

区地震局走进丽泽金融商务区 开展“5·12防灾减灾日”科普宣传

本报讯(通讯员 陈超)5月8日下午,区地震局联合区国资委在丽泽金融商务区开展企业防震减灾科普活动。辖区内企业安全生产工作负责人及安全人员共100人参与本次活动。区地震局相关负责人作了“防范灾害风险 护航高质量发展”专题讲座,围绕防灾减灾工作在党和国家事业发展中的重要地位、正确认识地震、地震预报与预警、震前准备和震后自救知识以及企业在防震减灾工作中需要重点做好的几项工作,为参与人员讲解相关科普知识。此外,活动现场还播放了“韧性城市”科普宣传片。

本次防震减灾科普知识讲座是区地震局“5·12防灾减灾日”开展的系列宣传活动之一,为强化企业安全生产意识,防范化解地震灾害风险,提升丰台区城市防灾减灾水平提供有力保障。



地震预警: 分秒必争, 与时间赛跑

2022年12月6日北京市人民政府第185次常务会议审议通过《北京市地震预警管理办法》,该《办法》于2023年3月1日起正式实施。《办法》一共六章22条,分为总则、地震预警系统的规划与建设、地震预警信息发布与应急处置、区域协同、法律责任和附则,主要包括界定地震预警的内涵、健全地震预警的工作体系、加强地震预警系统的规划与建设、规范地震预警信息发布与应急处置和加强地震预警的区域协同等五个方面。为解答居民疑惑,认识了解《办法》的生活场景,编者梳理了以下几个问题:

《北京市地震预警管理办法》立法背景

党的十八大以来,以习近平同志为核心的党中央高度重视自然灾害监测预警工作。习近平总书记多次发表关于防灾减灾救灾和自然灾害防治的重要论述,作出许多重要指示批示。党的二十大报告强调,要坚持人民安全为宗旨,提高公共安全治理水平,坚持安全第一、预防为主,提高防灾减灾救灾和急难险重突发事件应急处置保障能力。

北京承担着全国政治、文化、国际交往和科技创新中心功能,人口和财富高度聚集,生命线工程错综复杂,加强地震风险预防预警十分重要。市委市政府高度重视防震减灾工作,强调要强化底线思维,坚持问题导向,切实提高全市地震预测预警能力和灾害风险防治能力。

地震预警是什么

在地震发生后,震源区附近的台站监测到地震纵波后快速(快到地震破裂可能都还没结束)估测地震的大小和地震可能造成的影响,赶在破坏性的地震横波到达目标区域前,发出紧急警报,以减轻灾害损失。像这样利用不同种类地震波、电磁波之间传播速度的差异,提前几秒至几十秒向破坏性强的地震波尚未到达的地方发出警报,称为“地震预警”。地震预警能够为一些特殊行业、公众争取紧急处置、避难逃生时间,中国古代“烽火传讯”与“地震预警”有异曲同工之妙。

地震预警的技术原理

了解地震预警技术原理需要先认识两个基础角色——地震波和电磁波。地震波包括纵波和横波。地震纵波(速度约6km/s)速度快,破坏力小;地震横波(速度约3.5km/s)速度慢,但破坏力大。电磁波是无

线通信的基础,我们使用的手机、网络运行都依赖电磁波。同时电磁波在真空中以光速(300000km/s)传播,在空气介质中传播也是同等量级,速度远大于地震波,因此电磁波相比于破坏性强的地震横波能够“后发先至”到达目标区域。科学家们利用这一特点,在地震发生之后,根据检测仪器捕捉到的纵波信号,快速计算,再通过电磁波通讯发出预警信息,为公众争取求生避险时间。

“地震预警”和“地震预报”的区别

需要明确的是,“地震预警”并不是“地震预报”。地震预警是指大地震发生后极短时间内测定出地震三要素,预估烈度,抢在其破裂并未全部完成以及严重灾害尚未形成之前发出警告,提示公众及企业采取避险防护措施,这时地震是已经发生的;而地震预报是研究者对尚未发生、将要发生的地震事先发出通告。

地震预警信息的发布与应急处置规定

《北京市地震预警管理办法》对于北京市地震预警信息的发布及震后应急处置作出了如下规定:

