

夏季高温已上线

这些安全事项注意防范



北京市已进入夏季高温期，高温天气，这些安全热点请注意防范。

高温黄色预警信号防御指南

地方各级人民政府、有关部门和单位按职责做好防暑降温工作，市政、水务、建筑、卫生、电力等部门与单位应及时采取有效的应对措施；高温环境下长时间进行露天作业人员应当采取必要的防暑降温措施，备好清凉饮料和中暑急救药品；对汽车进行合理养护，开车注意交通安全，避免疲劳驾驶；有老、弱、病、幼的家庭应备好常用的防暑降温药品，并提供防暑降温指导及一定的照料；高温时段应减少户外活动，必须出行的带好防晒用具，在户外要打遮阳伞，戴遮阳帽和太阳镜，涂抹防晒霜，避免强光灼伤皮肤；持续高温天气容易使人疲倦、烦躁和发怒，应注意调节情绪，保证充分休息。

注意生产安全

有限空间作业。企业应建立健全有限空间作业规章制度和操作规程，严格执行作业审批制度和“先通风、后检测、再作业”的工作流程。同时，加强劳动防护用品的配备和监护工作，全面强化

作业人员自我保护意识和安全防范技能，避免盲目施救造成人员伤亡。

危化品安全。要严格落实企业安全生产主体责任，严格执行安全生产各项操作规程，加大事故隐患排查频次，及时消除安全隐患。要强化生产过程工艺控制管理，关注温度、液位、压力的非正常变化。夏季冷库负荷增加，应加强液氮场所安全巡查，防止跑冒滴漏现象发生。

气瓶经营单位要根据气瓶的危险特性进行分类，存放地点不得靠近热源，防止暴晒、雨淋、水浸，注意采取防倾倒措施。

建筑施工。注意高坠风险。高温天气，高处作业人员易忽视劳动防护，不系安全带，极易引发高处坠落事故。注意火灾爆炸风险。施工现场的防火材料、油漆稀料等直接在高温下暴晒容易引发火灾爆炸事故。注意触电风险。天气炎热作业人员常着短袖短裤，皮肤外露较多，出汗导致人体电阻降低，触电风险加大。

注意家庭防火

防范电器起火。空调、电视等设备最好不要连续使用超过5小时，应到正规商店购买能防短路、防雷击的安全插座。夜间应注意灭蚊器等电器因

整夜“工作”而出现的温度过高、短路等问题。注意易燃物品。在中午日晒最强烈的时候，不在窗户旁或采光较好的区域放置打火机、放大镜、手机充电宝等易燃易爆物品。注意厨房安全。注意在做饭时，沸腾的水溢出浇灭火焰；炒菜倒油时不注意控制温度，可能导致油锅起火。注意吸烟安全。不要乱扔烟头。燃烧的烟头一旦接触到纯棉的衣物、被褥等，2-3分钟内即可引起火苗。

注意车辆使用安全

避免疲劳驾驶。夏季，天气炎热，司机出现疲劳驾驶、身体不适的风险上升，交通事故易发、多发。请您驾车要注意劳逸结合，保持平和心态。

加强车辆安全检查。高温天气，车辆发生爆胎、自燃的可能性增大，请您加强车辆安全检查，车内配备必要的防暑用品。车内不要存放易燃易爆物品。应按照规定要求配备车载灭火器具，不在车内存放和使用降温喷雾（其主要成分为LPG即液化石油气），不在仪表盘、手套箱等车内部位放置打火机、香水、空气清新剂等受热膨胀后容易爆炸引发火灾的物品。

如何预防中暑

室外：尽量避免长时间在烈日下或温度较高的环境中活动、滞留。外出时，最好穿浅色、宽松的衣服，戴宽边帽或打遮阳伞。

室内：保持通风，可借助在地上洒水，使用电风扇、空调来降温，但空调温度不宜过低。睡觉时避免空调和电风扇直吹。

饮食：多喝水，多吃水果蔬菜。家里常备防暑降温药，如十滴水、仁丹、风油精，按药物使用说明正确使用。

作息：保持充足睡眠。在空调环境中工作、生活，每天应抽一定时间到室外活动，进行耐热锻炼。

特殊人群：高龄老人、孕产妇、婴幼儿、有慢性疾病的人员，在高温天气尽可能减少外出，如有不适及时就医。

火场第一杀手——浓烟

很多人认为火灾中的遇难者死于大火灼烧，其实不然，在火场中约80%的遇难者是被烟熏死的，也就是说，火场中真正的第一杀手是浓烟。

浓烟为什么容易致死？

高温灼伤人体器官。火灾发生后，火场中燃烧产生的浓烟温度可高达700℃，在灼伤皮肤的同时，吸入体内的高温烟气会灼伤鼻腔、咽喉、器官等，引发伤者窒息从而导致死亡。

毒性、刺激性燃烧产物致死。火灾发生时，物品燃烧消耗大量氧气，同时还产生一氧化碳、二氧化硫等具有毒性、刺激性的毒性气体。有毒烟气会损伤人体神经系统，容易使人失去意识，丧失行动能力；燃烧产生的大量烟尘会堵塞呼吸系统导致窒息死亡。

