

种最美的种子 开最美的花

2022年丰台最美家庭榜单

编者按: 区妇联将寻找“丰台最美家庭”活动打造成丰台区家庭家教家风建设特色品牌,推动形成爱国爱家、相亲相爱、向上向善、共建共享的社会主义家庭文明新风尚。近日,丰台最美家庭榜单(2022年)向社会公布,种最美的种子开最美的花。

2022年第一季度“丰台最美家庭”榜单		西罗园街道	王宝玲家庭	东高地街道	郭淑英家庭	丽泽管委	徐国红家庭
区市场监管局	梁旭东家庭	六里桥街道	张立霞家庭	区税务局	武志斌家庭	区政务服务运行保障中心	李可欣家庭
区税务局	李强伟家庭	南苑街道	孔玉林家庭	区卫健委	姜龙训家庭	区卫健委	梁晓霞家庭
北京汽车博物馆	廖胜军家庭	2022年第二季度“丰台最美家庭”榜单		南苑街道	雷静家庭	区卫健委	章冉家庭
北京康助护养院	武立静家庭	区医疗保障局	林映辰家庭	方庄街道	乔扬家庭	新村街道	董纪安家庭
区人民法院	朱芷漪家庭	丽泽管委	韩晶家庭	丰台街道	窦长林家庭	北宫镇	时静家庭
丽泽管委	时杨家庭	区人民检察院	陈莎莎家庭	和义街道	潘晓宏家庭	东高地街道	都兴芬家庭
区工商联	苏红霞家庭	区人民法院	骆崇山家庭	花乡街道	张素侠家庭	东铁匠营街道	梅春玲家庭
区综合投资集团有限公司	杨朔家庭	区直机关工委	汪如峰家庭	看丹街道	张学敬家庭	方庄街道	张连成家庭
区生态环境局	郭威家庭	区审计局	朱海林家庭	卢沟桥街道	刘丽曼家庭	卢沟桥街道	李书星家庭
区医疗保障局	谢雪花家庭	云岗街道	张芳家庭	太平桥街道	崔长利家庭	南苑街道	吴伟英家庭
北京市公安局丰台分局	郑思琪家庭	马家堡街道	姜兵武家庭	王佐镇	慈英家庭	太平桥街道	刘允行家庭
区卫健委	阮玉蓉家庭	东高地街道	王明涛家庭	新村街道	王玉琴家庭	宛平街道	安向荣家庭
区机关事务管理服务中心	李亚然家庭	花乡街道	高伟家庭	右安门街道	袁芳家庭	右安门街道	闫丽英家庭
东高地街道	张素卿家庭	南苑街道	袁素玲家庭	长辛店街道	吴碧家庭	玉泉营街道	郑雪华家庭
丰台街道	王璟家庭	太平桥街道	张伟家庭	云岗街道	周淑琴家庭	云岗街道	徐静家庭
宛平街道	陈建家庭	王佐镇	李淦铭家庭	2022年第四季度“丰台最美家庭”榜单		长辛店街道	刘节家庭
方庄街道	王桂琴家庭	2022年第三季度“丰台最美家庭”榜单		区人民法院	谭静琦家庭	花乡街道	李霞家庭
云岗街道	汪丽娜家庭	北京四中璞琚学校	李响家庭	区房屋征收中心	刘杰家庭	看丹街道	平桂利家庭
北宫镇	钟学梅家庭	区人民法院	晁然家庭	区税务局	梁泽楠家庭	丰台街道	孙慧连家庭
东铁匠营街道	吴娅兰家庭	区人民检察院	赵文一家庭	区生态环境局	李鹏家庭	和义街道	张振扬家庭
花乡街道	陈林家庭	区医疗保障局	高擎家庭	区生态环境局	林晓凤家庭	六里桥街道	张立霞家庭
青塔街道	张京平家庭	区审计局	王佳家庭	区医疗保障局	尹雯家庭	西罗园街道	玉桂芳家庭
石榴庄街道	宋桂红家庭	区房管局	成炜家庭	区环卫中心	苗豫霖家庭	大红门街道	王秋梅家庭
太平桥街道	刘凤华家庭	北京汽车博物馆	卢炳宏家庭	丽泽管委	徐国红家庭	马家堡街道	王锦英家庭
王佐镇	赵春霞家庭	北宫镇	孙娜家庭	区政务服务运行保障中心	李可欣家庭	青塔街道	刘祥海家庭
玉泉营街道	刘永杰家庭			区卫健委	梁晓霞家庭	五里店街道	马京华家庭

