

以快制快 集中力量打赢疫情防控歼灭战

6方面45项措施!北京稳经济“大礼包”有这四大特点

本报讯(特约记者 刘苏雅 实习记者 何蕊)6月2日,市政府印发了《北京市统筹疫情防控和稳定经济增长的实施方案》。6月7日,在北京市新型冠状病毒肺炎疫情防控工作第358场新闻发布会上,市发改委副主任王颖捷介绍了《实施方案》的出台背景、主要考虑和主要内容。

北京经济发展长期向好的态势不会改变

王颖捷表示,在全市共同努力下,当前本市这波疫情整体进入扫尾阶段,持续向好态势不断巩固。从严从实抓好疫情防控,是稳定经济增长的必要前提。本轮疫情冲击影响是阶段性的、暂时的,本市经济发展长期向好的态势不会改变。我们有“稳”的基础。消费结构不断优化升级,1-4月服务消费和网上消费保持正增长,占总消费比重持续提高。全市重大投资项目储备库中亿元以上项目超2000个、项目总投资较上年同期增长近7000亿元,已形成“谋划一批、储备一批、开工一批、投产一批”的滚动接续机制,有力支撑全市投资平稳运行。我们有“进”的后劲。新一轮中关村示范区先行先试改革举措落地实施,企业研发投入保持两位数增长,新一代信息技术、医药健康、智能网联汽车等高精尖产业集群加快培育壮大,首都经济可持续发展能力不断提高。

落实5月25日全国稳住经济大盘电视电话会议精神,在对标对表国务院6方面33条措施基础上,立足本市实际,经多方听取意见,结合近期政策,项目储备,按照“不折不扣地落实一批、出台细则明确

一批、结合本市实际新增一批”的原则,针对当前市场主体和人民群众最关心、最直接、最迫切的现实困难,本市研究提出了6个方面45条措施,全力统筹疫情防控和稳定经济增长。

稳定经济首先要防住疫情

王颖捷介绍,《实施方案》在制定中的主要考虑是,坚持稳字当头、稳中求进,完整、准确、全面贯彻新发展理念,坚持“动态清零”总方针,高效统筹疫情防控和经济社会发展,统筹发展和安全,坚持首善标准,结合北京实际,落实一批精准高效、操作性强、务实管用的举措,稳增长、稳市场主体、保就业,让市场主体和人民群众应享尽享政策红利,确保经济运行在合理区间,坚持“五子”联动服务和融入新发展格局,大力推动新时代首都发展,努力实现全年经济社会发展预期目标。具体有四点考虑:

一是坚持将做好疫情防控作为经济社会发展的重要保障。二是坚持不折不扣承接好、落实好国家政策。三是坚持扛起稳增长稳市场主体保就业的北京担当。四是坚持兼顾当前与长远发展推出操作性强的务实举措。

方案出台结合北京实际

《实施方案》包括6方面45项措施。王颖捷表示,在落实国家稳经济政策措施基础上,重点结合北京实际,突出体现以下四个方面特点:

(一)突出高效统筹疫情防控和经济社会发展。一是积极稳妥有序推进复工

复产、稳产达产。下一步重点在于总结本轮疫情经验,把好的做法用制度固定下来、推广开来。二是多措并举降本纾困。包括留抵退税“直达快享”、社会保险费和住房公积金“应缓尽缓”、国有房租减免“即申即享”、水电气“欠费不停供”、开行“融资纾困直通车”等,最大限度降低企业、群众生产生活成本。三是全力保通保畅。聚焦公路、铁路、航空三大通道,打通“大动脉”、畅通“微循环”,让货物运输跑起来、重要物资不断供。

(二)突出激发科技创新型企业发展活力。一是化困难为机遇加快布局高精尖产业。结合国家战略需求,立足首都功能定位和产业优势,引导重点企业在京津冀深度布局,增强经济发展韧性和可持续性。二是大力培育创新型企业在研发创新、场景应用、融资上市等方面加大扶持力度,加快培育一批独角兽、“专精特新”“隐形冠军”企业。三是拓宽融资渠道。加快推进平台经济、共享经济等新业态保险试点产品落地,精准做好北交所上市服务等。

