

聚焦养老难点和家庭痛点 丰台区开展“喘息服务”构建养老新格局

本报讯(通讯员 汪鲁兵)丰台区人口老龄化程度较高,其中失能、失智老年人的照护问题尤为突出。作为首批国家级居家和社区养老服务改革试点地区,丰台区2018年在尚无先例可供借鉴的情况下,秉持试点就要“试难点、试痛点”的理念,在全市率先试点开展了给失能、失智老年人的看护者“放个假”的“喘息服务”,成为北京养老服务的新生事物。

“喘息服务”聚焦失能、失智老年人照护中“一人失能,全家失衡”这一养老难点和家庭痛点,重点解决照护者照护技能不足以及由于长期不间断照护,自己无法休息导致的相关心理及家庭矛盾问题。

据悉,结合全国居家和社区养老服务改革试点工作,丰台区民政局于2018年10月至2020年10月,“以1个月服务4天,可分散或集中享受服务”的方式,开展了2期失能、失智老年人居家照护者“喘息服务”试点工作,两期共服务1110人,累计服务1.78万余人次。“喘息服务”不仅将原本照护老

人的亲属“解放”出来,得以喘息缓解,更是通过专业机构传帮带,让家属成为照护能手。同时通过“喘息服务”,老年人和家属对养老机构的护理专业和服务有了进一步了解,对养老机构服务内容有了新的认识,提升了丰台区养老机构入住率,推动形成“政府购服务、老人享服务、家庭得实惠、企业促发展”的失能、失智老年人居家照护服务新格局。

“喘息服务”对象蒋阿姨卧床多年,为了照顾老人,子女一直不能外出,就算是出去买菜也是急急忙忙的,长年累月地照顾老人,可谓身心疲惫。经过评估审核后,老人符合享受喘息服务的条件。在居家照护和入院服务两者之间,家属选择了入院服务,于2020年9月29日将老人送到了养合养老公寓。养合老年公寓作为丰台区8家“喘息服务”服务商之一,承担了蒋阿姨的“喘息服务”工作。在养合养老公寓的32天里,蒋阿姨对于院里的生活照护、餐饮、日常活动等各方面都非常满意。其女儿刘女士感慨地说:“以

前不敢把老人送到养老院,很怕别人说对父母不孝,现在看来,没想到你们把老人照顾得这么好,到养老院就是过来享福了,关键是还让我们解放一下,歇口气,真心太感谢了。”

记者了解到,“喘息服务”作为丰台区试点项目,自开展以来就受到百姓认可,已由丰台区委社会工作区民政局为老服务项目上升为丰台区民生实事项目。“喘息服务”采取随报随享受服务的方式,全年可选择分散或集中享受服务,服务总天数不超过32天。服务费用方面,机构照护服务费用和居家上门照护服务费用定价均为每人每天220元。丰台区委托第三方机构负责建立“喘息服务”评估审核机制,面向服务企业发布招标公告,根据机构资质、能力、特长等综合指标,组织行业专家对申报服务单位进行全方位评审,整合调度区域内的康助养老院、颐年堂养老院、养合老年公寓等8家养老机构,建立了200余人的服务从业队伍。

与此同时,丰台区以“喘息服务”

为抓手,持续推进养老服务水平。丰台区委社会工作区民政局相关负责人介绍,截至目前,丰台区已运营67家社区养老服务驿站,完成社区养老服务驿站建设服务覆盖规模要求。为推进养老服务高质量发展,2021年继续加大养老服务设施建设,力争消除街道照料中心建设空白点的目标,同时将“喘息服务”与家庭床位相结合,为老人提供更加便利、更加实惠的居家服务。

据介绍,2021年丰台区养老服务重要民生实事项目主要包括两个方面,一方面持续助力家庭养老,为400户失能失智老年人家庭开展“喘息服务”,推进家庭照护床位建设。加快推进养老服务设施建设,新增400张养老床位,增加350名养老护理员,使老年人就近获得养老服务。另一方面,丰台区将推进养老服务规范化建设,制定实施养老服务驿站规范,开展养老助餐服务体系试点建设,推进已运营的养老服务驿站实现养老助餐服务全覆盖,更好地满足老年人实际需求。

