

社区家庭医生课堂管好老百姓常见病那些事儿

本报记者(记者 李娜)“糖尿病目前还没有完全治愈的先例,但是我们可以让它不影响我们的生活,有很多糖尿病人通过合理用药、合理膳食、适当运动、综合控制也获得了长寿。”1月15日下午2点半,在北京丰台客户服务中心直播室里,北京大学第一医院内分泌科副主任医师李昂和观众朋友们见面,向老百姓普及《关于糖尿病,您需要知道的一些事儿》。

“有人说吃降糖药会损害肝肾,这种说法是错误的。”“以过度消耗的方式获得表面的血糖控制=打肿脸充胖子。”“即使血压血糖控制好了,血脂没管理好依然是百密一疏,全面预防并发症,需要血压血糖血脂综合管理。”李昂医生讲话很直接,也客观透彻地解答了普通老百姓关于糖尿病认知上的一些疑惑,直播间里的在线人数噌噌地涨,一个小时小时的讲座吸引了1079人在线观看。

据了解,社区家庭医生课堂是卢沟桥街道联合丰台区融媒体中心以及卢

沟桥社区卫生服务中心向市民大众打造的一个关于常见病管理的专栏。目前已经围绕心脑血管病、认知障碍性疾病、癫痫、恶性肿瘤等常见病,邀请中国医学科学院阜外医院、首都医科大学附属北京天坛医院等知名医院的专家开展了8次讲座,直播受众人群达20万人次。除了看直播,市民还可以登录卢沟桥社区卫生服务中心公众号、北京丰台APP,在首页下滑至视频合集,点击进入,便能找到往期每次社区家庭医生课堂的回放。

卢沟桥社区卫生服务中心主任王燕丽告诉记者,社区家庭医生课堂缘起去年丰台区相关部门要求街道实行“双进入”制度,即街道社区卫生服务中心主任进入街道担任街道主任助理,社区卫生服务中心的家庭医生进入街道下辖的居委会任社区主任助理,从而让公共卫生服务在政府主导搭台的基础上,社区卫生服务中心主任参与街道

的公共卫生服务工作,参与方案制定并且推行,指导街道开展相关工作,及时总结分析,提出专业建议。

群众健康教育是创卫工作中非常重要的一部分,“双进入”之后,卢沟桥街道就请王燕丽主任为整个街道的群众健康教育做方案。如何把健康教育普及到这么大的一个街道呢?一个社区一个社区地去讲课,不仅人员有限,时间上也不好协调,结合常态化疫情防控工作,王燕丽找到了丰台区融媒体中心,在区融媒体中心的建议下,结合创卫中的健康素养66条,王燕丽和卢沟桥社区卫生服务中心的42位家庭医生打造了20堂健康教育课程,邀请受聘于家庭医生团队的权威专家为居民线上直播授课,以这种形式进行健康教育和慢病管理,不断提升辖区居民健康素养。

“我们还和李昂主任合作建立糖尿病患者管理的质控系统。”王燕丽介绍,居民只要和中心的家庭医生签约,家庭

医生就会把居民个人资料输入智慧家庭医生管理系统,其中糖尿病患者的资料会链接到糖尿病质控系统,李昂主任作为糖尿病患者质控系统的首席家庭医生,会对患者的治疗给予专业指导,在病人需要时还会提供转诊服务。除了糖尿病质控系统,目前已经建成的还有由阜外专家参与并主导的慢性稳定性冠心病质控系统。

“未来我们将会针对高血压、糖尿病、冠心病、脑卒中、慢阻肺五大慢性病都要联合各大市级专科医院打造专业慢病质控系统,全部进行规范化管理,使得每一位社区慢病患者都能在社区家门口得到规范统一的慢病管理,到时候就不用居民自己来回跑、去问、去找了。”王燕丽说。



“云警平台”助力智慧平安社区建设

本报(通讯员 安利)近日,北京安全防范行业协会(以下简称北安协)应邀参观调研智慧平安社区建设典型案例——丰台区富锦嘉园社区前端建设案例及丰台分局科技园派出所云警平台项目。

北安协相关负责人先后参观了社区前端智慧门禁等智能建设应用,以及落地于丰台科技园派出所的公安领域应用系统——“云警平台”,全面了解了企业在智慧社区前端建设及整合资源服务于公安系统的应用情况。

据了解,项目建设方光子智控科技(北京)有限公司(以下简称光子智控)作为丰台科技园代表企业,将企业研发与警务工作需求相结合,形成了服务于公安系统的“云警平台”,通

过不断地更新迭代,形成了目前自动化、自主化的平台管理模式,助力辖区派出所向科技要警力,以数据强效能的警务工作模式。在辖区派出所的支持下,企业不断探索智慧社区建设模式,通过落地智慧门禁系统,建立起大数据存储和业务支撑平台,并以便捷百姓、服务公安和社区管理为出发点开发不同的应用平台。

