



居民体验花乡街道养老联合体服务大集后感叹——“这些活动真是适用又实用”

本报讯(记者 李娜)义务理发、中医问诊、法律咨询、牙科检查……还有趣味运动会可以参加拿礼品,3月15日上午,花乡街道广安康家园小区的居民们体验了一场福利满满的养老联合体服务大集,十几项与老人们日常生活息息相关的服务送到了家门口,为老人们现场解决了不少急难愁盼的问题。



北京华生康复医院中医为居民义诊。李娜 摄

“我要是去医院瞧病就得一天,今天这大夫就在跟前儿,而且服务态度特别好,不仅给我号了脉,建议我用中药调一调,还给我做了按摩,真不错。”刚从北京华生康复医院中医问诊室里出来的小区居民肖阿姨告诉记者,“其他活动也都很适合我们老年人,比如说电信诈骗、食品药品安全宣传等,这些对于我们老年人来说都特别重要,这活动真的太实用了。”

花乡街道市场所的工作人员专门为老人们带来了食用油价检测卡,为居民的餐食健康助力。“您回家把油滴在这个试条上,如果是绿色的就说明这油还新鲜,如果变黄色了就说明不太新鲜了。”工作人员细心为老人讲解道。

“来,阿姨,您站圈儿外边,我把这抽纸离您近点儿,沾到咱就给,没套上也没事,咱们也给您参与奖。”活动现场专门设计了套圈、扔沙包等好操作的小活动,凡是参与的老人都有机会获得抽纸、洗碗

巾、洗衣液或是香皂等小礼品,现场服务的志愿者介绍,街道就是想通过这种接地气的小活动吸引社区里的老年人下楼活动,玩一玩。“这是带着我们这些老小孩儿玩呢!”一位居民大爷手里拿着赢来的香皂高兴地告诉记者。

作为花乡街道养老联合体成员单位,志广果蔬在现场开展菜篮子进社区活动,10元一袋的水果包里有沃柑橙子苹果,5块钱一袋的蔬菜包里包含了圆白菜菠菜和白萝卜,都特别新鲜,价格也实惠。“很多老年人出门买菜不方便,所以我们借着这个大集把一些家常的蔬菜、水果给居民送到家门口,价格上都都很优惠,也算是我们企业为老人们献点爱心。”志广果蔬现场负责人告诉记者。

正值“3·15”国际消费者权益日,北京农商银行丰台支行的工作人员专门来到现场面向老年人开展消费者权益保护教育宣传活动。咨询台前摆放了区域

客户经理微信,方便居民现场扫码、获得一对一的金融服务,同时还为居民播放电信诈骗宣传片,进行防电信网络诈骗和反假货币、反洗钱知识宣传。

临近午餐时间,康润家园东区养老服务驿站的食堂也开饭了,有的老人拿着饭盒过来打饭,还有的打完饭直接就在驿站的餐桌上就餐。炖鱼块、玉米炖排骨、虾仁粉丝娃娃菜等七八种荤素相宜的家常菜可供居民任选,分量很足。“我们是微利经营,不仅开展助餐服务,还有助洁助浴、短期照料、文化娱乐等等,都是我们养老驿站的服务内容。”驿站负责人说。

“康润家园东区目前入住居民1700多户,60岁以上的老人有680人,居民对于居家养老服务的需求比较迫切,比如就餐、助浴、修脚、理发等,此次养老服务大集只是一个开端,后续我们将会进一步丰富服务种类,给老人们带来更多实惠。”康润里社区工作组相关负责人介绍道。

第一届“匠技丰台”职业技能大赛正式启动

本报讯 3月15日-31日,由丰台区委组织部、丰台区人力资源和社会保障局联合各相关单位举办的第一届“匠技丰台”职业技能大赛开始报名。大赛都有哪些竞赛项目?哪些人员可以报名?奖励是什么?快来看图解吧!

