策部署,要充分发挥战斗堡垒作 用和先锋模范作用,组织支部党员行动起来,主动投入防 控疫情战斗中,加强对疫情防控知识的宣传,配合支持做 好疫情防控各项工作。广大党员要坚决服从党组织号召, 带头担当作为,严格执行防控要求,带头熟知践行防护知 识,并督促身边人做好安全防护措施;带头坚决抵制谣言 传播,不信谣、不传谣,维护社会公共秩序;带头减少外出 活动,引导身边亲友不串门、不集会、不聚餐;带头积极做 好安全防护措施,进出生产办公场所、公共场所正确佩戴 口罩,勤洗手;带头配合做好疫情监测等,做到早发现、早

最后,区私营个体经济协会及区私营个体经济协会 党委号召广大私营个体会员积极协助政府共同维护市场 正常秩序,维护社会和谐稳定,同时号召我区广大私营个 体会员参与志愿服务,有条件的会员通过捐款捐物等形 式有序参与疫情防控,积极履行社会责任,为防疫工作贡 献力量。 丰台区私营个体经济协会

## 新型冠状病毒肺炎

谣言榜



### 丁香医生团队辟谣:目前没有证据

在国家卫健委印发的《新型冠状病毒 感染的肺炎诊疗方案(试行第四版)》中显 示,新型冠状病毒主要通过呼吸道飞沫传 播,亦可通过接触传播。并没有提到虫媒 传播(蚊虫叮咬传播)。

## 新冠肺炎防控漫画



■ 本报地址: 丰台区文体路2号

■ 总编辑: 乔晓鹏

四向点头

复3-5组

椎病。

■ 邮 编: 100071 ■ 执行总编辑: 赵智和 ■ 电话(传真): 63868091 ■ E-mail: xinwenke999@126.com

■ 印刷:北京日报印务有限责任公司 ■ 排版:北京日报印务有限责任公司

■ 审校:北京日报印务有限责任公司

发行投诉热线:67613292(中国邮政集团公司北京市丰台区分公司)