

开学防疫系列图解

中小学生在返校防疫攻略

科学佩戴口罩。学生应当随身备用符合一次性使用医用口罩标准或相当防护级别的口罩，低风险地区校园内学生无需佩戴口罩。

掌握正确洗手方法。学生在餐前、便后、接触垃圾后、外出归来、使用体育器材和电脑等公用物品后、触摸眼口鼻等部位前、接触可疑污染物品后，均要洗手。采用正确洗手方法用流动水和洗手液（肥皂）洗手，也可用速干手消毒剂揉搓双手。

保持安全社交距离。在校期间，学生不串座、不串班、不打闹，保持安全社交距离。

加强近视防控。疫情期间，学生户外活动减少，电子产品使用过多，增加近视发生和进展的风险。开学后，注意做好近视的防控，适当科学运动，平衡营养膳食，合理安排作息，提高机体免疫力。

暑假已接近尾声，各地大中小学及托幼机构也陆续公布了秋季开学时间安排。近期，国家卫生健康委、教育部印发了高等学校、中小学校和托幼机构《秋冬季新冠肺炎疫情防控技术方案（更新版）》，为指导学校有效防控疫情、确保教学秩序提供了科学准确的依据，那么，中小学生在返校后，该如何做好自我防护呢？

上下学途中做好防护。学生在上、下学途中尽量做到家庭、学校“两点一线”，避免不必要外出活动。最好采取步行、自行车、私家车方式上下学，乘坐公共交通或校车时应当注意个人防护，不与他人交谈，与他人保持合理间距，途中尽量避免用手触摸公共交通工具上的物品。上学到校或放学到家应当及时洗手。



转自人民网

花园扮靓长辛店

告别旧村庄，住进新楼房，衷心报党恩，加快奔小康。2019年，长辛店镇东河沿村全体村民告别了又脏又乱的旧村庄，住进了现代化生态小区。村民的生活条件跨上一步大台阶，大伙儿从心里感谢党的惠民政策，感谢各级干部的辛勤付出。

壮丽的叠水瀑布“万珠溅玉”，瀑布落下后形成清凉小溪，慢慢淌入人工岛和湖中。利用谷中多各种树木的参差变化、喷雾技术、泉水溪流、鲜花瀑布的综合效应，塑造出了“琼岛春阴、居庸叠翠、蓟门烟雨、金台夕照”等燕京八景的微缩景观。

杏、油松、元宝枫等20多万株，种植宿根花卉面积13万平方米，果品示范园20万平方米，园内植物种类达到280种，绿化覆盖率达到了95%。园内负氧离子是城区的三倍多。

起鸣鸣的松涛声，此景让人飘飘欲仙、如醉如痴。
太子峪休闲公园是在原钢渣山旧址上建成的。当初这里是一处钢渣消纳场，镇村整治环境时关闭了钢渣山，完成了初步绿化工程。

(丰台法院扫黑办小组 王静)

以案说法



我们开学了

作者 张志刚



千年古镇长辛店

黄建东 杨忠华

的场合，自己不宜插话，但是他太想在那天结婚了，作为一名工人，“五一”就是自己的节日，他希望在用这一天用婚礼的形式见证他的幸福。两家老人相互望了望，也觉得这样的提议挺好。

(未完待续)