



2022 年丰台区元旦假日接待游客同比增长 69.58%

本报讯(记者 原梓峰 通讯员 陶早斌)记者从丰台区文化和旅游局获悉,1月1日至3日,丰台区重点监测的16家旅游景区、21家宾馆饭店和2家乡村旅游新业态共接待游客12.5万人次,同比2021年增长69.58%,恢复到2019年同期水平的132.61%;营业收入553.58万元,同比2021年增长176.18%,恢复到

2019年同期水平的146.78%。公园、景区落实“限量、预约、错峰”要求,按限流75%开放。丰台区文化和旅游局每日动态监测15家重点旅游景区点、21家星级及重点宾馆饭店人流客流。保障公共文化服务供给方面,1月1日至3日,

丰台区共开展各类线上公共文化活动13项,点击量21149人次。加强宣传和舆论引导,利用“发现新丰台”自媒体平台,及时准确发布权威信息,做好文旅行业防控指引宣传解读,做好聚集性风险提示,引导市民和游客“未预约不旅游,不扎堆、不聚集”。

在书香里过新年!丰台区图书馆里“充电”忙



1月2日上午,丰台区图书馆大红门馆里读者静心阅读,许多年轻人选择在知识的海洋里畅读过新年。节日期间,该馆实行限流预约入馆,读者可以关注“北京市丰台区图书馆”微信公众号预约(年满60岁以上老年读者,可持有效证件登记入馆,免预约流程)后人馆读书,每天上、下午各300人次预约读者进馆阅读。

特约记者 刘平 文并摄

新年第一天,中国园林博物馆“园林小讲师”唱响《一起向未来》

本报讯 元旦期间,一场别开生面的冬奥主题快闪活动在中国园林博物馆与大家迎来新年。园博馆金牌志愿团队“园林小讲师”青少年志愿者以及园博馆职工组成的队伍在大厅公共区域冬奥科普画廊迷宫科普展示区,伴随着2022年冬奥推广歌曲《一起向未来》,一起迎接2022新年和北京冬奥会的到来。

现场,不少观众在馆内全新布置的冬奥主题花艺景观《喜迎冬奥》和《旗开得胜》前驻足留影。据了解,《喜迎冬奥》以清代乾隆年间金昆、程志道、福隆安绘制的绢本《冰嬉图》卷为蓝本,以冬奥标志屏风为背景,将冬奥会、冬残奥会吉祥物,与北京金鳌玉蜍桥(即今北海桥)南的水面冰嬉活动的场景相融合,让人感受到冬奥带来的喜庆祥和与生机



勃勃。另一组《旗开得胜》花艺景观,以抽象山体为背景,冬奥会、冬残奥会吉祥物沿着一条蜿蜒雪道疾驰而下,构成了一幅生动的冰雪赛事景观,迎接精彩纷呈的冬奥赛事。

王宇 文并摄

北京嘉禾妇儿医院迎来元旦宝宝

本报讯(通讯员 魏音音)1月1日,下午18时1分,北京嘉禾妇儿医院的产房里传来新年新生儿的第一声啼哭,一个男婴顺利降生。护士细心地将婴儿的胎脂擦拭干净,抱到妈妈身旁,和妈妈在新年的第一天正式见面,随后护士将宝宝的脚印印在信息卡上。

妇产科主任王大鹏表示,为了迎接新年第一个婴儿的降生,团队做好了充足预案,希望在这个特殊的日子用温馨的服务给妈妈和宝宝送上关怀的祝福。

据院长丁晓萍介绍,随着国家三胎政策的开放,目前北京嘉禾妇儿医院的母婴护理病房已预订至2022年7月,与此同时,为了给每个家庭提供更好的照护,医院为每一位产后妈妈及新生儿创新了云健康服务模式,依据每位产妇及新生儿不同的情况,量身设定产褥期护理计划、产后修复计划、宝宝预防接种规划以及设定了长达三年的宝宝成长规划。

丰台新增三级康复医院 完善多层次医疗链

切实让群众享有高质量医疗发展带来的红利

本报讯(记者 林瑶)近年来,随着我国老龄化进程日益加速,残疾人和慢性病患者存在巨大康复需求,康复医疗产业也面临巨大的市场需求,这对转变康复医疗服务方式、提高康复服务能力提出了更高要求。近日,记者第一时间、第一视角探访这家三级康复医院——北京华生康复医院。

