

千灵山及绿野仙踪比城区低近8℃

寻找丰台避暑地

编者按: 正值暑期, 夏日炎炎, 周末外出游玩既想清凉解暑, 又不想远途旅行, 如何选址成了不少市民头疼的事。本报特开设“寻找丰台避暑地”栏目, 记者实地探访, 带您一同寻找丰台的清凉好去处, 不用出远门, 家门口乘凉、赏景一举多得, 这些避暑宝藏地快带着家人一起来打卡吧!

7月18日上午11点13分, 绿野仙踪郊野公园温度为30.1℃, 丰台东大街附近人行横道温度为38℃。



本报讯 (记者 原梓峰 林瑶) 7月18日, 北京南郊观象台气温突破35℃高温线, 迎来该站今年第27个高温日, 超过了南郊观象台自建站以来记录到的全年高温总日数。

高温出游成为了一种“挑战”, 高温和出游是不是就不能画等号呢? 夏日出游, 何处享清凉? 记者分为两组, 一组前往丰台区王佐镇的千灵山和绿野仙踪郊野乐园, 另一组位于丰台区七里庄附近, 通过家用温度计进行实地测温。

经过测量, 同时间山区温度竟比城里最高温度低6至9℃。快来“天然空调房”里开启一场清凉避暑之旅吧!

千灵山化身“天然空调房” 测量地比市区低7.6℃

7月18日上午9时, 记者驾车从南四环出发, 26公里路程仅用了半个小时就到达千灵山脚下, 为了实地感受温度是否有差异, 记者在距离目的地5公里时打开车窗, 将冷气排出, 热风拂面, 车内瞬间失去了凉意。行车至千灵山收费站处时, 一个右转弯后气温和湿度明显发生了变化, 由于进入浅山区, 两侧树木变得繁多, 水汽增大, 尽管气温较高, 但体感上少了些“烘烤”感。

随着上坡前行, 千灵山下的植被越来越茂密, 满眼的绿色越发占据视野。上午10点钟, 记者来到千灵山脚下, 拿出家用温度计测量, 实测温度为31℃, 而此时另一组记者在七里庄附近测量温度为37.4℃, 整整低了6.4℃。记者继续向山腰行进, 在位于半山腰处的响泉榭凉亭, 周围被密林环绕, 溪流从山顶蜿蜒而下, 温度竟只有29.7℃, 峰峦叠翠、绿意涌动、清风徐来, 体感温度还要更加凉爽些, 此时城区测量组的数值为37.3℃, 高出7.6℃。

家住亦庄的荣女士, 趁着孩子放暑假一家三口前来千灵山游玩, 与其闷在空调房里打游戏, 不如带着孩子回归大自然, 登上山顶, 一柄蒲扇, 临溪而坐, 尽享远离城市的山间夏日清凉。“赏风景、游野趣、能运动, 感觉这里的风吹在身上都比城市里凉快很多。”荣女士的儿子告诉记者, “这里的景象, 让我联想到课堂上老师讲的杨万里的诗句: 竹深树密虫鸣处, 时有微凉不是风。”

千灵山素有千佛千洞之称, 山上古洞、古井、古迹众多, 承载着宝贵的佛教文化资源。千灵山史称极乐峰, 位于丰台区王佐镇西北部马鞍山, 主峰海拔699米, 是北京近郊最高的山峰之一。山下有神仙谷, 山洼中分布着大小18个洞窟, 是北京地区最大的佛教石窟群, 其中著名的洞窟有观音洞、朝阳三慧洞、极乐洞、孙猴洞、关公洞、财神洞、老爷洞和小观音洞等。

与洞外炎炎烈日不同, 洞内常年处于恒温状态, 大小不一的石窟在岩石的覆盖下温度更低, 以观音洞为例, 游客走到洞内时, 由于厚厚的岩石覆盖, 温度常年保持23℃, 也为登山爱好者提供了一个短暂停歇处。观音洞是全景区最大最深的洞窟, 位于景区的护国宝塔下方。从千灵山景区正门顺着山路蜿蜒而上, 穿过散落着7座亭榭的玉亭沟, 到景区北门向左拐, 步行约30分钟就能看到观音洞的大门。走进洞内, 仿佛进入了一个大型的自然“空调房”, 十分凉爽, 不仅可以邂逅众多造型各异的石景, 令人心旷神怡, 且暑热尽消。

