

中老年人占比大 治疗“挂钩”慢病 社区里的肥胖门诊开诊了

本报讯(特约记者 孙颖 刘平)近日,蒲黄榆社区卫生服务中心肥胖门诊正式开诊。这是该中心继失眠门诊、学习困难门诊之后开设的第三个症状门诊。

说起开设肥胖门诊,可不是源于年轻人对美的追求,而是出于居民健康考虑。

下午1时刚过,肥胖门诊诊室外,已经等候了四五位前来就诊的居民。

“我有高血压、高血脂,岁数越大越害怕,这不,听我的家医说这里开设肥胖门诊,就赶紧来看看。”一位62岁的候诊患者告诉记者,年轻的时候吃减肥药中毒过,再也不敢乱吃药了,但是也不知道该怎么调理,

有了专门的减肥门诊,有大夫给把关,放心。

大夫认真地为每位患者号脉,辩证体质,一人一方,不仅为患者制定中医适宜技术调理方案,还细化了生活中的运动“处方”、饮食“处方”。

记者现场看到,前来就诊的患者不仅有年轻人,中老年人也占了很大的比例,许多人都有高血压、高血脂、高血糖等基础病,希望通过专门的诊疗,科学减肥,提高自身健康状态。

蒲黄榆社区卫生服务中心肥胖门诊采用中西医结合治疗,利用中药、针灸、埋线、耳豆,联合中医健康俱乐部等形式,根据不同人群辩证选用和可持续

接受程度分期干预,改变不良生活方式,通过管理体重来调节患者身体的阴阳失衡状态,从而更好地控制血糖、血压,让身体重新适应现在的生活环境和节奏,达到“健康生活、健康身体、健康心理”的大健康目的。

“我们希望通过肥胖管理,来提升高血压、高血糖、心脏病等慢病的控制率,提升对居民健康管理的能力。”蒲黄榆社区卫生服务中心主任刘宏介绍,日常诊疗过程中许多患者的慢病与肥胖“挂钩”,开设肥胖症状门诊就是希望通过中西医结合、中医为主西医为辅的方式,让居民更健康。



大夫认真地为每位患者号脉,辩证体质,一人一方。原梓峰摄

我区两名学生获评首都“新时代好少年”

编者按:日前,首都文明办、市教委、团市委、市妇联、市关工委在全市未成年人中广泛开展“学习和争做美德少年”活动,全市共选树“新时代好少年”30名,我区芳星园中学吕立强、东罗园小学韩一菲被评为首都“新时代好少年”。《丰台时报》本期刊登两位首都“新时代好少年”事迹,激励我区青少年积极向上,茁壮成长。

小小“自然宣讲官”:吕立强,男,丰台区芳星园中学初二二年级学生。自2017年成为志愿者以来,积极参加各类社会公益活动,累计服务时长达2510小时。2021年,他成为中国科学院植物研究所温室展览讲解员,为了更好地给观众分享有趣的植物知识,他自己查阅资料,

编写讲解稿,通过生动讲解,带参观者发现大自然的奇妙。2021年8月,他参加了中国绿化基金会幸福家园“自然宣讲官”线上线下公益朗读活动。疫情期间,他坚持在喜马拉雅平台朗读生态环保类文章,用故事讲述公益,用声音传递爱心,宣传生态保护,累计宣讲152小时。他先后成为中国科技馆、中国园林博物馆、中国农业展览馆优秀小讲解员,宋庆龄故居时代小先生等。还曾在庆祝中国共产党成立100周年志愿服务活动获得“突出贡献奖”,并曾荣获“中华环境小卫士”等称号。

小小“科技创新好少年”:韩一菲,女,丰台区东罗园小学五年级学生。曾获校级、区级三好学生的她勤思考、爱钻研、勇创新,善于发现问题、总结问题、解决问

题,是一名立志科技创新的好少年。针对冬奥村外籍参赛者和游客众多餐厅里服务员“供不应求”的现象,她克服了现场机器人搭建和实现机器人、盘子、食品三者点对点指令交互中产生的众多困难,研发了“餐厅机器人服务员”项目,获得冬奥村2022年举办的“全国中小学信息技术创新与实践大赛”小学组比赛一等奖。为了缓解妈妈因颈椎病带来的疼痛,她联合小伙伴查阅有关书籍,利用已有知识,研发出一种基于仿生手的防治颈椎病装置,并获得实用新型专利证书。她将枯燥和陌生的计算机代码作为解决现实难题的秘密武器,立志刻苦钻研,在科技创新的道路上为实践赋能、为社会发展助力。

(郭丹文)

市委组织部“交通综合治理专题 研讨班”到我区开展现场教学

本报讯 近日,市委组织部“交通综合治理专题研讨班”成员来到我区,以“听、看、学、谈”等方式,现场调研北京天坛医院、丰台区第五小学主校区周边交通环境。

研讨班成员首先来到首都医科大学附属北京天坛医院,区城管委、北京天坛医院相关负责人分别介绍了医院周边交通综合治理情况。

据介绍,北京天坛医院新院2019年1月30日正式投入运行,为保障北京天坛医院新院投入使用,我区调研参考大型医院周边交通环境治理经验。针对此前医院道路两侧建筑密度高、区域人口密度大、车流量较大、车辆通行能力低的实际,我区加宽樊羊路跨马草河桥瓶颈路段,将路段改造为双向5车道,由北向南方向2车道,由南向北方向由1条机动车道增加至3条机动车道,并同步完善道路交通、排水、照明等设施,2021年底改造通车后,极大提高了路段通行能力,缓解了区域交通拥堵。