北京华生康复医院通过建立“临床康复一体化”标准诊疗服务体系,打造神经康复、老年康复、心肺康复等六大专科,建设支撑康复专科,满足社区需要的其他临床专科和门诊科室以及“一体化”康复医疗服务团队,结合先进的康复医疗设备和全面的康复医疗技术,为群众提供标准化、个性化、高质量、全流程的康复医疗服务。

高标准打造“临床康复一体化”诊疗体系
位于南中轴东侧光彩路的北京华生康复医院作为北京市少数几家三级康复医疗机构,建筑面积6万平方米,规划床位300张,配有肿瘤内科及肿瘤康复、运动医学科及运动康复、神经内科及神经康复、心血管内科及心肺康复等,具备内、外、妇、儿、传统医学、手术室、介入室、医学影像中心等完备的三级医院专科与设备,现已完成医保申报,预计今年上半年将完成审核,纳入医保定点医院。

康复医学是现代医学“预防、临床治疗、康复”三位一体的重要组成部分,现代康复理念强调将“早期介入、主动参与、全面康复”贯穿治疗始终,不仅局限于恢复期的后续治疗手段,而是更注重尽早介入患者的整个治疗过程。

“我们的关注点不仅仅是后端的康复,而是向前延伸到急性期的康复以及临床治疗阶段。以脑出血神经康复患者为例,如果在急性期就进行干预治疗,那么有望恢复大部分功能,如果错过了黄金康复时期,功能恢复就会大大延缓。”北京华生康复医院董事长张熙凯说,“所以既要让病患通过康复医疗回归社会,更要让他们的生活品质得到提升,这是



原梓峰/摄

我们的初衷和目标。”

要想在病患急性期阶段进行康复治疗并非易事,需要医院配有完备的临床科室及ICU重症监护室等。“在接骨科患者时,与以往综合医院治疗流程相比,我们在制定手术方案的同时,也会相应完成后期康复方案的制定。临床医生和康复医生全程参与病患的就医流程,多学科诊治,也被叫做MDT临床康复一体化诊疗模式。”张熙凯向记者介绍。

全面提升优质、专业的康复医疗服务质量
全诊疗科室的配备也是华生康复医院的特色之一,运动损伤康复、骨科康复、心肺康复、神经认知康复等都可以“一站式解决”,不需要转院或者寻求另外的康复机构,既节省了病患的就医成本,也对综合医院进行了有效的患者分流。

让患者最大限度地恢复身体机能,提高自理能力,回归正常生活,对减轻家庭负担和降低社会成本有着重要而深远的意义,康复医疗已经成为促进全

民健康的“必选项”。“双腿抬高、落下,一、二、三、四……非常好,再来一次。”今年42岁的徐先生入院进行康复治疗已经两月有余,正在进行双下肢股骨矫正术后的康复治疗,与常规病患不同的是,徐先生还患有认知障碍。

“一般这种患者的术后康复难度并不大,但是徐先生特殊的地方在于,他对平躺在床上双腿抬高简单的动作都存在认知障碍,需要医护人员配合动作、手势、眼神等进行反复演示才能理解。”胡悦作为专门负责徐先生的康复治疗师已经从事康复工作9年,在康复相关方面具有非常丰富的经验。

看着徐先生一天天恢复,胡悦的眼里藏不住的笑意:“我们专门根据徐先生的特殊情况制定了康复方案,每天上下午各一个小时,预计下个月就可以负重行走了。看着他从床上生活到轮椅生活到未来可以正常行走,患者的康复是对我们最大的肯定。”

加快完善医教研相结合的多层次医疗链
在大厅东侧的影像科,记者看到了

目前医疗临床精度最高的3.0T核磁共振成像仪。核磁共振成像是一种利用核磁共振原理的最新医学影像技术,可帮助医生“看见”不易察觉的早期病变,目前已经成为肿瘤、心脏病及脑血管疾病检查的利器。而所谓3.0T指的是磁场强度的单位,较1.5T核磁共振扫描图像更清楚,扫描速度更快,可以大大缩短患者看诊时间,加快就医流程。

作为康复医院,核磁检查必不可少,以脑瘤患者为例,在没有3.0T核磁立体成像之前,医生只能边做手术边试探脑瘤周边的神经组织分布情况,比如试探一下某条神经,观察到患者手动了则此神经为运动神经,增加了手术时长和难度。