(三)突出以服务为导向推出更多暖心政策。一是持续加力营商环境优化。包括出台助企纾困优化营商环境若干措施,扩大线上审批服务、电子印章和电子证照应用,提升“一网通办”服务水平,实现惠企政策“主动办”“加快办”“方便办”,因疫情影响导致的行政处罚、延期还贷等失信行为,不纳入信用记录和征信记录等。二是用好“服务包”、12345企业服务

热线等机制。抓好政策落地“最后一公里”,精准做好企业纾困发展,增强企业在京发展信心。包括夯实市、区、街乡(镇)“服务包”工作体系,完善企业诉求动态解决机制,用好12345企业服务热线,为企业提供政策咨询、受理办理、督办反馈、回访评价全链条服务,实现“企业有所呼、政府有所应”等。三是统筹做好优服务、拓市场。包括开展中小企业账款清欠专项行动,加大公共采购倾斜力度、全面推广电子招投标等。

(四)突出狠抓落实提升企业群众获得感。一是尽快出台配套实施细则。未来几天还将抓紧再推出一批方案细则,明确助企利民措施办理方式方法等,并尽快向社会公开。二是强化宣传解读。市发展改革委、市投资促进服务中心等部门联合举办政策说明会,在线为企业解读相关政策问题,首都之窗也上线了助企纾困政策集成栏目,便于大家查阅。后续各区各部门也会利用各类政务公开、政企沟通渠道,对政策各项细则进行全面宣传解读,以通俗易懂的方式,让大家了解政策、用好政策。三是畅通问题反映渠道。广大企业和市民可以通过12345热线和“服务包”等机制,反映政策执行中存在的问题和生产生活遇到的困难,我们将及时回应大家的诉求,找差距、补短板,不断完善各项政策措施。四是狠抓督查评估。市政府将定期开展政策落实情况督查检查,确保各项任务落到实处、取得实效。

习近平新时代中国特色社会主义思想——走进丰台千家万户

提出过程:2017年10月,习近平总书记在党的十九大报告中指出,以党的政治建设为统领。2019年1月,习近平总书记在十九届中央纪委三次全会上,进一步强调,要以党的政治建设为统领全面推进党的建设。2019年1月,《中共中央关于加强党的政治建设的意见》正式印发。

基本内涵:以党的政治建设为统领,是新时代党的建设总要求的重要内容。党的政治建设是党的根本性建设,要把党的政治建设摆在首位,以党的政治建设为统领全面推进党的各项建设。牢牢把握党的政治建设对党的各项建设的统领作用,注重统分结合、纲举目张,把政治标准和政治要求贯穿于各项建设之中,以政治上的加强推动全面从严治党向纵深发展。

意义作用:党的政治建设是党的根本性建设,是党的建设的灵魂和统领,决定着党的建设方向和效果。在党的建设总体布局中,政治建设是“灵魂”和“统领”,是管根本的,对党的其他建设具有管总提携、纲举目张的作用。以政治建设为统领,能够起到“以重点带动一般”的作用,有利于增强建设的协同性、系统性、协调性,发挥各项建设的协同、牵引作用,进而有利于推进党的建设新的伟大工程。如果党的政治建设不力,党的其他建设就会失去根基、迷失方向,提高党的建设质量、把党建设得更加坚强有力就会成为一句空话。

实践要求:一是要把准政治方向。要发挥政治指南针作用,引导全党坚定理想信念、坚定“四个自信”,廓清思想迷雾,澄清模糊认识,要把各级党组织建设成为坚守正确政治方向的坚强战斗堡垒。二是坚持党的政治领导。坚持党的政治领导,最重要的是坚持党中央权威和集中统一领导。三是夯实政治根基。要站稳人民立场,贯彻党的群众路线,同人民想在一起、干在一起,坚决反对“四风”特别是形式主义、官僚主义,始终保持党同人民群众的血肉联系。四是涵养政治生态。要把树立正确选人用人导向作为重要着力点,突出政治标准。五是防范政治风险。要教育引导各级领导干部增强政治敏锐性和政治鉴别力,对容易诱发政治问题特别是重大突发事件的敏感因素、苗头性倾向性问题,做到眼睛亮、见事早、行动快。六是永葆政治本色。要持续保持高压态势,坚持无禁区、全覆盖、零容忍,坚持重遏制、强高压、长震慑。七是提高政治能力。要练就一双政治慧眼,切实担负起党和人民赋予的政治责任。

