

“四创联动”共筑健康丰台

本报讯(记者 林瑶 实习记者 唐琪)3月9日,为深入推进国家卫生区、全国健康区、全国文明城区、国家森林城市创建工作,倡导文明健康、绿色环保生活方式,引导辖区居民共同参与“四创联动”,着力提升辖区居民的知晓率、参与率、满意率,丰台区爱卫(创)办联合创城办、创森办丰台花园北门广场开展“四创联动”共筑健康丰台主题日宣传活动。

“森林城市是创建卫生区的基础,卫生区和健康区又是创建文明区的基础,“四创联动”就相当于把分散的工作,串成线连成珠,森林城市是底子,卫生区、健康区是里子,文明城市是面子。”区爱卫(创)办专职副主任、区卫健委副主任曹庆介绍。

伴着徐徐春风,记者在现场看到,环形广场的四周,各承办单位搭建起临时展台,有印着宣传知识主题展板和倡导群众参与的趣味竞赛,有答疑解惑的问诊咨询,有快板书等即兴表演……“我们希望丰富宣传形式,集中整合资源,扩大“四创联动”的宣传引导覆盖面,真正提高百姓的知晓率、参与率、满意率。”曹庆说。

创建全国卫生区,扮靓城市面貌,拧紧“创卫”发条

“卫生城市”是一个城市综合功能和文明程度的重要标志。创卫是当前一项重大的民生工程,也是一项需要全民参与的系统工程。通过宣传引导让每一个百姓都成为城市“形象代言人”,一起为扮靓城市面貌努力。



唐琪/摄

此次活动现场的东南角,丰台控烟分队的成员们正在紧急排练快板节目。“控烟的知识记心间,居民的意识渐转变。控烟虽然一小步,文明迈向一大步。控烟不分你我他,无烟的北京靠大家!”据悉,为打造无烟城区,丰台区广泛动员公众积极参与控烟社会监督和志愿服务,控烟的监管力度和宣传力度持续加强。

“我们隶属于北京市控烟协会,共有70多人致力于控烟宣传。”丰台控烟分队队长孙亚川告诉记者,宣传形式也多种多样,有三句半、快板、还有戒烟控烟主题的小品和歌舞。队员靳海莉说:“加入控烟分队后,我每天给家人普及控烟知识,连有十多年的烟龄的丈夫,都开始戒烟了。”

丰台控烟分队还准备了可随身携带的灭烟盒作为小礼物送给现场咨询的群众,倡导大家共同创造无烟城区从熄灭第一支烟开始。此外,区创卫办还设置了专业戒烟咨询和家庭除四害等展台。



林瑶/摄

创建全国健康区,把健康送到老百姓身边

创建全国健康区是“四创联动”重要一环,在新冠肺炎疫情的大背景下,只有全面提高老年人新冠病毒疫苗的接种率,才更有可能为疫情防控赢得主动,赢得时间!

“我有高血压,一直吃药控制,不知道这种情况能不能接种疫苗?”曹阿姨来到新冠疫苗接种咨询台前提出了自己的疑问,这个问题吸引了很多和她情况类似的居民,将咨询台围成一个圈,区疾控中心免疫预防科科员姜晓飞一遍遍地讲解:“患有高血压或者糖尿病这类基础疾病的一般血压值、血糖值控制在正常范围之内都可以接种,咱们丰台区每个疫苗接种点儿都有专业的医生值守,可以放心就近去,先询问再接种。”

社区医生现场发放宣传材料,免费为居民测血压、血糖,引得晨练的大爷大妈们在诊桌前排起长龙。家住永善里小区的马阿姨今年76岁,在丰台社区卫生服务中心主治医师李丽的指导下进行了家庭医生签约。“本来是到公园晨练,看到这里有专家咨询问诊台,正好过来签约个家庭医生,以后



林瑶/摄

就医看病都方便。”马阿姨说。

签约家庭医生服务改变了以往的医生与患者之间的关系,发挥了社区医生贴近百姓的优势,社区医生与社区百姓之间将形成“朋友式”或“家人式”关系。据悉,签约家庭医生后居民可以与签约医生一对一咨询,享受在线问诊和有针对性的就医指导,为居民提供主动、连续、综合的健康责任制管理。此外,病情稳定的慢性病患者可享受上门服务,符合居家养老条件的居民可享受上门服务。“今天已经有9个人现场签约了家庭医生。”李丽告诉记者,“深入基层,来到居民身边进行点对点的宣传,大家明显接受程度更高。”

