

丰台区莲花池公园冬奥文化广场正式开放



2022相约冬奥

本报讯(记者 李娜 徐伟 实习记者 曹言湖)2月15日正值元宵佳节,上午10点,位于丰台区莲花池公园的冬奥文化广场首场演出拉开序幕,舞狮、变脸、京剧、京西太平鼓、天桥中幡等精彩表演轮番上演,现场观众大饱耳福、眼福,纷纷鼓掌叫好。这场非物质文化遗产节目展演也标志着北京2022年冬奥会和冬残奥会丰台区文化广场——莲花池公园文化广场正式开放。

据了解,莲花池公园文化广场将文化与体育相融合,通过文体演出、运动体验、展览展示、赛事直播等多种形式,引导市民了解冬奥知识、关注冬奥赛事,体验冰雪运动,引导市民在共度元宵佳节的同时,为奥运健儿加油喝彩。

古今相连,全民迎冬奥

位于西三环中路的莲花池公园属北京市一级古遗址公园、北京市重点文物保护单位,有“先有莲花池后有北京城”之说,距今有



3000多年的历史。莲花池公园文化广场曾是2008年北京夏季奥运会的文化广场,为营造浓厚的奥运氛围,传播冰雪文化,弘扬传统文化,展现城市特色,丰台区将借助莲花池公园的浓浓古韵连接北京冬奥的今日风貌,以文化广场作为开展冬奥城市文化活动、宣传推广奥运精神的重要载体和平台。

功能全面,智慧享冬奥

记者在现场看到,莲花池公园文化广场设计理念整合了冰雪文化和传统文化,由中心舞台区、展览展示区、冰雪运动体验区、志愿服务区、特许商品展卖区等功能区组成。场内设置桌面冰球、旱地冰壶、VR滑雪等冰

雪体验活动,通过科技手段,利用VR设备,从人体感官上模拟滑雪项目,让人仿佛置身于雪山之中“御雪飞行”。

广场西侧湖边,市民可边欣赏美景,边通过21块冬奥知识展板,了解冬奥愿景、吉祥物和会徽的意义以及冬奥会和冬残奥会的冰雪运动项目,以最直接的感受,让奥运文化扑面而来。

坐在观众席上,观众不仅能欣赏围绕奥运、传统文化、全民健身、非遗等主题的精彩表演,还可通过60平方米的超大高清LED显示屏观看奥运比赛,体验亲临赛场的感觉。冬奥主题口号推广歌曲《一起向未来》每天在

特定时间响彻全场,让观众在亲切熟悉的旋律和节奏中,与台上演员共舞。

非遗体验,热闹庆冬奥

“非遗”+“冬奥”是一种怎样的体验?来丰台区的冬奥文化广场,让你不容错过。

在中心篷房内,20平方米的非遗作品展让人眼前一亮,这里融入了非遗匠人们献礼冬奥的美好祝愿。一家人手持着新春祝福的传统吉祥图案和冰墩墩、雪容融一起在雪地里畅游;身着冰球服、手拿冰球棍、雪仗的毛猴“运动员”在赛场竞技;以《国宝迎冬奥》《迎冬奥,过大年》《激情冬奥》等奥运主题的非遗作品一同展出。将中国传统的民俗文化与奥运文化相碰撞,让市民们享受浓浓年味儿的同时,可以身临其境感受传统文化的魅力。

15日当天,主办方还邀请了面塑非遗传承人王翊竹老师手把手教游客用黏土做冰墩墩和雪容融,吸引了诸多大朋友和小朋友跃跃欲试,市民姜女士带着女儿一人捏了一个冰墩墩,她告诉记者:“看老师做挺简单的,自己一上手还真不容易,但是能够在老师的指导下把冰墩墩做出来还是特别开心,我们家也算实现‘应墩儿尽墩儿’了。”

为展示丰台区非物质文化遗产保护的成果,让市民们快速了解非遗文化,广场北侧的非遗展览区用21块展板,将丰台区国家级、市级、区级的部分代表性非遗项目一一展示,京剧、昆曲、太平鼓、米粮屯高跷……这些艺术、技艺,让游客们一目了然。舞台区将不定期举办精彩纷呈的非遗专场展演,营造热闹喜庆的氛围。广场的非遗体验“见人见物见生活”,依托非物质文化遗产内涵底蕴,融合