强基工程

身边的优秀教师唐敏

成为学生思想成长的引路人

编者按: 丰台区基础教育“强基工程”总体目标明确指出,“培养一支名师引领、结构合理、充满活力的干部教师队伍”“每所学校都有领军型教师”。为进一步落实基础教育“强基工程”,讲好丰台教育故事,让大家更好地了解丰台区的优秀教师队伍,特推出“强基工程 身边的优秀教师”专题。通过对全区教育系统2023年获评北京市中小学正高级教师的27名优秀教师、教育工作者的典型事迹进行集中宣传,充分展示丰台区教育战线的精神风貌,助力区域教育社会影响力和公众认可度的提升。

唐敏,北京十二中思政教师。北京市骨干教师,丰台区骨干教师。2012年10月全国思想品德思想政治优质课观摩与展示活动荣获授课说课课等奖第一名。多次被评为丰台区“师德先进个人”“师德标兵”。坚持以“用扎实的教学基本功和教师的专业化引领为实现学生一日又一日的超越”为理想追求;注重心灵的陶冶与精神的养育,以教师的为人处世激荡学生心灵回响为教育追求。

教育感悟

孟子曰:“天将降大任于是人也。”作为一名思想政治课教师,唐敏认为,心怀“国之大者”,努力塑造有灵魂的人、塑造有信仰的生命,讲立德树人学生成长的故事,讲一个生动的关于人的成长的完整故事,就是教师所承载的天降大任。

以政治认同立本

唐敏认为,思政课是“政治课”,也是“人生课”。思政课有历史厚度、文化厚度和理论厚度,引领学生把目光投向时代和社会,使学生拥有“大其心 容天下之物”的家国胸怀气魄。这不仅是一种学习态度,也是与人和谐相处的素质,更是以理想追求充实自我的境界。
做一名追求并确立大境界、大胸怀、大格局的



以人文关怀立人

心灵的陶冶与精神的养育是彼此的需要。“水之积也不厚,则其负大舟也无力。”作为思政教师,唐敏

坚持教书和育人相统一,坚持言传和身教相统一,坚持潜心问道和关注社会相统一,坚持学术自由和学术规范相统一,自觉发挥积极性、主动性、创造性,用高尚的人格感染学生、赢得学生,用真理的力量感召学生,以深厚的理论功底赢得学生。

唐敏坚持以教师的教学态度影响学生的治学作风,以教师的视野影响学生的阅读选择,以教师的生活态度影响学生人生观、价值观的形成成为教育追求,用个人教学智慧引领学生智慧的发展。

以实践创新立教

在教学实践中,她不断探索“立于意、精于情、运于理、表于行”的教学框架,构建紧扣立德树人学科根本任务,精心创设复杂多变评价体系,构建综合系统的学科内容,贯通必备的关键品格行为表现的四位一体教学环路。

她建立打通“学习起跑线”到“最后一公里”的学习链条。她坚持,学习发端于真实生活,链接真实世界,创设真实情境,鼓励学生表达真实感受,引导学生解决真实问题,使学习真实发生。

在教书育人的实践中,她注重增强提升学生社会理解和参与能力,让知识在与生活的碰撞中生成智慧,让思维在实践探索中变得更加开放而深刻。

安全很重要 无证操作很危险

无证焊接、未办动火作业审批、焊接时未清除周围可燃物等,这些违规焊接作业是被明令禁止的。

《中华人民共和国消防法》第二十一条规定:

禁止在具有火灾、爆炸危险的场所吸烟、使用明火。因施工等特殊情况需要使用明火作业的,应当按照规定事先办理审批手续,采取相应的消防安全措施;作业人员应当遵守消防安全规定。