行业专家韩坤说:“云警平台有效地运用科技手段将风险前置,提升了警务工作服务的主动性,令人眼前一亮。平台下一阶段可借助于协会整合资源,创新应用,提升警力,并进一步在公安系统进行模式推广,逐步完善升级平台,以缓解企业技术开发压力。”

太平桥街道开展“爱家行动”助力卫生区创建

本报(通讯员 张国芬)“作为社区里的一分子,我有责任有义务参与活动,小区环境好了,也是一种无声的宣传,能够提高大家的卫生健康意识”……在太平桥街道万润社区,像刘先生一样的志愿者,每周都参加社区组织的周末大扫除活动,争当创卫工作的一名美容师。

1月16日一大早,万润社区干部带队,小区物业、志愿者拿着铲子、扫帚、消毒水、垃圾袋等工具,清理居民楼道、小区公共区域、绿地的垃圾,清洁垃圾桶,清运堆物堆料。丽湾社区联

合商户开展门前环境清理,三路居社区里中帼志愿者开展疫情防控环境管理指引宣传……大家积极发扬不怕累、不怕脏、乐于奉献的精神,看到小区环境整洁一新,表示将从家庭接力爱护家园环境,筑牢疫情防控基础防线。

持续开展周末卫生大扫除,增强了凝聚力,进一步提升了社区的卫生环境水平,引导居民形成健康向上的生活理念。太平桥街道将积极开展创卫宣传和实践活动,引导党员群众和志愿者广泛参与,争当爱家使者,形成人人参与的浓厚氛围。

王佐镇魏各庄村获“果木科技实践基地”称号

本报(记者 左征)日前,北京市中小学课外活动模式创新与应用研究“果木科技实践基地”授牌仪式在魏各庄村举行。经过层层遴选,魏各庄村的北京绿平种植有限公司从北京100多个果木基地中脱颖而出,获得了果木科技实践基地的称号。

“果木科技实践基地”将果木科技和青少年劳动实践有机结合在一起,充分利用果木科技基地的优势,为中小学生提供第二课堂的实践教学素材,有助于孩子们课外活动中对农业、

劳动的了解。不仅为中小学生在课外活动提供了安全可靠的活动场所,还打造出了京郊果木基地立体式的经营模式。”北京绿平种植有限公司经理宋淑惠说。

据了解,“果木科技实践基地”在全市范围内进行评选,以果园的面积、产业配套设施、果木品种等多方面为依据,最终选出包括魏各庄村的北京绿平种植有限公司、金果天地庄园、延庆平里屯园等8家企业,获得了首批“果木科技实践基地”的称号。

退休大爷绘出小区垃圾分类桶站值守组图

本报(通讯员 李海成)2020年9月19日,长辛店街道长馨园社区的工作人员何泽丽像往常一样来到小区7号楼下垃圾分类桶站值守。当天是星期六,何泽丽把放假在家的孩子带到身边参与值守,当孩子认真地在桶站旁认真地检查垃圾分类投放桶时,七号楼的居民周宝生用画笔记录下了这一幕。

周宝生是二七厂的退休职工,平日就喜欢将自己身边的见闻画成画。崔村的自家老宅和街巷、二七厂的厂房和货车、厂区周边的店铺与行人……几十年来,周宝生用画笔记录下了长辛店在自己眼中的变迁。

2020年因疫情影响,周宝生走出家门的时间变少了。在家的时间,他就通过书房的窗口观察楼下,将自己的见闻画成素描。“那天,我正好看到了小何带着孩子值守,就把这一场景画了下来。”周宝生说,“自今年夏天以来,自己在书房的窗口前每天都能看到楼下的桶站有人看守。我看着他们不停地劝导居民进行垃圾分类投放,真的太辛苦,太不容易了。”

深受感动的周宝生开始每天关注小区桶站的值守人员,将他们的身影画成了一幅幅画作。

在他的作品中,有社区工作者认真指导居民



正确分类的场景,有志愿者冒着严寒在晚间坚守桶站岗位的瞬间,还有居民们主动参与垃圾分类投放的身影……

“社区推广垃圾分类的努力,我作为居民看在眼里,画在了纸上,现在我在主动做好垃圾分类,积极支持垃圾分类新政策。”周宝生说道。

2020年,长馨园社区被评为北京市首批生活垃圾分类示范小区。取得这一成绩,离不开工作人员们的努力和付出,更离不开像周宝生一样默默支持



垃圾分类新规的社区居民们。

谈到居民们对垃圾分类新规推广的关注和支持,长馨园社区党委书记申昕十分感动,她表示:“社区被评为全市首批生活垃圾分类示范小区,这份荣誉离不开居民们对社区工作的支持,接下来我们将再接再厉,按照街道的要求进一步加大垃圾分类新规的宣传力度,重点增强居民投放前自主分类的意识,促进居民养成主动分类投放的习惯,把垃圾分类示范小区的荣誉牢牢守住。”

