



右安门街道养老照料中心和北京华生康复医院共同打造“医养结合”新模式

三级康复医院“入驻”养老机构

本报讯(记者 原梓峰)4月3日,北京华生康复医院康复师来到右安门街道养老照料中心,和以往在院接待患者不同,这次康复师有了新使命——“入驻”养老院,培训护工们康复技能并帮老人进行系统康复。右安门街道养老照料中心和北京华生康复医院共同创建的“医养结合”新模式,将医疗康复服务与养老院日常生活相融合,让老有所养、老有所医。

康复运动“唤醒”沉睡的身体

上午9点30分,屋外的天气有些阴沉,在右安门街道养老照料中心活动室里,在护工的帮助下,老人们在音乐的伴奏下开展日常活动,暖意浓浓。在三楼房间里,北京华生康复医院康复治疗科主任刘璇和护工一同参与到老人日常活动中。

记者了解到,右安门街道养老照料中心的老人多以半失能和完全失能老人为主,鲐背之年的邢阿姨就是其中一位,她患有脑血栓后遗症20余年,左侧手脚行动困难。

“阿姨,您就像擦桌子一样,两只手一起向前,向我这里伸。”在刘璇的引导和助力下,邢阿姨慢慢把身体向前,通过可控制的右半身带动左半身向前伸展。“你们看这个动作很简单,带着老人反复练习就可以,主要是让左半身动起来,通过运动活动身体僵化血管。”刘璇边做边指导右安门街道养老照料中心的护理员。

刘璇介绍,作为康复医院,此前更多的是在院“等待”,此次根据需要“走出来”,就是换一种思路,把专业的康复技能送到有需要的人群之中。

右安门街道养老照料中心(翠林敬老院)占地面积约4000平方米,位于南二环和南三环之间的翠林小区二里9号楼,现有床位146张,属于北京市第一批80家养老照料中心,是一所公建民营性质的社区嵌入式医养结合养老机构。右安门街道养老照料中心和北京华生康复医院共同创建的“医养结合”新模式,将医疗康复服务与养老院日常生活相融合,通过康复运动“唤醒”沉睡的身体。

为失能、半失能老人找“辅导班”

自从实施新冠病毒感染“乙类乙管”后,右安门街道养老照料中心在老人照料方面不断探索新方式,在日常照料的基础上,为失能、半失能老人寻找适合身体健康的“辅导班”,辅助老人康复。

养老照料中心负责人张超男告诉记者,尝试和三级康复医院对接,起因是在实际照料中发现有些老人有很强的康复需求,大部分老人也希望自己完成所想所思,所以把需求和北京华生康复医院做了对接,帮助老人获得专业的康复。

“养老机构三年的抗疫工作,在区民政局和右安门街道的大力支持下,在机构所有人员的共同努力下,



北京华生康复医院康复师培训护工们康复技能并帮老人进行系统康复。原梓峰摄

为老人的健康保驾护航,取得了让家属满意的成绩,但是也付出了不小的代价,尤其是在与外界关联的活动方面。现在我们根据右安门街道对辖区养老工作的统一安排,借助康复医院的专业性,对我们的护工进行培训,从简单的动作开始,持续带老人运动。并以点带面,将康复专业知识继续扩展至居家服务,为辖区更多的老人提供服务。”张超男告诉记者。

2020年右安门街道养老照料中心(翠林敬老院)被评为三星级养老机构,机构执行三星级体系标准,为入住老人营造一个安全舒适的居住环境,工作在这里的护工龚慧敏说:“两小时一翻身,两小时一清理排泄物,这些规定的动作我们都能做到,今天这种康复运动看着很简单,没经过培训也缺少相关意

识。我感觉不仅帮助老人活动身体,还帮助我提升了能力,我自己也很有获得感。”

用国际通用康复视角解决家庭养老问题

三级康复医院“入驻”养老院有何意义?记者采访了北京康复医学会会长桑德春。桑德春告诉记者:“从国际康复医学角度来看,康复服务的途径有机构康复、社区康复、居家康复、远程康复、中间设施康复。养老机构康复属于中间设施康复,是需要发展的。从多年临床和实践中看,我国对康复的重视程度还远远不够。以脑血栓为例,救治所投入的精力往往小于康复,但实际上,术后康复才是回归生活的关键。这次医院专业康复师进入养老院说明在康复结

构上的一次完善。”

据了解,右安门街道是城市居住型社区,60岁以上的户籍老年人占地区总人口数30%左右,已经进入人口老龄化社会,家庭养老需求尤为突出。

此前,为做好辖区老人的养老服务工作,街道党工委办事处以党建为引领,提出“无围墙养老院”的居家养老模式,即老人不离家、不离本社区,在熟悉的环境里,让老人享受专业化的养老服务。目前,右安门地区有3家敬老院、4处养老服务驿站、10处老年餐桌,辖区内的“一刻钟养老服务圈”已初步建成。下一步还将探索将社区组织联合会孵化出的专业志愿服务组织与辖区内的养老服务机构进行对接,让更多更专业的人士参与到养老服务工作中来。

丰台区不动产登记中心持续推进“交房即交证”

