

假期出游警惕这些“雷”和“坑”

“五一”假期,请市民、游客朋友出游时警惕“雷”和“坑”,避免上当受骗,安全文明出游。

旅游防范须知:一、旅游出行擦亮眼,非法组团套路深。游客须警惕没有旅行社资质的公司、组织、个人,打着低价、观看演出、非营利的幌子,以开展旅游为名,实质上是通过“洗脑式”宣传诱导游客购买商品,游客自身权益遭受损害的可能性极大。

二、选择正规旅行社,旅途安全方可行。游客报名时应选择证照齐全、优质诚信的旅行社,一定要签订正规的旅游合同,明确行程景点、交通工

具、餐饮住宿等内容,保存好消费票据与购物凭证,拒绝“黑社”“黑车”“黑店”“黑导”。

三、网络招徕套路深,轻信权益定受损。游客报名时要选择合法旅游网站,切勿轻信非旅游企业发布的旅游札记、跟帖感言、评论区留言信息。

四、进店购物须警惕,避免买完再后悔。在浏览过程中,游客要拒绝未经同意的行程以外的购物安排,不要轻易相信导游与商家的花式劝导。

五、不签合同就出行,自身权益难保证。游客要擦亮眼睛,既要与旅

行社规范签订合同并妥善保管合同,更要防范合同“暗藏玄机”,避免旅行社未经旅游者同意擅自转组团,导致合同约定的服务内容 & 标准无法保障。

六、低价旅游是幌子,诱导消费才是真。游客报名时须合理估价,切莫贪图便宜。

七、提防报名送景点,别让套路坏心情。游客须提防“报名即送景点”招徕套路,避免落入“团费不含景区门票却安排付费项目”的牟利圈套,游览中要求导游严格按照合同约定安排游览线路,避免行程大幅“缩水”。

八、乘坐车辆要当心,拉店话术勿轻信。游客抵京后不要随便透露旅游行程和目的地,不要轻信虚假宣传、诱导消费的话术圈套,避免落入进店购物、增加另行消费观光景点等消费陷阱。

九、出境旅游须细致,谨慎购重安全。游客要选择合法的具有出境旅游资质的旅行社,签订规范的旅游合同,购买旅游意外保险,选择正规购物场所,遵守当地法律法规,尊重宗教民族习惯,冷静应对突发事件。

旅途漫漫,文明相伴、安全随行。让我们带上好心情,珍惜好环境,悦享春天,畅游丰台。

紧急自救常识

坍塌事故自救

要非常小心移动身体,以防更大的残骸砸到自己身上,这时候,冷静尤为重要。要护住口鼻以防粉尘污染。如果身边刚好有水管、煤气管道,那么,敲响这些管道,救援人员会更容易发现你。假如被困地与地面接近,等到救援人员通过时大声呼救。

踩踏事故自救

被裹入拥挤的人群中时:保持镇静,不要乱喊乱叫或推搡他人。抱住坚固物体,等待时机脱险。巧用臂力,为自己撑开胸前的空间。不捡掉落的钱包、不穿被踩掉的鞋。陷入极度拥挤中时:防止窒息,坚持双臂交叉自我保护。不超过别人,不能逆行。前方有人摔倒,停止脚步并大声呼救。被绊倒或者摔倒时:大声呼救寻求周围人员的救助,尽快站起来。摔倒后无法站立时:不能仰面朝天。侧身蜷曲,双膝并拢贴于胸前,十指交叉,双手扣颈,双臂护头。

火灾自救

及时拨打“119”报警。披上浸湿的衣物、被褥等向安全出口方向冲。迅速向楼下跑,不要盲目跳楼,可利用疏散楼梯、阳台、落水管等逃生自救。用湿毛巾、浸湿的衣服等捂住口、鼻并屏住呼吸,不要大声呼叫。要尽量使身体贴近地面,靠墙边爬行逃离火场。失去自救能力时,应努力滚到墙边,便于消防人员寻找、营救。被大火封闭时,退入居室关闭所有通向火区的门窗,用浸湿的被褥、衣物等堵塞门窗缝,并泼水降温。不可乘坐普通电梯。

影响消防安全的不当行为

日常生活中,哪些行为极易引起火灾?消防部门根据对近年来火灾数据的分析,总结出了最影响消防安全的十大不良行为!

一是电动自行车、平衡车违规充电停放。电动自行车停在疏散通道、安全出口、楼梯间、室内等地违规充电极易引起火灾,又严重影响疏散逃生,且起火后浓烟在3分钟内温度可达1000摄氏度,可导致一整幢四层建筑充满有毒浓烟。

二是日常用电过程中电气线路私拉乱接。因电气故障引起的火灾事故占火灾总数六成以上,私拉乱接电线容易短路、过负荷而产生电火花、电弧,过热极易引起火灾。

三是违规使用热得快、电吹风、取暖器等大功率电器。热得快在开水瓶中持续工作会将水烧干,继续干烧会引起火灾;取暖器近距离接触衣物2分钟就会着火;电吹风对准棉被工作2分钟就会使棉被烧焦。同时老旧建筑内电线功率偏小,使用大功率电器极易造成短路着火。

