



秋景相伴 丰台区文化和旅游季活动横跨金秋

在国庆假期来临之际,丰台文化和旅游局正式推出2021丰台文化和旅游季。国庆期间,丰台区各大景区将开展丰富多彩的文旅活动,涵盖游园、戏曲、夜游、亲子、赏花、游园、文博等多种内容,活动将延续至11月初,横跨整个金秋。

国庆期间,第五届中国戏曲文化周活动将在北京园博园精彩上演,涵盖戏·苑专业性演出、戏·迷票房票友展演、戏·趣戏曲互动活动、戏·潮市场化活动四大板块内容,将给您带来一场戏曲盛会。“十一”当天,园内的丰园书馆也将正式开馆,国家级非物质文化遗产北京评书代表性传承人连丽如先生与北京曲协副主席王玥波老师,将在开馆当天现场演绎代表作品。国庆前夕,这里还将举办国际风筝节。

秋风和煦,游园正当时。2021年北京世界公园“金秋国际旅游风情季”于9月拉开帷幕。白天非洲鼓舞、美洲歌舞大秀、中国杂技,夜晚的“五洲风情歌舞大秀”及12个主题光影秀轮番上演,璀璨夺目。如果不够尽兴,来北京世界花卉大观园参与“缘梦·夜游体验记”,41.8公顷超大沉浸式光影空间,16个光影体验区,为您呈现出大自然的奇幻景象;中秋节市集活动、“2021年北京秋季新优花卉品种展示推介会”、第九届中国菊花精品展也将为您精彩呈现。此外,南官五洲植物园中秋期间将开展猜灯谜、爬滑梯、投壶套圈等多项游乐活动。

金秋的丰台美景如画。北宫国家森林公园秋意正浓,黄栌、银杏、水杉、栎树、槲栎等20多个品种近3000亩的彩叶林在

秋风中荡漾。在千灵山公园乘坐索道观景西南第一崇山的美景,赏元宝枫、黄栌、银杏、白蜡、油松等彩叶,感受多彩秋色。青龙湖公园更是北京城深呼吸的绝佳打卡胜地。园区内设置多项超大的游乐设备,小朋友们可以寻找动感恐龙、体验蹦蹦云、近距离接触小动物,度过愉快的亲子时光。紫谷伊甸园薰衣草、马鞭草花期正好,花海中间,凉亭、音符、风车、水系景观错落其中美轮美奂。

金秋是出游的好时节。畅游千年古镇长辛店,漫步长辛店五里老街,铁路、古亭、古戏台、寺庙、教堂等在这里交相辉映。还可以到长辛店二七纪念馆和长辛店留法勤工俭学预备班旧址,观看“北方的红星—长辛店与中国工人运动专题展”和“光辉印记—长辛店与留法勤工俭学运动专题展”,感悟“北方红星长辛店”的思想内涵。与此同时,还可以到中国人民抗日战争纪念馆,参观红色主题系列展览,重温红色经典,回顾峥嵘岁月。

秋日更少不了美丽乡村之旅。您可以到绿野仙踪郊野乐园体验林间木屋、野营帐篷,呼吸大自然的清新味道;到洛平精品采摘园参与农事采摘;到郭庄子农时荟农趣乐园参与亲子桌游节活动,体验郭庄子农趣市集;还可以打卡“京范儿”网红地二七厂1897科创城,享受惬意的秋日时光!

丰台的文博展览精彩纷呈。中国园林博物馆、北汽汽车博物馆、北京辽金城垣博物馆将推出不同主题的系列展览,您可以选择感兴趣的前往参观。



图为北宫国家森林公园



图为紫谷伊甸园

为方便游玩,丰台区文化和旅游局还特别推荐6条精品旅游线路,供广大游客出游选择。

●戏曲文化之旅

线路1:北京园博园—中国园林博物馆

●晓月卢沟之旅

线路2:卢沟桥—宛平城—绿堤郊野公园

●“北方红星长辛店”之旅

线路3:长辛店留法勤工俭学预备班旧址—长辛店二七纪念馆

●秋色丰台之旅

线路4:北宫国家森林公园—北京千灵山公园

●缤纷游园之旅

线路5:世界花卉大观园—北京世界公园—南官旅游景区

●田园乡村之旅

线路6:绿野仙踪郊野乐园—洛平精品采摘园—郭庄子农时荟农趣乐园

世界公园:弘扬中华文化,共迎中秋佳节

记者从世界公园获悉,为满足广大市民、游客对深度体验游的迫切需求,增添浓郁的节日氛围,在丰台区文化和旅游局和北京花乡实业集团的大力支持下,北京世界公园推出以“弘扬中华文化,共迎中秋佳节”为主题的中秋游园活动。

9月19日至21日期间,游客在世界公园不仅可以体验全家团聚的幸福欢乐,更能近距离观赏网红超级大月亮、体验穿越般的汉服游园、欣赏传统汉服走秀及中秋祭月祈福、亲手制作传统手办、参加古代互动小游戏等。