拥有30年临床从业经历的影像科主任李永忠介绍:“现在利用3.0T核磁立体成像可以清晰重建大脑的神经网络语言,能够更精准地定位脑瘤和周围语言中枢、运动中枢、视觉中枢等神经纤维的关系,还可以给不同的纤维设定不同的颜色,从而在术前精准定位肿瘤的具体位置,甚至是康复计划都可以提前做好预案,这样极大地避免了手术风险,还能康复提前做好预案。”

神经康复和心脏康复是医院未来主攻的两大发展方向,有了3.0T核磁共振成像仪等高精尖新设备的加持,对临床和科研工作大有裨益。“即使没有医学背景的普通患者也可以清晰地看到自己心脏的运动情况,直观地看到血液在心脏中的流径路径。这时再给病患讲解他现阶段面临的健康问题和配合治疗后能恢复到的程度,往往比用大量专业词汇讲解更见成效。”李永忠说。

针对医院未来的发展,张熙凯告诉记者:“医疗机构必须承担其社会责任,要面向群众提供优质、专业、高效的医疗保障。除此以外,还要引进新设备新技术,培养专家团队,医教研相结合完善多层次医疗链,进行多层次医疗保障,切实让群众享有高质量医疗发展带来的红利。”

丰台区出台“十四五”审计工作发展规划

本报讯(通讯员 王赞)2021年12月,中共北京市丰台区审计委员会办公室、北京市丰台区审计局印发《“十四五”丰台审计工作发展规划》,这是丰台区审计委员会成立后发布的第一个审计工作发展规划,是对丰台区统筹推进中央、市委审计委员会会议精神贯彻落实的系统谋划和落实,对指导“十四五”时期丰台区审计事业高质量发展具有重要指导意义。

《规划》是推动构建集中统一、全面覆盖、权威高效的审计监督体系,全力推动市委“妙笔生花看丰台”指示要求加快形成生动实践的审计任务蓝图。《规划》分为六大板块,提出4个主要目标和10项主要任务,为未来五年丰台审计工作描绘出较为具体详细的“施工图”。

《规划》强调,“十四五”时期,丰台审计工作要坚持党的全面领导,坚持围绕中心、服务大局,坚持依法审计、客观求实,坚持揭示问题、防

范风险。到2025年实现4个主要目标,即落实党的全面领导制度的能力明显提升,审计全覆盖质量显著提高,审计监督效能明显提升,审计队伍素质和专业化水平明显提升。

《规划》要求,“十四五”时期,丰台审计机关要坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,深入贯彻落实习近平总书记关于北京工作和审计工作的重要讲话、重要指示批示精神,立足新发展阶段、贯彻新发展理念、服务和融入新发展格局,以首都发展为统领,围绕丰台区功能定位,依法全面履行审计监督职责,做好常态化“经济体检”。要落实审计制度改革要求,融入全市审计工作大局,做好支持首都发展建设服务保障审计、重大政策措施落实情况跟踪审计、城市治理情况审计、财政审计、公共投资审计、企业审计、自然资源与生态环境审计、民生审计、经济责任审计以及督促审计查出问题整改落实10项主要任务。

丰台区城管委持续开展建筑垃圾综合管理循环利用检查考评工作

本报讯(通讯员 段红光)丰台区渣土管理站坚持依法治理、综合治理、源头治理,全区现有备案的建筑垃圾资源化处置场共5家,按要求全部安装视频监控、车辆识别系统及称重设施。丰台区渣土站全面落实市区决策部署,紧紧围绕区渣土站职责,突出渣土车整治和建筑垃圾消纳场管控工作,从严管处置场所、评估运输企业、严格道路执法、打击非法消纳等方面入手,持续开展建筑垃圾综合管理循环利用检查考评工作。

2021年丰台区城管委渣土站遵照《北京市建筑垃圾处置管理规定》(市政府293号令)和《北京市城市管理委员会关于做好建筑垃圾行政许可改革实施告知承诺审批工作的通知》(京管发[2020]29号)要求,丰台区城管委渣土站联合各职能部门,围绕施工现场管理、扬尘治理、运输车辆尾气排放、交通安全法规落实等工作,累计开展联合检查151次,其中夜查57次,检查施工地、运输企业、消纳处置场所等共计770家次。有效规范了施工工地、渣土运输、消纳处置等环节。

