手绘油纸伞 增添新绿植 便民服务零距离 争做公益践行者

共绘生态文明色彩 同享社区基层服务

本报讯（通讯员 王盈雪 周建霞）近日，青塔街道长安新城第一社区组织在职党员和“小青禾志愿者”“绿围裙志愿者”在辖区开展了丰富多彩的新时代文明实践和社区服务活动。

社区里，一场别开生面的传统非遗文化活动——“手绘油纸伞”正吸引着居民的目光。油纸伞是中国传统工艺品之一，有着悠久的历史，手绘油纸伞将传统古法工艺与手绘艺术结合在一起，让大家在培养动手能力的同时，欣赏了中华优秀传统文化。活动结束后，一名在职党员说道：“我以前对油纸伞没有了解，参加了此次活动，我不仅了解了雨伞的发明、油纸伞的发展和寓意，感受到了油纸伞的古朴和唯美，更深刻认识了非物质文化遗产传承的重要性，活动很有特色，很有意义。”

今年植树节前后，“小青禾志愿者”和“绿围裙志愿者”积极响应社区党委号召，参加了“美丽家园添新绿”植树活动，共种植海棠树10棵、龙爪槐65棵、黄杨1000棵、月季花2000棵，为辖区居民营造一派生机勃勃的新景象，为城市生态文明带来新的色彩。

群众的需求，就是社区努力的方向。据悉，社区开展了以“0距新城·服务为民”为主题的志愿服务活动。居委会的工作人员现场为居民答疑解惑，倾听群众的声音，收集居民的“微心愿”，木未子理发店、中兴医院、宝岛眼镜等爱心企业也纷纷加入此次活动为居民提供形式多样的免费服务，理发、义诊、清洗、维修眼镜等，搭准群众脉搏，真正把基层服务送到了居民的身边。

“小青禾志愿者”和“绿围裙志愿者”是长安新城社区党委重点打造的两支志愿者队伍，他们是周末清洁日的主角担当，每个周末，捡拾院落垃圾，清理公共区域卫生，这些志愿者引导着辖区居民自己动手，共同扮靓家园。

针对小区楼道及居民家中，社区干部挨家挨户告知居民注意消防安全，及时清理家中及楼道公共区域的废旧物品，通过跳蚤市场和“绿色兑换、爱心共筑”活动协助居民将家庭闲置物品进行交换再利用，减少垃圾源头产出量，不仅提高了居民的环保意识，更培养了居民垃圾分类的良好习惯。据了解，绿色兑换活动中，共置换废旧自行车89辆、过期药品300多盒、旧报纸550多斤、废旧电池400多节，所有的废旧物品社区会统一购买成爱心书包，并以长安新城第一社区居民的名义点对点捐赠给贫困儿童，倡导居民做垃圾分类的践行者、推动者的同时，也呼吁大家争做公益活动的爱心使者。

“小青禾志愿者”“绿围裙志愿者”、在职党员、社区党建协调委员会成员单位以及热心的居民朋友们在长安新城第一社区党委的组织引领下，形成了共建、共治、共享的良好氛围。下一步，长安新城第一社区党委将继续做实党建引领，扎实推动社区服务，不断探索优化志愿服务的内容及形式，为辖区居民提供更加丰富的精神文化生活。

太平桥街道

马连道村开展“悦读一刻”读书活动

本报讯（通讯员 蔡晖）近日，太平桥街道马连道村组织开展“悦读一刻”读书活动。鼓励和呼吁在职职工、村居民利用“每日一刻钟”重拾纸质书籍，品味传统阅读的魅力，通过阅读丰富精神生活，提升内在素养。

活动期间，职工阅读室利用早晚工作前后和午休时间组织职工分小组开展读书会，同读一本书、各谈一段话，互相分享阅读体验，交流阅读后的感受，介绍各自日常阅读习惯。参加活动的青年职工纷纷表示，“现代生活充满了便捷科技，身边很多人都已经习惯于电子阅读、碎片阅读，能够借读书日的机会重拾传统阅读，意外地感到很新奇。传统阅读感觉更纯粹、更深入，希望通过这次体验，自己能够经常拿出‘一刻钟’时间阅读更多开阔视野、增长见识的书籍”。

下一步，马连道村将根据青年人工作生活习惯，持续推动“每日一刻钟”阅读活动，鼓励通过沉浸式的传统阅读来增加青年职工的知识储备，提升职业技能，丰富精神文化生活。

刚推完车又疏导交通 青塔中队文明引导员高效应对突发事件

开辟绿色通道 赢得急救时间 居民群众齐点赞

本报讯（通讯员 于振友）5月8日晚高峰，青塔中队文明引导员田淑芬、马琳和往常一样，在青塔南行站台有序地引导着乘客排队候车，指挥着过往车辆安全地进出车站，18点15分左右，一辆黑色轿车缓慢地停在了站台上，引导员马琳立刻上前提示司机将车移走，司机无奈地说：“我的车坏了，您能帮我把车推到边上吗？”马琳回答：“当然可以，您稍等。”随后，马琳叫来了同站台的引导员田淑芬，两个人一起和两名热心乘客协助司机将车辆推到了站台以外，并提示司机在车后摆放好警示牌，耐心等待救援。