卢沟桥乡送“服务大礼包”促工会服务“零缝隙”

本报(通讯员 蔡晖)将流动健身器材箱、办公日志手册、优质业务图书、政策宣传页打包为“工会服务大礼包”直接送到企业和职工手中。日前,卢沟桥乡党委、卢沟桥地区总工会巧用“沟通会”平台使辖区企业实实在在地感受到工会服务的温暖,使职工真切地得到实惠。

自1月中旬起,卢沟桥乡党委、卢沟桥地区总工会先后走访北京启桃基业有限公司工会、北京京展瑞达科技文化孵化中心工会、北京中景联行保安服务有限公司工会等辖区企业工会,并现场进行“一对一企业沟通会”,了解企业和企业职工的需求,指导和解答企业对集体合同、工资集体协商、技能培训、京卡互助卡会员福利等工作中遇到的问题。同时还将工作手册、优质图书、流动健身器材、政策宣传折页等实用又便捷的办公休闲用品以“工会

服务大礼包”的形式送到企业和职工手中,进一步实现工会服务“零缝隙”,保障服务效果“零失误”。

据了解,卢沟桥地区总工会针对地区非公楼宇多、创新企业逐步兴起的新态势,紧扣创新和服务延伸,积极构思和安排工会沟通职工和企业的内容,规范推进职工沟通会和企业沟通会的方式,启动了“进百企门、访千家情”主题活动,在拓展服务职工方面,引入社会服务购买、志愿者义务服务等形式,充分发挥政府和社会力量在工会工作中的辅助者、促进者、监督者的作用,通过联合北京车辆管理所京丰分所和丰台交通支队开办“移动车管所业务办理”、购买中医诊疗健康服务“微课堂”等服务项目,全面实现服务的“精确、灵敏、高效”,满足了职工多方面的生活需求,增强了职工对工会的归属感。

新冠疫苗接种,您要知道的那些事

● 本次使用的是哪种疫苗?
本次使用的是全病毒灭活疫苗。

(1)什么是灭活疫苗?
采用化学等方法使新冠病毒失去感染性和复制力,同时保留能引起人体免疫应答活性而制备成的疫苗。

(2)灭活疫苗的七大优势
一是研发平台成熟;
二是生产工艺稳定;
三是质量标准可控;
四是保护效果良好;
五是研发速度快;
六是易于规模化生产;
七是具有国际通行的安全性和有效性评价标准。

● 接种新冠疫苗有哪些好处?
我国接受了紧急接种的高风险暴露人群中,有6万多人赴境外高风险地区,经过严格追踪观察,未发现严重感染的病例报告。

随访到的一些聚集性感染的案例显示,接种了疫苗的人的感染风险和严重程度均低于未接种疫苗人群。

接种疫苗后可刺激机体产生抗新型冠状病毒的免疫力,提示疫苗具有潜在的临床应用价值。

● 哪些人不适合接种?
(1)年龄<18岁或≥60岁;
(2)既往发生过疫苗严重过敏反应(如急性过敏反应、荨麻疹、皮肤湿疹、呼吸困难、血管神经性水肿、腹痛);
(3)患有血小板减少症或者出血性疾病者;
(4)惊厥、癫痫、脑病、其他进行性神经系统疾病和精神疾病史或家族史;
(5)严重的肝肾疾病、药物不可控制的高血压(收缩压≥140mmHg,舒张压≥90mmHg)、糖尿病

并发症、恶性肿瘤;
(6)已被诊断为患有先天性或获得性免疫缺陷、HIV感染、淋巴瘤、白血病或其他自身免疫功能缺陷;
(7)已知或怀疑患有先天性或获得性免疫缺陷、HIV感染、淋巴瘤、白血病或其他自身免疫功能缺陷;
(8)孕妇、哺乳期妇女;
(9)发热、各种急性疾病、慢性疾病急性发作期,如感染性疾病(急性上呼吸道感染、感染性腹泻)在完全康复后方可接种。

● 接种新冠疫苗要注意哪些事情?
(1)接种新冠疫苗前:
主动提供健康状况;
按要求携带身份证;
做好个人防护;
了解接种点的接种流程。
(2)接种新冠疫苗时:
认真阅读并如实填写疫苗接种知情同意书;
接种完毕需在接种点留观30分钟。
(3)接种新冠疫苗后:
休息多饮水;
保证接种部位的清洁,当天不要见水;
一天之内注意观察体征,如果出现持续发烧等异常,可以就近到医院就医,并向接种单位报告。

