



众志成城 抗疫有我

在爱中同行 悦享云听礼遇

活动时间：7月3号-7月17号



上“北京丰台”客户端
免费领取 180天“云听”会员
云听，“悦”听越好听

云听-中央广播电视总台高品质声音聚合分发平台
精选2000+有声读物，400+名师课堂，300+明星主播，150万+精品节目

预防新型冠状病毒肺炎

来源：北京市疾病预防控制中心

消毒篇

疫情期间 冰箱 冰柜 清洁消毒方法

一、冰箱冰柜内表面消毒

断电后清空冰箱冰柜内容物，恢复至室温，将内表面的积水擦干之后，使用 75% 酒精擦拭消毒两遍。

二、冰箱冰柜外表面消毒

冰箱冰柜外表面使用 500mg/L 的含氯消毒液擦拭消毒，作用时间 30 分钟，清水擦净。

三、冰箱冰柜内食品外包装消毒

食品外包装使用有效氯含量为 1000mg/L 的含氯消毒液喷洒或浸泡消毒后清水洗净。

注：冰箱冰柜内食物和原材料应彻底烧熟煮透后食用。



丰台区卫生健康委员会
丰台区疾病预防控制中心

预防新冠肺炎 您所关心的

理性检测 确保核酸检测资源用在最关键节点

一是严格落实防控措施。当前仍处于疫情防控的关键时期，在应急状态下开展核酸检测，广大市民出于对自身和家人健康的高度关注，希望尽早接受核酸检测，这种心情我们是充分理解的，但越是这个时候越要高度警惕，请大家严格按照二级应急响应下疫情防控工作的有关要求，科学佩戴口罩，保持 1.5 米社交距离，不扎堆、不聚集，配合社区工作人员的引导，有序接受检测。

二是提倡理性开展检测。按照“愿检尽检”原则，市民可预约登记进行核酸检测，根据专业部门的建议，没有高风险区域出行史、没有接触过高风险人员、没有出现发热等症状的市民，大家不要焦虑，请按预约时间进行核酸检测，以确保检测资源用在阻断疫情传播的最关键节点，最大限度降低疫情传播风险。



来源：人民网

冻肉还取吃吗

生鲜食品一般都需要冷藏冷冻，相当于给病毒提供了庇护所，因此可能有风险。



新冠病毒如果是附着干燥物表面，通常会在几小时内失去活性，然而在阴冷潮湿的环境中，却可以存活数周。达到一定温度且超过相应的时间才能灭活病毒，也就是新冠病毒不怕冷。



即使食材可能被新冠病毒污染，做饭时也能通过高温烹饪杀死它们。病毒在温度 56 度状态下 30 分钟就能杀死。



来源：人民网

食品或食品包装会携带新冠病毒吗？



目前在环境中已检出新冠病毒，不能排除低温冷藏食品和食品包装材料作为病毒载体造成新冠病毒污染环境并形成人群传播的可能性。

为了预防被新冠病毒污染的食品进入食物链，当前加大各环节的监管力度，加强食品企业主体责任，加强消费者自我保护意识是非常重要的。

来源：北京市疾病预防控制中心



丰台区卫生健康委员会
丰台区疾病预防控制中心