这边刚忙完，又听到身后“砰”的一声响，两人回头看过去，只见两辆电动车和两个人都摔倒在地上，引导员田淑芬、马琳迅速上前查看，其中一位女士躺在地上不能动弹，口鼻中还带有血迹，另一位男士正在焦急地呼叫着她。田淑芬见状，立刻提醒男士赶紧拨打120急救电话，并协同马琳立刻采取了紧急疏导措施，以免二次事故的发生。两人嘴里不停地喊着：“请过往车辆减速慢行，向两边分流通过，注意安全！”“候车的乘客请您听从指挥，不要拥挤！”“请您不要拍照围观，请您尽快离开现场！”急救车赶到后，她们又协助救护人员，疏散围观群众，开辟出绿色通道，为急救赢得时间。

为了保证站台秩序和交通的畅通，田淑芬和马琳两名引导员顾不上看表，主动延长服务时间，有熟悉的乘客提醒她们：“大姐，你们该下班了。”她们笑着回应：“没事，现在正是车多人多的时候，我们晚一点下班没什么，等事故处理完了、路面畅通了我们再走。”几句朴实且真诚的话语，让周边的乘客和群众为她们竖起了大拇指，投来了赞许的目光。

百姓宣讲故事汇

旧貌换新颜

我的奶奶是个老中医，我也一直想当医生，大学毕业后，我如愿去了大医院，干了没几年，又去了方庄社区卫生服务中心。您肯定会问：“别人都往大医院调，你怎么偏偏去个小社区呀？”您可不知道，原来病人多，特别累，妈妈看了很心疼，才让我去了离家近的社区医院，那会儿社区医院没什么病人，老百姓都觉得我们看不了大病，有个头疼脑热的也往大医院跑。

直到2010年，年轻的吴浩调到我们中心当主任，情况才逐渐好转。吴主任经验丰富，在很多社区医院工作过，这些年一直和老百姓打交道，很清楚他们的需求。刚到中心那会，他每天都在各个诊室转悠，时不常地拉着从诊室出来的病人聊几句，还会在小本子上记什么。

一个星期后，他在工作部署会上打开了他的小本，原来上面记的都是这些天大爷大妈给我们提的意见和建议，他说：“大家都知道这一个礼拜我问了好多咱这儿的病人，他们都拿咱医院当药房，拿大夫当开药匠，你们都是医科大学毕业的高材生，水平不差，怎么就变成现在这样呢？你们不是只会开药，头疼脑热、慢性病都能看。这样吧，大家排好班，每个月在小区办讲座义诊，得告诉老百姓咱能看病，还能管理他们。平时，分成几个小组轮着上门服务，建档签约不能嫌麻烦，每一户都不能落下。”

我和吴主任分到了一组，我心想人家是院长，这下惨了，活全是我的了。可吴主任一点架子都没有，带着我一户一户地去敲门，楼里有人瞧见了说：“哎，你们是干嘛的？问这么细干嘛？难道是警察？查户口？行行，出去出去。”

吴主任赶紧上前：“您误会了，我们不是警察，是方庄社区的医生，回去给您建档案，每次开药都能记进去，隔几个月还得打电话问问您的情况。不光是您，家里人都管了。”

“哎呦，是这样，那您快进来，我得跟您好好说说，我和老伴儿啊，都有糖尿病。”

眼瞅着，看病挂号的人越来越多了，楼道等着叫号的人挤得满满的，我们心里别提多兴奋了。

一天，吴主任路过二层门诊，一位老大妈一把拦下了他，“小吴，你瞧瞧，你们这儿以前拿药几分钟就完了，现在可好，这长龙排的，没20分钟甭打算取药，我这腿都站直了，老伴儿还等着我吃中午饭呢”。

“您提的意见很对，我也发现了，正想办法解决这个事。我们想每次看完了病，给您一张预约条，怎么样，在预约条上写上大夫名字和下次看病的时间，一清二楚，您也不用排队，只要按着时间来，不用等就能看上病。”“哎呦，这敢情好啊，节省我大量时间了，我们可就等这一天呐。”

吴主任那段时间住在了医院，为了尽早解决问题，成天和系统工程师一起研究，最后用互联网改变现状。没多长时间，门诊大厅的长龙短了，诊室也变成一医一患，医生专心，病人舒心。

电子档案系统被越来越多的人认可，“空巢”老人、慢性病人都能做出标记。

随着医改发展，吴主任带着方庄人一起探索，构建智慧家医优化协同模式，长处方、送药上门一项又一项的优惠举措，让我们中心被更多的百姓认可。“智慧家医”模式在区里、市里得到推广，吴主任说：“社区医务人员的春天就是我们健康的春天。”