“此次活动群众参与度很高,围绕健康理念、新冠疫苗等宣传,把健康知识送到老百姓身边。”疾控中心健康教育科科长张彦说,“下一步,将邀请179名健康科普专家开展健康宣教,借此提高百姓对健康的理解认识,进而提升健康的技能,养成健康的行为方式,让更多百姓能够亲身参与到健康区创建之中。”

创建全国文明城市,全城找“丰丰”,为城市添新绿

2022年,为构建高效有序的全文明城市创建工作体系,提升丰台区居民对创城工作的知晓率、支持率和参与率,区创城办与区创森办联合举办“全城找‘丰丰’”活动,为城市添新绿。工作人员身着“丰丰”的玩偶服向过往居民派发关于创城、创森的宣传册,并邀请他们拍照打卡,完成打卡即可领取一套以创城和创森为主题元素定制的明信片。同时,有意向的居民还可以现场报名参加3月12日植树节活动。

2022年,为构建高效有序的全文明城市创建工作体系,提升丰台区居民对创城工作的知晓率、支持率和参与率,区创城办与区创森办联合举办“全城找‘丰丰’”活动,为城市添新绿。工作人员身着“丰丰”的玩偶服向过往居民派发关于创城、创森的宣传册,并邀请他们拍照打卡,完成打卡即可领取一套以创城和创森为主题元素定制的明信片。同时,有意向的居民还可以现场报名参加3月12日植树节活动。

全民参与,助推丰台“创森”步伐

“今天回家我就要把花花摆到阳台上,当爱绿的小使者。”6岁半的因因在创森展台前领到了迷你月季。活动现场工作人员为大家介绍了国家森林城市的概念以及创建国家森林城市的意义,引导广大居民了解创森信息动态、学习花卉种植小知识,参与丰富的有奖活动,现场发放的300余份迷你月季、文竹、绿萝、袖珍椰子、小长寿花等绿植受到了居民的追捧。

创森办相关负责人介绍:“森林城市建设是我国改善城市生态环境、增加居民生态福利、增强城市可持续发展能力的创新实践,也是新时代中国特色社会主义生态文明建设的重要内容。”下一步,丰台区将通过打造“一轴一廊一屏障,百路百园百社区”的森林城市建设空间布局,使丰台区人居环境得到显著改善,让“大居民切实感受到‘创森’为生活带来的美好变化。”

“四创联动”,妙笔生花看丰台,把城市的底子、里子、面子做好,共筑和谐宜居的美丽丰台。“四创联动”的形式很受百姓欢迎,无论是创森、创城、创卫还是创卫,最终的目的都是把丰台区建设得更美、更好,我们将以此为契机创新拓宽内容形式,打造“四创联动”的工作格局。”曹庆说。

下一步,丰台区还将继续“四创联动”宣传进公园、进社区、进学校,把工作有机、有效地统筹推进在一起,提高百姓的知晓率、参与率和满意率,让百姓感受到在“四创联动”进程中真实的变化,实现共建、共治、共享。



唐琪/摄

青塔街道:从源头解决老年人接种疫苗后顾之忧

本报讯(记者 李娜 通讯员 蔡晖)“毕竟老人也这么大了,之前我们也有顾虑,今天这边正好有医生,我们就请医生给评估一下,能打就打,这也是响应政府号召,对自己对他人都是一种双重的保护。”3月4日上午,丰台区青塔街道青塔西里社区居民孙阿姨专门陪着她91岁的父亲来到街道设置的临时疫苗接种点接种了第一针新冠疫苗。



蔡晖/摄

接种现场,卢沟桥社区卫生服务中心的医护人员专门为老人们提供健康体检服务,为老人们接种疫苗提供专业指导建议,很多老人体检后在医生的讲解下打消了顾虑,接种了第一针新冠疫苗。“我现在没什么感觉,打了疫苗上哪儿去心里都踏实了,人家也放心,我也放心。”结束了留观的孙爷爷告诉记者。

