

责编/林瑶 霍秋蕊 美编/白杨 校对/李月



千灵山承载着宝贵的佛教文化资源



护国宝塔

明嘉靖二十九年发现

护国宝塔建于明嘉靖二十九年(1550年),塔高6米余,为八角十一层实心密檐式石塔。塔身刻有阿弥陀佛、释迦牟尼佛、药师佛、大肚弥勒佛、文殊菩萨、普贤菩萨等佛像154尊,以及狮、龙、羊、象、犀角、金钱等祥瑞兽和杂宝纹饰。造型大方,雕刻精美。

本报讯(记者 赵智和 原梓峰)千佛千洞千灵山。日前,记者来到素有京西第一崇山之称的千灵山,放眼望去,山上郁郁葱葱,怪石嶙峋,流水潺潺,特别值得一提的是,山上古洞、古井、古迹众多,承载着宝贵的佛教文化资源,犹如立体的考古课堂。

千灵山史称极乐峰,位于丰台区王佐镇西北部马鞍山,主峰海拔699米,是北京近郊一座最高的山峰之一。山下有神仙谷,山洼中布满大小18个洞窟,是北京地区最大的佛教石窟群,其中著名的洞窟有观音洞、朝阳三慧洞、极乐洞、孙膑洞、关公洞、财神洞、老爷洞和小观音洞等。千灵山佛教历史悠久,文化底蕴丰厚。据史料记载推测,早在唐代以前这里就有佛教传播;民间流传有“先有极乐峰,后有戒台寺”的说法。从唐至今,它一直是戒台寺属地,作为该寺僧人隐修之所,与戒台寺同兴同衰,共同演绎了1400余年的辉煌历史,留下了宝贵的佛教文化资源。

在千灵山下脚下一处文物展览室,展览中的明代大鹏金翅鸟纹瓦当、石刻佛像和佛经等20余件珍贵文物。展览以王佐镇佛教历史文化为主线,展示了千灵山景区的深厚文化底蕴,其中,大鹏金翅鸟在印度梵语称“迦楼罗”,是佛教重要护法神,专以龙为食,是龙类的克星,为鸟首人身鸟足,形象奇特。以大鹏金翅鸟作为主题图案的

瓦当十分少见,具有重要的文物价值。另外展出的还有大小不一的石刻佛像、石刻佛经,因为年代久远,部分已损坏残缺。千灵山公园工作人员介绍,这20多件文物都是从这些洞窟中发掘出来的。

山上的极乐峰护国宝塔建于明嘉靖二十九年(1550年),坐落于马鞍山山脉。该塔为八角十一级仿木结构实心密檐式石塔,高6米有余。全塔共雕刻造像154尊,整塔造型优美,比例协调,雕刻精良,线条流畅,人物造像栩栩如生。极乐峰护国宝塔是北京地区明代同类石塔中的杰出作品,具有较高的文物保护价值和艺术价值。

护国宝塔的塔基为仰莲须弥座,下枋上雕八宝纹饰,复莲瓣上雕刻花卉;束腰上雕刻有狮、龙、飞羊、象、麒麟等图案;上枋雕刻有弥勒佛、释迦牟尼佛、药师佛、菩萨等造像。基座上两层仰莲承托塔身,第一层莲瓣正南方的两瓣上雕刻两尊供养人像,第二层莲瓣每瓣各刻一尊造像。塔身上密布佛龛,共八层。

据史书记载,极乐峰周围洞窟是供僧尼居住、开展佛教活动的地方,体现出我国佛教文化的深厚底蕴。极乐峰周围有观音洞、极乐洞、药师洞等几处佛洞,这些洞穴大部分都是人工在岩石上一锤一钻开凿出来的,在当时来讲可谓是一项浩大的工程。目前已知有18个洞窟,多处摩崖雕刻和造像群,具有较高的历史和艺术价值。

释迦牟尼佛

明晚期 千灵山洞窟发现

释迦牟尼是佛教创始人,公元前556年出生于古印度迦毗罗卫国。19岁出家,35岁成道,说法49年,80岁涅槃。原名乔达摩·悉达多,成道后称“释迦牟尼”,意为“释迦族的圣人”,还有释尊、佛祖、薄伽梵、如来等多种称号。其艺术形象有诞生像、苦行像、成道像、说法像、拈花佛像、禅定像、涅槃像等多种。



药师佛莲花座

明晚期 观音洞发现

药师佛全称“东方净琉璃世界药师如来”,是佛教宣称的东方净琉璃世界的教主。因其愿力中有为众生除病救苦的功能,所以又称“大医王”。左手置双膝上托药钵,右手仰掌置右膝,两手指拈药丸。这件莲花座虽然佛身残缺,但从佛像坐姿及手印看,应为药师佛莲花座。



大鹏金翅鸟纹瓦当

明代 千灵山洞窟发现

大鹏金翅鸟印度梵语称“迦楼罗”,是佛教重要护法神,为天龙八部之一。专以龙为食,是龙类的克星。形象奇特,为鸟首人身鸟足,头上生两角,头顶红发竖立,三目圆鼓。腰围羽毛裙,身后有翅膀,两腿向内弯曲站立,两手于胸前合十。以大鹏金翅鸟作为主题图案的瓦当十分少见,具有重要的文物价值。



周末TIPS



周六天气
阴转雨

24~32°C



周日天气
小雨到中雨

24~30°C

气象信息由 中国气象网 8月12日 12时提供



丰台有线电视 803 频道《创卫有我 健康同行》栏目每周六 21:10 播出,周日 9:10 和 13:10 重播。本周六播出内容为《我爱我的小白牙》,敬请收看。

周末出行推荐——宝燕乐园(大红门店)

- 地址:马家堡东路集美家居七号厅(宝燕商城三楼)
- 暑期营业时间:9:30-19:30
- 适合年龄:1-12岁
- 建议身高:90-180cm
- 注意事项:玩水乐园需穿泳装戴泳帽,自带浴巾(园内有售卖),入园需穿防滑袜,游玩滑梯需穿长衣长裤。入园前请在“宝燕乐园”公众号“在线预约”进行预约。

在铺满海洋球的淘气堡里打怪闯关,在超组合滑梯乐园里锻炼勇气,在“消防站”拿起水枪灭火,在模拟诊所里穿上白大褂扮演病号的爸爸妈妈输液,在恒温水乐园里畅游嬉戏,在萌宠乐园里和难得一见的萌宠亲密互动,若是玩累了还可以买到美食甜点……位于丰台区马家堡东路的宝燕乐园(大红门店)将孩子们日常游戏场景最大程度变成现实,为孩子们创造全方位的互动游乐空间,还等什么,周末来网红亲子乐园打卡吧!

