

紧急施救57分钟转危为安！ 这位老人幸亏遇见了这群医务人员



医护人员抢救中。

本报讯（通讯员 王京华）日前，在丰台社区卫生服务中心，85岁高龄的魏老先生历经57分钟的“鏖战”，从死亡线上被“拉”了回来。

每一次抢救都值得复盘

“丫头，你很关键啊！”成功抢救过后，护理部主任王京华对惊魂未定的于静认真地说。

于静在2021年毕业后来到丰台社区卫生服务中心，在医政科工作。这次抢救她被临时叫到抢救室，唯一的任务就是电话联系老人家属以进行后续的救治。幸运的是她的任务圆满完成了。

4月25日下午，在丰台社区卫生服务中心候诊区，魏老先生突然出现喘憋症状，捂着胸口瘫坐在座位上。导医杨敏在经过时敏锐地察觉到老先生的不适，立即上前询问。

“我是来取CT报告单的，走了两步路突然胸口疼得厉害。”两句话的功夫，魏老先生的额头已布满细密的汗珠，嘴唇发紫，表情愈发痛苦，杨敏赶紧呼叫医生护士来施救。

心电图提示“异常心电图，快速室率房颤伴室内差传导或室性早搏、前间壁心肌梗塞（时期未定）”，心电图监测显示脉搏126次/分、血氧饱和度已降至87%，情况十分凶险。

“硝酸甘油0.5mg舌下含服，急查血常规、肾功五项、心肌酶谱四项”，全科主任卢秀丽立刻下临时医嘱，并告知护士赶紧通知家属，准备打120转至上级医院。

“我不坐120，我不转院！帮我联系我闺女，她会管我的！”魏老先生情绪激动，喘憋也更明显了。“老人家咱不着急，好好吸氧，我们一直在联系您的家人，除了闺女还有其他家属吗？”王京华安慰道，“还有儿子、儿媳妇都在外地……”老先生说话也含糊了起来。

抢救室里的空气仿佛凝固了。救治绝不能停，但老人在京唯一的家属一直联系不上，老人病情危重却抗拒转至上级医院进一步治疗。

距离魏老先生发病已近半小时，老人的血压、心律逐步稳定，喘憋也略有好转，医务人员终于拨通了他女儿的电话。在迅速清晰地告知老人的病情、征得家属同意后，老人在120医护的陪护下转至上级医院，经过及时的“接力”救治现已脱离危险。

从魏老先生明显喘憋、心前区疼痛，到心电图报告异常、低氧血症、胸部CT显示心包积液、心肌酶CK-MB升高，再到做通老人和家属的工作，直至经120顺利转院，全程耗时57分钟。

“每一次抢救都是一次团队演练，过后我都会复盘，这次也不例外。”王京华说，“很值得。”

每一个人都发挥了作用

“每一个人都发挥了作用，都特别关键。”王京华说，“听到杨敏呼叫，护士郭营营、徐晓玉、韩露立即直奔门诊大厅，把老人第一时间搀到抢救室，郭营营做心电图监测，徐晓玉给患者吸氧，韩露建立静脉通路，张海燕大夫做心电图，卢秀丽主任下医嘱后一直

盯在抢救室……”

参与此类抢救可以快速提升医护人员的应急处置能力，科主任、护士长等中层管理者也得以透过纷杂急促的抢救，发现科室日常管理中存在的问题，王京华总结道，“不可能单枪匹马，绝对要依靠团队作战”。

与死亡的较量永远刺激

王京华在2021年丰台社区卫生服务中心成立之初来到基层工作。她曾在丰台医院工作24年，凭借在朝阳医院呼吸重症监护室的进修经验，她协助组建了丰台医院呼吸重症监护室。

“在丰台医院时，我每年参与的呼吸急危重症患者抢救就得有200多次。”说起让她印象最深的抢救，反倒是一次“支援”。

“有一次值夜班，凌晨两点半，科室电话突然响了，让我速速前往16层手术室支援，一名输卵管破裂大出血的患者，脉搏、血压都监测不到了。”当时王京华二话不说直奔手术室，进行急查血气、准备气管插管、有创呼吸机辅助通气、深静脉置管术等抢救措施，经过半小时的努力抢救，医务人员终于把死亡线上的患者拉了回来。

“当时已经是凌晨3点钟，我记得手术室里的医务人员都笑了，后来患者家属激动到跪地感谢我们……”王京华说，“服务的岗位有变化，但是抢救永远都很刺激，因为你无法预测下一次抢救会有多困难。”不轻言放弃，是对生命最好的尊重。