蔓延迅速，降低逃生几率。大火未至，浓烟先到，尤其是高层建筑，火灾产生的高温烟气在浮力和烟囱效应的双重作用下，高温气体不断在通道的顶部积聚。

知识点——烟囱效应

“烟囱效应”是指户内空气沿着垂直坡度的空间上升或下降，造成空气加强对流的现象。高层建筑发生火灾后，烟气通过楼梯间、管道井、玻璃幕墙缝隙等部位竖向蔓延。在烟囱效应下，浓烟以极快速度笼罩整个楼梯间。

浓烟中常见有毒成分有什么？

氰化氢气体在空气中达到每立方米300毫克浓度的情况下，即可致人死亡。氰化氢中毒早期会乏力、头昏、头痛、胸闷，偶尔会有恶心呕吐，接下来会出现抽搐、昏迷，直至呼吸骤停。座椅、沙发、床垫、女士内衣等物体中的聚氨酯泡沫塑料燃烧都会产生氰化氢气体。丙烯醛受热分解出的毒性蒸气，会刺激眼睛让人泪流满面，同时刺激皮肤造成灼伤。在火灾中，人体吸入大量丙烯醛可致肺炎、肺水肿，还可能出现休克、肾炎及心力衰竭。微量吸入氯化氢会令人流泪、喉咙肿痛，但不足以致命。二噁英是燃烧和各种工业生产的副产物，在人体内可存在长达5-10年，长期暴露在二噁英中可能致人失聪、抑郁、患癌，还有可能影响男性生育能力。氮的氧化物（NO、NO2）被大量吸入后，会刺激呼吸系统，引起肺水肿甚至致死。一氧化碳、二氧化碳一般是家庭火灾产生的烟雾里含量最大的有毒气体，也是浓烟中隐藏的真正“死神”。一氧化碳与血红蛋白的亲合力比氧与血红蛋白的亲合力高200-300倍，结合后形成碳氧蛋白，使血红蛋白丧失携氧能力造成窒息，尤其对大脑皮质的影响最为严重，长期暴露在浓烟中很快就会窒息昏迷甚至死亡。实际火灾中，一氧化碳窒息也是最主要的致死原因。

如何减轻浓烟对人体的侵害？

浓烟这么可怕，在逃生过程中我们该如何避开烟雾，减少浓烟对人体的伤害。在烟雾下垂到人体高度之前迅速逃离。若烟雾已经扩散，可以弯腰低姿，让身体尽量贴近地面，根据安全指示方向迅速离开。

以下这些方式，同样能够有效躲避烟气侵害，为逃生争取时间。

源头减少烟气。装修时尽可能选用不燃或难燃性建筑材料，减少烟气的产生；设计排烟分区，使烟气集中于特定空间，有利于通过排烟设施将烟气排至室外。了解浓烟发展路线，不与其争锋。高层建筑的电梯间、楼梯、通气孔往往是火势蔓延上升的地方，要回避。烟火上行，人要下行。无法穿越着火层时往上层寻找合适的避难地等待营救，并做好排烟措施。戴上防烟面罩。火场逃生宜采用弯腰低姿的方式前进，因为在贴近地面的空气层中，烟雾较为稀薄，建议家中常备防烟面罩，以备不时之需，紧急时刻也可以用湿毛巾捂住口鼻减少浓烟带来的灼伤感。大量喷水。必须要待在房间避难时，关闭与烟气相通的门窗，并用浸湿的衣物堵住门窗的缝隙减少烟气的进入，在屋内大量喷水降低浓烟的温度和密度，抑制浓烟蔓延速度。关闭防火门。常闭式防火门在平时一定要处于关闭状态，在人员走动时再进行打开。火场逃生进入疏散楼梯间时，时间再紧也要关闭防火门，防止烟气、火苗从防火门处蔓延，为自己和他人的逃生争取更多的时间。

如何预防电动自行车火灾

对电动车的使用者而言，停放和充电均应当严格遵循电动车使用规范和消防安全管理规定，否则一旦造成火灾或严重事故，将有可能被追究刑事责任。

在生活中，电动车或电池等产品不合格、不正确地充电或对电动车随意改装将增加火灾风险。电动车火灾频频发生，究竟哪些原因容易导致电动车自燃？什么地方最易发生电动车火灾？该如何避免电动车火灾？

法条解读

《中华人民共和国消防法》第六十四条
过失引起火灾的，尚不构成犯罪的，对直接责任人处10日以上15日以下拘留，可以并处500元以下罚款；情节较轻的，处警告或者500元以下罚款。

《中华人民共和国刑法》第一百一十五条
放火、决水、爆炸以及投放毒害性、放射性、传染病病原体等物质或者以其他危险方法致人重伤、死亡或者使公私财产遭受重大损失的，处十年以上有期徒刑、无期徒刑或者死刑。过失犯前款罪的，处三年以上七年以下有期徒刑；情节较轻的，处三年以下有期徒刑或者拘役。