报名参赛对象

▶ 符合法定劳动年龄、从事相关职业并满足下列条件之一

- 丰台区户籍
- 工作单位注册地或经营地在丰台区的劳动者
- 丰台区技校、职高的应届毕业生
- 丰台区各高等院校应届毕业生(含离校两年内未就业的毕业生)

*每人限报一个职业工种,需按照各职业工种的竞赛通知要求提交申报材料

竞赛项目

插花花艺师

老年人能力评估师

互联网营销师(视频创作者)

工业机器人系统操作员

竞赛奖励

▶ 在各职业(工种)大赛决赛中获一、二、三等奖的选手(一等奖1人,二等奖2人,三等奖3人),分别给予5万元、3万元、2万元奖励(奖金均含税)

▶ 对符合《关于进一步做好北京市职业技能竞赛选手核发职业技能等级证书工作的通知》(京职技监发〔2023〕1号)等发证要求的,由组委会统一按流程申请相应职业、等级的职业技能等级证书

竞赛安排

参赛报名

2023年3月15日

决赛培训及开展决赛

2023年5月31日前

初赛、复赛培训及开展复赛

2023年4月30日前

总结表彰

2023年6月30日前

*(具体赛程安排按实际情况而定)

报名方式

插花花艺师
老年人能力评估师
互联网营销师(视频创作者)
工业机器人系统操作员

预防校园欺凌 共建和谐校园

本报讯 3月14日,王佐镇司法所合作律所律师朱娅娜走进民大附中,为该校师生带来新学期的首堂法治宣传课。

“同学们,你见过校园暴力或者校园欺凌吗?”“看到别的同学被欺负,怎么做才是正确的?”一堂精彩的法治课随着几个问题的抛出拉开了序幕。课上,朱律师通过趣味问答、以案释法等形式,为同学们讲解了“什么是校园欺凌”“校园欺凌的类型”“怎么应对欺凌”等法律常识。

“大事,总是以小事的样子,藏在玩笑和借口里。”朱律师从未成年人自我保护角度出发,提醒同学们遭受侵害时,要勇于说“不”。同学们积极回应,使及时求助、法治意识与自护能力深入“童心”,进一步让小事可以被看见,大事可以不发生。

此次活动,是王佐镇司法所2023年开展的“法治进校园”系列普法宣传活动的第一站。接下来,王佐镇将结合镇域未成年人法治教育和司法保护实际,持续做好未成年人的综合普法和犯罪预防工作,不断为护航未成年人健康成长贡献司法的智慧和力量,让法治阳光照亮每一个孩子的心灵。

防震减灾



小朋友沿着逃生路线有序前行。

防震躲避 从小抓起

本报讯(通讯员 万秋菊)“小朋友们不要惊慌,别拥挤,沿着墙角边微曲着身体跟着老师走。”随着警报声响起,成寿寺街道成仪路社区党委联合党建协调委员会成员单位小哈佛友爱幼儿园开展的防震躲避演习拉开了序幕。

各班级小朋友在老师的护佑下,沿着逃生路线图,手护着头有序前行。各楼层的负责老师持续喊着话,一边安抚着小朋友的紧张情绪,一边提示着撤出要领。小班的小朋友露出好奇或疑惑的神情,但大家

没有嬉戏、打闹和乱跑、抢跑的。中大班的小朋友分别在老师和保育员的带领下从二楼和三楼有序撤出。不到两分钟,小朋友全部安全撤离到开阔的操场上,未少一人未有一人受伤。

“父母和老师的千般呵护,不如孩子学会自护。开展这样的演练,不仅教会小朋友,也是强化老师熟悉震后紧急疏散的程序和线路,提高应急处置能力。”幼儿园园长表达了组织这次防震躲避演习的初衷。



首都文明家庭郝保尔家庭 理解包容 热心公益 幸福家庭

2011年,郝保尔老两口相继退休,同年6月,小孙子豆豆出生。儿子儿媳工作都很忙,他们老两口就承担了照顾小孙子和家里的家务,解除孩子们的后顾之忧,让他们一心扑在工作上,一家五口三代同堂的生活让老两口享受到了天伦之乐。