本报讯(通讯员 兰珊珊)“太惊喜了,今天本来只打算来收房的,没想到收到了‘大礼包’,不仅拿到了新房钥匙,还领到了产权证,可给我们省了大力气,太值得纪念了!”翡翠西湖业主俞先生王素芳夫妻俩一边认真翻看鲜红的不动产权证书,一边激动地说。日前,丰台区不动产登记中心联合交易和税务部门,到北京青龙湖盛通房地产开发有限公司开展翡翠西湖项目“交房即交证”活动,该项目18户业主首次体验了“左手拿钥匙,右手持房本”的登记新模式。

为充分释放利民政策红利,丰台区不动产登记中心制定了“交房即交证”工作推进计划,并逐步

打通路径。首先,在办理首次登记时即向开发企业宣贯“交房即交证”政策,有效引导企业做好办证准备。同时,与交易、税务等部门成立跨部门合作小组,制定方案、优化流程,共同解决工作过程中的堵点和难点。此外,优化审批,压缩时限,为开发企业提供批量缴税和批量办证绿色通道,将原本5个工作日办结的业务压缩到半天完成,跑出批量缴税办证新速度。

青龙湖盛通房地产开发有限公司在活动现场向丰台区不动产登记中心赠送了“营商环境政策好,精准服务效率高”的锦旗,并表示:“小小的一本产权

证,关联的不仅是一套房子,更是牵动一家人安居乐业的心。这一次正是在丰台区不动产登记中心和其他相关部门的支持和指导之下,翡翠西湖项目才能顺利通过验收、备案、首次登记等重重考验,实现‘交房即交证’,最终送给业主一份实在的交房礼物。”

“交房即交证”缩短了不动产权证书的办理时间,为购房者办理落户、子女入学、融资贷款等提供便利,更大程度保障购房者合法权益,相当于给购房者吃了一颗定心丸。丰台区不动产登记中心将继续推动丰台区其他项目实现“交房即交证”,打造更多暖民心、稳民心的服务举措。

双拥大剧场《红鹰展翅》

故事梗概:1945年,抗日战争刚刚结束,蒋介石在美帝国主义的直接支持下,将几十万美式装备的国民党军队运往东北。党中央为建立人民空军,从延安派一批干部到东北。到了东北牡丹江后,他们立即筹备建立航空学校。唯一的机务队长赵航因负重重伤还留在医院。新从国民党过来的飞行教员蔡杰飞,望着眼前的废墟和刚从陆军调来、文化水平不高的学员,感到有些失望。以飞行大队长刘凯为首的一批干部,在政委黄平的坚强领导下,信心十足,决心在废墟上建起第一所航空学校。他们不畏严寒,在瓦砾堆上修筑校舍,填平机场,搜集破旧的航空器材,修复从日寇手中缴获来的破飞机。学员们以无比坚强的毅力,攻下文化堡垒,闯过理论关。正要试飞的时候,仅有一架初级教练机被摔坏,汽油存量越来越少。于是,在越过初、中级教练机直飞高级教练机的训练方法上,用酒精代替汽油的大胆创举上,人们展开了辩论。这时,敌人向我解放军大举进攻,学员求战心切,有人要求离开学校回到陆军。这样更坚定了干部们建立航空学校的决心。春暖花开,学员们第一次上了天,进行了一次“感觉飞行”。敌人妄想把人民空军扼杀在摇篮里,派大批飞机进行偷袭,炸毁油库。学员林小刚奋不顾身,在抢救汽油的烈火中牺牲了。敌人的阴谋落空了,人们的斗志越战越强。有严守旧思想的蔡杰飞看到人们的英勇行为,从中受到教育。学员们凭着敢想敢做的精神,在严酷的战争环境里,依靠广大人民群众的支援,冲破重重难关,终于把第一座航空学校建立起来了,把一群没有念过几天书、但久经战争考验的革命战士培养成优秀的航空员,为人民空军的建设打下了基础,为“今后正式建立空军培养了一批种子”。

播出时间:

4月7日(周五):21:10
4月8日(周六):9:10、13:10
4月9日(周日):21:10
4月10日(周一):9:10、13:10

丰台好人

公益救援急先锋 郭志军



郭志军指挥调度应急救援工作。

郭志军,男,出生于1967年8月,中共党员,长期从事应急救援工作。抗疫期间,郭志军带领救援队自筹资金及物资,长期义务奋战在人民健康安全第一线,协助政府有关部门对丰台区、石景山区公共场所消杀上百次,为老百姓的健康保驾护航。他还带领志愿者在社会各界开展公益讲座339场次,每年受益人数20000余人。风雨十年如一日,公益救援永争先。郭志军用行动践行“为实现中国梦努力奉献”誓言。

航天“技术大拿” 高贺



高贺(左一)正在调试机器。

高贺奋战在航天一线,勤奋学习、积极思考、刻苦钻研,以过硬的专业知识和统筹能力主持完成探月三期、火星探测、新飞船返回舱、小天体探测器等多个重大工程的热防护试验。他在空间再入热环境模拟、大型结构件烧蚀考核、流场参数高精度测量等研究领域取得了突出成绩。他先后发表论文20余篇,授权专利7项,获省部级科技奖3项。高贺于2013年代表航天科技集团赴意大利执行国际项目,2018年主持完成了国内首个超长时间、超大功率热匹配烧蚀试验,2021年主持完成国内首个多自由度舱翼热结构烧蚀试验,获评为2022年度“丰台青年榜样”。