绿野仙踪消暑玩法“上新” 测量地比市区低7.9℃

随后, 记者来到绿野仙踪郊野乐园, 作为户外乐园普遍的“痛点”, 高温和出游时长成反比, 而在绿野

仙踪郊野乐园, 这个“痛点”正逐渐出现“拐点”。

“作为亲子为主题的郊野乐园, 孩子一直是‘被照顾’的主体, 为了让孩子们在夏天感受到秋天的气息, 在林间铺设了几百米的喷淋管道, 能够将体感温度瞬间降低5至8℃。”绿野仙踪工作人员告诉记者。

在工作人员带领下, 记者来到林间树屋下, 整个林区有上千平米, 高大的杨树下阳光只能透出点点光斑, 空中搭建的树屋有5至6米高, 攀爬网、滑梯、空中廊道将上千平米的树林“织”成一个超大游乐场。11点13分, 记者拿出家用温度计测量, 实测温度为30.1℃, 另一组记者在丰台东大街附近的人行横道上测量温度为38℃, 两地温差达到7.9℃。

11点15分, 记者来到亲水游乐区, 此时气温为31.8℃, 湿度为71%, 而另外一组记者走到阳光下, 测量温度为39℃, 湿度为41%。

今年4岁半的六六每周都要来这里玩上大半天, 身着红色连衣裙的六六在游乐区的水池里和小朋友们嬉戏玩耍, 明媚的阳光穿过密密层层树枝, 在浅水面上投射出斑驳的光影, 树荫下孩子们尽享着独属于夏日的清凉。六六的父亲告诉记者: “我们家就在附近, 一有空就会带着孩子过来, 吹吹风、踩踩沙、玩玩水, 这不就是属于孩子的快乐夏天吗!”

随着气温升高, 为了进一步降低体感温度, 工作人员打开喷淋系统, 瞬间, 水汽弥漫, 整个游乐场沉浸在云雾之中, 若隐若现, 落在记者身上的水汽带走了高温, 记者感知体感温度进一步下降。薄薄的水雾随风飘洒, 孩子们在雾气中穿梭、嬉戏, 仿佛真的踏进了清凉的“绿野仙踪”。

总体来看, 王佐镇千灵山和绿野仙踪郊野乐园的同时段温度要比市区低很多, 受到家用温度计、树林、溪流等影响, 测量温度略有差异, 但比市区低是不争的事实, 适合暑期度假休闲。

我区着力打造品牌绿道

本报讯 随着丰台区国家森林城市建设进程的不断推进, 城市绿道作为居民百姓日常骑行、慢跑、游憩的绿色慢行系统, 其使用需求不断提升。丰台区以人民需求为导向, 以“森林绕城、绿道连城、碧水穿城、湿地润城、公园遍城、农田留城、花果香城、生物汇城、景观靓城”为路径, 正在着力开展与推动全区绿道规划和建设工作, 相信在不久的将来, “花中骑行, 奔赴山水”的美好愿景将在丰台得以实现。

丰台区绿道规划以“丰花之链·山水相约”为主题, 结合丰台区城市公园环、郊野公园环、永定河文化带、凉水河等城市空间, 通过整合蓝绿生态资源、串联城市活力地区、聚焦百姓休闲需求, 构建“一带、十环、多支”的绿道格局, 实现通山达水、环城串园、近邻友好的总体目标。

“一带”是指联系河西浅山、永定河、宛平城、南苑森林湿地公园、南中轴地区的绿道主线, 构建“山—河—城—苑—轴”的绿道骨架。“十环”是指协同丽泽商务区、首都商务新区、中关村丰台园、花卉产业园等重要城市功能区形成的绿道环线, 与城市空间互动, 激活城市发展、提升城市活力。“多支”是指联系百姓近邻生活的多条绿道支线, 串联城市商业、商务、文化、体育等城市商业和文化设施, 满足市民骑行娱乐和全民健身需求。

绿道建设融入丰台区大国首都的城市门户、历史古都的文化胜地、历久弥新的花木产业等重要特色, 强化丰台区“山水”“古都”“苑囿”“花卉”的特色品牌, 塑造“丰花之链·山水相约”的特色品牌形象, 成为代表和谐宜居之都城市形象的“金名片”。

清凉仲夏日 多彩游丰台

暑期出游提示

全国即将进入“七下八上”防汛关键期, 同时叠加暑期, 提醒广大游客:

