

妙笔生花看丰台  
京内准字:2002-L0082号  
中共丰台区委宣传部主办  
丰台区融媒体中心出版

# 丰台时报



12/09  
2022年 星期五  
第1101期  
本期四版

FENGTAI TIMES



专家指出,新冠疫苗对于老年人的保护作用显著,高龄新冠患者的重症率相对高,但打了疫苗后,对这类人群的保护能力大大提高。全区各街镇各社区村一直把为老年人接种疫苗放在疫情防控的重要位置,努力提供各种便利和服务保障,为老人们的安全健康保驾护航。

## 用心用情 助力老年人疫苗接种加速度

### 青塔街道 送“苗”上门 为居家老人提供上门服务

本报讯(记者 曹言潮 实习记者 张馨予)“叔叔您好,打扰啦,我们是青塔街道的工作人员,上门为您接种新冠疫苗。”近日,青塔街道工作人员曹静正同卢沟桥社区卫生服务中心张颖、杨倩挨家挨户对行动不便人员进行健康评估并为其进行新冠疫苗接种。

“老人家,您对什么药物过敏吗?”“我们来给您测量一下血压。”每到一户人家,杨倩都要对接种人员进行一些简单的沟通后对其进行血压、体温、基础病等方面的细致检查与询问,根据每位老年人的身体状况进行接种评估,并做好接种安全告知和接种后的注意事项,整个接种流程规范有序秩序井然。

在阅园社区居民赵大爷家,经过专业的健康评

估后,赵大爷和老伴儿两人都顺利地接种了疫苗,“我们年纪大了,老伴儿前阵子骨折,压根不能下床,子女不在身边,只有我一人照顾老伴儿,疫情这么严重,我们两口子对疫苗接种意愿强烈,可是苦于我们根本无法下楼出门,正心急如焚你们就上门服务了,真的是非常感动,谢谢你们!”赵大爷说。

曹静告诉记者,阅园社区的居民中像赵大爷这样的老年人还有很多,无法出门接种,加上对他们的疫苗接种要求不是很清楚,所以需要工作人员上门服务,向他们普及新冠疫苗接种政策以及注意事项的同时对他们的身体状况进行评估,为他们消除顾虑,这样才能让老年人安全放心的接种疫苗。

张颖介绍,中心接到上级通知立即响应,做出

决定对行动不便老人进行上门服务,真正做到让疫苗“多跑路”,让群众“少跑腿”,从根本上巩固疫情防控成果,逐步实现全区60岁以上老人疫苗接种全覆盖。

据了解,自国务院联防联控机制印发《加强老年人新冠病毒疫苗接种工作方案》,部署进一步加快推进老年人新冠病毒疫苗接种工作以来,丰台区接到工作指示立即响应,启动60岁以上老年人新冠病毒疫苗接种工作。各街道周密部署抽调医务人员组成接种小分队,携疫苗进社区入户,有效解决辖区接种疫苗接种老年人出行不便问题,坚持“应接尽接”原则;提升服务的温度,提高服务的态度,推动“我为群众办实事”实践活动继续走深走实。



张颖/摄

### 马家堡街道 最大限度为老年人接种提供便利

本报讯(记者 林瑶)“去年我就完成疫苗加强针的接种了,没有出现任何不舒服的症状。全程都有大夫评估我们身体的状况,很踏实。”家住马家堡街道嘉园二里社区今年75岁的李德龙说。

12月7日,记者在马家堡街道小剧场疫苗接种点看到,现场设置了预检分诊区、接种登记区、留观区等区域,并有医生提供现场指引和疏导,大家井然有序地进行着疫苗接种工作。可以看到前来接种新冠疫苗的不少是头发花白的老年人。

新冠疫苗的接种就像流感疫苗一样,对于预防重症新冠病毒肺炎具有重要意义。现阶段,大量研究表明,新冠病毒疫苗可以有效减轻新冠肺

炎的临床症状,而老年患者,及早注射新冠疫苗是减少新冠重症的有效手段。

据了解,为了让辖区的老年人能放心、安心、舒心地接种新冠疫苗,马家堡街道提供了“一条龙”服务,助力老年人疫苗接种“加速度”。街道、社区党员干部入户动员,挨家挨户向居民耐心讲解疫苗接种政策,宣传疫苗接种的有利点;并设置家庭医生服务岗,由专业的医生耐心认真分析老年人身体状况,详细答疑解惑,私人定制化的服务最大限度地消除老年人的顾虑;从出门到回家,从接种到留观,各个环节不落空,让老人和家人都能心里踏实;为老年人开通绿色通道,让不会使用智能手机的老年人也便捷顺利地完成登记、查询等环节。