宛平街道

“新社会阶层”人大代表“飞鸟”

用一颗热爱之心 架起一座百姓“连心桥”

本报讯（通讯员 张雪松）在北京西郊卢沟桥畔的古城宛平，有个“新社会阶层”人大代表叫“飞鸟”。

飞鸟本名柴传伟，在一家有控股企业做企划，做好本职工作的同时，还运营着宛平最大的自媒体平台“宛平生活网”。在宛平，大家都知道飞鸟，说他是宛平自己的“大V”。

2021年9月，飞鸟接到被推选为丰台区人大代表候选人的通知。他多年来一直帮助居民反映问题并推动解决，能够深入倾听居民声音、了解居民意愿，又是民革党员和新的社会阶层人士，具有独特代表性，最终成功当选丰台区第十七届人大代表，是宛平地区的10名区人大代表之一。

要有一颗“热爱之心”

飞鸟与宛平城的第一次相遇是在2007年初夏。他开车路过宛平城，看到雄伟的古城墙，开始还以为

是影视基地，后来才知道这就是驰名中外的宛平城。很快，飞鸟决定在宛平买房居住。当时他想了解这一地区的情况，而网上信息又比较简单、分散。他自己就是搞网络的，也做过网站和论坛，也就萌生了建论坛的想法，初衷就是为宛平居民提供线上交流各种生活讯息的空间，于是就有了“宛平生活网”前身。

这些年，飞鸟借助“宛平生活网”微信公众号平台，收集和反映居民诉求，并长期与宛平街道的多个科室保持联系，形成良性互动，推动街道“未诉先办”。

安和街十字路口没有红绿灯，经常发生交通事故，飞鸟积极与街道相关科室对接，建议安装红绿灯。红绿灯安装后，交通更加安全有序。

每年5月，是幼升小关键期，飞鸟都会建一个微信群，主动承担孩子家长有关幼升小问题的解答，遇到自己也不能解答的难题，就及时反馈给相关部门。他的热心解答，帮助家长们缓解了不少焦虑。

为了减少车辆的乱停乱放，飞鸟提出“租户认证”建议，与街道工作思路不谋而合，街道联系路侧停车管理公司，推动建议实施；飞鸟还通过积极宣传，让真正有需求的居民有位可停、停车入位，很多人从中受益，小区周边道路也更加宽敞整洁。

“在当选人大代表之前，我所反映的问题有很大的局限性，解决问题只能依靠街道层面，当选人大代表之后，可以直接对接市、区相关部门，沟通更直

接，也能够帮助街道推动一些群众诉求的加快解决。我把相关部门反馈的信息整理后，报告给居民，让居民减少担忧，减少投诉数量，做到未诉先办。”

之前飞鸟以居民代表身份也参加过不少协调会，相关企业对反馈的意见有时重视不够，以人大代表身份参与之后，相关企业重视程度更高，解决问题的速度更快。

飞鸟坦言：“我跟土生土长的宛平人一样热爱宛平，也想为宛平城多做点事儿，人大代表的身份正好为我提供了契机，也为我‘壮骨赋能’。”

以“调查研究”推动“充电降价”

有不少居民反映，宛平的小区电动车充电桩充电费用过高。飞鸟就去找充电桩运营企业谈判，总被搪塞回去。他认识到，要找企业谈，必须有理有据。

到底贵不贵？贵多少？飞鸟做起了调查研究。除了自己到其他区域了解充电价格，他还请在东城、海淀、石景山等区工作的宛平人协助了解价格。他又找来市发改委出台的《关于规范本市居民住宅小区电动自行车充电设施收费标准等有关事项的通知》等文件做了详细研究，得出的结论是“收费确实贵”。

飞鸟带着调查研究的结果，找到街道办事处相关科室，通过街道搭台，与充电桩运营企业进行了两次座谈，因为飞鸟给出的调研材料有说服力，运营企业作出让步，降低了充电价格。第一次降价自去年9月8日起，收费由原每小时0.4元调整为每小时0.33元；第二次降价自今年4月1日起，收费由原每小时0.33元调整为每小时0.25元。

“目前宛平地区电动车充电价格还是偏高，后期还会继续跟办事处和运营企业沟通进一步降低充电价格。”飞鸟说。

“坐在办公室碰到的都是问题，深入基层看到的全是办法。高手在民间。”这段话，飞鸟也深有感触，“只有到现场去、身在其中，才能发现居民所面临的问题，了解民心声，才能找到解决问题的办法。调查研究也是人大代表的基本功。”

