



北京丰台客户端

11/30

2022年 星期三
第1097期

本期四版

采取“七治一分类”治疗模式

丰台区首个方舱医院 已有72名患者康复出舱



原梓峰/摄



原梓峰/摄

本报讯(记者 赵智和 原梓峰)“刚开始有些紧张,没想到喝喝中药,听听音乐,很快就恢复啦。”“经过治疗,头疼、发烧、嗓子疼等症状都消失了。”“真没想到,在方舱医院还收到了生日蛋糕!”“孩子们要的麦当劳,他们都送到了方舱医院。”丰台丰体方舱医院开舱短短一周的时间就赢得了住院者的点赞。11月27日上午10时许,小段(化名)轻松从方舱医院走出来,当日还有12人顺利出舱,截至目前,共有72人康复出舱,另有48人符合出舱标准,正在陆续办理出舱手续。

现场,记者看到,在方舱医院外围,红底白字的横幅上写着“欢送新冠肺炎患者治愈出院”,下方一幅医务人员和治愈人员共同庆祝的卡通画十分暖心。方舱医院负责人将印有“恭贺出院”的贺卡送到小段手里。他告诉记者:“每天散散步坚持锻炼,在医生指导下身体和心理状态很快得到恢复,今天是第六天,两次核酸阴性,就符合出院标准了。特别感谢方舱医院的医务工作人员和后勤保障人员,也希望方舱的朋友们早日康复出舱。”

“丰体方舱医院是丰台区第一家方舱医院,虽然成立时间较短,但是经过短时间磨合,目前整体运行高效平稳有序,我们不断总结经验,及时调整方案,争取做到‘探索一种治疗模式、康复一批患者、影响一批群众’,以达到全员参与抗疫的目标。”丰体方舱医院相关负责人、丰台医院副院长杨秀泉说,“丰体方舱医院收治的基本上都是轻症或无症状患者,我们采取‘七治一分类’的治疗模式,收到较好治疗效果,目前,所有患者情绪稳定、病情明显好转,运行平稳顺畅安全。”

采取“七治一分类”的治疗模式

“经过治疗,头疼、发烧、嗓子疼等症状都消失了。”

“刚开始发烧、头疼、嗓子疼,起不来床等症状特别明显,但是住进方舱医院经过治疗,目前这些症状都消失了。”方舱内的患者张学礼在电话里高兴地告诉记者,“我已经停药了,感觉身体好多了,再有两次核酸阴性就该出院啦。”刚开始他的心情还挺紧张,经过几天的治疗,心态平稳,治疗效果明显。他表示,方舱医院的环境非常温馨舒适,治疗效果非常明显,在这里吃的住

的非常舒心。

丰体方舱医院采用以中医药治疗为主导、中主西随、先中后西、综合施策的治疗思路,总结出“七治一分类”的治疗模式,目前收到较好的医治效果。杨秀泉说:“七个治疗模块:即中医药模块、食疗模块、代茶饮模块、安神防疫香囊模块、健身操模块、音乐治疗模块、康复患者出舱召唤模块。一个分类就是对进舱人群实行分类照护,并将舱内医护人员纳入照护对象。”

杨秀泉还透露:“患者们特别支持配合我们的工作,还有康复患者向我们的医务人员打听,经过治愈后是不是就会有抗体,不会再受到感染,他们愿意回到方舱医院或抗疫一线参加志愿服务。特别感谢那些有爱心的康复患者,对于这个情况,我们非常重视,我们会尽快请专家进行研判论证。”

记者了解到,丰体方舱医院指挥中心全舱广播会定时播放国内外音乐、音频调养患者身心健康。“每日晚上播放儿童临睡前小故事音频,稳定其情绪,保护

其心理健康。针对医护人员的心理照顾,舱内会在21时播放唤醒内在生命力的临床催眠音频,增进积极情绪和躯体放松,调动个体的心理资源,从而起到压力管理和提升心理韧性的作用。”丰台心理卫生中心心理治疗师田泽宇介绍。

127名工作人员奔赴丰体方舱医院

“为了患者尽早回归社会,再辛苦都值得!”

“作为一名党员,一名医务工作者,在接到进入方舱工作的任务后,我没有丝毫犹豫,坚决接受。刚进入方舱,工作千头万绪。我们是第一批进方舱工作的,一切都是从零开始,要梳理所有工作流程。”丰台中医医院护士长郭宁说。

(下转2版)

5名患者成为丰体方舱医院的“舱内互助志愿者”

本报讯(记者 赵智和)挂香囊、收垃圾、修理水龙头……11月28日,丰台丰体方舱医院里有5名患者主动担任志愿者帮助舱内的医务人员做一些服务工作。“我的症状都消失了,现在就是等待出舱。闲着也是闲着,医生们都很辛苦都很忙,我们可以帮他们干点简单的工作,为他们分担一些。”舱内志愿者张学礼在电话里告诉记者。

据了解,丰体方舱医院开舱以来,舱内医护人员后勤保障人员确实非常辛苦非常忙碌,方舱指挥部抱着试试的态度,决定在舱内招募“舱内互助志愿者”。“没想到,招募令广播后,大家非常踊跃,好多患者纷纷报名,最后,我们根据患者的年龄和身体状况选取了5名患者担任‘舱内互助志愿者’。”杨秀泉说,“这些患者的积极响应就是我们方舱医院最大的底气、最大的信心。”

记者了解到,“舱内互助志愿者”主要在方舱中从事维持秩序、分发物资、环境卫生等工作,并协助医务人员进行治疗。他们既是正在接受治疗的患者,又是方舱医院医护人员的得力助手,与医务人员并肩

