



探访丰台首家医院里的养老院——航天颐养家园

从养老院到医院科室只需5分钟



老人和照料人员一起聊天、下棋、玩捞鱼游戏。原梓峰 摄

本报讯(记者 原梓峰)3月8日,记者来到航天颐养家园养老院,这也是丰台区首家建在医院里的养老院。记者实地测算,从医院门诊楼走到养老院仅需3分钟,“医养结合”的理念不仅在日常照料中体现,也在物理距离上得到了呈现。

高干病房适老化改造后变身养老院

航天颐养家园地处丰台区云岗镇岗南里3号航天七三一医院院内,建筑面积2350平方米。上午10点,椭圆形的阳光屋内洒满阳光,住在这里的老伙伴们晒着阳光,和照料人员一起聊天、下棋、玩捞鱼游戏。“这样的场景每天都在发生,根据老年人的不同喜好,为他们准备了几十种休闲游戏,增强他们锻炼,也放松心情。”有着21年重症医学科护士长经验的航天颐养家园主任赛冬红告诉记者。

虽然置身在医院区内,窗外3层楼高的松树枝干繁茂,远处的小树生机勃勃,完全感受不到医院紧张的氛围。“这里原来是高干病房,经过资源整合后,对建筑物进行了适老化改造,由航天医疗健康科技集团有限公司北京颐养家园第一分公司注册、备案,航天七三一医院运营管理。”赛冬红告诉记者。

记者观察到,航天颐养家园处于医院院区最高的位置,视线极为开阔,朝南的房间始终透着阳光,显得暖意浓浓。

记者走进陈爷爷的房间,朝窗的一面整齐地摆放着笔墨纸砚,“平时喜欢写写字,边写字边看着外面的大松树,感觉每天都很开心。”陈爷爷说。

赵爷爷的房间根据他生活习惯进行了特殊的摆设,据了解,经过适老化改造,每个房间都有大大小小几十项适老化功能。“这里多数是失能老人,对他们的照护要更加细心,从翻身到日常活动,通过设备和人工双辅助,能够保证每位老人每天的活动量,同时配合医院给出的建议,逐步加强老人的身体素质。”护理主管说道。

快速转运通道 5分钟从房间到医院

在养老照料中心,一旦老人发生意外情况,如何完成转运是老人和家人考虑的重要因素之一。在赛冬红的带领下,记者走进一条快速转运的“秘密通道”。“这个电梯是转运的出入口,从我们院内乘坐电梯直接到地下通道,地下通道连着医院各科室,只需要5分钟就可以完成转运。”赛冬红介绍。“这条通道原来是一条战备通道,后来为了方便老人转运,进行了改造,在物理层面上实现了医养结合。”航天七三一医院党群工作部主任王沈童告诉记者。

记者还发现,为了转运方便,全院采用带轮子的床,只需要放开轮子制动,护士单手就可以将床拉动,便于操作。

除了地下通道这样的物理连接外,日常照料中的软连接更是贴心。航天七三一医院健康产业发展部主任熊文毅说:“从医院角度来说,最大力度支持‘医养结合’服务模式,组织院内的专家开展每周的定期查房。针对患有重大疾病的老人,医院组织专家多学科会诊,依托公立医院的医疗支持,开展了住院

医疗救助服务,通过双向的绿色转诊通道,方便老人及时转到住院处。”

据了解,根据不同需求,专科医生上门为老人进行诊治,通过收费系统前移,使挂号、开单、缴费,能随时实现,也可在床边完成大部分相关检查、治疗。

“这些闺女们不容易在这里生活比家还好”

在养老院大厅的角落里,主管张艳正在整理老人档案,“这里详细记录了老人们的档案,从身体状况到过往病史我们都一人一册地进行了建档。”护理主管告诉记者。

和档案相比,更详细的老人状况都记在他们心里。“他马上就回来了,您别着急。”说话间,一位戴着帽子穿着格子上衣的爷爷手中拿着一朵纸玫瑰缓缓走来,慢慢地递给奶奶,为他的女神献上节日礼物。“他们是老两口,感情特别好,奶奶比较敏感,离开爷爷就会有些焦虑,每天爷爷都耐心地陪着奶奶,是我们学习的榜样。”主管梅书宁介绍说。

李奶奶年近八十,1962年就开始从事航天事业,是地地道道的老航天人。李奶奶说:“我特别喜欢这里,一辈子在这周边工作,现在老了就回到我梦出发的地方。她们对我都特别好,我还能自理,但是她们照顾得也很细心,这些闺女们真不容易。”“我觉得这里比家还好,吃得好,住得好,我有心事就和她们说,你看我们老老小小一家人,多开心呐。”旁边的桂阿姨补充道。

