

开学防疫系列图解

大学生返校防疫攻略

开学前

- 1、做好自我健康监测，开学前进行连续14天每日体温测量，记录健康状况和活动轨迹，并如实上报学校。
- 2、及时掌握学校的各项防控制度和本地及学校所在地的疫情形势、防控规定。掌握个人防护与消毒等知识和技能。注意合理作息，均衡营养，加强锻炼，返校前确保身体状况良好。
- 3、学校正式确定和通知开学时间前，学生不得提前返校。来自中高风险地区的学生和教职员工返校时须向学校出示一周内的核酸检测报告。境外师生未接到学校通知一律不返校，返校时按照有关要求向学校出示核酸检测证明材料。

返校途中

- 1、返校途中要随身携带足量的口罩、速干手消毒剂等个人防护用品，全程佩戴好口罩，做好手卫生。
- 2、在公共交通工具上尽量减少与其他人员交流，避免聚集，与同乘者尽量保持距离。尽量避免直接触摸门把手、电梯按钮等公共设施，接触后要及时洗手或用速干手消毒剂等擦拭清洁处理。
- 3、如返校途中身体出现发热、干咳、鼻塞、流涕、咽痛等症状应当及时就近就医，如在飞机、火车等公共交通工具上，应当主动配合乘务等工作人员进行健康监测、防疫管理等措施，并及时将有关情况报告学校。

开学后

- 1、学生到校时，应当按照学校相关规定安全有序报到。入校时接受体温检测，主动出示健康码，合格后方可入校。无特殊情况，尽量避免接送人员进入校区。
- 2、在校期间，自觉按照学校规定进行健康监测。注意用眼卫生，积极参加体育锻炼。保持宿舍卫生清洁，做好个人卫生，定期晾晒、洗涤被褥及个人衣物。
- 3、严格遵守学校进出管理规定，尽量减少出校，做到学习、生活空间相对固定，避免到人群聚集尤其是空气流动性差的场所，在公共场所保持社交距离。在校园内的学生和授课老师，可不戴口罩。

转自人民网

同心抗疫 万象“庚”新

今年年初，我作为丰台区民政局行政办一名工作人员，初七便回到单位投身在疫情防控工作上。根据局里工作安排，我负责两家养老院的监督指导工作。监督指导养老院在疫情期间履行做到全封闭管理。初到养老院，我与两家机构的负责人进行了沟通，了解了养老院疫情期间工作的开展情况和应对措施，并传达了新的工作要求。因为老人是易感人群，对于他们的保护尤为重要，为了避免与老人直接接触，又要兼顾常驻养老院开展工作，根据局里要求我在院工作期间只在大院门口活动，绝不进入到养老院内部，按照养老院疫情期间的规定做好每日登记每日量体温，用这种方式既保证了老人的安全，又能顺利指导工作，守好养老院第一道大门。

而在养老院工作期间，面对的最大问题就是快递、外卖、家属送物的领取环节，为了保证外来人员不与院内老人和工作人员直接接触，我及时传达局里的工作精神，指导养老院在大门外设置专门的物品放置点，外来的物品统一在放置点放置，由工作人员进行消毒晾晒后统一拿到院里交给老人。

伴随着疫情形势逐渐好转，我又接到了局里新的工作安排，下沉到太平桥街道莲花池社区开展社区防疫工作。在莲花池社区，我们下沉干部日常在小区大门口帮助居民测量体温，做好外来人员进小区的情况登记，除此之外，还配合社区工作者为居民做好疫情防控的知识宣传，在辖区内居民楼入口处张贴宣传画。我们负责的小区大门正对面就是莲花池公园，随着天气的转暖和疫情形势的日渐好转，每日出入小区到莲花池公园锻炼的老人、小孩络绎不绝，即使人流密集我也没有放松工作要求，逐一检查出入证并进行测温。面对个别居民因为放松对疫情的警惕，对我们工作的不理解，我们除了坚持工作原则外，也用耐心得到居民的理解。

