



解码丰体方舱医院 “七治一分类”治疗模式

本报讯(记者 赵智和)“七治一分类”的治疗模式让新冠患者症状消失、康复出舱,吸引居民群众网上留言询问“七治一分类”的具体情况。近日,记者走进丰台丰体方舱医院进一步了解“七治一分类”的治疗模式。

记者了解到,丰台丰体方舱医院11月20日开舱,收治的基本上都是轻症或无症状患者,经过治疗,11月27日第一批13名患者康复出舱,截至12月1日17:00,陆续有202名患者康复出舱。目前,舱内患者情绪稳定、病情明显好转,运行平稳顺畅安全。

“‘七治一分类’,经过各类专家反复酝酿研究论证,是多方智慧的结晶,是一种系统治疗模式。”丰体方舱医院相关负责人、丰台医院副院长杨秀泉说,“我们的治疗思路是,传统中医为主力,宁神益气免疫,食疗茶饮来助力,香囊避瘟显神奇,美妙音乐惬意我,运动健身扶正气,调适心理不放弃,人员分类管理细,大家一起来抗疫。”

丰体方舱医院采用以中医药治疗为主导、西医治疗为辅助的治疗思路,“七治一分类”,即7个治疗模块:中医药模块、食疗茶饮模块、安神防疫香囊模块、

健身操模块、音乐治疗模块、康复患者出舱召唤模块,加1个人群分类照护。

传统中医为主力

丰体方舱医院依托丰台中医医院发挥中医中药的特色优势,采用三合一中药颗粒对患者进行治疗。中药有无忧散,可缓解患者紧张焦虑情绪,还有防肺炎中药颗粒和清肺消炎中药颗粒,属于预防和治愈类中药颗粒。“本方舱用扶正抗邪、开心通肾、通肾补心、安神定志中药,从而提高机体免疫力,防止邪气入侵,可以达到‘正气存内,邪不可干’之效。”丰体方舱医院相关负责人、丰台中医医院副院长孙光亚说。

食疗茶饮来助力

孙光亚介绍,中医自古以来就有“药食同源”理论。方舱医院配制防新冠粥,可以增强免疫力,能增强体力,有健脾养胃、消滞减肥、益气安神的效果。还有黄芪山药

炖排骨汤,可以补肺益气、健脾养胃,其他药膳也在不断摸索中。舱内发放的防疫茶饮是丰台中医医院专家针对此次新型冠状病毒感染的肺炎疫情所研制的防控方,以茶饮代药,可以改善身体状态,提升人体免疫力,帮助防控新冠肺炎疫情。

香囊避瘟显神奇

方舱医院还放置防疫香囊,能够温中健脾,宣畅中阳,芳香辟秽,祛风散邪。用于防治病毒侵袭、感冒、咳嗽、胸闷、眩晕、失眠、驱蚊、增强免疫力等。可以悬挂房间、车内、办公室、床头或枕边,也可佩戴身上。睡前闻几分钟,有良好的安神助眠功效。

运动健身扶正气

舱内播放八段锦视频,患者跟做,上下午各做一次。另外,全舱广播每日10:00播放《拍拍操》健身操。《拍拍操》主要通过拍手来完成,能够促进血液循环,提升反应

能力,也能缓解肌肉酸痛。经常做拍手运动,可以震动刺激手部的穴位,使其连接着的五脏六腑的气血循环也得到改善,从而推动全身气的运行。

美妙音乐惬意我

通过丰体方舱医院指挥部的全舱广播定时播放国内外音乐,调养患者身心健康。另外,舱内在14:00会播放患者正念放松音频,音频内容包括:正念行走、正念伸展、正念觉知及蝴蝶拍技术。通过正念可以提高患者的积极情绪、减少消极情绪、促进内心平静和情绪平衡。而蝴蝶拍是一种稳定化技术,能够使患者情绪恢复稳定。

“我们针对舱内不同类型患者,根据年龄、性别、体质等分类进行治疗照护,并将舱内医护人员纳入照护对象。接下来,我们将根据实际治疗效果和患者反馈的情况,进一步对‘七治一分类’治疗模式进行总结完善提升,努力让患者早日康复,尽快回归社会。”杨秀泉说。

配制18副中药仅需3分钟,用时缩短10倍

“移动中药房”开进丰台区中医医院

本报讯(记者 林瑶 原梓峰)近日,在丰台区中医医院(南苑医院)南侧急诊楼前,两辆写着“流动应急智能中药房”的车辆引起了记者的注意,远观就是红白相间的中型面包车,内里却有乾坤,竟是可以容纳近400味药品的“移动中药房”,调剂18副药品只需2-3分钟,每天可调配2000-4000人份防疫方,大幅增加丰台区中医药调配速度和服务能力。

18副中药, 配制时间仅需3分钟

早上9点,两台“流动应急智能中药房”正在忙碌工作,记者看到,车厢内两侧整齐摆放着百余个白色圆柱形药罐,里面都是经过独立提纯的中药颗粒。

调剂人员小岳熟练地将医生开具的电子处方录入调剂系统,对应的智能药柜上即刻点亮相应的药品指示灯,取下装有单味中药浓缩颗粒的药瓶放置在发药机上,扫描确认药品无误后,发药机就能自动按照药方将单味中药浓缩颗粒分别置于药盒的独立小格中,待所有单味中药浓缩颗粒取用混合完毕后,机器自动将药盒封装,3分钟之内就可以制作6盒(18副)成药,供6人服用3天。病人每次只需打开药盒中的一小格,用水冲服小格内混合的免煎配方颗粒即可。