四是安全出口锁闭,疏散通道堆放物品影响

疏散。疏散通道是发生火灾后的生命通道,一旦上锁、堆放杂物,不仅影响疏散逃生,还会加剧火势蔓延。

“三清”即清通道、清厨房、清阳台

居民小区在采取“封路”“禁行”等措施时,要充分考虑消防车通行问题,不占用、堵塞、封闭消防车通道,要保持消防安全通道畅通,切勿锁闭安全出口,切勿在通道上堆放杂物、停放电动自行车。

厨房是家庭用火最多的地方,清理厨房的重点是让油、纸、布等可燃物远离炉灶等火源,同时要定期对抽油烟机燃气灶具进行油渍清理。

要及时清理阳台上的杂物,特别是纸箱、纸皮、塑料等易燃、可燃物。

“三查”即查源头、查隐患、查能力

电气线路起火、儿童玩火等是导致家庭火灾的主要原因之一,要对孩子进行教育,叮嘱孩子不要玩火,同时定期做好家里电气线路的检查

维修,从源头上减少火灾隐患。

不使用劣质“三无”大功率电器产品,取暖设备要与可燃物保持安全距离,不卧床吸烟、不乱扔烟头,进行消毒时不要对插座、电器等带电设备过量喷洒液体消毒剂。

积极学习掌握火灾逃生自救常识,遇到火灾时要沉着、冷静,不要慌乱和贪恋财物,按照逃生方法尽快避险逃生或等待救援。

“三关”即关电源、关火源、关气源

各种各样的家用电器给居民带来便利的同时也存在着一定的隐患,要注意使用时间和使用方法,不用时立刻拔掉电源。

厨房明火不离人,离开必关火,在使用各类火源时要与家具、衣物等可燃物保持安全距离,不在电暖器上覆盖晾晒衣物,不使用“小太阳”等高危取暖设备。

用气后及时将气源关闭,不擅自改变燃气管路,定期检查燃气软管是否存在老化、脱落、漏气等问题。

遇到电梯故障解决方法

垂直电梯故障

电梯作为一种垂直交通工具,一旦出现故障,可能会发生乘客被困、坠落等危险事故。

应急要点:被困电梯内时,应立即用电梯内的警铃、对讲机或电话与外界联系等待救援。如果报警无效,可以大声呼救或间歇性地拍打电梯门;电梯突然停运时,不要试图扒门爬出,以防电梯突然开动;如果电梯运行中发生火灾,应将电梯停在就近楼层,并迅速利用楼梯逃生;运行中的电梯进水,应将电梯开到顶层,并通知维修人员;电梯下降速度突然加快或失去控制时,应两腿微弯,上身向前倾斜,以减少电梯坠落受到的冲击。

专家提醒:不乘坐无《安全检验合格》标志的电梯。注意不要超载,超载时,电梯内的警报会鸣响,超载乘客应自觉下梯等候。发生

地震、火灾等紧急情况时,严禁使用电梯,应改用消防通道或楼梯。

自动扶梯故障

自动扶梯乘用不当,易发生乘梯人员被夹伤、钩挂、跌倒、坠落等事故。

应急要点:乘扶梯如发生跌倒、衣物钩挂等紧急情况,乘客应大声呼救,让工作人员立即停止扶梯运行,其他乘客应抓住扶手站稳,以免扶梯突然停住发生跌倒。

专家提醒:不可倚靠扶梯两侧围裙板,身体应距围裙板和梯级边缘5cm以上,以免衣服等被钩挂;体弱老人和儿童一定要在成人搀扶和看护下乘用扶梯;严禁将头、手及身体其他部位探出扶梯外,以免撞到外侧物体;扶梯出入口处设置有紧急停止开关,仅供紧急情况下使用。

养老服务机构消防安全提示

养老服务机构要制定消防安全制度、灭火和应急疏散预案,按规定配备消防设施、器材,消防设施要定期检查,保证完好有效,对电器线路、燃气管道定期维护保养、检测,对入住老年人开展消防安全提示。

养老服务机构要加强消防安全管理,增强安全防火的意识,提高安全防范火灾、消除火灾隐患、扑救初起火灾、组织疏散逃生的能力,教育员工懂得火灾危险性,会报警、会灭火、会组织逃生。

养老服务机构应当对所有员工每半年至少开展一次消防安全培训,员工新上岗、转岗前应当经过岗前消防安全培训,并每半年至少开展一次灭火和应急疏散演练。

养老服务机构禁止采用易燃可燃材料为芯材的彩钢板搭建临时用房、员工宿舍;不得搭建设置违章建筑或其他障碍物,不得占用安全出口、消防通道,严禁在起居室、活动室、疗养室、厨房等地的外窗、阳台等部位设置影响疏散逃生和灭火救援的铁栅栏。