学习知识追时代 游览山河冶情操

2012年,儿子儿媳就教会了老两口使用微信和支付宝,唐成平阿姨又教邻居们使用,还建了社区舞蹈队的微信群,方便队员之间的联系,也增进了邻里间的感情。为了让老两口上网学习和存放整理照片、编辑文章,孩子们给老两口购买了笔记本电脑。看到郝保尔用电脑的时间多,看得久了时常会眼花,儿子又为他重新购置了一台大显示屏的电脑。孩子体谅老两口在家干家务带孩子辛苦,每年都会给老两口“旅游经费”,让他们出去旅游、放松心情。近几年,老两口逛遍了祖国的大江南北,还去了几十个国家,在游览的同时也了解了各国的历史文化。老两口还学习摄影知识,学会了在电脑上制作美篇,将每次的旅游经历详实地记录下来,编制成图文并茂的美篇,为每一次的行程留下美好的记忆。孩子们还给老两口买演出票去观看演出,爱尔兰踢踏舞《大河之舞》、昆曲《牡丹亭》,让老两口享受了艺



郝保尔一家。资料图

术、陶冶了情操。

互相关心多体谅 和谐幸福一家亲

郝保尔不爱去医院,生病了也很少吃药,每年孩子都要办完体检手续“逼着”他去体检,根据体检报告监督他去医院做进一步检查。在孩子的影响下,老两口改变了原先脑中的一些陈旧观念,代沟慢慢地淡化了,家庭矛盾少了,家庭气氛和谐温馨了。2018年孙子上小学,考虑到教育孩子是父母的

责任,老两口认为儿子儿媳应该独立教育小孙子,不能干涉他们的教育,这锻炼了儿子儿媳的独立能力,提高了他们对下一代的责任意识。老两口也能腾出时间,去追寻自己的兴趣和爱好。儿子儿媳体会到了带孩子的辛苦,更感受到做父母的不易,对老两口比以前更关心了。

热心服务做公益 发挥余热好助人

2019年,儿媳把他们单位七一演唱会的演出收集起来,以党支部的名义捐给了社区,社区合唱队又多了一套演出服。老两口都是社区志愿者,为社区周边的社会治安、环境卫生作贡献,帮助困难的高龄老人。2020年新冠肺炎疫情防控工作中,老两口也是主动参加志愿者执勤,为守护社区安全,建设和谐社区贡献力量。期间,老两口作为文体骨干帮社区分担困难,自发地组织了线上文艺演出、诗歌朗诵会等活动,丰富了社区老年人的业余文化生活,让大家在抗疫中愉悦心情、联络感情。唐成平阿姨还组织成立了社区葫芦丝队。2021年,老两口有幸作为“庆祝建党100周年文艺汇演”的编导组成员,积极为社区文艺骨干们编排节目,协调人员,为大家奉献了一场高品质的文艺演出。家和万事兴,他们将本着理解包容的原则,过好小家,贡献大家!

五里店街道

闻“风”而动 全力应对大风沙尘天气

本报讯(通讯员 许优优)近日,区气象台先后发布大风黄色预警信号、沙尘蓝色预警、大风蓝色预警信号,五里店街道闻“风”而动,降扬尘、保安全,全力保障城市运行平稳有序。

“五里店街道一直密切关注天气变化,接到预警后,立即通过微信群、电话及实地走访等方式,及时发布预警通知,提醒辖区‘三类场所’‘七小门店’积极做好大风天气安全自查工作,消除安全隐患。”执法队相关工作人员说。除了完善应对大风天气应急预案,街道执法队还针对施工工地、地区围挡、裸露地面、堆物堆料等进行检查,并叮嘱有关施工方负责人,做好大风防护工作,严禁高空作业,固定好围挡和施工物料,防止高空坠物。

街道执法队强化对施工工地、户外广告、门前三包的检查力度。同时,持续加大夜间执法力度,全覆盖检查辖区工地,严查渣土等运输车辆;并向辖区在建工地的项目负责人重申大风期间空气质量保障要求,及时通知“门前三包”单位清除垃圾,对店外经营、堆物堆料、门前脏乱等问题进行及时规范整改。