“我最喜欢那些花裙子,那个粉色的和绿色的都好看,这里还有好多大大小小的‘月亮’,都特别漂亮,待会儿我还要和妈妈去看放河灯,很好奇是什么样子的……”5岁的涵涵小朋友和妈妈一起来玩,对世界公园精心设计的各种游园活动都充满了好奇。

除了台地园前面的超级大月亮,为了烘托中秋月圆氛围,公园还在正门附近的广场上和草坪上设置了许多大大小小的“月亮”,这些“月亮”与天上的明月遥相呼应,吸引了众多游客纷纷走到这些“月亮”中间拍照打卡。北京世界公园通过丰富的传统文化元素、多元的设计风格,为游客呈现令人难忘的中秋佳节体验,努力打造文化旅游“金名片”。 李娜/文 赵彤/摄



中央民族大学丰台校区 新生入学交通保障有力

本报讯(通讯员 赵俐霞)2021年9月,中央民族大学丰台校区正式启用。近日,第一批新生入学报到。为确保新生安全顺利入学,丰台区城管委就交通保障工作工作进行细致周密的部署,按照“超前谋划、提前实施、靠前服务”的工作思路,开展一系列交通保障行动,让广大新生从踏入校区的那一刻起,就能感受到魅力丰台交通便利。

超前谋划,增补完善交通设施。区城管委组建专门力量,多措并举开展校区周边交通环境提升工作。9月5日前,完成王佐路、魏各庄路等6条道路和75套路名牌的更换工作。安装及更换渠化段变窄指示牌、大悬指示牌、掉头指示牌、学校指引牌(京港澳高速出口等4处)59块。9月10日前,完成摆放防撞桶14个,安装柔性阻车桩84根,完善学校门前禁停黄网格、限速标识、学校标识、人行过街标线及打磨复划各类标线6482平方米。

提前实施,提升道路通行效率。为保证道路整洁,提高通行能力,区城管委组织专业施工力量,在9月8日前完成49个道路井盖口和23处路面坑槽修缮以及4889平方米破损路面的养护工作。9月10日前完成民族苑路东侧林荫道修建工作,全长270米,宽2.5米,道路面积675平方米。

靠前服务,保障车辆有序停放。“您好,请将车辆停放在指定区域”“请沿我手指方向停放”……开学首日一早,区城管委配合丰台区交通支队卢沟桥大队民警现场指挥交通,调派15名停车协管员,分别布置在校区南门、北门引导教职工车辆、接驳大巴车和非机动车有序停放,指挥出租车落客,清理学校周边违停车辆,引导车辆2000余台次,确保了学校周边停车秩序井然、道路通行畅通。

下一步,区城管委将精准对接校区交通需求,精细开展周边交通保障工作,与相关部门配合共同营造校园周边良好环境。

全市首个区级投资数字服务平台上线

本报讯(通讯员 吕昊)9月17日,丰台区上线“投资丰台地图”数字服务平台,进一步提升区域投资环境。该平台是我市首个上线的区级投资数字服务平台,对丰台区的投资领域、政策资源、空间资源、服务资源、配套资源等进行系统集成,方便企业高效获取投资信息,让投资政策、空间资源尽在“e”手掌握。

据悉,平台搭载区域金融、科技、文化、商务四大主导产业,丽泽金融商务区、中关村丰台园等重点功能区以及重点区域商务配套数据。并运用VR技术实现720°商务楼宇全景和优质配套资源展示,涵盖50余家重点商务楼宇和文创园区近500万平方米。

实现“一站式”信息查询,投资人和企业可通过“投资丰台”微信公众号—“投资地图”进入,“一站式”查询各类产业园、重点楼宇的地点、空间、环境、租金、惠企政策、配套服务等,实现精准匹配、智慧选址。同时聚焦对投资者有参考价值的投资政策和产业政策,方便企业多维度交叉查询获取。

开创性地在平台上设置了政策定制专员服务,开展线上企业政策定制和落地服务,充分发挥政策引导作用,实现“用户输入查询条件,系统自动生成政策定制报告”,给出最直接的投资政策,搭建政企沟通高效通道,实现个性化定制服务。

用人单位决定录用劳动者又反悔,应承担何种责任

一、案情简介

王某于2020年5月25日收到某科技公司(以下简称公司)的录用通知书,后按照公司要求的人职规定于2020年6月15日办理完转移档案等入职手续,并于2020年5月30日与该公司签订书面劳动合同。2021年6月6日,王某收到公司发送的不予录用通知书。后向仲裁委提出要求公司与其继续履行劳动合同的仲裁请求。

二、仲裁结果

仲裁委依法裁决公司与王某继续履行劳动合同。

三、案件解析

本案争议焦点是公司决定录用劳动者后又反悔,对劳动者不予录用的行为是否合法。公司向王某发送载明入职时间、职务、准备具体材料的录用通知书,并通知在明确期限内提交材料,且王某已经签字确认,公司上述行为实际已