作战,风雨同舟,和衷共济。

“我所在的病区由丰台康复医院负责,他们对我们患者照顾得非常好,治疗效果也很好,特别感谢他们。目前,我的身体恢复得很快,能够帮着医院做力所能及的事,也是应该的,大家都行动起来,啥都不叫事,我在这住一天就干一天。”张学礼告诉记者说,“我爱人也在隔离点隔离,我也快好了,我们马上就可以团聚了。”

张学礼住在丰体方舱医院丰台康复医院主管的病区,他是一家热水宝的代理商,此前主动想为方舱医院捐赠热水宝,这一次在得知方舱在招募志愿者后,又率先站出来希望承担志愿者工作。此前他在舱内完全发挥了他的专业技术,帮助调试水龙头。

“通过这几天的运行,我们更有信心、更有干劲,我们一定全心全意为患者服务,想方设法解决好每一位患者的诉求,把丰体方舱医院打造成舒适和谐的方舱。”杨秀泉说,“此外,前期还有出院的康复患者向我们表示,他们愿意回到方舱医院或抗疫一线参加志愿服务,目前,我们也在研究此事。”

响应倡议静下来 丰台居民这样做

当前,首都疫情防控正处于最关键最吃紧时刻。丰台居民纷纷响应倡议非必要不出门、不聚集。居民们开启“宅家”模式,自律自觉过起有意义的慢生活,同样多姿多彩,充满温情。

玉泉营街道 “宅家”做手工

在刚刚过去的周末,不少村(居)民都响应着“简单生活”“宅家”的倡导,用多种形式丰富自己的“宅家”生活,为寒冷的冬日增添一抹色彩与温暖。学生们自律上网课、复习功课,小朋友们也在老师的远程指导下度过着多姿多彩的宅家生活。在今日草桥一期,家长正按老师发到微信群的操作教程引导着萱萱完成亲子手工“摇摆蜗牛”的制作。家长陪伴指导,孩子动手操作,整个画面十分温馨。

太平桥街道 小区静下来 家里动起来

晚上7点半,整理好碗筷,万润社区于阿姨换上一套运动装,开始准备跳健身操。随着音乐响起,她右腿迈出一大步,双手向前抬起,再往回收。于阿姨说:“现在是特殊时期,我们尽量少出门,平时在家跟着手机视频跳健身操,锻炼身体同时做好自己健康的第一责任人。”

疫情期间,由居民自发组织的社区团购,成为小区解决补给的有效途径,为解决保供“最后100米”发挥了



积极作用。社区团购在满足了防疫要求的同时,也实现了人力物力的效用最大化。万泉寺东社区的赵大姐,是小区里一名“新手”团长。起初,她是为了方便楼上楼下的邻居,和大家一起团购些水果蔬菜、网红食品。火龙果30元3斤,赣南脐橙50元8斤,猕猴桃35元5斤……每次赵大姐在群里“吆喝”,大家都热情响应。在疫情面前,社区团购实现了及时、按需配送,并且避免了人与人之间的接触,更好地保障群众“宅家抗疫”生活。

六里桥街道 “宅家”收获新技能

家住六里桥街道的伊女士最近正宅家享受毛线编织的乐趣。“居家的日子里,我跟着网上的教学视频学织



毛线帽,等疫情好转,天冷出门正好能戴,您看我已经织了一半了!”伊女士表示,积极响应政府号召,静心以待,乐享居家,保护好自己不被病毒感染,不给社会添乱,就是老百姓对抗疫的最大支持和贡献。

方庄街道 买菜次数少了 营养丰富多了

11月22日,方庄街道芳园一区一区的樊阿姨提着大大小小十几袋菜从方庄市场出来,她的买菜频率随着疫情变化而变化。“我平时买菜喜欢少量多次,每次少买一点。可是随着最近疫情的加重,我的买菜方式也发生了变化,你看这手里多买了些肉,胡萝卜、土豆、地瓜,这些都能放得住。”樊阿姨提起手中的菜展示给记者。“青菜在搭

配上也有讲究,比如菠菜、韭菜就少买一点,毕竟放不住。虽然疫情让我们改变了很多生活方式,但是总有快乐可以从生活当中找到。”樊阿姨补充道。

丰台街道 “宅家”生日宴 平安就是福

11月22日是丰台街道居民李女士母亲吕阿姨的生日,因为响应政府少外出、不聚集、不聚餐的号召,本来定好的外出聚餐只能取消,为了让母亲的宅家生日宴也能有模有样,李女士和老公一起为母亲准备了几样拿手好菜,一顿宅家生日宴吃得和和美美。

“自己做饭就是时间上慢点儿,好在居家办公,时间比较灵活,老妈还会给我打下手,做起来不费事。”李女士告诉记者,经过一个下午的忙活,红烧猪蹄、清蒸鲈鱼、蒜蓉生蚝、山药排骨等几道主菜陆续出锅,还配了清炒西蓝花、凉拌黄瓜等几个素菜。

“平时工作忙,难得有这样的机会给家人做顿像样的饭,现在宅家反而有了不少下厨练手的机会,而且现在线上买菜也方便。”李女士说,“近段时间我们会尽量选择与人群接触少的方式满足生活所需,疫情之下,平安就是幸福,相信大家一起努力,我们很快就会回归正常生活。”

记者 原梓峰 林瑶 李娜 曹言湖 通讯员 卫芳宇联合采写

责任编辑/赵智和 贺陈慧 美编/白杨
校对/池红云