我为群众办实事

本报讯 日前,丰台街道丰益花园社区陆续接到西区12号楼的部分居民诉求,希望社区能帮忙将楼前的垃圾桶站进行美化整改。在此之前,西区12号楼前有一个垃圾桶站,但面积小、设施又旧破,居民们一出门就正对着这个小小的垃圾桶站,而其位置和外观都亟待重新修整。

听到不少居民提出这样的诉求,丰益花园社区党委书记立刻对西区12号楼前进行实地测量和勘察,反复寻找更合适的桶站摆放位置,并邀请

急难愁盼立即办 垃圾桶站换新颜

12号楼的居民一起讨论新垃圾桶站该如何设计更优化,朝向哪里更适宜等大大小小的问题,广泛听取群众意见建议,耐心记录在工作笔记本上,并和社区物业公司经理一同探讨协商,将居民的想法尽可能设计成可行性方案,满足不同人群的生活需要。第一次设计施工后,试用了两周,征求过居民使用体验后发现落地的效果和想象中还存在差距。于是,丰益花园社区党委书记又一次协同物业对西区12号楼前空地再进行再设计、再利用。就这样

在反复的推敲和修改后,新的垃圾桶站终于顺利完工。

新落成的垃圾桶站一改往日的外观,半包围式的设计防止了偶尔的垃圾外溢、外形不够美观等问题。同时,垃圾桶站的朝向也做了改变,这样居民进出家门再也不用正对着一排垃圾桶了。整改后的垃圾桶站,即使到了夏季,也能最大程度减少垃圾异味对居民生活的困扰。西区12号楼的居民们都对这个新垃圾桶站非常满意。(区域指中心供稿)

丰检说案

“你沾上不干净的东西了”司机冒充“通灵大师”诈骗

本报讯(通讯员 戚煜琦 余丽)“你的头顶冒黑白点点,你沾上不干净的东西了啊……”34岁的小静预约了一辆网约车,刚上车不久就听到前排驾驶室的司机张某说出这句话。小静本不想理,但张某继续问其最近是否觉得头晕无力,感觉提不起精神。小静回想起最近时常做噩梦、睡眠不佳,对生活工作都提不起兴趣,结合张某所说自己“沾上不干净的东西”,便开口询问张某为什么知道这些。

张某称自己是个通灵大师,能看到常人看不到的东西,他算出小静家中有“脏东西”在作祟,如果不将它捉出来小静就无法安宁。小静顿感毛骨悚然,忙问张某如何化解,张某称自己不仅会通灵还会辟邪,只要把自己请到家中做法即可消灾解厄。于是,小静乘车到家后,请张某来到家中“捉鬼”。

张某进入小静家后,口中念念有词,一番“做法”之后,称已经降住“不干净的东西”了,向小静索要2000元“香火钱”。另外,张某称这个“鬼”尤其厉害,需要自己的师父来做一场法事将其收走,但需要出资6.5万元请师父出山。

为了让小静相信自己,张某通过手机微信分身,用另一个号冒充“师父”与自己聊天,并将聊天记录给小静看,小静看后深信不疑,于是将钱转给张某。张某收款后,称师父“档期”已满,预约3天后带师父来小静家做法,说完离去。随后,小静在家中等待3天,张某和所谓的大师都没有出现,小静意识到被骗报警。

张某到案后,称自己从未学过“通灵技能”,当时看到上车的小静神情疲惫、情绪不高,便心生这般骗人伎俩,所骗钱款全部用于个人消费挥霍。近日,北京市丰台区人民检察院依法以涉嫌诈骗罪对张某提起公诉。

检察官释法

《中华人民共和国刑法》第二百六十六条规定,诈骗公私财物,数额较大的,处三年以下有期徒刑、拘役或者管制,并处或者单处罚金;数额巨大或者有其他严重情节的,处三年以上十年以下有期徒刑,并处罚金;数额特别巨大或者有其他特别严重情节的,处十年以上有期徒刑或者无期徒刑,并处罚金或者没收财产。

检察官提示

相信科学,破除迷信。幸福美好生活需要通过自己积极向上争取获得,不要相信所谓“大师”陷入“鬼”陷阱,被恐惧心理冲昏头脑而被诈骗财物。

丰台有戏

《状元媒》里话姻缘

3月13日的《戏曲大舞台》播出张派经典京剧剧目《状元媒》。

《状元媒》又名《铜台阵》《杨六郎招亲》,常见于豫剧、越剧、汉剧等地方戏剧中,相同题材的剧目还有《八贤王说媒》。京剧《状元媒》移植于汉剧,是北京京剧团二十世纪六十年代排演的一出新戏,1960年在北京长安大戏院首演,首演阵容中柴郡主、吕蒙正、赵光义,分别由张君秋、马连良、谭富英扮演。该剧的首演即引起轰动,受到观众追捧,各地剧团纷纷学演。自此《状元媒》演出六十余年,是演出场次最多的新编京剧剧目之一。