来源:“学习强国”学习平台

以党的政治建设为统领全面推进党的建设

扫码查验时,这些行为明确禁止!个人不配合,将依法追责

本报讯(特约记者 刘苏雅 实习记者 何蕊)6月7日,在北京市新型冠状病毒肺炎疫情防控工作第358场新闻发布会上,市委宣传部的副部长、市政府新闻办主任、市政府新闻发言人徐和建介绍,当前,本市疫情防控形势持续向好。但是,随着人员聚集性、流动性进一步增加,疫情反弹风险不容忽视。

核酸检测是实现疫情防控早发现早处置的最有效手段,扫码查验是保证72小时核酸检测防疫要求落到实处的最有力措施。为坚定不移推进动态清零行动,落实新发社会面疫情“露头就打”“打早打小”“发现一起扑灭一起”的要求,首都严格进京管理联防联控协调机制、北京新冠肺炎疫情防控工作领导小组提出压紧压实扫码查验“四方责任”相关措施。

明确各类主体查验责任

坚持“谁管理、谁负责”,党政机关企事业单位及其他社会单位、商务楼宇、公园景区、文化体育等各类公共场所和社区(村)严格落实扫码查验要求,合理设置人口流线,加强人员值守,各类卡口全部纳入管控范围。

坚持“谁经营、谁负责”,餐饮饭店、市场商超、宾馆酒店、休闲娱乐、乡村民宿等各类经营场所,提示进店人员扫码、测温、戴口罩,避免扎堆聚集,并安排专人负责查验进店人员健康码。

坚持“谁组织、谁负责”,会议培训、文艺演出、体育赛事、团队旅游等有组织聚集性活动的主办方,要提前告知参加人员扫码、核酸查验要求,举办前逐人落实扫码查验措施,全面排查工作人员、参加人员涉疫风险。

坚持“谁运营、谁负责”,出租车企业、网约车平台督促驾驶员提醒乘客主动扫码,查验无误后方可提供乘车服务。公交、地铁依托改造升级的公共交通票务系统,通过自动核验健康码功能,落实查验要求。

压实行业属地监管责任

压实行业管理责任,坚持“管行业必须管防疫”“管业务必须管防疫”,各有关部门按照各自职责,抓好本行业本领域扫码查验的工作部署、统筹协调、政策宣传、监督检查等工作。

压实属地兜底责任,各区对属地疫情防控工作负总

责,统筹各方资源力量,督促辖区单位、楼宇、社区(村)及各类公共场所严格落实扫码查验要求,特别是加大餐饮、市场、“七小”门店、社区(村)等扫码查验情况监督检查力度。

加强违规失责行为处理

对单位,发现卡口无人值守或无人查验,不扫码、不查验、不阻拦,以“亮码”代替“扫码”,同行人员“一人扫码、多人进入”等问题,视情给予提示提醒、约谈诫勉、责令整改、公开通报。一周内两次以上(含两次)被提示提醒、约谈诫勉、责令整改、公开通报的,或者未严格落实扫码查验要求致使赋码状态异常,核酸证明不符合要求人员进入的,视情依法给予警告、罚款、责令停产停业等处罚。

未严格落实扫码查验要求,造成赋码状态异常、核酸证明不符合要求人员进入,引发疫情或者严重影响流调排查的,根据具体情节和后果,依法对相关责任单位暂扣或者吊销证照、对相关责任人员行政拘留直至追究刑事责任。

对个人,出现不配合扫码查验或拒不出示、虚假出示、赋码状态异常不配合管理等行为,情节严重的,由公安机关依法依规处理;造成严重后果的,依法追究刑事责任。

强化人物技防投入

单位、楼宇、社区(村)及各类公共场所要设置防疫专员岗位,加强扫码查验等常态化防控措施的组织落实。要配齐配足防疫物资,保障一线扫码查验需要。要强化科技应用,推广扩大红外线感应测温仪应用范围,鼓励安装智能测温及健康宝、核酸证明查验一体化智能设备,以扫码查验为抓手推进无疫社区(村)、无疫门店创建,不断夯实防控基础。

重点提示,不得以“亮码”代替“扫码”,同行人员严禁“一人扫码、多人进入”,确保“逢进必扫、逢扫必验、不漏一人”。老人、儿童等无智能手机人员,可由他人代查健康码或凭有效证件进行手工登记。