在丰台区第五小学主校区调研时,正值低年级学生错峰放学时间,研讨班成员在校门口看到,学校、城市管理、交通管理部门人员正在现场维护秩序,加强学校门前停车管理。

区城管委等相关部门主动配合学校开展“交通护学”行动,因地制宜落实“校园门前100米(校门两侧各50米)禁止停放机动车”的规定,治理学校门前机动车和非机动车乱停乱放,同步完善施划交通标线和地面标识,安装过街红绿灯、视频监控和非现场执法设备。利用四环北大地桥下空间,协调开放一处公共停车场,引导接送学生车辆于周区内等候及上下车并同步完善护学通道。对学校老师及家长车辆给予停车费适当优惠,不仅满足学校的使用需求,也便利了周边居民夜间停放使用,对改善区域交通环境起到了显著作用。

新村街道

党建引领议事协商 解决小区充电难

本报讯(通讯员 李叶萌)日前,经过一周多的改造,造甲南里社区新增了2处充电桩,20个充电口,社区干部与物业工作人员还一起对车棚进行了打扫,原有车棚内堆积的垃圾得到了清理。

据了解,造甲南里社区城建开发小区属于老旧小区,院内有4栋楼,之前只有一处充电桩,10个充电口,难以满足院内300余户居民电动车充电需求。部分居民在楼梯间私拉电线、推电动车上楼、将电池拆出来带回家充电,存在严重的安全隐患。

造甲南里社区党委按照街道党工委要求,召开社区党建协调委员会工作会议,街道党群工作办公室、小区物业、物管会、居民代表、充电桩安装公司等出席,就如何改造、接电线等问题进行协商讨论。由于老旧小区设施不完善,原有的两个车棚没有预留电源,社区党委协调人员现场勘查,最终确定充电桩从相对应的楼门接入供电的方案,并对施工时间进行妥善安排,避开居民的休息时间和下班时间。同时,积极动员党员干部、志愿者对安装充电桩的通知进行广泛宣传,进行施工提示,提前避免不必要纠纷。

如今,新增了2处充电桩,20个充电口,车棚内干净整洁,标识分明,车辆摆放有序。为便于居民使用,社区党委对安全使用充电桩流程进行了宣传,在微信群中倡议居民从自身做起,将电动车充满后及时断电,不要长时间占用充电桩,保持车棚环境卫生。

7号楼孙阿姨说:“安装了充电桩,我儿子不用为晚上下班充电发愁了,既安全又方便,社区为我们办了件大好事。”住在这里20年的李阿姨说:“感谢社区党委及时消除了安全隐患,也不用担心充电难的问题,太方便了。”

东高地街道

免费理发、测血糖血压 志愿服务在行动

本报讯(通讯员 马艺茜)“这样我们老年人可以一月免费理一次发,顺带还能测血糖血压,头上清爽,身体也知道情况,心里放心多了。”家住东高地街道西洼地社区9栋的陈阿姨开心地说道。近日,“睦邻里”学雷锋志愿服务队的志愿者们来到了社区小广场开展志愿服务。

活动现场,理发的王师傅根据居民的理发需求,娴熟地运用推剪、梳子、剃刀为居民修剪头发,老人们看着修剪的新发型,脸上露出了幸福的笑容。西洼地社区卫生服务站的志愿者在义诊台前有序地为老人测血糖血压,并对查出数值超标的老人交代日常饮食注意事项,“不出社区就能享受到这么多服务,住在西洼地真幸福”,居民李阿姨高兴地说道。磨刀区的师傅们也忙得不亦乐乎,一边细致地为大家磨刀,一边为居民讲解刀具的使用保养和处理常识,“像磨刀磨剪子这样的‘老手艺’,我们年轻人也干不好,这样的活动真实在,真正地为民服务。”居民王女士笑着说出了自己的感受。法律咨询区的范律师围绕群众遇到的问题,耐心答疑解惑,面对面进行普法教育,提高居民法律素质和维权意识,“今天听了专业律师的解答,明白了很多事,心里总算有底了”。居民孙先生说道。

丰台好人

王军荣 守护社区这片净土



王军荣,女,中共党员,1977年12月出生,现任芳群园四区社区党委书记、居委会主任。在工作中,王军荣不计个人得失,以工作为重,以社区居民为重,舍小家为大家,不怕苦不嫌累,默默奉献,只为守护社区这片净土,充分彰显了一名共产党员担当作为、无私奉献的精神。

冯鑫 发挥“12345”连心桥作用



立足本职,勇于争先,有效发挥12345市民热线连心桥作用,扎实开展接诉即办各项工作,深入一线实地调研,用心用情解决群众急难愁盼诉求。获评2021年度北京市“接诉即办”工作先进个人、2022年度“丰台青年榜样”,荣获三等功2次。在冯鑫的带领下,街道获评北京市“接诉即办”改革工作先进集体,2021年获评北京市“接诉即办”工作先进集体,云岗街道诉求处置中心2022年获评北京市工人先锋号。