当选人大代表后，他写的第一个建议涉及缓解地区交通拥堵。写建议之前，他到拥堵路段进行实地考察，寻找解决问题的办法。对于红绿灯如何设置、道路如何施划、如何打通断头路，他找了很多热心居民提建议，最后梳理形成代表建议。虽然他的建议没

能完全落地，但相关部门参考他的建议，改造了周边的交通环境，交通秩序有了很大提升。

在走访紧邻西五环的新建保障房小区及配套的小学 and 养老院时，他专门站在小学教室和养老院房间里“听噪声”。“由于离五环路特别近，噪声非常大，而小学和养老院都是最需要安静的地方。”飞鸟找出相关规定“如果是晚于道路建设的小区，隔音屏及噪音问题应该由开发商出资解决”，在开发商完工前，飞鸟抓紧提交了解决隔音墙问题的建议。

“人在其位必尽其责”

飞鸟说，很多居民也知道“人大代表不是万能的”，遇到事愿意找代表，是出于一份信任。人在其位必尽其责，不管是哪一种身份，都应该做实事、尽其责。

去年底，地铁16号线南段开通到榆树庄站，宛平居民乘地铁不方便。他多次跟晓月苑公交车队沟通，希望开通临时摆渡车至地铁站，已基本达成一致。飞鸟也结合宛平地区道路现状，做了一份前往榆树庄地铁站换乘的调查问卷，结果显示需求量很大。今年2月，公交公司先期开通了工作日每天两趟的早高峰测试公交线路，但是最终测试结果6天一共只有40名乘客，每天两趟测试公交乘坐的人数在10人左右，无法满足开行公交摆渡车的条件。摆渡车方案被搁浅了，居民也表示了理解。

由于人大代表和自媒体人的双重身份，飞鸟平时喜欢用“宛平生活网”公众号宣传宛平的新闻时事，为正能量发声。在网络空间，各种各样的言论甚至负面论调时常出现，他积极引导，效果明显。宛平地区近几年变化非常大，他利用平台跟踪报道好人好事，弘扬了主旋律。“我从创立网站之初，就把这个网站定义为公益性，为居民提供一个发声的平台。”

这些年，也有人对飞鸟的行为不理解：你到底图什么？飞鸟说，申请电动自行车充电桩充电降价，与社区和街道共同推进小区业委会成立、当选业委会主任，收集居民建议，勘察现场解决小区内路灯、摄像头、卫生、停车等问题，就是为了让更多人受益。不管是不是人大代表、业委会主任还是自媒体人的身份，都应该尽心尽力，“要对得起人民推选你，对得起人民赋予你这个身份”。

丰台好人

张勃：一面锦旗 揭开了惊速10分钟



冯大爷送来锦旗表示感谢。

本报讯 日前，王佐镇康泉路街道上风驰电掣，上演“生死时速”的不是外卖员，而是一位助人为乐的好人榜样——镇机关工作人员张勃。

当天上午9点左右，张勃正开车走在上班路上。当行进至南宫路与康泉路交叉口时，突听旁边有人大声喊道：“抢烟啊！我卖的烟被抢啦！谁来帮帮忙……”只见一个不断挥手奔跑的老人正在寻求帮助。

听见惊呼后，张勃第一时间调转头，驾驶车辆朝嫌疑人逃窜方向追去。9时37分，经过10分钟左右的“竞速大战”，将正在南宫周转房B区附近的犯罪嫌疑人当场截堵。收缴被抢香烟一条，并将其控制于自己车内。督促失主报警的同时，询问嫌疑人动机，并陪伴等待警察到达。

据了解，失主为“幸福烟酒”（化名）的经营者冯先生，今年52岁。抢夺事件发生在上午正常盯摊售货途中，20岁左右的嫌疑人一开始表示想要买一条烟，却在询问价格、查看商品后，趁人不备，夺物狂奔。冯先生将店面紧急交给给熟悉的清洁工后，奋起直追。但因年龄及身体原因，越追越远，这才在中途呼唤帮助，有了后面张勃的迅速追堵，成功截获的场面。

目前，嫌疑人已被刑事拘留，系有相关精神障碍。所缴赃物已物归原主，受害人对伸出援助之手的张勃与接警即到的警察不吝褒奖之词，案件正在办理之中。

“我还不知道你叫什么，但是小伙子，真的谢谢！”“您真的客气了，谁见了都得帮忙啊。”5月4日上午，当事人冯先生为王佐镇政府送来“见义勇为伸援手，锦旗感恩正气扬”的锦旗，对张勃的及时出手帮助连声表达感谢。冯先生说，落款之所以为王佐镇政府，是因为在援助追讨的当天，并没有问出这个“好人”的姓名。