区政务服务中心打造有爱政务、无碍服务

本报讯(通讯员 赵芮)近日,丰台区政务服务中心以“爱·无障碍”为主题,积极开展扶残助残活动,打造友爱互助、扶残助残、爱老敬老的良好服务氛围。

为解决老年人、残疾人在办事过程中遇到困难的问题,丰台区政务服务中心充分发挥窗口党员做表率、当先锋、做标兵的作用,通过帮办服务、志愿服务、上门服务相结合,将为老服务、助残服务落实到日常工作中,形成常态化服务模式。

一是设立“老年人服务窗口”“爱心窗口”,优先受理老年人和残疾人士的咨询和办理需求。窗口服务人员主动、耐心、热情地引导老年人受理业务,辅导老年人操作智能设备,解决问题,满足需求;坚持“小小窗口,满满服务”的工作宗旨和坚持“首问负责”制度,以良好的服务姿态和耐心的工作态度协助

每一位需要帮助的群众。二是为老年人、残疾人提供高效定制化服务。丰台区政务服务中心统计了老年人办理较多的高频事项,进行专门梳理,聚集高频事项整理材料清单;提供专属大字清单、老花镜、放大镜、轮椅等定制化服务和设备设施等。提供帮办服务、手语服务、EMS免费寄递服务,减少多次跑腿。

三是强化综合窗口人员培训,加强“老年人服务窗口”“爱心窗口”专业服务人员配置。建立常态化培训机制,围绕老办事的老年人和残疾人士的服务困难入手,进一步提升服务能力和服务意识。

下一步,丰台区政务服务中心将结合业务实际,常态化开展好帮办、代办服务、手语服务和爱心服务等各项举措,为老年人和残疾人提供贴心暖心服务。

丰台区开展“踏寻红色印记 传承红色基因”主题教育活动

本报讯(通讯员 陈金月)近日,丰台区关工委组织师生走进宛平城地区开展“踏寻红色印记 传承红色基因”主题教育活动。活动邀请了全国离退休干部先进个人、全国关心下一代工作先进个人郑福来为孩子们讲述卢沟桥上的抗战历史。

会议指出,要把学习贯彻党史学习教育摆在突出位置,把学党史和悟思想贯通起来,把办实事和开新局落实起来,创新方式方法,在青少年群体中广泛开展宣讲工作。一是要点对点、面对面,让党史专题宣讲更接地气。发挥广大“五老”优势,采取形式多样的宣讲方式走进青少年团体中,让老党员讲历史、先进模范讲经验、青少年谈体会。二是要屏对屏、键对键,创新党史专题宣讲方式方法。教育青少年多关注央

视宣讲直播并利用好专家宣讲团、学校老师宣讲团、网络云平台等抓好党史学习。三是要手拉手、心连心,引导青少年学党史、听党话、跟党走。充分发挥“五老”作用,以线上线下多维度的宣讲形式推动党史学习教育在青少年心里走深走实。

“少年志,则国志,少年强,则国强……”主题教育活动在《少年中国说》的朗诵中结束。大家纷纷表示,百年历程波澜壮阔、百年历史丰富厚重,回顾党的百年历史,穿越风雨历程,走过难关漫道,铸就苦难辉煌,我们必须把党的历史学习好、总结好,把党的成功经验传承好、发扬好,把党史学习教育成果转化做好工作的强大动力,奋力推进丰台区关心下一代工作,以优异成绩为党的百年华诞献礼。

我区发布行走的思政课实践手册

本报讯 日前,丰台区发布“长辛店留法勤工俭学预备班旧址——二七厂1897科创城”和“中国人民抗日战争纪念馆——卢沟桥文化旅游区”两条“行走的思政课”路线实践手册。