向王某发出希望与其订立正式劳动合同的要约,具备劳动关系预约合同的性质,具有独立的法律效力。王某签字确认,以及后续根据公司要求,办理档案转移手续,提交了相应材料进行审核,实际已针对上述要约作出承诺,双方建立劳动关系的合意已经达成。结合案情,王某与公司已提前签订了书面劳动合同,双方已建立劳动关系。另,订立劳动合同,应当遵循合法、公平、平等自愿、协商一致及诚实信用原则,在王某将入职材料提交后,公司对其出具不予录用通知书,且未明确告知王某不予录用原因,亦违反了诚实信用原则。故公司对王某不予录用行为,实属不妥,应予纠正。

读法维权

丰台区市场监管局开展对人员密集场所 特种设备的专项检查,守护安全消费环境

本报讯(通讯员 张芳)2021年9月是全国第34个质量月,为了进一步强化特种设备安全监管,切实保障广大人民群众乘梯安全,营造良好消费环境,近日,丰台区市场监管局开展对辖区内槐房万达广场特种设备安全的专项检查。

执法人员对该单位常态化疫情防控措施的落实情况进行了检查,重点查看了日常消毒、测量体温等台账及相关数据。同时要求企业全面提高防控意识,加强防控检查力度,严格落实防控措施。

执法人员对使用单位落实特种设备“三落实、两有证、一检验、一预案”情况进行了现场检查,重点对在用电梯的使用登记、运行维护及警示标记、安全装置、从业人员资质等情况进行了检查。同时针对应急预案的落实情况,查看了商场组织开展的电梯困人应急演练。现场模拟了直梯停运1名乘客被困电梯的情景,成立了调度指挥组、救援组、现场疏导组、综合保障组共同开展救援。

演练中,中控值班人员通过应急对讲装置获知一名乘客被困电梯轿厢内,值班人员马上向值班领导进行汇报,并开始对被困人员进行

安抚,询问被困人员身体状况及对电梯轿厢内情况实时进行监控。

值班领导接到汇报后,决定马上启动电梯困人应急救援预案。所有救援人员准备就绪,所有救援装备集中到位,各部门准备完毕。救援组分两组分别出发至电梯机房及乘客被困楼层,由技术人员判断电梯轿厢所处位置,确认平层楼层和盘车方向。当技术人员使用盘车将电梯盘至平层楼层后,立即通知现场救援人员开展进一步救援,救援人员通过电梯三角钥匙打开电梯平层门和轿厢门,将被困人员成功解救,整个演练救援过程共计20分钟。

演练结束后,丰台区市场监管局及丰之翼特种设备安全志愿服务队的电梯专家分别对演练情况进行了点评,对使用单位进行了进一步指导,要求企业在做好常态化疫情防控的同时,加强特种设备的安全管理,严格落实安全主体责任,加强安全隐患排查和特种设备的日常维护保养,并针对节日期间客流量增大的情况,要求企业做好应急保障工作,确保商场安全运营,为消费者营造安全、放心的消费环境。

《健康素养66条》必备知识和技能

在未使用降压药物的情况下,非同日3次测量收缩压 ≥ 140 mmHg和(或)舒张压 ≥ 90 mmHg,可诊断为高血压。患者有高血压病史,目前正在服用抗高血压药物,血压虽低于140/90mmHg,仍诊断为高血压。

超重或肥胖、高盐饮食、吸烟、长期饮酒、长期精神紧张、体力活动不足者是高血压的高危人群。

高血压患者应遵医嘱服药,定期测量血压和复查。高血压高危人群及高血压患者要养成健康的生活方式,食盐摄入量不应超过6克/日,应多吃水果和蔬菜,减少油脂摄入,做到合理膳食、控制体重、戒烟限酒、适量运动、减轻精神压力、保持心理平衡。

普通高血压患者的血压(收缩压和舒张压)均应严格控制在140/90mmHg以下;糖尿病、慢性肾病、稳定性冠心病、脑卒中后患者的血

压控制更宜个体化,一般可以降低到130/80mmHg以下;老年人收缩压降低到150mmHg以下。如能耐受,以上全部患者的血压水平还可以进一步降低。

根据国家基本公共卫生服务项目的要求,乡镇卫生院(村卫生室)、社区卫生服务中心(站)为辖区居民提供高血压管理服务。高血压高危者应至少每年测量1次血压,正常人群至少每6个月测量1次血压,并接受医务人员的健康指导。高血压患者每年至少接受4次面对面随访,并在社区医生的指导下做好疾病自我管理。

高血压患者应掌握家庭自测血压方法,做好血压自我监测。

创卫进行时

温馨提示

丰台有线电视803频道《创卫有我 健康同行》栏目每周六21:10播出,周日9:10和13:10重播。本周六播出内容为《北京电力医院刘卫滨 饮食与心理健康》,敬请收看。