

全国首个双金级预认证写字楼落地丽泽金融商务区

本报讯(记者 林瑶 实习记者 唐琪)近日,记者从丽泽商务区管委会和区投促中心获悉,远洋·锐中心作为全国首个双金级预认证写字楼落地丽泽金融商务区。落地仅半年时间,其签约率已达到40%。客户入驻率近20%,主要包括大型国金融企业和外资500强企业,签约客户有中国再保险(集团)股份有限公司、东方基金管理股份有限公司等。

何为双金级预认证?丰台产业布局背景下远洋·锐中心的落户将为丽泽金融商务区带来怎样的动力引擎?记者带着问题专访了该项目负责人。在这样一个国际5A级写字楼办公是什么样的体验呢?快跟随记者一起去看看。

全国首个“双金”预认证

“所谓双金级预认证指的是WELL金级认证+LEED金级认证两项国际权威建筑认证。目前国内获得双金级预认证的项目只有我们一家。”远洋·锐中心项目物业运营负责人周雪峰介绍,“基于对整个区域发展进程的判断,我们将整个项目的定位进行了提升,最终打造成为一个具有健康办公特色理念的国际



5A级写字楼。”

记者了解到,LEED评估体系主要从整合过程、选址与交通、可持续场地、节水、能源与大气、材料与资源、室内环境质量、创新和区域优先九个方面对建筑进行综合考察、评判其对环境的影响;WELL是基于性能进行评级的健康建筑系统,重点关注物理建造环境如何支持人类健康、生产效率、幸福与舒适,涵盖空气、水、营养、光、健身、舒适、精神健康这七个核心概念和其他数百个功能,是一种灵活的建筑标准,被全球公认为绿色建筑住宅的旗帜。

LEED关注建筑本身节能环保和社会责任层面,WELL则更多关注建筑内部环境健康、居住者的居住生活,着重点在于“人”,将设计建造中的最佳实践与卫生和光照、空气、直饮水等健康指标相结合。

“我们是一家研究科技碳中和的公司,入驻远洋·锐中心以来,觉得办公环境很好,公共区域的新鲜绿植尤其适合休闲放松。”入驻企业红杉天秤有限公司负责人介绍,“很多时候我们在办公室的时间比家里多,这里无论是办公空间、休闲区域、交通环境、商业配套都可以满足我们的需求。”

作为国内首个双金级预认证的写字楼,远洋·锐中心的设计理念是“建筑与环境与人的关系更加关怀、和谐化”,不仅对自身的基础设施及软性服务高标

准高要求,而且还会对客户在楼内的活动进行严格要求和监管。“比如租户如果想要进行二次装修,在装修完成之后会检测保证空气质量达到健康标准要求。”周雪峰说。

高质量发展新提升

远洋·锐中心的智能化科技管理手段也令人耳目一新。管理后端由一个集成化、智能化小程序终端进行平台整体操作,访客可以通过小程序进行登记报名预订会议室、参加客户活动,然后凭预约二维码扫码进入闸机。与之相对应的是一套共享空间管理系统,楼内设置了可共享的开会兼办公的公共空间,楼内租户、楼外客户都可以预约使用,公共区域内设置了传感器和计数器,能实时捕捉到区域内每一个人的使用情况,并通过小程序终端显示,红色是“正在使用中”,绿色是“空闲可预约”。与此同时通过大数据统计高频次使用区域,安排保洁和服务人员重点关注,打扫清理以及消毒,既方便使用者,也方便后台管理。

“我们引入了智能化人脸识别系统,楼内所有客户的人脸都被登记在后台,人脸ID与办公地址是联通绑定的,当通过闸机时电梯会自动选定客户所在楼层,比如说疫情期间客户也不需要去摁电梯了,减少接触。”周雪峰说。

记者从丽泽商务区管委会获悉,“三环

里新城看丽泽”,作为北京城市总规赋予的新兴金融产业集聚区、首都金融改革试验区,丽泽金融商务区这个“妙笔正在生花”,成为首都金融科技新示范区主阵地。截至目前,入驻企业734家,其中新兴金融企业382家,占全部金融企业的94%。