### 六里桥街道 最近打疫苗的居民明显增多

本报讯(记者 李娜)“最近几天来我们点位接种新冠病毒疫苗的居民明显比之前增多了。”12月7日下午,刚刚结束了在接种点位工作的六里桥街道民生保障办公室工作人员刘丽丽告诉记者:“以前每天也就接种二三十针,从12月2日开始,每天的接种量增长了一倍,多的时候能达到近60针,其中不乏第一次接种的老年人。”

刘丽丽是六里桥街道龙源飞扬羽毛球馆疫苗接种点的负责人,据她观察,居民近期接种量增多主要有两方面原因,一方面是社交需要——“有的老百姓没打疫苗自己就会不好意思往人堆里凑,街坊邻居一起遛弯买菜的心里没底”;另一方面是因为通过广泛的公开宣传,老百姓对疫苗的保护作用有了深入的了解和认同,大家比以往更愿意接种疫苗。

刘丽丽表示,现在每天都有不少老人来疫苗接种点咨询,对于每一位前来打疫苗或是咨询的

居民,接种点都会有专业医生为其做健康评估,适合接种的居民在签署知情同意后后进行登记、接种,留观无恙后离开。不适合接种的居民,医生会为其写明禁忌症,在健康宝个人端口会显示不适宜接种疫苗。近期,该接种点正在进行吸入式疫苗的接种培训,估计很快就会开始接种。同时,接种点还配备了完善齐全的医疗保障设施和专业的医护人员,随时为现场群众提供及时有效的应急医疗服务。

12月7日,国务院联防联控机制发布《关于进一步优化落实新冠肺炎疫情防控措施的通知》,提出优化防疫十条新举措,其中一条便是加快推进老年人新冠病毒疫苗接种。据介绍,下一步,六里桥街道也将根据群众接种疫苗需求和疫情防控形势的需要,采取设立老年人接种绿色通道、家庭医生上门服务、流动疫苗接种车等措施,不断优化接种服务,让群众应接尽接,能接尽接。

### 马上就访 接种疫苗 听听老人怎么说

#### ■ 马家堡街道 玉安园社区 赵黎(97岁)

“之前不清楚相关的政策,总觉得我们老人不出门就没事儿,望‘苗’却步,现在通过宣传解读,了解到对我们老年人来说,打疫苗是最好的保护手段,周围的老街坊都积极接种。我已经打完加强针了,接种后工作人员定期回访我的身体情况,特别踏实,我们老年人都应该主动接种新冠疫苗,做好自己健康的第一责任人。”

#### ■ 六里桥街道 西局欣园小区 何永平(76岁)

“我最近刚接种完第一针,考虑到年龄大了怕有风险,所以之前一直没接种,看着街坊邻居和我差不多年纪的都接种了,大家都没事,还增加了保护能力,所以我就赶紧去接种了,现在感觉挺好,以后出门也多了一重防护保障。”

#### ■ 五里店街道 北大地西社区 张颖春(61岁)

“老年人接种,全家安心!我已经接种完新冠疫苗加强针,没有任何不良反应,同时也积极带动身边的老年人朋友接种,面对当下疫情形势,接种疫苗是对自己负责,也是对家人负责。”



## 丰台中医院(南苑医院)自研中药提升人体免疫力

本报讯(记者 原梓峰)12月6日,记者了解到,丰台中医院(南苑医院)研制的宁神益气颗粒治疗效果明显,受到新冠患者的认可,目前已累计向方舱医院、街镇和相关单位提供药品10万余份。

记者看到,装着宁神益气颗粒的白色盒子只有手掌大小,分为6个格子,每个格子装有一剂颗粒药物,每天早晚各服一次,每次只需打开一个格子,倒出颗粒,用150-200ml开水充分搅拌,晾至温热服用,连续3天为一个疗程。