在丰台区中医医院药剂科主任韩毅音的带领下,记者又来到医院的传统中药饮片药房,药剂师们在传统古典的中药柜前忙碌着,以12味药的宁神益气颗粒方为例,抓药、称量、分发、核对、装袋,记者简单测算后发现,抓取同样18副中药饮片需要近30分钟。“这还不包括患者回家后对传统中药饮片进行浸泡和煎制的时间。可以说,‘流动应急智能中药房’彻底地突破了传统中药饮片因煎煮不便难以快速机动部署的难题,实现了中医药在应急医疗领域的历史性突破。疫情期间,能让群众尽快喝上中药。”韩毅音说。

24小时, 2000余公里日夜兼程

在区委区政府以及区卫生健康委的具体指导下,为全力保障丰台区抗疫中医药服务,将“流动应急智能中药房”开到丰台区中医医院(南苑医院),协助开展疫情防控和医疗救治工作。

“流动应急智能中药房”负责人、四川新绿色药业驻北京办事处主任刘悦介绍,“流动应急智能中药房”其实就是车载中药配方颗粒自动发药机,具有智能互联、移动发药、独立工作、灵活机动、实时监测等特点,容纳近400味中药配方颗粒,可满足中医院常规处方使用。

“流动应急智能中药房”的首次应用是在2013年四川芦山地震,当时在地震现场服务了近6万名灾区群众,发挥了积极作用。2020年新冠肺炎疫情暴发后,先



后向全国20余个省、自治区、直辖市支援“流动应急智能中药房”130余辆次。

“国家药监局对中药进行剂型改革后,为了解决千人一方的问题,进一步提高配药准确性和灵活性,将每一味中药独立提取浓缩成颗粒,根据处方灵活配药。”谈及研制“流动应急智能中药房”的初衷,工作人员告诉记者,“中药颗粒剂的研制成功突破了传统中药饮片煎煮不便的难题,而‘流动应急智能中药房’则突

破了传统中医药难以用于应急医疗的困境,帮助医院有效扩大服务半径,缩短制药时间的同时,让更多群众得到高效、快速、便捷的服务。”

为充分发挥中药颗粒剂产能,全力保障丰台区抗疫中医药服务,保障丰台区中医医院更加迅速有效地调配抗疫中药,经过多方协调,两辆“流动应急智能中药房”从成都出发,2000余公里昼夜兼程,历经24小时,于11月22日抵达丰台区中医医院,无偿投入到调配中药服务中。

12味中药, 适合冬季服用的中药预防方

丰台区中医医院院长王小年介绍:“我们发挥中医药在流行病防治工作中独特优势和作用,结合疫情形势,综合院士、专家意见,制定了最新的适合冬季服用的中药预防方——宁神益气颗粒。”

据了解,药方是以北京市中医管理局基本方为基础,增用扶正抗邪、开心通肾、通肾补心、安神定志中药,从而提高机体免疫力,防止邪气入侵,达到“正气存内,邪不可干”,预防外邪感染之效。

目前丰台区中医医院两辆“流动应急智能中药房”主要制备“冬季清瘟中药预防方——宁神益气颗粒”中药,截至11月29日,在本次疫情中,丰台区中医医院已向隔离点、方舱,各行业、街道、部门和单位累计配送中药47112份。

“流动应急智能中药房”每天可调配2000-4000人份防疫方,配药装袋都是在封闭的环境下进行,在保障快速、准确的前提下,调配环境更加卫生。随着防疫药方的确定产量需求也逐步增加,“流动应急智能中药房”发挥了稳定输出、精准抓药的重要角色,大幅提升丰台区中医医院中医药服务能力。

混管初筛阳性怎么办? 如何保护自己和家人?

近日,北京市疫情呈持续高发态势,一些市民突然被通知混管初筛阳性,此时该做什么来保护自己和家人?一图速览。

来源:北京日报

步骤一 收到通知后

一般情况下,当出现混管初筛阳性后,所有混检人员会被通知就地隔离,等待工作人员上门复测核酸

步骤二 等待复测结果出来前

在等待复测结果出来之前,请做好以下六步操作,可以更好地保护家人不感染:

- 1 全家足不出户,立即佩戴N95口罩,大家错开时间摘下口罩吃饭、喝水
- 2 混管初筛阳性者尽量单独安排一个房间,一日三餐由家人送到房门口,确保全程无接触
- 3 混管初筛阳性者如厕后应盖上马桶盖后冲水,防止气溶胶传播,随后本人将卫生间坐便器周边、冲水按键、洗手池、水龙头等手碰触过的物体表面,用500mg/L的含氯消毒液(如有效氯含量为5%,则取1份消毒剂,加99份水混匀后使用)或其他可用于表面消毒的消毒剂,擦拭或喷洒消毒,静置30分钟后其他人再进入卫生间使用
- 4 关闭家中电风扇、抽风机等内循环设施,每日开窗通风2-3次,每次半小时
- 5 生活垃圾进行分类,用垃圾袋装好系紧,放在家门口,等待工作人员或志愿者收走
- 6 配合做好流调工作,静待复测核酸结果。根据结果,按照要求转运、隔离、治疗或解除管控

提高防疫意识,保障家庭健康!

责任编辑/赵智和 贺陈慧 美编/白杨 校对/池红云