



下载北京丰台客户端 实时收看

北京新冠肺炎疫情防控工作新闻发布会



扫描二维码 下载北京丰台客户端



丰台区融媒体中心

预防新冠肺炎 您所关心的

家庭如何采买食材

购买食品一定要选择正规的市场和超市

外出采购时，一定要做好个人防护，戴好口罩，带上消毒纸巾和干净的购物袋；使用超市的推车、购物篮前，可以用消毒纸巾或消毒液对把手和扶手进行消毒；

购物时，要与他人保持至少1米以上的社交距离。

选购蔬菜、水果、肉类等生鲜食品时，应佩戴一次性手套或使用一次性购物袋套在手上进行挑选，不要直接用手碰触食物；

肉类和海鲜等生冷食物要与果蔬、熟食等其他食物分开包装。购买有包装的食品，请注意查看食品标签上的生产日期、保质期、储存条件等内容。采购完成后，应进行手清洁；

回家后，必须先洗手，避免双手污染家庭环境。



特别提醒居民朋友，避免采购来源不明的食物和原材料，对野生动物要做到“不碰、不买、不吃”，做野生动物的保护者。

公众需要始终坚持的重点防控措施



常戴口罩



配合做好健康监测



保持社交距离



做好饮食卫生



保持手卫生



做好日常清洁和消毒

鼠疫是什么？严重吗？

一、什么是鼠疫？

鼠疫是一种细菌引起的烈性传染病，一旦发病，病情进展迅速，治疗不及时，很快就会死亡，目前有抗生素可以治疗鼠疫，早期应用可以极大地降低病死率。鼠疫可以通过跳蚤由鼠传播给人，也可以直接通过呼吸道在人与人之间传播。

二、得了鼠疫，身体会有什么表现？

- 1、腺鼠疫：鼠疫中最常见的类型。发热，多数是高热，39℃以上，腋窝、腹股沟（两腿之间）或者其他部位出现一个大肿块，非常疼。
 - 2、肺鼠疫：发热，胸痛，呼吸困难，咳血或者咳出带血的泡沫痰，这是鼠疫中比较严重的一种，病情凶险，传播也比较迅速。
 - 3、其他类型，如皮肤鼠疫、眼鼠疫、胃肠道鼠疫等相对少见。
- 一般接触后1-9天会出现症状。

三、怀疑得了鼠疫，怎么办？

一旦怀疑自己得了鼠疫，无论是否确定，请立即远离人群，最好单独一间房间隔离。立刻拨打120或999急救电话，并告知自己可能是鼠疫，描述病情，等待救援。在野外环境无法求救的情况下，要选择最近的医院（村医、乡镇卫生院都可以的）。

四、怎么预防老鼠传播的疾病呢？

鼠可以传播多种疾病，所以要远离它，居家环境中鼠要积极杀灭，去野外不要挑逗长相俊美的松鼠、黄鼠、沙鼠或旱獭。更不要捕杀和剥食，现在很多鼠疫患者都是因为捕杀、剥食旱獭而感染的。同时要注意尽量不要在草原露营过夜。

来源：北京市疾病预防控制中心



丰台区卫生健康委员会
丰台区疾病预防控制中心