统一信息发布。由地震部门统一发布地震预警信息,其他任何单位和个人不得擅自发布预警信息,不得编造和传播虚假地震预警信息。

规范信息内容。地震预警信息包括地震发生时间、地震震中位置、震级大小、预估地震波到达时间、预估地震烈度等。

畅通播发渠道。广播、电视、互联网等媒体和通信运营企业应当建立自动播发机制,各媒体、通信企业在接收到预警信息后自动、无偿向社会公众播发地震预警信息。

强化应急处置。市、区人民政府及其有关部门接收到地震预警信息后,按照地震应急预案做好地震应急处置工作。人员密集场所和可能引发严重次生灾害的工程,其经营单位或者管理单位接收到地震预警信息后,应当按照制定的地震预警应急处置预案,立即采取相应的避险措施。

加强宣传演练。规定各有关单位应当结合实际开展地震预警知识宣传教育和必要的应急演练;各类媒体应当开展公益宣传活动;市地震部门和区地震工作主管部门应当向社会公众宣传普及地震预警知识,指导、协助、督促有关单位做好地震预警知识的宣传教育和地震应急演练。

此外,《办法》还对侵占、损毁或者擅自拆除、

移动地震预警系统设施,编造、传播虚假地震预警信息或者擅自向社会发布地震预警信息等违法行为明确了法律责任。

如何通过手机使用地震预警功能

目前多款国产手机已内置地震预警功能,具体操作流程如下:

- 华为: 设置→安全→应急预警通知→地震预警。
- 小米: 手机管家→家人关怀→地震预警。
- 荣耀: 设置→安全→应急预警通知→地震预警。
- OPPO/一加/真我: 设置→安全→SOS紧急联络→自然灾害警报→地震警报。
- vivo/iQOO: 天气App→设置→地震预警→启用地震预警服务。
- 苹果/三星/其他手机: 搜索“地震预警”关键词,自行下载相关App。

收到预警信息怎么办

北京若发生震级4级或烈度5度及以上的地震会发布地震预警信息,收到预警信息时:

首先,保持冷静莫慌张。收到地震预警信息后,一般会有几秒到几十秒的避险逃生时间,保持冷静清醒才能在第一时间采取科学有效的防震避险措施保护自身安全,切记不可慌不择路而选择跳楼、乘坐电梯等错误方式。

其次,依据信息速决策。看清地震预警等级、本地预估烈度和预警时间,快速判断自己所处的位置 and 实际环境,如果预警时间足够我们撤离,应该快速撤离到远离建筑物的空旷地带;如预警时间不够,应就近避险,然后迅速撤离。

再次,因地制宜巧躲避。如果楼层太高或预警时间不足以撤离建筑物,要牢记以下基本准则——震时就地避险、震后迅速撤离。就近避险时,优先选择卫生间、储藏室等开间小、有承重墙或支撑物的地方,采取“伏地、遮挡、手抓牢”的避震姿势,第一时间拿起靠垫或枕头保护头颈部,屈身降低重心,紧紧抓住身边牢固物体,防止摔倒或身体位移,等到震感结束后,再迅速逃出室外。如果身处户外,要仔细观察周围的环境,避开楼房、立交桥、广告牌等高大建筑,同时也要注意避开变压器、高压线、电线杆,就近选择空旷地带避险。

接到预警后,各行各业也应该立刻采取应急措施,例如立刻停止交通运行、工厂生产活动等,并疏散人群。

防灾减灾知识

2023年5月12日是第15个全国防灾减灾日,国家减灾委员会办公室、应急管理部发布了主题海报“防范灾害风险 护航高质量发展”。

今年防灾减灾重点

今年防灾减灾日各项工作如何推进?今年防灾减灾重点:

今年5月12日是第15个全国防灾减灾日。今年的主题是“防范灾害风险 护航高质量发展”。

5月6日—12日为“防灾减灾宣传周”。突出主题——组织做好防灾减灾宣传教育教育工作。

广泛开展科普宣传教育——提升全社会灾害风险防范意识和能力。

深化自然灾害风险普查应用——推动风险治理向事前预防转变。

加强防范应对准备——提高防灾减灾救灾处置保障能力和水平。

强化统筹协调和多方参与——推动构建大安全大应急框架。

提高公众应急避险意识和能力——加强极端性灾害天气的风险识别和自救互救技能培训。

发生灾害时我们该如何自救?地震、火灾、洪水、泥石流……自然灾害随时可能发生,及时自救互救才更有生存希望。那么,当发生灾害时我们该如何自救?