什么样的电动车火灾隐患大？

市面上最常见的电动车，主要分为两种，一种使用铅酸电池，一种使用锂电池。无论哪款电动车，都存在较高的火灾风险！

易发生电动车火灾的时间地点

数据显示，有80%的电动车火灾是在充电时发生的，其中超过一半的电动车火灾发生在夜间充电过程中。而90%的电动车起火致人伤亡案例，发生在门厅、过道以及楼梯间。更多电动车使用安全提示，请查看以下电动自行车安全使用指南。

电动自行车火灾的可怕后果

短路产生火花后，火焰温度为130℃，瞬间火焰温度升到310℃；30秒后，此时室温达到120℃，有毒气体覆盖整个房间；2分钟后，火焰温度达680℃，电动自行车其他塑料件被引燃，室温达到180℃-220℃；3分30秒，整个电动自行车已经被火焰全包裹、温度达到1200℃，房间内温度超过660℃。

如何预防电动自行车火灾

合理控制充电时间。按照电瓶容量的大

小，一般在8至10小时内就能完成充电。尽量白天充电，及时断电。

勿在住宅内充电。室内易燃物品较多，一旦出现起火事故容易酿成火灾。勿飞线充电。飞线充电在天气突变等情况下易酿成火灾。勿将电动自行车停放在楼道。

楼道中的电动自行车一旦起火，会直接阻断消防求生通道。不要盲目改装电动自行车。进行加装音响照明等改装，容易造成线路负荷引发火灾。勿购买和使用非标及超标电动自行车。

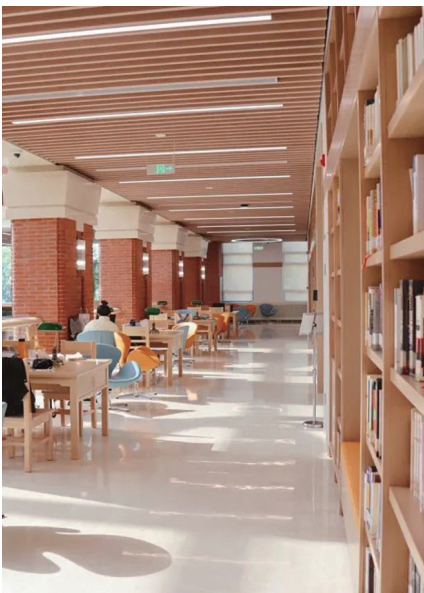
购买非标或超期使用电动自行车，会增加风险指数。加强日常自查自检。

要经常检查电动自行车，线路磨损、老化以及极端天气等情况，易酿成火灾。充电时远离易燃易爆品。

电动自行车充电时，要远离易燃易爆物品以防电动自行车起火后火烧连营，造成更大的事故。避免电动自行车进水。电动自行车内部一旦进水，就有可能引起短路，从而引导车辆自燃等事故。选择正规合格的电动自行车。

一定要选购正规合格的电动自行车及配件，不合格的电动自行车、电池、电线、充电器，会增加火灾风险。

学校消防安全检查清单



编者按：今年4月24日，国家消防救援局发布文件，决定自即日起到底，在全国开展消防安全重大风险隐患排查整治2023行动，重点检查整治敏感特殊场所、混合生产经营场所等三类场所。其中，敏感特殊场所包括寄宿制学校、博物馆和文物建筑等，混合生产经营场所包括劳动密集型企业等。为方便此类场所单位在消防方面的自我检查，本刊将检查清单资料整理，以供参考。2023行动方案参考文件：《国家消防救援局消防【2023】35号文件》。

学生宿舍附属的临时用房严禁采用易燃可燃材料为芯材的彩钢板搭建。

教学楼、体育馆、礼堂、游泳馆、俱乐部等学生活动场所内使用的音响、投影仪、空调、冬季辅助加热器等电器设备不超负荷使用、超年限使用，不存在长时间通电、使用后未断电现象。

实验室、危化品仓库等按规定贮存实验用剂，实验用剂按要求存放，危化品库房应采用防爆灯。实验时应严格遵守操作规程。

图书馆内电气线路、电子阅览设备、固定插座、移动式插座等通电物品与书籍、报刊、杂志、书柜等易燃可燃物品保持一定安全距离。

学生宿舍不使用热得快大功率电器等，引导学生不许卧床吸烟和不许在床上使用台灯、蜡烛看书等行为。学生宿舍断电后应及时关闭用电设备电源。

建筑内严禁存放易燃易爆危险物品，严禁电动车乱停乱放、违规充电。建筑消防设施应保持完整好用，按照消防设施管理制度和相关标准定期检查、检测。

安排专人开展防火检查巡查，及时发现火灾隐患并妥善处置。必须定期组织消防安全培训，使其了解本场所本岗位火灾危险性，掌握报火警、扑救初起火灾、自救逃生的知识和技能。在火灾发生时必须组织、引导在场学生疏散。