比如有一次，小区内一名租户联系了搬家公司搬家，按照要求搬家公司人员要扫健康码确认14天内未离开北京才能进入小区，但是这名工作人员健康码显示到过河北省，虽然解释原因表示实际上并未出京，但我们依然谨慎对待此问题，绝不允许他进入小区。而类似这样的事情几乎天天都会发生，有的人放松警惕不戴口罩出门，有的人出门取快递、取外卖不带出入证，有的人到公园遛弯儿回来拒绝量体温。设身处

地、换位思考都是最理想化的词语，也许你只有身在其中有过切身经历才能深刻理解。不过欣慰的是，我们的工作还是得到绝大部分居民的体谅，我结束一天的工作回到自己居住的小区，也会对门口测温的保安主动说一声谢谢，这声感谢既是对他们工作的理解也是为自己付出的一份稿劳。

随着疫情形势的不断变化，我又被安排到丰体中心集散组开展在鄂人员返京对接工作。相比于前两段经历，这次的工作直接面对湖北返京人员，心里多少会有所担心，工作前总会提醒自己做好防护工作。

当工作开展，一批批返京人员抵达现场，不断变化的情况让我迅速忙碌起来处理各种问题。我负责街乡镇表格的收集和指导工作，从最开始工作流程的都不熟悉，慢慢变到顺畅对接确实花了不少时间进行磨合，直到后来收齐表格交给统计人员，很快就能将人员数对好节约不少时间，做好接踵而至的下一批人员的集散工作。

疫情形势不断地变化我们必须尽快适应及时调整工作方式，从在鄂返京人员增加到武汉人员返京，再到形势稳定后一个工作组人员的减少，我在做好自己岗位工作的同时也要兼顾其他岗位，但这个多月在现场的工作也让我熟悉各个岗位，很快就能入手并完成好不同的工作。在丰体集散组工作的这段时间，我经历过午夜十二点接最后一批返京人员，经历过因为穿防护服在外面的台阶上吃饭，当时身在其中的我却并不在意，因为在现场的我们每名工作人员都是如此，这是我们的工作。而5月29日我进行了核酸检测，在丰体的工作也告一段落。

疫情的爆发始料未及，面对这突如其来的挑战，既有奋战在一线的医务工作者直面病毒，也有为社区防疫贡献力量的大众社区工作者、下沉干部，当然也有在自己岗位认真工作的每一个人。现在回头总结疫情期间我参与过的这三段工作，我并不觉得自己能跟“先进”类似的词汇挂钩，只是在疫情产生的这个时间点，根据工作需要我在不同的岗位开展工作而已，让我完成工作的动力可能就是作为职场工作者的这份职业操守，面对疫情我也会担心、害怕，我不想努力成为那个只能展现最好一面的伟岸英雄，我只愿做一个即使会担心、害怕也会积极面对工作面对生活的快乐普通人。

(区委社会工委民政局 王庚)

如此使用医保卡，违法

社会医疗保险也称医保卡，是医疗保险个人账户专用卡，用于就医或药店消费时身份确认及医保个人账户支付。在日常生活中，使用医保卡给老百姓看病、买药带来便利也减轻了经济负担。但一些人受到高价收药广告的蛊惑，开始使用医保卡赚钱，殊不知如此使用医保卡是违法的。近日，北京市丰台区人民检察院以诈骗罪对利用医保卡开药转卖获利的李某依法提起公诉。

2017年，犯罪嫌疑人李某认识了陈某。陈某称，利用医保卡在医疗机构开药，再将药品转卖可以通过差价获利，并将药品目录给到李某。李某某听说之后心动不已，决定利用该手段赚钱。李某某使用捡到医保卡开具指定药品，虽然整个过程惴惴不安，但最终成功地把药品开了出来，并将药品转卖给陈某。获利之后的李某某心中窃喜，开