据了解,丰台区挖掘区域思政教育资源价值,围绕“百年党史·传承基因”“铁血卢沟·爱国情怀”“航天梦想·奉献创新”等主题,设计研发特色思政课,形成了9条思政课程精华路线。

在发布会上,北京教育学院丰台分院中教研政治组组长、北京市学科带

头人张璇及北京市大成学校副校长、特级教师李同作为研发团队代表分别以《用好手册 行走丰台》《实践 贯通融合》为题,介绍丰台区“全要素、贯通式、实践性”思政课程首批精华路线的手册编写历程与实践经验。

丰台区行走的思政课实践手册的研发是落实新时代思政课改革创新要求举措之一,实现了思政课课内与课外、校内与校外的配合与互补,让学生在知、情、意、行相统一中落实思政素养。



丰台区全面启动“走进高校,我为毕业生办实事”行动

本报讯(通讯员 柳玉兵)为进一步做好高校毕业生就业兜底性服务保障工作,在2021届大学生即将毕业之际,丰台区人力资源和社会保障局启动“走进高校,我为毕业生办实事”专项行动,全面打造高校毕业生服务“离校未就业服务”和“未离校先行服务”双模式。

2020年,丰台区服务1851名丰台区户籍离校未就业毕业生,坚持以聚焦人才、政策激励、服务到位、跟踪到底为工作思路,不断创新就业服务举措。在给予毕业生100%对接指导、跟踪推荐和就业帮扶的基础上,主动搭建校外人才供需平台,先后使1699名有就业意愿的高校毕业生成功实现

就业。今年,丰台区人力资源和社会保障局在总结以往工作经验的基础上,结合当前高校毕业生服务面临的新形势,积极探索新思路、新举措、新办法。重点针对“离校未就业”毕业生服务中的难点问题,发挥政府主导和信誉品牌引领作用,加强政校合作,以精准搭建政府与高校之间合作桥梁为突破口,开启“走进高校,我为毕业生办实事”专项行动,补齐政府在主动开展毕业生就业服务中短板弱项,实现高校毕业生“离校未就业服务”向“未离校对接服务”的先行跨越。

近日,丰台区人力资源和社会保障局正式启动“走进高校,我为毕业生

办实事”专项服务行动计划,第一站为属地内的首都经济贸易大学,由区人力资源和社会保障局与首都经济贸易大学3名工作人员与首都经济贸易大学就业指导中心进行对接,重点围绕学科人才培养、校内外就业形势、政校携手合作等主题进行了深入探讨。座谈期间,校就业指导中心结合当前政府服务高校毕业生情况,从服务定位、服务内容、服务环节及服务举措等方面给出许多合理化建议,区人力资源公共服务局结合双方开展的助力就业服务项目,创新性提出8项对接合作点及合作模式,与其形成常态化、无间隙协作服务共识。5月14日,在线下招聘专场中精准对接所学专业,开设高校毕业生就

业服务专区,对部分项目进行协作初探,现场有多家企业愿为毕业生留岗备岗。最终,在推荐参与的48名高校毕业生中,有30名毕业生现场与企业达成就业意向。

下一步,丰台区人力资源和社会保障局将以建党百年为契机,强化以党建引领就业服务协作交流共识,加大与首都经济贸易大学紧密协作力度,以“两手抓、两手都要有质量”为目标,共同促进协作项目落地开花,并继续以换位思考思路的开放者姿态,走好进高校第二站、第三站……通过获取更多、更广泛的协作支持,实现丰台区高校毕业生就业服务再上新台阶。

丰台街道开展“赏邮票学党史 听故事忆初心”主题教育活动

本报讯(通讯员 张怡)5月26日下午,在丰台街道新华街社区的会场内摆放了琳琅满目的展板,展示的是有关党史的邮票,也摆放了很多报刊,是辖区有着64年党龄的赵泽泉老人多年来精心制作的剪报收藏,他已经将这些全部无偿捐给了新华街社区党委。邮票虽小,却传播着党史的苦难辉煌;故事虽长,却道不尽赵泽泉老人的初心如磐。