吴主任总说：“我这些年的努力没有白费，我也有老的时候，我干这些，等我老的时候，家门口就有社区医院能看病。我还得在基层干，当老百姓的贴心人。”

（区卫健委 汪丹）

长辛店街道

清理车棚杂物 释放停车空间

本报讯（通讯员 杨静）“车棚里头这么多杂物，好不容易清理了一些，过几天又填满了，我们的电动车都停不进去。”不少居民向杜家坎社区反映车棚杂物堆放问题。近日，杜家坎社区联合物业公司、北宫镇城管执法队开展了车棚环境整治行动。

杜家坎9号院内的非机动车车棚里长期堆放着许多废旧家具、建筑物料等，占据公共空间的同时，也带来一定的安全隐患。物业多次进行整治，但是清理不够彻底，加之仍有居民继续存放杂物，乱堆乱放问题始终得不到解决。

在清理行动开始之前，物业工作人员在各车棚张贴通知，呼吁居民妥善保管有用物品，主动回收自家杂物。针对堆放物品的“钉子户”，社区工作人员上门走访，耐心劝导。整治小分队随后对车棚内剩余的“僵尸车”、杂物进行了集中清理，并打扫了卫生死角。

目前，车棚内环境焕然一新，秩序井然，释放了存车空间，车棚使用率明显提高，小区路边的非机动车有了停放的地方，小区内的道路也更通畅了。下一步，杜家坎社区将持续深化社区环境卫生治理，加强自行车、电动自行车规范停放的宣传引导，共同营造良好的生活环境。

成寿寺街道

“家医”进社区 为居民提供义诊

本报讯（通讯员 焦紫琪）近日，成寿寺街道携手社区卫生服务中心，在成仪路社区安馨家苑小区开展了家医进社区义诊活动。

家庭医生签约服务团队现场向居民介绍家医签约服务内容，发放健康教育宣传资料，指导他们以正确健康的生活方式、积极乐观的心态防治各种疾病，建立健康档案。同时，为居民提供免费测量血压、号脉等中医义诊服务，多名90岁以上的高龄老人参与其中，家庭医生根据老人日常生活习惯，针对性地指导家属运用简单的中医适宜技术进行保健，为居民提供有获得感的家庭医生服务指导，受到现场老人的一致好评。

即将百岁的王爷爷和家属对街道家庭医生送医上门服务赞不绝口：“感谢咱们街道举办的义诊活动，能享受到这样的上门医疗服务，我们感觉非常幸福。”

自全面推进“家医签约”以来，成寿寺街道不断提升服务理念，以保障老年人健康为基础，全面开展各年龄段居民基础性、普惠性、兜底性健康服务，提供点单式服务清单，进一步拉近与居民的距离，为居民健康保驾护航。

双拥大剧场 《地雷战》

故事梗概：抗日战争较为艰苦的1942年，胶东抗日根据地边缘村庄赵家庄等经常遭受日军的突袭，为了减少损失，区武委会雷主任（张长瑞）和赵家庄民兵队长赵虎（白大钧）集合群众的智慧，想出应对日军的策略：他们联合附近几个村庄组成民兵联防壮大武装力量的同时，用土制地雷组成各式各样的地雷阵，将日军沉重打击。日军为对付地雷阵，搬来工兵攻入赵家庄大肆烧杀抢掠，民兵们及时总结经验、吸取教训，不断改进制雷技术和布雷方法，使得日军防不胜防。进入麦收季节，日军想趁民兵抢收麦子时一举拿下赵家庄，不想民兵早已设下了布局更为精妙的地雷阵。

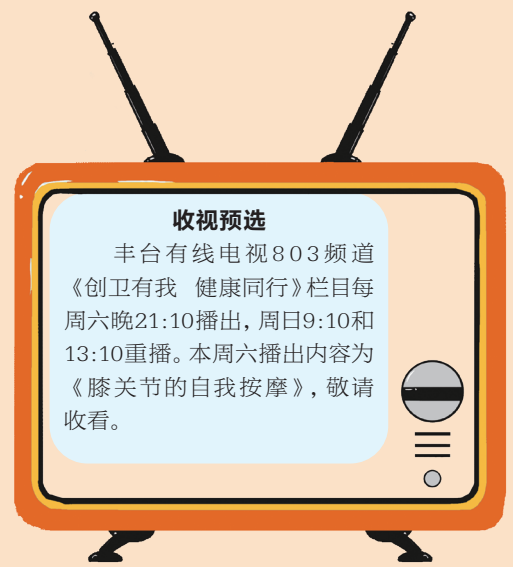
播出时间：

5月12日（周五）：21：10

5月13日（周六）：9：10、13：10

5月14日（周日）：21：10

5月15日（周一）：9：10、13：10



收视预选

丰台有线电视803频道《创卫有我 健康同行》栏目每周六晚21:10播出，周日9:10和13:10重播。本周六播出内容为《膝关节的自我按摩》，敬请收看。