据了解,为切实解决老年人对于接种新冠疫苗的健康顾虑,丰台区青塔街道与卢沟桥社区卫生服务中心联合,以民生实事工程为抓手,健康体检、疫苗接种、健康咨询、家庭医生四位一体,开展疫苗接种和健康体检专场,社区村干部与家庭医生共同上门动员,提前预约,并在专场设置咨询台,由各科室专家组成评估小组,从专业角度为老年人答疑解惑,对确实不符合接种人员进行评估和登记,最大限度地消除符合接种人群的健康顾虑。

3月4日当天是青塔街道专门针对老年人开展的第四次健康体检+疫苗接种专场服务,老人们可以在现场领取体检单,进行抽血、验尿,测量身高、体重、血压、心电图,还能免费预约B超检查,进行家庭医生建档。卢沟桥社区卫生服务中心的两位专业医生专门为老人提供健康咨询服务,在医生的科学评估下,符合接种条件的老人填写知情同意书可以直接接种疫苗,不符合接种条件的,医生会给予治疗建议。

青塔街道办事处副主任京生告诉记者,自去年12月5日启动疫苗接种点以来,为便于居民就近接种,街道共设置固定及流动两个疫苗接种点。固定疫苗接种点位于青塔街道党群活动中心,长期为辖区居民提供疫苗接种服务,节假日不休息。临时接种点根据社区村的实际需求,共在辖区10个点位进行接种,进商场、进干休所、进小区,为辖区居民提供近距离的服务。对于行动不便的老人,青塔街道还专门成立了工作小组,安排专人专车上门服务,努力实现应接尽接,共同筑牢免疫屏障。

马家堡街道:助力老年人疫苗接种“加速度”

本报讯(通讯员 李冉)“真是太感谢你们了,我的老姐妹都打过疫苗了,就剩我了,奈何腿脚不好出门不方便。你们专程带我去打疫苗,辛苦你们了。”近日,坐上了疫苗接种车的居民沈阿姨,来到位于马家堡小剧场一层的疫苗接种点。

在入户宣传疫苗接种服务时,马家堡街道社区工作者发现老年人在接种疫苗时有着不同的顾虑。有的担心身体患病不能接种,有的不会使用智能手机,有的行动不方便,有的则是家人没有时间陪同……

为了让辖区的老年人能放心、安心、舒心地接种新冠疫苗,马家堡街道提供了一条“一条龙”,助力老年人疫苗接种“加速度”。街道、社区党员干部入户动员,

挨家挨户向居民耐心讲解疫苗接种政策,宣传疫苗接种的有利点;并设置家庭医生服务站,由专业的医生耐心认真分析老年人身体状况,详细答疑解惑,私人定制化的服务最大限度地消除老年人的顾虑;为出门不便的老年人则提供了专车接送的服务,由社区工作人员进行陪同,从出门到回家,从接种到留观,各个环节不落空,让老人和家人都能心里踏实;为老年人开通绿色通道,让不会使用智能手机的老年人也便捷顺利地完成了登记、查询等环节。且自3月1日起前往马家堡小剧场接种点接种一针的60岁及以上接种者,可凭接种证到马家堡社区卫生服务中心享受免费体检。

六里桥街道:让老年人安心打疫苗

本报讯 为服务辖区60岁以上老年群体接种新冠疫苗进一步加固免疫屏障,六里桥街道积极分析老年人实际需求,多措并举,全力以赴,推进新冠疫苗免疫接种工作。

3月6日上午,六里桥街道联合卢沟桥国医社区卫生服务中心组织老年人免费体检和疫苗接种。卢沟桥国医社区卫生服务中心安排医务人员为老人一对一进行体检,并提供慢性病、疫苗接种等咨询服务,最大限度地帮助老年人了解相关知识。今年73岁的赵阿姨在前一天晚上就做好了“充足准备”,此前一直担心身体状况无法接种的顾虑也被大详细

的解答完全打消了。

现场,街道提供了饮水区、休息区、早餐等,各社区(村)工作人员统一安排专车接送并一同来到点位,全程陪同老年人体检、接种和回访等工作,全力做好老年人疫苗接种服务的“护航员”。参加体检的老年人纷纷对医务人员专业的答疑和耐心解惑表示感谢,并与家庭医生签约,实现时时刻刻有“医”靠。

下一步,六里桥街道将继续扎实推进老年群体疫苗接种工作,通过拓展形式多样的个性化服务,打通老年人接种疫苗的“最后一公里”,做到应接尽接,筑牢全民免疫屏障。

宛平街道:老年人新冠疫苗接种有“速度”更有“温度”