辖区党员和居民们移步展板前,展桌前,从邮票和报刊上,学习党史,领会初心。场内丰台区邮政分公司的老师正在为大家讲解“邮票上的党史”,邮政局的展板也为大家提供实物邮票鉴赏。

在即将迎来建党100周年之际,丰台街道响应党中央发出的号召,由丰台街道党工委与丰台邮政支局党支部联合开展党建共建活动,以讲座、宣讲、展览等多种形式,来落实党中央关于学党史的部署,增进街道与辖区单位的联系沟通,通过活动共建,实现资源共享、成果共享。

东铁匠营街道学百年红船精神 做传承历史先锋

本报讯(通讯员 张妍)近日,为庆祝建党100周年,巩固深化党史学习教育,进一步激发居民群众知党、爱党热情,东铁匠营街道开展“学百年红船精神 做传承历史先锋”主题活动。

活动上大家共同追忆党史并制作“红船”模型。党员们按步骤搭建结构、拼装零件,经过一个多小时的精心制作,一艘艘精致的微型“红船”就呈现在大家的面前。参加活动的党员说:“中国共产党在红船上诞生,从红船上出发,历经千难万险,终于带领中国人民取得了新民主主义革命的胜利。我们应当永远铭记在心!”

通过这次活动,党员们创作手中红船模型,树立心中红船精神,接受了一次深刻的思想洗礼,更加坚定了为共产主义奋斗终生的理想信念。下一步,蒲黄榆第三社区还将组织青少年开展系列童心向党主题活动,让红色基因、革命薪火代代相传。

东高地街道楼宇党群服务中心坚持党建引领打赢创卫大会战

本报讯(通讯员 刘怡菲)“很荣幸能拿到‘首都文明商户’的奖项,未来我们会继续热情服务顾客,诚信经营,尽最大能力履行社会责任,支持我们街道的创卫工作,参与志愿服务活动。”新辣道(航天万源店)店长刘唐诚激动地说。近日,东高地街道航天万源商务楼宇党群服务中心举行“党建引领 营造良好营商环境”表彰大会,对地区在2020年以及创卫工作中表现优异的非公企业进行表彰。

在街道创卫的第一阶段中,辖区非公企业积极响应街道倡议,热心参与病媒生物防制大会战,苦干实干一个月,对企业经营场所及周边环境进行“搬家式大扫除,擦桌子搞卫生”,“创卫工作对我们餐饮企业来说是十分有必要的,卫生搞上去了,餐厅环境好了,顾客自然就更愿意来消费了。”喵喵喵喵(航天万源店)经理何福涛说,“这些年,楼宇党群服务中心和联合党支部给了我们很多支持,在楼宇这些党员的带动下,我对党组织有了更深的向往。”

在表彰大会上,东高地街道提出三点期望:一是街道党群服务中心是企业永远的家,大家在遇到困难的时候可以告诉“家”里,街道始终是企业最坚实的后盾;二是安全生产、食品安全是头等大事,企业要为消费者和员工负责,把安全问题摆在首位,诚信经营,平安发展;三是牢记幸福是奋斗出来的,希望大家努力拼搏,坚持学习,为个人、为首都、为家乡奋斗出更加美好的明天。

北官镇组建文化志愿者团队,开展我为群众办实事实践活动

本报讯 为贯彻落实好学党史、悟思想、办实事、开新局的要求,切实做到学史力行,北官镇积极开展一系列“我为群众办实事”志愿服务活动。

近日,北官镇举行北官镇文化志愿者成立仪式。仪式上,特邀市级文化志愿者中心和区文化馆的领导为北官镇文化志愿者授予服装、徽章、帽子等。这是北官镇正式成立的第一支文化志愿者队伍,在志愿北京平台注册,由各社区、村文化骨干和市民活动中心工作人员近30人组成。通过仪式号召,增加身份认同感,增强志愿服务意识,发出“让志愿服务成为新时尚”的号召。