对不配合扫码验证、赋码状态异常,核酸证明不符合要求的人员,单位、楼宇、各类公共场所要禁止进入、拒绝提供服务或劝阻参加活动,发现涉疫风险人员要第一时间向属地街乡镇、行业主管部门报告。

@市民朋友
这些防控措施要落实——

不能以亮码代替扫码

- 进入各类公共场所、单位、楼宇、社区(村)参加各类有组织的聚集性活动
- 严格测温扫码和查验72小时内核酸检测阴性证明

个人要落实社会责任

- 自觉养成“扫码通行”良好习惯,主动扫码、配合查验
- 赋码状态出现异常的,要积极配合落实相关防控措施

养成良好卫生习惯

- 科学佩戴口罩,与他人保持安全社交距离,注意手卫生
- 办公、经营、居住场所要保持开窗通风,尽量做到每日上、下午各1次,每次30分钟以上
- 外出就餐时合理保持就餐间距,提倡打包外卖和接触式点餐、结账等
- 有发烧或呼吸道症状人员、近期与呼吸道传染病患者有过密切接触人员以及中高地区人员不外出就餐、聚会

进出京注意事项

- 严格查验48小时内核酸检测阴性证明和“北京健康宝”绿码
- 抵京24小时后、72小时内须进行1次核酸检测
- 抵京人员7日内不聚餐、不聚会,倡导居家办公
- 环京地区通勤人员每次进出京须持72小时内核酸检测阴性证明和“北京健康宝”绿码

丰台民警用画笔 为打赢疫情防控歼灭战加油助力
作者:路海艇

减油 减盐 减糖

培养清淡口味,使用盐勺和油壶,少吃高盐和油炸食品,少喝或不喝含盐饮料,多饮白开水、淡茶水。

减油小妙招

- 油吃得多,会增加肥胖和患心血管病的风险,每人每天的油摄入量不应超过25-30克。
- 使用油壶,三口之家在家吃饭,一周的油量是525-630克,可预先倒入油壶中,定量吃油。
- 多种植物油换着吃,少用动物油。
- 多采用蒸、煮、火快炒、炖、炖、拌等烹调方法。
- 少吃煎、炸、烧烤、富含反式脂肪酸的食品。
- 起锅时,不额外添加油。

减盐小妙招

- 摄入食盐过多,会增加患高血压、糖尿病、胃癌等疾病的风险,每人每天的盐摄入量不应超过5克。
- 使用盐勺。
- 起锅前再放盐。
- 使用天然提鲜的方法。
- 减少酱油、酱类等高盐调味品用量。
- 食用腊肉、香肠、海米等加工食品前,可以先用水泡一泡,去除一部分盐。
- 低钠盐也是不错的选择,但要仔细阅读产品说明,若不宜高钾摄入时(如肾功能降低、高温作业等),应慎选。

减糖小妙招

- 甜腻的食品使人愉悦,但吃得过多则易发生肥胖和脂肪肝。
- 饮食中需要减少的糖是指游离糖,包括:
 - 添加糖:即添加到食品和饮料中的单糖和双糖,如白糖、红糖、果葡糖浆等。
 - 天然存在于蜂蜜、糖浆、果汁和浓缩果汁中的糖,但不包括完整的鲜水果中天然存在的糖以及奶类中的乳糖。
- 健康成年人每天摄入游离糖最好不要超过50克,最好不超过25克。

食物多样搭配

多种食物组成的平衡膳食是人体获得适宜能量和充足营养素的基礎,平均每天摄入12种以上食物,每周25种以上。日常饮食要注重巧搭配、合理烹调,注重主食粗细搭配,副食荤素搭配。

食物多样很重要

将各种食物混搭起来吃,保证食物多样,是我们获得均衡营养的基础。食物多样首先要做到类别全,每天的食物最好要覆盖四大类:谷薯杂豆类、蔬菜水果类、鱼禽畜蛋奶类、大豆坚果类。