增强汛期防范意识: 游玩途中及时关注天气变化及最新预报预警信息, 警惕山体滑坡、落石、泥石流、山洪暴发等安全风险, 及时调整出游行程, 及时应急避险。

增强消防安全意识: 严格遵守消防安全管理规定, 不在易燃物聚集地或有防火提示的地方吸烟、烧烤或者使用明火。入住宾馆饭店时, 及时了解消防疏散通道, 不躺卧在沙发上、床上吸烟。

增强文明出游意识: 爱护文物古迹, 保护生态环境, 爱惜公共设施, 遵守公共秩序, 尊重当地文化传统、宗教信仰, 践行文明旅游行为规范, 弘扬文明旅游新风尚。

注意防暑降温: 高温天气期间, 合理安排行程和旅游项目, 避开或缩短户外旅游, 科学调整休息时间。特殊情况下, 听从工作人员的指挥和安排, 做到有序疏散。

交流垃圾分类 领略中医文化 高雄参访团深入丰台基层

本报讯 (记者 张馨予) 7月15日、16日, 高雄基层交流参访团一行18人分别走进太平桥街道和东铁匠营街道开展参访活动。

在太平桥街道举办了“携手向未来”为主题的京台生活垃圾分类工作交流座谈活动。座谈会上, 太平桥街道相关负责人表示, 街道一直秉承着以人民为中心的发展理念, 致力于为居民提供更优质的服务和更美好的生活环境。美好的家园, 是我们两地民众共同的期盼。生活垃圾分类与环境保护、资源节约息息相关, 在这一方面高雄有很多先行经验, 希望大家能够多提出对垃圾分类工作的建议和意见, 共同探讨如何进一步提升生活垃圾分类工作水平, 提高居民的认同感和幸福感。

高雄三民区社区联合发展协会理事长王忠贤表示, 垃圾分类一直都是社区治理最大的问题, 也是京台社区遇到的共同难题。他讲道, 社区的垃圾分类“减法”做得好, 源于“加法”给力。在提高垃圾收运处置水平方面, 通过强化硬件配套保障, 对可回收物、装修垃圾等细化分流处置, 提升垃圾分类末端中转和处置能力, 从而有效减轻了生活垃圾源头总量压力。如果垃圾生产的源头得不到有效控制, 必然给下游处理带来巨大压力。所以, 要推行适量点餐、减少浪费, 鼓励使用环保袋等, 提高两岸民众的幸福感和获得感是彼此最大的心愿。

参访团一行参观了太平桥街道马连道欣园小区, 该小区在2022年被评为“北京市生活垃圾分类示范区”。 “高雄的社区会推行固定时间、固定点位投放垃圾, 细化分类垃圾, 在小区里会安排

志愿者稽查居民垃圾包有没有做到细化分类, 如果没有细化分类, 需要劝阻居民重新分类再进行投放。这样就可以从源头做到垃圾细化分类, 从而达到生活垃圾减量的目的。”三民区千秋里里长蔡文和说道。

在东铁匠营街道蒲黄榆社区卫生服务中心, 一行人开展了中医药参观交流活动。参访团一行来到了丰台区中医药博物馆, 博物馆工作人员带领大家参观了中医药博物馆, 工作人员为大家介绍了丰台中医药研究的发展历程和主要成就。

参访团一行认真听取了工作人员对居民健康生活厅的康养项目与中医传统功法“八段锦”的介绍, 大家纷纷积极学习起“八段锦”, 感受中医药文化的博大精深。参访团成员与社区居民及医护人员进行了热情互动, 深切感受到了社区居民的获得感与幸福感。“我本身比较注重研究中医养生保健这些方面, 直到来到了丰台区的中医药博物馆, 发现原来大陆的中医技艺是如此精湛, 而且社区医院就‘开在家门口’, 设备一应俱全, 诊费纳入医保, 为居民生活提供了极大便利。”高雄市三民区鼎泰里居民李珍兴奋地說道。

来自高雄市三民区安吉里的李赞泓从小在中药房长大, 已经年逾六十的他对中医药有着极深的感情。他说, 目前部分台湾民众对中医还存有一些误解, “西医治病很快, 中医很慢, 台湾的许多人都有这样的认知。其实中医治病未必慢, 而且中医治本”。他认为, 两岸一定要多交流, 把中医药知识、中医药文化传递给更多人。