“传统佳节”“国际盛会”“优秀非遗”等元素,以“讲好中国故事,传递好中国声音”为宗旨,弘扬中国优秀传统文化魅力。

场景打卡,贴心暖冬奥

2022年冬奥会和冬残奥会适逢春节及元宵佳节,为保障市民参与文化活动的安全和健康,莲花池公园冬奥文化广场全面做好市民服务保障工作,广场测温区、安检区、隔离区、应急处置区一应俱全。

为了让市民感受浓浓的节日氛围,广场氛围营造区还设置了新春主题三处景观,可供市民拍照打卡,手机一点,就能轻轻松松拍出一组新年氛围感美照,还可以与广场入口处的流量网红——“冰墩墩”“雪容融”美美合影,在中心篷房内购买部分奥运特许纪念品,实现“冰墩墩、雪容融”自由。

丰台区文旅局工作人员表示,冬奥文化广场是冬奥会和冬残奥会场馆的延伸,能够有效疏解人员场馆聚集,为不能够到达场馆现场观赛的广大人民群众提供冬奥体验和观赛体验,开放期间,能够满足市民群众了解冬奥、参与冬奥、体验冬奥的需求,也将带动更多的人了解冬奥、结缘冰雪、助力冬奥会。

预计3月13日前,广场还将举办50余场冬奥主题文艺和体育展演,市民不仅可以在现场看演出、看比赛,還可在冰雪运动体验区体验旱地冰雪运动、科技体验互动等冰雪运动体验项目,近距离感受冬奥氛围。

超大电子屏幕,精彩纷呈的节目表演、内涵丰富的展览展示、家长和小朋友参与度极高的冰雪运动体验项目……营造出浓浓的“新春”节日和“冬奥”冰雪的喜庆氛围。

丰台供电公司保障冬奥主媒体中心电力满格



十二分的把握能够准确掌握负荷变化情况,依然按照既定的巡视计划,按部就班地做好测温测负荷工作。

北京冬奥会主媒体中心智慧餐厅,面积约3680平方米,可同时容纳近千人用餐,赛时为全球媒体记者提供多国风味、营养丰富的餐饮服务。科技感拉满的智慧餐厅,点餐、送餐、取餐、各个环节,都能看见机器人的“身影”,餐厅上方透明的玻璃轨道是机器人的送餐轨道,做好的饭菜通过缆绳“从天而降”悬停在人们面前,全自动制作送达的背后,让冬奥黑科技再一次出圈。

未雨绸缪,提前下足功夫是主媒体中心电力保障团队的必修课。智慧餐厅面积大,插座和灯具的数量也比较多,负荷呈现动态变化,又是24小时运行,是场馆要求的重要保障点位,不能出半点差错。

工欲善其事,必先利其器。自场馆进入正式保障以来,保障团队积极与餐厅管理方对接,开始地毯式排查用电设备,从前期电源核查、隐患排查、大负荷测试,智慧餐厅有多少盏灯,多少个插座,多少台炒菜机,不同用电设备的负荷分别是多少,用电高峰期出现在哪个时间段都详细记录下来。餐厅每日几小时开始炒菜,每炒一道菜用时几分钟需要多少电,精细化的运作模式,为冬奥保电上多道“保险”栓。

寓意团圆圆、和和美美的元宵,让人忍不住大快朵颐,和除夕的饺子一样,再次成为外国记者争先品尝的美食,保障智慧餐厅用电,让机器人大厨“满格”电力,让中国味儿乘上科技的快车越来越浓。

“双奥”志愿者:从“北京欢迎你”到“一起向未来”



本报记者 林瑶 实习记者 唐琪)

2022年北京冬奥会如约而至,北京成为世界上首个双奥之城。从2008年到2022年,14年间,奥运志愿者的“微光”,点亮了北京这座“双奥之城”,有不少人两次成为奥运会志愿者。今天,让我们把视线聚焦在这些来自丰台的双奥志愿者身上,听听他们的故事。