我们吃的食物,每天至少达到12种,每周至少达到25种。

每餐做到三搭配

想要做到食物多样,就需要每餐做到三搭配

主食粗细搭配

主食是指谷薯杂豆类,能够提供我们一餐当中大部分的能量;副食为动物性食物、蔬菜等。

主食粗细搭配

主食的选择要做到粗粮和细粮合理搭配、混合食用。粗粮指磨碾程度比较低的糙米、全麦,以及玉米、燕麦等杂粮,红豆、花豆等杂豆,红苕、芋头等薯类;细粮指糯米、白面。

粗粮细粮按1:3或者1:2的比例搭配着吃,既能获取更丰富的营养,又能避免因摄入粗粮过多而引起的腹胀、消化不良等问题。

副食荤素搭配

荤指荤菜,即动物性食物;素指素菜,即植物性食物。二者主要的营养成分不同,搭配起来取长补短更健康。

文明家庭

理解包容 热心公益 幸福家庭
首都文明家庭郝保尔家庭

本报记者(通讯员 胡昊) 2011年,郝保尔老两口相续退休,同年6月小孙子豆逗出生。儿子儿媳工作都很忙,他们老两口就承担了照顾小孙子和家里的家务,解除孩子们的后顾之忧,让他们一心扑在工作上,一家五口三代同堂的生活让老两口享受到了天伦之乐。

学习知识追时代 游览山河治情操

2012年时儿子儿媳就教了老两口使用微信和支付宝,唐成平阿姨又教邻居们使用,还建了社区舞蹈队的微信群,方便人员之间的联系,也增进了邻里间的感情。为了让老两口上网学习和存放整理照片、编辑文章,孩子们给老两口购买了笔记本电脑。看到郝保尔用电脑的时间多,看得久了时常会眼花,儿子又为他重新购置了一台大显示屏的电脑。孩子体谅老两口在家家务带孩子辛苦,每年都会给老两口“旅游经费”,让他们出去旅旅游、放松心情。在游览的同时也了解各国的历史文化。老两口还学习摄影知识,学会了在电脑上制作美篇,将每次的旅游经历详实地记录下来,编制成图文并茂的美篇,为每一次的行程留下美好的记忆。孩子们还买给老两口演出票去观看演出,让老两口享受了艺术、陶冶了情操。

互相关心多体谅 和谐幸福一家亲

郝保尔不爱去医院,生病了也很少吃药,每年孩子都要办完体检手续“逼着”他去体检,根据体检报告监督他去医院做进一步检查。在孩子的影响下,老两口改变了原先脑子里的一些陈旧观念,代沟慢慢地淡化了,家庭矛盾少了,家庭气氛和谐温馨了。2018年孙子上小学,考虑到教育孩子是父母的责任,老两口认为儿子儿媳应该独立教育小孙子,不能干涉他们的教育,这锻炼了儿子儿媳的独立能力,提高了他们对下一代的责任意识。老两口也能腾出时间,去追寻自己的兴趣和爱好。儿子儿媳体会到了带孩子的辛苦,更感受到做父母的不易,对老两口比以前更关心了。

热心服务做公益 发挥余热好助人

老两口都是社区志愿者,为社区周边的社会治安、环境卫生做贡献,帮助困难的高龄老人。2020年新冠肺炎疫情防控工作中,老两口也是主动参加志愿者执勤,为守护社区安全,建设和谐社区贡献力量。在疫情期间,老两口作为文体骨干帮社区分担困难,自发地组织了线上文艺演出、诗歌朗诵会等活动,丰富了社区老年人们的业余文化生活,让大家在抗疫中愉悦心情、联络感情。疫情期间,唐成平阿姨还组织成立了社区葫芦丝队,丰富了社区的文艺团队。2021年,老两口有幸作为“庆祝建党100周年文艺汇演”的编导组成员,积极为社区文艺骨干们编排节目,协调人员,为大家奉献了一场高品质的文艺演出。家和万事兴,他们将继续本着理解包容的原则,过好小家,贡献大家!

俩战士
作者:张志刚

我是护士去社区做核酸采样去。平时您是护士,今天您就是战士!

您在这疫情肆虐下,还能坚持运营,保障我们的必要出行。平时您的是士现在您就是战士!

哈!咱们是俩战士!

温馨提示

丰台有线电视803频道《创卫有我 健康同行》栏目每周六21:10播出,周日9:10和13:10重播。本周六播出内容为《新村社区卫生服务中心王文莹 正确洗手促健康》,敬请收看。