北官镇市民活动中心根据中心职能定位,扎实开展“我为群众办实事”实践活动,北官镇文化志愿者走进社区村,开展志愿服务活动,切实帮助老年人解决使用智能化设备困难的问题。通过志愿者们为老年人讲解健康宝、支付宝关联医保卡的应用,微信语音输入文字、位置发送等软件的基本操作,手把手教学,帮助老人们提高了使用智能手机的能力,方便了老年人的生活。此外,北官镇文化志愿者还走出本镇,作为志愿者讲师到卢沟桥街道等街乡镇参与授课。志愿者们文明、热情、暖心的服务,受到了广大老年群体的一致好评。

下一步北官镇文化志愿者将立足群众的现实需求,开展一系列志愿服务活动,以实际行动践行社会主义核心价值观,弘扬中华民族传统美德,真正发挥公益性文化组织和公共文化服务空间服务群众的作用。(北官镇供稿)

养老保险到底有几种?

关注我们的朋友会不会发现,每次我们讲的都是基本养老保险,难道除了基本养老保险,就没有别的养老保障方式吗?

其实,养老保险并不只有基本养老保险这一个渠道,还有其他的保障方式,今天就来聊聊咱们国家的多层次养老保障体系,也就是我们常说的养老保险三大支柱。

一是基本养老保险,也就是我们大多数人参加的社会养老保险,它包括职工养老保险和城乡居民养老保险两个组成部分,主要特点是国家征收、国家管理、国家发放,是我们到达退休年龄后的基本保障。

二是职业年金和企业年金,它是基本养老保险的有益补充。详细来说,机关和事业单位工作人员要参加职业年金,由国家征收、国家管理、国家发放;企业可以和职工集体协商,建立企业年金制度,由企业或者受托机构征收、管理、发放。

三是个人储蓄性养老保险和商业养老保险,根据自己的经济情况和退休后的收入预期,自行选择银行或者商业保险机构的产品。

总的来说,养老保险三大支柱相结合,能适应不同经济条件、不同需求群体的养老需要,更好地保障退休后的生活。

《健康素养66条》必备知识和技能

环境与健康息息相关,保护环境,促进健康。

人类所患的许多疾病都与环境污染有很大的关系。无节制地消耗资源和污染环境是造成环境恶化的根源。每个人都有爱护环境卫生,保护环境不受污染的责任。

要遵守保护环境的法律法规,遵守讲求卫生的社会公德,自觉养成节约资源、不污染环境的良好习惯,努力营造清洁、舒适、安静、优美的环境,保护和促进人类健康。

区爱卫(创卫)办

创卫进行时

曝光台

《丰台报》联合区生态环境局,对于日常检查发现严重污染问题主动曝光。5月6日至10日,共发现有扬尘问题的单位4家,现进行通报。

●5月7日大风蓝色预警期间检查发现,北官镇北京万仓云供应链管理有限公司北侧100米:1.院内大量建筑垃圾,生活垃圾清理不及时,露天堆放影响环境;2.村民自建房施工期间,沙土堆未采取抑尘措施。此问题曝光后,北官镇城管执法部门立即派专人核实情况,经核实此处为村内大件垃圾存放点,已要求村委会及时清理,并做好相应措施,目前已全部清理完毕,同时对沙土堆已全部进行苫盖。

●5月10日检查发现,卢沟桥街道辖区小屯西路东侧、北京教育学院丰台附属实验学校(高中部)建设工程项目:1.门前三包不到位,道路清扫不及时;2.施工区域内多处裸地、土堆未苫盖;3.粉面物料未苫盖;4.工地内道路扬尘严重,未清扫、洒水,扬尘污染严重。此问题曝光后,卢沟桥街道城管执法部门立即派专人核实情况,约谈项目负责人,并督促施工单位第一时间完成整改。