养老服务机构应当针对不同特殊服务对象的特

点,在疏散通道、安全出口和重要场所、重点部位的显著位置设置消防安全警示、提示标识,在消防设施、器材上设置醒目的标识,并标明操作使用方法。

养老服务机构要注意用电、用火、用气安全,严禁在养老院内存放易燃易爆危险品,严禁电动车进入室内违规停放和充电,养老院的起居室内,不宜使用电磁炉、电暖器等大功率电器,不得超负荷用电。供老人使用的微波炉等电器设备应集中设置安全位置,并有专人指导看护使用。

养老服务机构要做好老人的日常防火教育,向老年人告知正确用火、用电、用气等方法,告诉老人不要在床上、沙发上吸烟,让老人了解防火逃生常识,提高安全意识。

养老服务机构应按标准建成微型消防站,确保有人员、有器材、有战斗力,一旦发生火灾,第一时间到场处置,有效扑救初起火灾。

养老服务机构一旦发生火灾事故,在拨打119报警电话的同时,要组织员工迅速对老年人进行疏散,重点转移救助年老体弱、卧病在床的老人。

医疗场所消防安全

医院可能存在哪些消防安全隐患?

医院属于特殊场所,人员又相对集中,容易存在火灾隐患,应该注意防范。

第一,医疗用电设备长时间通电或超负荷、超年限使用易发生电气故障,病房区供病人使用的微波炉、热水器长时间使用,电气线路存在安全隐患。维护不到位,存在电线未穿管保护、电线老化、插座破损等问题,导致电线短路、过载的可能性大大增加。

第二,杂物占用消防通道。部分医院把杂物堆放在疏散通道内。同时,堆放的可燃物品有可能被引燃,导致通道烟雾弥漫、引发明火造成更大危险。

第三,药品未按照其化学性质、特点分类储存,在日晒、高温、遇潮、相互作用等情况下发生自燃、氧化放热等情况。

医用易燃、易爆药剂受到阳光辐射、周边热辐射发生自燃;医用蓄电池故障或蓄电池充电故障现象。

第四,医疗实验室、制药室、供氧站内未按规定剂量贮存乙醇、甲醇、丙酮、苯等易燃化学试剂,实验时违反操作规定等行为。

第五,消防设施维护不到位。一是部分单位配备的灭火器材维护不到位,存在数量不够、压力不足等问题;二是应急照明灯和疏散指示标志设置不规范。

第六,从业人员安全意识较差。医院的从业人员对火灾的危险性认识不足,消防逃生知识缺乏,遇到火灾时心理素质差,一旦发生火灾,易形成混乱的局面。

医院如何做好火灾防范工作?

落实消防安全责任。要加强日常消防安全管理,开展防火巡查,定期组织员工进行培训,具备扑救初起火灾和组织人员疏散逃生的能力,应定期组织开展疏散演练,有自理能力的患者、老人应掌握必要逃生自救知识。

病房通道内不得堆放杂物、可燃物或私加床位,应保持通道畅通,万一发生火灾时,方便抢救

和疏散病人。

病房杂物间一定要规范管理和摆放,禁止堆放易燃易爆物品,各类包装纸箱等物品不得靠近发热电源或灯具下方。

不要超负荷用电,要定期检查电气设备、电源线路是否正常,严格遵守安全用电规程,防止因电火花、短路、超负荷引起火灾。病房内的电气设备不得擅自挪动,不得擅自使用电炉等大功率电器,以防电气线路超负荷熔断保险丝,使病房照明设备和急救设备失效,给抢救中的病人造成生命危险,甚至使线路发热起火,给病人密集的病房区带来严重后果。

病区内安全使用电器。病房取暖不要使用电炉或火炉,对特殊的科室或区域必须使用电炉或火炉的,必须严格注意防火,并且要有专人监管。

为方便病人和家属,可在专门的区域设置加热食品的微波炉等装置,相关装置应有专人管理。

注意易燃易爆试剂及药品安全实验室易燃、易爆等危险化学品试剂要单独存放,易燃液体废液,要用专用容器收集后统一处理,电炉不可直接放在木

制实验台上长时间使用。

酒精、麻醉剂等易燃易爆物品要注意使用和存放安全,要有良好的通风设备,严格控制温度、湿度不超标准。物品入库应当有专人检查,禁带火种入库。对包装破损的应及时进行安全处理。

给病人输氧时应注意氧气的防火。要检查氧气瓶有无油污,如发现油污应立即擦除,以防发生油污燃烧。氧气瓶应符合避热、禁油、防止撞击等常规要求。氧气瓶室内不得存放任何可燃杂物,并及时扫除灰尘保持清洁。整个输氧系统应不漏气。病房内有人输氧时,不得点燃卫生香和使用其他明火。

消除恐慌,正确疏散。医院一旦发生火灾事故,在拨打119报警电话的同时,有关工作人员要设法引导疏散,为逃生人员指明各种疏散通道,同时要用镇定的语气呼喊,劝说大家消除恐慌心理,有条不紊地疏散。疏散过程中要注意尽可能分散人流,避免大量人员涌向一个出口,造成人员踩踏。医院应为行动不便的患者、老人设计专门的疏散逃生路线,制定专门的应急疏散预案。