

责编/林瑶 王晨 美编/白杨 校对/池红云

老人打疫苗 非常有必要

11月30日北京市新型冠状病毒肺炎疫情防控工作第429场新闻发布会上,市卫健委新闻发言人王小娥表示北京将贯彻《加强老年人新冠病毒疫苗接种工作方案》,全力推进老年人疫苗接种。加强针应何时打?选择什么疫苗?北京将如何便利老人接种?

中国疾控中心

奥密克戎变异株及其进化分支的致病力和毒力,相比原始株和德尔塔等变异株显著减弱。现有疫苗对降低重症和死亡仍然有较好效果。

当前全球主流毒株——**奥密克戎**

免疫逃逸能力更强 隐匿性强

BF.7进化分支 北京本轮主要毒株

潜伏期更短 传播速度更快

中疾控专家 余文周 国内外研究分析发现,接种3剂疫苗后 预防重症和死亡的效力能达到**90%以上**

上海市监测数据表明 完成 全程接种 重症风险降低**80%以上** 加强接种 重症风险降低**90%以上**

新冠重症 危险人群 60岁及以上老年人 高危人群 80岁及以上高龄老人

老年人接种新冠疫苗获益最大

但是.....

截至2022年11月28日

全国60岁以上老年人

第一剂接种率超过**90%**

全程接种**2亿2816.5万人**

截至11月30日12时

北京60岁以上老年人 接种覆盖比例还比较低

接种覆盖**393.52万人**

其中80岁以上老年人接种覆盖**36.6万人**

中国疾控中心

还需继续做好60至79岁 特别是80岁以上人群 全程接种和加强免疫工作

北京

全力推进老年人疫苗接种

优化措施 服务老人

北京将开通

老年人绿色通道

老年人接种专场

接驳车、移动接种车

鼓励

选派经验丰富的医务人员 携带常用设备和药品 为失能、半失能老人 提供上门接种服务

本报特约记者 牛伟坤 实习记者 王瑶琦 制图 耿争 来源:北京晚报

哪些疫苗可以选

全程接种

3个月以上

加强接种

2剂 灭活疫苗

1剂 腺病毒载体疫苗 肌注式

1剂灭活疫苗

1剂腺病毒载体疫苗 肌注式

1剂腺病毒载体疫苗 吸入式

1剂重组蛋白疫苗

不良反应更小、更适合老人

1剂腺病毒载体疫苗 肌注式

1剂腺病毒载体疫苗 吸入式

适合晕针、不喜欢打针的人群

有以下**禁忌症** 请咨询医生

- 既往接种疫苗时发生过严重过敏反应 过敏性休克 喉头水肿
- 急性感染性疾病处于发热阶段
- 严重的慢性疾病处于急性发作期 正因肿瘤进行化疗 出现高血压危象 心梗发作 自身免疫性神经系统疾病处于进展期 癫痫发作期
- 因严重慢性疾病生命已进入终末阶段

养老院等重点单位要实施闭环管理 无社会面活动人员可不参加核酸筛查

本报讯(特约记者 牛伟坤 实习记者 何蕊)在科学评估效果的基础上,北京新冠肺炎疫情防控工作领导小组决定进一步优化核酸检测服务:11月30日起,全市长期居家老人、居家办公和学习人员、婴幼儿等无社会面活动的人员,如果无外出需求,可以不参加社区核酸筛查。11月29日,在北京市新型冠状病毒肺炎疫情防控工作新闻发布会上,市委宣传部分副部长、市政府新闻办主任、市政府新闻发言人徐和建说,本市优化核酸检测点位布局,继续完善“15分钟核酸采样圈”,满足市民出入公共场所查验核酸阴性证明的需求。

当前本市疫情发展仍处于较快时期。各区疫情差异化明显,朝阳区疫情高发,通州区、经开区疫情增速明显,密云区、怀柔区、平谷区、延庆区新增病例较少,其他区新增病例较多。市疾控中心副主任刘晓峰说,各区要充分研判本辖区疫情形势,结合实际情况,分区分级分类优化防控措施;养老院、福利院等重点单位要实施闭环管理,严格出入管理,做好环境清洁消杀,督促场所内人员做好个人防护;外卖、快递、维修、保洁、保安、餐饮等从业人员流动性大,行业、单位要建立“白名单”制度,做好人员闭环管理,减少工作区域交叉,降低集体宿舍人员密度,督促员工做好戴口罩、勤洗手、保持安全社交距离等个人防护措施,既要保障市民所需,又要防范疫情风险传播。