记者从药物组成上看到,宁神益气颗粒含有苍术、苏叶、藿香、荆芥等9种中草药。方中以苍术健脾祛湿,黄芪补益肺脾,藿香化湿和中、芳香辟秽,苏叶、荆芥疏风解表,加用石菖蒲、制远志安神解郁,龙齿镇惊安神,

太子参益气养阴,淫羊藿补元益气,仙鹤草扶正抗邪,炙甘草调和诸药,诸药合用,共奏补肺健脾,扶正祛邪,解郁安神的效果。

丰台中医院选取孙思邈《千金方》中的著名方剂开心散的精华方药,以北京市中医管理局基本方为基础,并根据院士、专家论证意见,减去寒凉之品,增用扶正抗邪、开心通窍、通肾补心、安神定志中药,协调精气神的作用,从而使预防功效更加全面,防止内外邪气感染。

“本方增用扶正抗邪、开心通窍、通肾补心、安神定志中药,从而提高机体免疫力,防止邪气入侵,可以达到‘正气存内,邪不可干’之效。”丰中方舱医院相关负责人、丰台中医院副院长孙光亚说。

丰台中医院院长王小年介绍,在药方中黄芪、苍术、藿香、石菖蒲、仙鹤草等这几味药,分量较重。黄芪、苍术可益气健脾扶正,藿香化湿,石菖蒲开窍醒神、开通心窍,仙鹤草敛神解毒。以此搭配可以针对体虚、体弱、焦虑、抑郁、免疫力低下人群起到预防感染的效果。

记者了解到,11月22日,丰台中医院(南苑医院)从成都调用两辆“流动应急智能中药房”进行加量生产。车内可以容纳近400味药品,调剂18副药品只需2-3分钟,每天可调配2000-4000人份防疫方,大幅增加丰台区中医药调配速度和服务能力。

截至记者发稿,在本次疫情中,丰台中医院已向方舱医院、隔离点等地提供药品25000余份,为各街道提供药品30116份,并为107家单位提供药品49559份。

### 老年人新冠疫苗 加强针怎么打?

目前,我国60岁以上人群疫苗第一剂接种率已超过90%,但还需要继续做好60-79岁,特别是80岁以上人群全程接种和加强免疫工作。由于老年人患基础疾病的比例比较高,一旦感染新冠病毒,发生重症和死亡的风险都较高。而且老年人群还不同于年轻人,老年人的免疫功能相对弱一些,需要接种加强针才能获得最佳保护效果。

#### 时间间隔

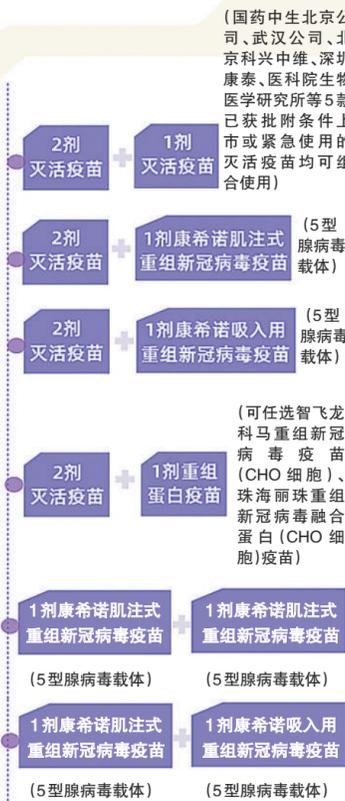
根据国内外真实世界研究和临床试验数据,结合我国老年人疫苗接种实际,第一剂次加强免疫与全程接种时间间隔调整为3个月以上。

3个月以上

第一剂次加强免疫与全程接种时间间隔

#### 加强针疫苗选择

所有已获批准开展加强免疫接种的疫苗及组合均可用于第一剂次加强免疫



来源:人民网



丰台有线电视 803 频道  
《创卫有我 健康同行》  
栏目每周六晚 21:20 播出,  
周日 9:20 和 13:10 重播。本  
周六播出内容为《让流感  
不流行》,敬请收看。

责任编辑/赵智和 范科峰 美编/白杨  
校对/池红云