始频繁使用捡到的医保卡和自己的卡开出更多的药品进行转卖。李某某的行为引起了医保部门的注意，并将线索移送公安机关进行侦查。后经查明，2017年7月至2019年案发，犯罪嫌疑人李某某多次利用医保卡开药转卖获利3万余元，其骗取国家医保基金的行为已经构成犯罪。

法条链接：《中华人民共和国刑法》第二百六十六条规定：诈骗公私财物，数额较大的，处三年以下有期徒刑、拘役或者管制，并处或者单处罚金。

检察官提示：医保卡使用无需密码，很容易被盗刷，因此一定要妥善保管，一旦丢失要及时挂失。同时，冒名使用他人医保卡、使用医保卡购买药物进行倒卖的行为均属违法。君子爱财取之有道，切莫相信不法分子蛊惑走上违法道路。(丰台检察院)

浪費可耻
節約为荣

习近平句诗唐子秋吴铁强书

作者：吴铁强

千年古镇长辛店

黄建东 杨忠华

(9)

当初为了顺利成立工会，不得已而将邓长荣拉进工会，如今是到了“请君出瓮”的时候了，为此，邓中夏决定以工会的名义，再成立一个工人俱乐部，名义上是工人们下班后休闲娱乐的地方，实际上工会的许多决议都可以以俱乐部的名义通过并实施，而其会员只能是普通工人，这样就可以将邓长荣架空了。邓长荣因此大为光火，偏巧，《工人周刊》杂志又将他欺压工友的事予以曝光。邓长荣心里的邪火就找到发泄处，一个名叫陶善琮的老实巴交的工人，因为与杂志经理有点亲戚关系，就成为他的出气筒，没来由地邓长荣就将陶善琮暴打了一顿，这下在工友中引起极大愤慨，尤其是陶宗汉，因为和陶善琮是远房叔侄，更是强烈要求工会出头，为陶善琮出气。邓中夏考虑到，如果能将邓长荣彻底收拾了，这会在工友当中大大提升工会的地位，所以决定以牙还牙，痛打邓长荣。

那天傍晚，临近下班的时候，陶宗汉、葛树贵等人等候在邓长荣必经的厂南门小桥边，不到一刻钟，只见邓长荣身穿锦缎棉衣，脑袋上顶着一个呢子礼帽，气定神闲地朝桥头走来，他的身后还跟着一个保镖。

二人刚走到桥头，陶宗汉“喇”地一下挡在了前面，高大的身躯仿佛铁塔一样，吓得邓长荣一下惊愣在那里。那名保镖反应颇快，伸手就朝陶宗汉打来一拳，陶宗汉用手接住，奋力向外侧一扭，那人便“哎哟”一声痛叫起来，随后另一名工人上前抡圆了胳膊，结结实实地打了那人一个大嘴巴，那人被打得眼冒金星，陶宗汉顺势使了个抱摔，那人便“扑通”一声倒在了地上，前后不过几秒钟，保镖便被放倒了。这下邓长荣慌了，他想夺路而逃，却被几个人挡住了去路，愤怒的工人们不管三七二十一，上前就是一顿暴揍，这下邓长荣可惨了，双手抱着脑袋在地上直打滚哭爹叫妈，声音极其凄惨。

“各位爷们儿，饶我一条狗命吧。”陶宗汉怕再打下去真要出人命了，便示意大家住手。

“邓长荣，今天只是给你点颜色瞧瞧，今后不许再为难工友了，否则在长辛店，见你一次就打你一次。哥几个，来，把他扔到臭水沟里，看他以后还不敢再欺负人。”

其他几个人听了，七手八脚地把邓长荣抬起来，大家“嗨哟”一声，就把邓长荣扔进了臭水沟，邓长荣抱头鼠窜，并且连夜逃离了长辛店。消息像长了翅膀一样传播开来，工人们奔走相告，欢欣鼓舞，许多人纷纷报名参加工会，就连一向老实本分的陶一丁、陶宗法父子也参加了，这让陶宗汉感到万分高兴。(未完待续)

光盘行动

作者 张志刚