本报讯 为推进老年人疫苗接种工作,宛平街道办事处精心组织、周密部署,为辖区养老院的老人提供上门服务。在辖区内为老人提供上门接种服务,医生对每一位老人的既往病史进行询问调查,测量血压、测量血糖,评估老人基本身体状况,遵循“知情、同意、自愿”的原则,在老人及家属知情同意后,签订《知情同意书》、《授权委托书》,再安排老人的疫苗接种。

看丹养老院共有66位老人接受了疫苗接种。接种时,老人们在观察室休息,有专人负责,密切关注老年人的情况,据了解,完成接种的老人们身体、精神状况良好,无不良反应。“真是太谢谢你们了,这么关心我们,特地上门为我们打针。”98岁的韩素芬是接种疫苗的老人中年龄最大的一位,当天完成了第一针疫苗接种,很荣幸自己能构建免疫屏障贡献力量。

丰台彩虹消费维权服务队开展青少年“小雏鹰”消费维权活动

本报讯(通讯员 李斌)青少年是国家的期望、民族的未来,培养和树立孩子正确的消费观是孩子成长过程中必不可少的一课。为进一步提高未成年人消费维权意识,更好地维护未成年人合法权益,在2022年“3·15”国际消费者权益日到来之际,由北京市丰台区市场监管局青年干部组成的丰台彩虹消费维权服务队走进北京教科院丰台实验小学,创新形式开展放心消费创建活动,通过举办“消费维权知识竞赛”,宣传安全消费、科学消费知识。

那天是国际消费者权益保护日?买到了质量不合格的文具,能不能要求退货?小学生在超市购物,遭保安搜身怎么办?针对未成年学生消费观念超前,但社会经验少、消费知识和维权意识比较薄弱的情况,丰台彩虹消费维权服务队创新形式,结合当前少年儿童的消费热点,选取更贴近少年儿童日常生活、更能帮助少年儿童建立正确消费维权观念的内容设置竞赛题目,以举办消费维权知识竞赛的形式,提高青少年科学消费意识及消费维权能力,培养具有理性消费观念和良好消费行为的当代青少年学生。竞赛环节,4组参赛队的同学们争相抢答,积极参与活动,现场气氛热烈活跃。“这样的形式既生动又实用,不仅让我们了解了维权知识,还帮助我们树立了正确的消费观念。”参与活动的学生高兴地说。

在去年开展的“消费维权选修课”的基础上,通过此次的知识竞赛的形式宣传消费维权知识,将日常学习与生活知识相结合,有助于充分激发“双减”后学生的学习积极性和主动性,提高消费维权知识学习成效,有效带动和促进了未成年人消费教育引导工作。知识竞赛中,丰台彩虹消费维权服务队还设置了宪法、少先队、共青团等相关题目,对青少年的安全教育、法制教育也起到了良好的促进作用。

丰台彩虹消费维权已成为丰台区青少年法治宣传教育的特色品牌。丰台彩虹消费维权服务队的“培育消费维权小雏鹰”项目,在2021年首都志愿服务项目大赛中获得金奖。被首都精神文明办评选为2021年首都学雷锋志愿服务“五个100”先进典型。同年被共青团中央评为全国青少年维权岗。



《使命担当》 作者:路海艇

创卫进行时

《健康素养66条》必备知识和技能

不存在无害的烟草制品,只要吸烟就有害健康。有充分证据说明,相比于吸普通烟,吸“低焦油卷烟”并不会降低吸烟带来的危害。“中草药卷烟”与普通卷烟一样会对健康造成危害。吸烟者在吸“低焦油卷烟”的过程中存在“吸烟补偿行为”,包括用手指和嘴唇堵住滤嘴上的透气孔,加大吸入烟草烟雾量和增加吸入卷烟的支数等。“吸烟补偿行为”的存在使吸烟者吸入的焦油和尼古丁等有害成分并未减少。“低焦油卷烟”和“中草药卷烟”这些烟草制品不能降低吸烟对健康的危害,反而容易诱导吸烟,影响吸烟者戒烟。

温馨提示

丰台有线电视803频道《创卫有我 健康同行》栏目每周六21:10播出,周日9:10和13:10重播。本周六播出内容为《安全合理用药常识》,敬请收看。