陈伶艳:从蓝“短袖”到蓝“长袍”,无比光荣

“我们这个冬奥城市志愿服务站点紧邻北京南站,人流量大,询问量大,也就要求我们志愿者的业务能力一定要强,能够及时、高效地处理群众提出的问题。”今年64岁的陈伶艳阿姨早来到站点,开始了一天的志愿服务工作。“北京奥运会我也是志愿者,从2008年北京奥运会的蓝色‘短袖’到2022年北京冬奥会的蓝色‘长袍’,无比光荣。”

谈起2008年时成为北京奥运会志愿者时的情景,陈伶艳有说不完的话题,“那时我在右安门街道东庄社区工作,发动社区里党员、群众百余人参与网上注册,成为奥运会志愿者。由于社区紧邻北京南站,又正值暑假

期间,全国各地的游客哪怕不能看比赛,也想借此机会来北京感受下奥运氛围,每天往返的游客比平时翻了几倍。”陈伶艳说,“当时手机导航还没有现在普及,大多游客都拿着地图来询问,更需要我们志愿者熟悉交通环境和热门景点的位置路线,甚至连公共卫生间的位置我们都能熟练地指出来。”

一晃14年过去,陈伶艳与社区老党员们自发组成了“指南针”服务队,不仅练好了“指路”的内功,还成了旅客的“定心丸”。

志愿服务队伍日渐壮大,2022年北京冬奥会招募城市志愿者时,大家一起报了名。为了更好地做好服务,大家提前把冬奥涉及的场馆、纪念品零售店等可能会被问到的位置及交通信息抄录下来,方便其他志愿者们查阅,并根据每天的咨询情况,随时补充更新。

“我们队伍里有40余人都是双奥志愿者,最大的79岁,最小的55岁。大家参与志愿服务的热情都很高,每天早上9点到下午4点都会有志愿者在这值守,为问路者指路,让来到北京的人们都能感受到双奥之城的魅力与热情。”陈伶艳说。

王珂:把14年沉淀的志愿服务精神传递给冬奥志愿者

“2008年北京奥运会做志愿者的场景还记忆犹新,2022年北京冬奥会就开始了,又来到熟悉的志愿者岗位,希望把北京奥运会的志愿服务精神带到冬奥会,传递给冬奥志愿者。”记者在位于丽泽SOHO旁的城市志愿者服务点位见到了又一位双奥志愿者——王珂。

2008年,27岁的王珂在首钢留校任教,参与了丰台垒球场馆群众服务部门的志愿服务,王珂回想起那年盛夏和同学们一起,向全世界人民展现中国青年一代百分百的热情,激动之情溢于言表。得知招募冬奥城市志愿者时,王珂毫不犹豫地填写了报名表。“我一定会用更好的服务展现冬奥会城市志愿者的风采,把14年来沉淀的志愿服务经验传授给年轻志愿者们。”王珂说。

谈及参与两届奥运会志愿服务的感受,王珂认为2008年参与北京奥运会时更多感受到的是自豪,时隔14年的今天,作为2022北京冬奥会城市志愿者,自豪的同时感受到更多的是自信。无论是冬奥吉祥物冰墩墩、雪容融形象的火爆出圈,抑或是浓厚的冬奥氛围和全民对冬奥会的关注热度持续加温,每一个人都在用自己的方式参与奥运、感受奥运,这无疑是民族自信的体现。

现在作为冬奥城市志愿者的王珂,在丽泽金融商务区点位为过往的群众提供义务指路、信息咨询服务、语言服务、导览讲解、文明宣传、应急救援服务等形式多样的志愿服务工作。城市志愿者要做到配合营造冬奥氛围,更好地打造城市名片。王珂说:“希望能通过我们的服务,向大家传递一种冬奥精神和志愿服务精神,从而激励、引导更多人参与到冰雪运动中、投入志愿服务的行列里。”

冬奥赛场上,中国的运动健儿们不断创新创造佳绩,赛场上,来自丰台区2000余名冬奥城市志愿者们也向世界展示着他们的热情,为2022年北京冬奥会提供着方方面面的保障。从“北京欢迎你”到“一起向未来”,在北京这座双奥之城,许多像陈伶艳和王珂一样的双奥志愿者,用他们的自己的方式,续写着双奥故事。