除区位优势外,丽泽金融商务区不可替代的交通优势也吸引了众多企业落户丽泽。据悉,丽泽金融商务区首条地铁线路地铁14号线于12月31日正式全线贯通运营,地铁16号线力争2022年底贯通运营。丽泽商务区管委会相关负责人介绍:“作为北京市西二环边最后一块成规模集中建设区,地铁14号线、16号线、11号线、丽一金线和新机场线,5条地铁线交汇于丽泽商务区站。‘一站五轨’建成后,将实现与金融街15分钟直连,与新机场、三大客运枢纽及CBD等城市重要功能区半小时可达。”

下一步,丽泽金融商务区将着力实现高质量发展新提升。丽泽金融商务区是国家服务业扩大开放的综合示范区,正大力发展现代金融商务新业态,打造全国数字金融新高地,建设金融科技创新示范区,围绕中国人民银行数字货币研究所,构建数字货币技术和应用生态圈。随着丽泽金融商务区产业空间不断释放,金融企业不断集聚,丽泽金融商务区正成为北京新时代最具活力、最具发展潜力的地区之一。



温馨提示

丰台有线电视803频道《创卫有我 健康同行》栏目每周六21:10播出,周日9:10和13:10重播。本周六播出内容为《含糖饮料——这个“杀手”有点甜》,敬请收看。

《健康素养66条》必备知识和技能

身体活动指由于骨骼肌收缩产生的机体能量消耗增加的活动。进行身体活动时,心跳、呼吸加快,循环血量增加,代谢和产热加速,这些反应是产生健康效益的生理基础。

适量身体活动有益健康,动则有益,贵在坚持,适度量力。身体活动对健康的影响取决于活动方式、强度、时间和频度。

有氧运动有助于增进心肺功能,降低血压和血糖、增加胰岛素的敏感性,改善血脂和内分泌系统的调节功能,能提高骨密度,减少体内脂肪蓄积、控制不健康的体重增加。有氧运动是指躯干、四肢等大肌肉群参与为主的、有节律、时间较长、能够维持在一个稳定状态的身体活动(如长跑、步行、骑车、游泳等)。例如以每小时4千米的中等速度步行,每小时12千米的速度骑自行车等均属于有氧运动。

推荐成年人每日进行6-10千步当量的身体活动。千步当量是

度量能量消耗的单位,以4千米/小时中速步行10分钟的活动量为1个千步当量,其活动量等于洗盘子或熨衣服15分钟或慢跑3分钟。千步当量相同,其活动量即相同。

运动强度可通过心率来估算。最大心率=220-年龄,当心率达到最大心率的60%~75%时,身体活动水平则达到了中等强度。成年人每周应进行150分钟中等强度或75分钟高强度运动,或每天进行中等强度运动30分钟以上,每周3-5天。

以一周为时间周期,合理安排有氧运动,体育文娱活动、肌肉关节功能活动和日常生活工作中的身体活动内容。活动强度和形式的选择应根据个人的体质状况确定,增加活动量应循序渐进,运动中发生持续的不适症状,应停止活动,必要时及时就医。

创卫进行时



北京冬奥会日益临近,12月24日,在丰台区南苑街道新时代文明实践所——赵玉凤剪纸工作室里,“剪纸达人”赵玉凤和社区的“巧手”们按捺不住内心的喜悦,共同创作冬奥会主题剪纸,喜迎北京冬奥会。五颜六色的纸张在赵玉凤和剪纸爱好者的巧手下很快变成了一张张栩栩如生的冬奥元素剪纸,作品既有冬日唯美的冰雪风景,也有颇具吸引力的冬奥比赛项目,还有让人找回童年的滑冰车、抽冰猴等冬季特有娱乐活动,精心创作出展现冰雪运动魅力的剪纸,无不表达出对冬奥会的热切期盼和美好祝福。