全年城管执法局累计处罚违规渣土车辆1648台,罚款230.8万元。

处罚工地530家,罚款469.6万元。丰台区城管委向职能部门和属地发送问题移交函121份,涉及使用违规车辆运输渣土、工地未备案、没有电子运单等违法违规行为。

联合区生态环境局尾气监测站,从制度落实、应急措施、运输数据、车辆外观及定位、办公场所、车辆停放场地、尾气排放等方面开展运输企业定期评估工作。目前,2021年企业评估工作已全部完成,运输企业、运输车辆评估率均为100%,评估过程中,生态环境局处罚尾气不合格车辆55台。

针对天气预警、重大任务保障、舆情等情况,区城管委渣土站联合市交通运输综合执法总队七支队、丰台交通支队、区生态环境局、各街乡综合执法队等部门,对处置场所、渣土运输车辆、施工工地开展联合执法检查,规范辖区施工工地管理、渣土车辆运输管理、建筑垃圾消纳处置等工作。

下一步,区城管委将联合行业主管部门对全区注册运输企业整改情况逐一进行核查,引导渣土运输行业规范经营,良性运行发展,切实做好服务保障工作。

丰台区人社综合执法队提升执法力度 传递执法温度

本报讯(通讯员 杨文祎)2021年12月30日下午,丰台区人社综合执法队受理大厅到访了一位特殊的“投诉人”,他不反映企业用工问题,也不是诉求工资问题,这位“投诉人”手持现金,为我们讲述了一场跨越十八年的“还债”之旅。

2003年冬,不满16岁的汪先生被骗到一家小型加工厂从事服装加工作,被黑心老板压榨劳动后,拒不支付劳动报酬,束手无策的情况下,汪先生一路摸索,终于在下班前赶到了丰台区劳动监察大队(现综合执法队),接待人员王群看着眼前瘦小单薄的少年,简单询问相关情况,问道:“吃饭了吗?”少年边摇头,王群毫不犹豫地从业里掏出20元递给少年,让他先去吃饭。第二天,王群和王群两名监察队员早早赶到加工厂进行实地检查,不仅为汪先生要回了劳动所得,还对单位雇佣童工的行为进行了严厉处罚。事后,王群将汪先生送到了北京西站,目送他搭上返回安徽老家的火车。

汪先生说:“自那以后,那20元的债便一直埋在我心里,如果没有王阿姨,我也许会走歪路,她在我最无助最艰难的时候帮助了我,替我

伸张正义,帮我维权,我一辈子都不会忘记她的恩情,我要将这份感情回馈社会,去帮助更多的人。”年少的汪先生回到安徽后半工半读,自考取得了成人学历,而后,事业有成的他在工作之余加入了蓝天救援队,投入到人道主义援助事业中。他说,那顿饭是他整个冬冬里吃到的最暖的一餐,不只驱散了那年冬日的严寒,更温暖了此后的一生。

时隔18年,34岁的汪先生来到综合执法队,寻找那个改变他一生的人。由于王群同志已于2012年退休,在队里协调帮助下,汪先生终于通过电话与她取得联系,感谢的同时用支付宝向王群转账19元。“王阿姨当年借给我20元,今天我就要还给她19元,我永远欠她一元钱,这份恩情我要永远铭记。”汪先生的这句话,让我们感受到一种别样的浪漫。

劳动保障监察工作关乎群众切身利益,是劳动者坚强的后盾,民生于心,使命在肩,丰台区人社综合执法队将一如既往地奉行“为民、务实、清廉、担当”的宗旨和信仰,着眼于维护区域劳动关系和谐稳定,立足于维护劳动者合法权益,扎根于平凡的工作岗位,提升执法力度,传递执法温度。

温馨提示

丰台有线电视803频道《创卫有我 健康同行》栏目每周六21:10播出,周日9:10和13:10重播。本周六播出内容为《哺乳的正确姿势》,敬请收看。

《健康素养66条》必备知识和技能

奶类营养丰富,营养组成比例适宜,容易消化吸收,是膳食钙质的极好来源。饮奶有利于骨质健康,减少骨质丢失。儿童青少年饮奶有利于生长发育和骨骼健康,同时预防成年后发生骨质疏松。建议每人每天饮奶300克或相当量的奶制品。高血脂和超重肥胖者应选择低脂、脱脂奶及其制品。

大豆含丰富的优质蛋白质、必需脂肪酸、B族维生素、维生素E

和膳食纤维等营养素,且含有磷脂、低聚糖以及异黄酮、植物固醇等多种人体需要的植物化学物质。适当多吃大豆及其制品,可增加优质蛋白质的摄入量,也可防止过多消费肉类带来的不利影响。建议每人每天摄入30-50克大豆或相当量的豆制品。