丰台区职业教育中心学校23名学生参与冬奥餐饮服务保障

我内心非常激动,感到非常幸运。作为志愿者我们要提供高水准的服务,为大家带去快乐与温暖。”高三餐饮艺术与管理专业的齐彬彬同学说。“我怀着激动、紧张的心情来到延庆冬奥村,作为志愿者,我看着身边每一个师傅都在为了冬奥会的顺利举办而兢兢业业地工作着,在这样的工作氛围下,我很快进入了角色,并做好自己的本职工作。”高三中餐烹饪与营养膳食专业的李增硕同学说。

“在得知自己成功入选成为冬奥志愿者后,

丰台区妇幼保健院走出一位冬奥检查官



蔺晨医生是从丰台区妇幼保健院走出的冬奥检查官,她作为兴奋剂检查官将参与本届冬奥会反兴奋剂工作。作为北京冬奥会兴奋剂检查官中的一员,蔺晨表示:“2022年的春节依旧是留京过年,但不一样的是在冬奥会的速滑馆和大家一起过,能参与这样盛大的比赛,内心很激动。”同时,她表示将以严谨的态度、饱满的热情以及良好的职业素养,将最好的北京冬奥会兴奋剂检查官形象留给世界。

《健康素养66条》必备知识和技能

世界卫生组织《烟草控制框架公约》指出,接触二手烟雾会造成疾病、功能丧失或死亡。室内工作场所、公共场所和公共交通工具内完全禁烟是保护人们免受二手烟危害的最有效措施。二手烟不存在所谓的“安全暴露”水平,在同一建筑物或室内,划分吸烟区和非吸烟区将吸烟者和不吸烟者分开、安装净化空气或通风设备等,都不能消除二手烟雾对不吸烟者的危害。吸烟者应当尊重他人的健康权益,不应当

他人的面吸烟,不在禁止吸烟的场所吸烟。

肺结核病、流行性感冒、流行性脑脊髓膜炎、麻疹等常见呼吸道传染病的病原体可随患者咳嗽、打喷嚏、大声说话、随地吐痰时产生的飞沫进入空气,传播给他人。所以不要随地吐痰,咳嗽、打喷嚏时用纸巾、手绢、手肘等遮掩口鼻。这也是社会进步、文明的表现。

创卫进行时

温馨提示

丰台有线电视803频道《创卫有我 健康同行》栏目每周六21:10播出,周日9:10和13:10重播。本周六播出内容为《季节性过敏性鼻炎的中西医结合治疗》,敬请收看。

从细微处完善城市文明“里子”

丰台区全面推进

一“题”一方案、一“区”一策略专项整治行动

本报讯(通讯员 王丹丹)2022年是丰台区创建全国文明城区提升之年,为不断深化文明城区创建工作,丰台区全面推进“一题”一方案、“一区”一策略专项整治的开展,推动城乡环境面貌和群众生活质量明显改善,市民文明素质、城市文明程度、城市文化品位显著提高。

一是坚持问题导向,条块结合狠抓短板。聚焦督查通报问题、实地测评反映出的“重、难、急”问题,区领导挂帅带队专项督查,制定整改方案,建立整改台账。2022年重点围绕停车秩序、“十乱”、(农)集贸市场、线缆杂乱等方面开展十项专项整治,实施倒排工期、挂图作战、限时销账,以问题见底清零推动创建任务落到实处。

二是坚持目标导向,有的放矢精准发力。2022年丰台区牢牢把握“查问题、补短板、抓整改、促提升”工作思路,严格对照《全国文明城区测评体系》,按类型、分领域每月确定一主题开展专项整治,一项项分解,一件件推进,以点带面推动整体工作。逐步实现公共空间秩序好转,公共卫生环境提升,文明氛围浓厚的城市环境,推动城乡环境面貌和群众生活质量明显改善,市民文明素质、城市文明程度、城市文化品位显著提高。

三是坚持效果导向,文明创建常态长效。紧扣群众反映最强烈的突出问题,紧盯文明城区创建最薄弱的环节短板,围绕背街小巷、集贸市场、公共服务设施、交通秩序等重点区域、重点问题,硬件与软件并进,“平时”与“评比”并重,科学管理、堵疏结合,推动文明城区创建常态化,创建成果长效化。