进行电焊、气焊等具有火灾危险作业的人员和自动消防系统的操作人员,必须持证上岗,并遵守消防安全操作规程。

《中华人民共和国消防法》第六十三条规定:违反规定使用明火作业或者在具有火灾、爆炸危险的场所吸烟、使用明火的,处警告或者五百元以下罚款;情节严重的,处五日以下拘留。

《中华人民共和国消防法》第六十四条规定:指使或者强令他人违反消防安全规定,冒险作业的,尚不构成犯罪的,处十日以上十五日以下拘留,可以并处五百元以下罚款;情节较轻的,处警告或者五百元以下罚款。

电焊作业需要注意什么?电焊气割作业“十不准”:

- 1.无特种作业操作证的人员不准焊割。
- 2.凡属动火范围内的焊割,未经办理动火审批手续不准焊割。
- 3.焊工不了解焊割现场周围情况不准焊割。
- 4.焊工不了解焊件内部是否安全时不准焊割。
- 5.各种装过可燃气体、易燃液体和有毒物质的容器,在未经彻底清洗、排除危险性前不准焊割。
- 6.可燃材料做保温层、冷却层、隔热设备的部位,或火星能飞溅的地方,未采取切实可行的安全措施之前不准焊割。
- 7.有压力或密闭的管道、容器不准焊割。
- 8.焊割部位附近易燃易爆物品,在未做清理或未采取有效的安全措施之前不准焊割。
- 9.附近有与明火作业相抵触的工种作业时不准焊割。
- 10.设备或物体与外单位相连的部位,在没有弄清有无险情,或明知存在危险而未采取有效的措施之前不准焊割。

一种照亮生命的灯——消防应急灯

随着大家防火意识的增强,场所内消防器材得到了大家重视,在公众场所、私人住宅等区域,消防应急灯具是必要的消防器材之一,也是消防应急中最普遍的照明工具。

什么是消防应急灯具

消防应急灯具是建筑中常见的消防器材之一,通常安装在疏散通道、安全出口等区域。在火灾等紧急情况下,普通照明可能会失效,平时不起眼的消防应急灯具却能成为疏散逃生、消防救援的“指明灯”。正确认识消防应急灯具,确保消防应急灯具正常工作,可以提高疏散逃生效率,大大减少人员伤亡和救援难度。

消防应急灯具有哪几种

按照灯具用途,可分为消防应急照明灯具和消防应急标志灯具。

(一)消防应急照明灯具是指为人员疏散和火灾时工作的场所提供照明的灯具,安装在人员密集场所及消防控制室、水泵房等区域,常见应急照明灯按外形设计和安装方式主要有以下几种类型:

- 1.壁挂式应急照明灯,俗称双头灯,也是现有建筑中最常见的一种应急照明灯。
- 2.其他安装方式的应急照明灯,因其具有更加美观实用的外形设计,不仅具有应急照明的作用,还可在部分

场景中兼用作日常照明。

(二)消防应急标志灯具是指用图形、文字指示疏散方向、疏散信息的灯具。常见的应急标志灯按图形指示信息主要有以下几种类型:

- 1.表示疏散方向和出口的应急标志灯。
- 2.表示隧道出口方向、距离等的应急标志灯。
- (三)智能疏散型消防应急灯具
智能疏散功能的消防应急灯具的特点是:采用集中电源供电,体积较小;灯具由控制器智能控制,可根据火灾报警联动信号,智能规划疏散路径,并带有广播功能。

消防应急灯具如何安装

消防应急照明灯具应安装稳固,灯头调整为适用角度,确保应急灯完整有效使用且蓄电池供电照明连续供电不少于90分钟。应急灯应设置在距离地面2米以上无遮挡位置的墙面。在断电(拔掉插头或关掉插座开关按钮)的情况下,应急灯会自动进入应急状态(自行亮起),反之则损坏。在通电的情况下,长按“试验”按钮约3秒,若应急灯能发亮,则可正常使用,反之则损坏。

消防应急标志灯具

消防应急标志灯具通常安装在安全出口和人员密集场所的疏散门的正上方,以及疏散走道及其转角处距地面高度1米以下的墙面或地面上。