地震如何应对

在家中,就近躲避,震动停止后再撤到安全地方。躲在结实、不易倾倒、能掩护身体的物体下或旁边,如:桌、床等,也可跑到开间小、有支撑的房间,如厨房、卫生间等。如果来得及,要先打开门,以保证通道畅通;关闭煤气开关、电闸。要趴下,使身体重心降到最低,脸朝下,不要压住口鼻,抓住身边牢固的物体。也可蹲下或坐下,尽量卷曲身体。注意保护头部和颈部。

在公共场所,听从工作人员指挥,不要急于涌向出口,保持跟前面人的距离。遇到拥挤,解开领扣,双手交叉胸前,护住胸口。

被困废墟,尽力保证呼吸空间,如有可能,用毛巾等捂住口鼻,避免灰尘呛闷。不盲目呼救,节省力气,用敲击的方法呼救,注意外边动静,伺机呼救。尽量寻找水和食物,创造生存条件,耐心等待救援。

防范儿童九大危险区域

无论带孩子出门或留在家中,都要格外注意这些危险区域!安全无小事,家长多留心!为了孩子的安全,快来看看!

阳台窗口

孩子的好奇心会促使他走向阳台、窗口等有高低差的空间,然而这些地方本身有易坠落的风险。此外,不要在这些地方堆放杂物或摆放椅子,以免儿童攀爬,建议有孩子的家庭在窗外或窗内安装足

够高度的护栏、防护网等,不让窗户处于完全开放的状态。

玻璃门窗

孩子奔跑时容易忽略透明的玻璃门,从而导致撞伤或者刮伤。另外,孩子的手也容易被厚重的玻璃门夹到。每次进门和出门时,家长应牵着孩子的手,尽量走在前面为他们开关门;或在后面及时提醒孩子。

资料图



升降电梯

乘坐升降电梯要避免孩子的手或小臂被卡在电梯门里。由于孩子的手太小,电梯传感器可能探测不到。此外,不要在电梯里跑跳纵跃,避免导致电梯突然停运。尽量站在电梯后侧,不要让孩子倚靠在电梯门上,以免开门时发生意外。

家电附近

洗衣机的内筒世界很吸引儿童,家长在洗完衣物后应将洗衣间或者卫生间的门关好,待洗衣机用过,及时将舱门盖关好;消毒柜一般在橱柜下方,并不算高,儿童能很轻易触碰到。如果消毒柜产品带有童锁功能,那就一定要设置上,以防紫外线或臭氧泄漏。

户外健身器材

公共社区健身器材的部件多为铁质,产生的力度大,孩子如不当使用容易受伤。如果器材比较老旧,连接件松动,产生缝隙,孩子的手指就容易被夹。家长一定不要让孩子在健身区域独自玩耍,使用时加强看护,避免意外发生。

厨房

厨房中的很多厨电都对孩子的安全存在一定威胁。家长不要让年龄较小的儿童进入厨房。

年龄大的孩子在帮厨时,要跟他讲清物品的危险性。孩子帮厨时,不要穿过宽松的衣物,以免衣服不小心刮倒或勾到物品,引发危险。

密闭车内

在夏季时,车内温度上升很快,孩子在50度的车箱滞留超过15分钟,大脑和肾脏就可能受损,甚至会因窒息而危及生命;被关在密闭空间中的恐惧情绪也会给孩子造成心理上的阴影。家长一定要把孩子带离后再锁车。

家具翻倒

每年有超过3万多人因为家具或家电翻倒而进医院,其中有2/3的受害者是小于5岁的孩子。建议不要把遥控器或者玩具等孩子想拿的东西放在高处,吸引孩子攀爬来拿。建议购买稳定装置,防止家具或者电视机掉落。如在公共区域,让孩子远离不固定的桌柜。

手扶电梯

儿童乘坐手扶电梯时行为不当,很可能引发危险。家长不要放任孩子在自动扶梯上逆行、攀爬、玩耍或倚靠,最好让孩子站在自己的身体前方,紧紧拉住。不要携带婴儿车等大物件乘自动扶梯,一旦卡住、翻倒,后果不堪设想。