今天为您带来的这场久演不衰的张派经典剧目,由北京京剧团领衔主演、一团团长、张君秋先生亲传弟子、张派名家王蓉蓉携手北京京剧团领衔主演、梅兰芳京剧团团长、叶派名家李宏图领衔主演,多位国家一级演员以及优秀青年演员共同参演。

该剧讲述了宋王赵光义率郡主柴郡春到边关射猎,被辽将擒住。杨延昭由潼台经过,救回宋王及郡主。大臣傅龙之子傅丁奎也正赶来,宋王误以为是傅教驾,乃将郡主许婚。而郡主爱慕延昭英俊,赠诗寄意,并以珍珠衫相赠。延昭回京,求教于八贤王。八贤王与新科状元吕蒙正解破诗谜,奏知宋王。宋王坚持是丁奎教驾,郡主乃请在金殿辩明真假。于是,杨继业、傅龙各率子儿,吕蒙正令延昭及丁奎当面讲明教驾经过,真相大白。宋王宣称:先王遗训,获得郡主珍珠衫者为郡马。延昭立刻献出珍珠衫,终与郡主成婚的故事。

这出戏,剧情紧凑、载歌载舞,极富戏剧性与矛盾冲突,扣人心弦。剧中弘扬的是“仁、义、礼、智、信”的正义之道。观众愿意跟随剧情,一步一步探寻它的故事发展,进而获得自己内心的愉悦!这种对美好事物与情感的憧憬和向往,加之剧中人物传奇的形象,编织出了一部多彩的故事。

这出《状元媒》,王蓉蓉老师已经演出过上千场,许多戏迷观众都追随了数十年,看过无数遍,还意犹未尽。究其内因,除了剧目经典、演员表演精湛、经典唱段脍炙人口以外,能够使观众从中获得精神层面的满足也是《状元媒》这出戏得以成功的重要原因。

动态信息

● 丰台部署全年党史和地方志工作

本报讯(通讯员 陈亮)3月10日,丰台区党史工作会议以视频形式召开,丰台区启动全年党史和地方志工作。丰台区委党史办(区地名志办)围绕深化党史工作创新发展、高质量完成党史资料编修、提升党史宣传教育实效、打造新时代党史志干部队伍等方面对2023年党史工作进行部署,并就调研基层党史工作开展情况、推动村史村志编纂、做好南中轴地区党史资料梳理、深化党史地方志资料征编等重点任务作情况说明。北京市委党史研究室、市地方志办年鉴指导处相关负责人围绕如何做好年鉴编写工作,为全区年鉴撰稿人作培训讲解。

● 全民齐健身 分类我先来

本报讯(通讯员 刘莉)日前,和义街道东一社区新时代文明实践站在和义东里小区健身广场举办垃圾分类健身运动会。此次拉

● 占道经营零容忍 专项整治再发力

本报讯(通讯员 邹艳玲)近日,成寿寺街道综合行政执法队主动作为、真抓实干,积极推动门前三包责任制度落实,扎实开展占道经营专项整治。

垃圾分类趣味运动会设有垃圾分类投桶、垃圾分类套圈、垃圾分类转盘、垃圾分类知识答题、垃圾分类投篮5个垃圾分类游戏项目,以及沙包掷准、眼疾手快、斗球、桌面保龄球4个趣味运动体验项目,吸引了众多社区居民尤其是小朋友们前来参与。

活动中,居民们积极参与各项游乐活动,摇动垃圾分类转盘,回答判断每一格是什么垃圾,将相应的垃圾投入分类桶中,小朋友们在游戏中加深了对垃圾分类知识的理解,现场其乐融融,欢声笑语。“游戏可好玩啦,我记住了好多垃圾分类小知识,在转盘游戏的时候,我都回答正确了,还收到了工作人员阿姨给我的小奖励呢!”一位二年级的小朋友开心地对社区工作人员说道。

针对分钟寺地铁站周边、方庄南路沿线商户及其他诉求高发点位采取上门宣讲的方式,宣传相关政策法规,并督促商户进行自我管理,严禁占道经营、占道堆物、占道作业、乱摆乱放、乱搭乱建、乱吊挂有碍市容的物品。

分组包片走访各个商户,加强对早、中、晚高峰时段重点区域的执法检查力度。同时,对发现的门前占道经营、乱堆乱放等现象,及时对商户进行批评教育,督促其立即整改。

执法人员坚持“教育为主,处罚为辅”的原则,向商户发放“门前三包明白纸”,用通俗易懂的语言、具体生动的案例向商户普及门前三包知识,引导商户自觉履行门前三包职责,主动配合工作,保持门前三包整洁有序,对屡教不改的门前三包责任人依法依规实施处罚。

同时建立门前三包激励措施,商户每日早中晚“自拍打卡”,对每月评比排名前十的商家颁发“门前三包”五星流动红旗。本次行动共出动执法人员50人次,检查门店300余家,发放门前三包明白纸300余份,督促整改问题41处,下发谈话通知书9份,罚款1800元。