● 接种新冠疫苗可能会出现什么不良反应?
常见的不良反应主要包括以下几方面:
头痛发热;
接种部位局部的红肿或者出现硬块;
可能出现咳嗽、食欲不振、呕吐、腹泻症状。

● 出现不良反应怎么办?
接种对象完成接种后,应在接种现场留观30分钟方可离开,现场工作人员会告知接种者接种新冠疫苗常见不良反应、注意事项、后续健康状况观察、处置建议以及联系方式等。

守护社区“疫”有我

丰台街道城管检查“三类”场所落实疫情防控

本报(通讯员 张涛)“下了一夜的雨雪,可真是辛苦你们了!”1月19日一早,位于丰台北大街的一家商户,看到冒着雨雪的丰台街道综合行政执法队队员正在检查门前三包和疫情防控情况竖起了大拇指。丰台街道一线的城管队员早上6点45分准时出现在工作岗位上,“病毒可不管天气怎么样,为了大家的安全,请按照北京市疫情防控要求,积极配合我们的工作,也请你们多一些耐心,主动为顾客做好解释工作,我们相信一定会取得顾客理解的。”面对疫情防控开门通风制度落实不到位的个别商户,执法人员耐心地解释着。一些商户门前路面结冰,积雪清扫工作有些滞后,执法人员主动拿起清扫工具,帮助商户清扫积雪。

雨雪中,执法人员第一时间深入辖区供热单位检查供暖情况,“同志,您好!我们是丰台街道综合行政执法队队员,今天这雨雪下得不小,俗话说下雪不冷化雪冷,咱们一定要保障好居民的供暖需求,及时处理供暖过程中发生的各类问题。”队员详细询问了供暖锅炉的出水温度和回水温度,对供暖设备、巡检登记等逐项进行了查看,各类设备运行持续稳定,登记资料齐全完整,供暖情况稳定可靠。

2021年的第一场雨雪,丰台街道综合行政执法队,执法检查24小时不间断,加大街面巡查力度,严格“三类”场所落实疫情防控规定,严防输入和内部反弹扩散风险,加大街面巡查密度,坚决守住人民群众身体健康和生命安全底线,19日当天出动50余人次,检查商户200余家次,发现并整改问题隐患10处。

长辛店镇开年瑞雪迎风降 雪中防疫分外忙

本报 1月19日,新年的第一场雪纷纷扬扬空降北京,长辛店镇的党员干部和志愿者们冒着严寒坚守在岗位上,认真做好疫情防控工作,维护正常的生活生产秩序,保障辖区百姓出行安全。

执勤卡口的志愿者们认真查证、验码、登记、测温;防疫工作人员对街道、垃圾桶、健身器材等进行仔细消杀;村干部上门为居家隔离人员讲解注意事项;村领导班子成员冒雪检查人员在岗情况;党员干部带领群众自发到街巷路和居民小区扫雪除冰……漫天大雪并没有让防疫一线的工作人员有任何懈怠,即使天寒地冻,他们依然尽心尽力、履职尽责,时刻掌控人员动态,做好环境卫生,确保出行安全,为疫情防控平稳有序保驾护航。

风雪虽刺骨,防疫暖人心。尽管看不清他们戴口罩的脸庞,但大街小巷、房前屋后都留下了他们的身影。向所有在抗击疫情工作中付出的人致敬,相信在所有人的努力下,这场战“疫”一定能赢。

西罗园街道开展液化石油气安全联合检查

本报(通讯员 李爽)为深入贯彻落实新修订的《北京市燃气管理条例》,推进落实安全生产专项整治三年行动,有效遏制液化石油气燃爆事故发生。1月19日,西罗园街道城管办、平安办、综合行政执法队、市场监督管理所、安全生产检查队联合开展液化石油气专项检查隐患排查工作。

本次联合行动共对辖区7家单位进行复查,其中6家单位仍未将隐患整改完毕,联合检查组现场责令暂停使用液化石油气罐及燃气器具,并开具责令改正通知书,告知单位负责人隐患

整改合格后可恢复使用。检查过程中,工作人员向企业负责人强调,安全无小事,企业要严格落实安全生产主体责任,及时消除安全隐患。

通过此次开展液化石油气专项检查隐患排查工作,发现部分单位缺乏燃气安全使用知识和防火基本常识,安全生产意识薄弱。下一步,西罗园街道将加大燃气安全宣传力度,督促单位整改落实到位,切实消除燃气隐患,不断夯实辖区安全生产基础,切实保障辖区液化石油气使用安全。