史莉 文并摄

12月26日,为迎接北京冬奥会,在北京冬奥会开幕式倒计时40天之际,丰台区第二届“漫酷杯”青少年原创动漫作品邀请展在丰台区少年宫多功能厅隆重举行。丰台区教委的相关领导、丰台区少年宫主任、大兴区少年宫主任、丰台区和大兴区的老师们及中小学生代表参加了此次活动。活动由画展和论坛研讨两部分内容展开。孩子们通过在不同媒介、不同物品上绘制的冬奥主题艺术品传递冬奥精神、描绘冬奥文化的特殊意义,表达对北京冬奥会的无限期待和祝福。

特约记者 和冠欣

冰雪迎冬奥 欢乐游丰台

“2021丰台冬季欢乐游”拉开帷幕

随着2022年北京冬奥会开幕的日益临近,为满足广大市民冬季游览需求,由丰台区文化和旅游局主办的“2021丰台冬季欢乐游”于12月24日正式拉开帷幕,活动以“冰雪迎冬奥 欢乐游丰台”为主题,全区8家文旅企事业单位为广大市民带来内容丰富的冰雪、温泉项目。在丰富文旅市场产品供给,满足文旅消费需求的同时,也为元旦假期的到来和2022年北京冬奥会、冬残奥会的举办营造浓郁的欢乐氛围。

北京世界公园

这里正在举办丰台区第七届欢乐冰雪季暨“北奥探梦”冰雪嘉年华活动。园内近百处微缩景观变成冰雪的童话世界,您不仅可以参与冬奥冰球、冰壶、花式滑冰等项目体验,了解冬奥历史知识、冬奥项目知识,还可以体验雪地卡丁车、全地形坦克车、儿童雪地摩托、雪乐园萌宠互动等22项冰雪游乐项目。游玩之余,还可以欣赏“冬日恋歌冰雪主题演艺”活动。玩累了,还可以品尝旋风薯塔、章鱼烧、热狗、铁板鱿鱼、烤面筋、糖葫芦、关东煮等富有特色的舌尖美食。



南宫旅游景区

走进第十届南宫温泉冰雪嘉年华,在占地90000平方米的超大雪场,设有39项冰雪娱乐项目,辅以各种动力、无动力设施。您可以体验直线坡道+S形坡道+波浪形坡道多种雪圈玩法的同时,搭乘魔毯电梯,省时省力;驾驶履带小摩托、履带小坦克,开启雪地赛道模式,感受获胜的喜悦;穿越网红打卡美景桃花园,参与白桦林寻宝活动。冰雪游玩后,可以到南宫民族温泉养生园泡私汤温泉,这里的洗浴用水源自地下2980米深的天然温泉水,富含多种对人体有益的矿物质微量元素。



欢乐水魔方

欢乐水魔方第七届冰雪嘉年华正在进行当中,长度180米、高度10米,用60吨冰砖经切割、拼装、打磨而成的“华北第一网红冰滑梯”,从梦幻般的水晶滑梯顶端瞬间如流星般向坡底俯冲,感受离心力带来的极致体验。到宽度近40米、高度7米、坡长100米的竞速滑道体验雪上飞碟,感受雪地过山车般的惊险刺激。如果您觉得不满足,还可以到北京青龙湖公园、绿野仙踪郊野乐园、北京郭庄子农时荟农趣乐园、北官镇冰雪嘉年华和天景冰雪乐园,体验雪地摩托、雪地蹦极、雪地旋转、雪地小火车等更多刺激的冰雪项目。



天景冰雪嘉年华

天景冰雪嘉年华

青龙湖公园冰雪乐园雪地摩托

青龙湖公园冰雪乐园雪地摩托

绿野仙踪郊野乐园“冰雪童话”

绿野仙踪郊野乐园“冰雪童话”

北京郭庄子农时荟农趣乐园

北京郭庄子农时荟农趣乐园

文明举止 温馨提示

不随地吐痰,不乱扔废弃物,不践踏草坪,不聚集扎堆,不在禁烟场所吸烟,不在公众场所高声交谈,让文明旅游成为一种新风尚。
维护环境卫生,遵守公共秩序,保护生态环境,珍惜文物古迹,爱护公共设施,尊重当地风俗习惯。