“要统筹做好疫情防控与经济社会发展相关工作。”发布会上,徐和建说,疫情要防住,经济要稳住,发展要安全。重点项目、重点工程、重点企业要在控制好疫情的前提下不能停,本市加大助企纾困政策措施力度。要全力做好市场保供稳价,涉疫商超、便民网点、前置仓、物流快递中转站、大仓等要快封快解,在做好疫情防控工作的同时,确保正常运转。要加强市民基本生活保障服务,进一步发挥市场机制作用,保障足够运力,畅通配送渠道,不断提升生活必需品保供能力;要保障水电气热等城市“生命线”安全有序运行;关注老幼病残孕等特殊群体需求,对市民反映的问题尽快尽力帮助解决,尽最大努力降低疫情给市民生活带来的影响。

此外,本市优化核酸检测点位布局,继续完善“15分钟核酸采样圈”,满足市民出入公共场所查验核酸阴性证明的需求。在小区(村)内或周边适当增设采样点,方便市民就近采样。根据市民核酸检测需求,动态调整点位服务时间。各区设置的24小时采样点,将为有需求的市民提供全天候采样服务。

市疾控中心提示,疫情期间市民要减少不必要外出,不去风险区域,不聚会、不串门、不扎堆,非必要不去人员密集场所,外出购物、收取快递和外卖时要戴好口罩,尽量选择无接触支付方式或交接,保持安全社交距离,及时做好手卫生。近日大风降温,市民在外出做核酸时,要注意增添衣物,如果时间允许,尽量避开排队高峰。

来源:北京日报

本市全力推进老年人疫苗接种

本报讯(特约记者 牛伟坤 实习记者 何蕊)“60岁及以上老年人是感染新冠病毒后引发重症的危险人群,而80岁及以上的高龄老人更是重症的高危人群,老年人接种新冠病毒疫苗获益最大。”发布会上,北京新冠肺炎疫情防控工作领导小组医疗救治和院感防控组新闻组负责人,北京市卫生健康委员会党委委员、新闻发言人王小娥说,下一步,本市将全力推进老年人新冠病毒疫苗接种工作。

截至11月30日12时,本市累计报告接种新冠病毒疫苗6368.09万剂次,2367.04万人,其中,加强免疫累计接种1700.24万人。本市60岁及以上老年人接种的覆盖人数为393.52万人,其中80岁以上老年人

接种的覆盖人数为36.6万人,老年人接种覆盖比例还比较低。

王小娥说,本市将加强技术指导,指导接种点做好技术培训,落实老年人健康状况询问、接种禁忌核查等工作,对老年人做好沟通解释。同时,优化接种服务,通过开通接驳车、使用移动接种车、设立老年人绿色通道、接种专场等措施,最大限度为老年人提供便利;使用吸入用新冠病毒疫苗等不同类型疫苗接种,提升老年人接种体验,满足多元化需求。此外,本市还将加强科普宣传,针对老年人特点,结合实际制作老年人通俗易懂的宣传材料,采取集中宣传与常态化宣传相结合的方式,多渠道、多形式、全方位做好宣传。

来源:北京日报

老年人感染新冠可能加重基础病 如出现相关症状及时就医

本报讯(特约记者 孙乐琪)老年人及有基础疾病的人是容易发生重症的脆弱人群。北京佑安医院心内科副主任医师、新冠病房主任李艳兵介绍,目前本市在院新冠患者中,老年患者比例较高,感染病毒可能导致基础病加重。老年人日常要做好防护,及时接种疫苗,如出现相关症状及时就医。

李艳兵介绍,老年患者多数合并有慢性、基础性疾病,常见的包括心脑血管疾病、慢性肺部疾病、糖尿病、慢性肝病、慢性肾病及肿瘤。“感染新冠病毒可能导致基础病加重。因此,对于这部分人群,在临床救治过程中,重点是治疗基础疾病、保证多脏器的功

能。”李艳兵说,针对不同患者要结合既往合并慢性基础疾病的情况进行个体化评估、个体化救治。

李艳兵呼吁,重点人群及时接种疫苗,及时进行加强免疫。“老年人、有基础病的人群尤其需要保护,如果身体状态稳定,没有禁忌症,尽早接种、及时获得保护。”日常生活中要注意做好个人防护,提升自身免疫力。同住的家人、照护者多关注自己的健康状态,平时做好防护的同时,疫情期间不聚餐、不聚会,减少不必要的外出,给老人形成健康“保护圈”。如果老人出现相关症状,一定要尽早就诊,“不要因为种种顾虑耽误就医。”

来源:北京日报