高雄参访团成员在观看金中都历史老照片。张馨予摄

铁骨铮铮王冷斋



抗战中的丰台

在宛平县历任县长中, 曾经有这样一位人物: 他铁骨铮铮、大义凛然, 置身危城与敌周旋, 在同日军谈判交涉中, 坚持守土有责、寸土不让的民族气节; 抗战胜利后, 他在远东军事法庭出庭作证, 历数日军罪行, 为同胞伸张正义。他就是抗日英雄王冷斋。

王冷斋早年参加辛亥革命, 后创办远东通讯社和《京津晚报》。1935年, 王冷斋应北平市长秦德纯的邀请, 出任市政府参事。1937年1月, 宛平专署正式成立, 下辖宛平、大兴、通县、昌平四县, 王冷斋被任命为督察专员兼宛平县县长。

1936年冬天的一次宴会上, 日本特务机关长松井要求二十九军军长宋哲元允许日本人在大井村建一个“商用”机场。大井村位于丰台西北, 是丰台、北平去往卢沟桥的必经之路。宋哲元拒绝了日军的要求。1937年1月8日, 日本华北驻屯军参谋官中岛佑带着事先绘制的大井村南到卢沟桥之间6000多亩土地的地形图到宛平县政府, 要求王冷斋绘图签字割地, 说: “你们最高长官已经同意, 我们要在大井村修机场, 马上签字吧。”

王冷斋洞悉日本侵略者的侵略阴谋, 严正申明: “图中的河流、桥梁、道路、田野等等, 是中国老百姓世代居住的地方, 割让土地是绝不可能的, 况且我也没有接到上级指示。”日方威逼道: “这是华北驻屯军司令部的命令。”王冷斋拍案而起: “我又不是你们日本国的官, 不签!” 中岛与特务机关派来的陪同高藤只好扛起重量的工具, 悻悻而去。后来, 日本特务机关指使当地汉奸和地痞流氓暗中出高价收购大井村民的土地, 唆使村民来县政府过契。王冷斋及时识破日方诡计, 当即派人到大井村调查, 将为首的汉奸抓起来, 并向广大村民宣传爱国主义思想, 教育村民明辨是非。王冷斋针锋相对的斗争, 致使日方阴谋再次落空。

卢沟桥事变爆发后, 日军驻北平特务机关向“冀察政务委员会”外交委员会提出交涉。秦德纯要求驻宛平部队严密戒备准备应战, 并指示王冷斋“迅即查明, 以便处理”。

为避免事态扩大, 冀察当局同意中日双方派代表到宛平城进行调查。王冷斋作为中方代表首先声明, 城内守兵并无开枪之事, 日军所谓失踪士兵, 经搜寻也毫无踪影。日方诡辩道: “城外搜寻不到失踪的演习士兵, 必须进城搜索。”王冷斋怒道: “夜间宛平城门已闭, 日兵在城外演习, 怎么能在城内失踪?”

日方继而以武力相逼, 拿出一张地图说: “事态已经十分严重, 现已不及待调查谈判, 只有请你速令城内守军向西门撤出, 日军进至东门城内数十米地带再商量解决办法, 以免冲突。”王冷斋反驳道: “此来只负调查使命……你所提我军撤出、你军进城的无理要求, 离题太远。”在与日军交涉周旋中, 王冷斋坚持立场, 凡涉及主权一事, 寸土不让。日方一次次的威胁利诱, 都遭到王冷斋的坚决回击。“扶持左右尽刁弓, 谁识书生胆气豪。谈笑头颅拼一掷, 余生早已付鸿毛。”王冷斋写下的抗战诗正是他坚贞顽强、不怕牺牲精神的写照。

1937年7月8日凌晨, 日军开始攻城。王冷斋在谈判破裂之后, 即移驻到守军指挥所, 协同驻军进行抗击。王冷斋在《卢沟桥事变回忆录》中写道: “6时5分离开专署, 出大门约10米远, 敌人大炮已连珠而至, 每炮均落专署之内, 自专署办公室起以及客厅职员房屋均被毁, 墙屋倒塌, 器具粉碎, 炮弹破片累累……”幸而王冷斋在日军攻击之前, 及时转移了城内民众, 避免了更大伤亡。

日本侵略军占领平津后, 王冷斋随二十九军撤退, 在后方继续参加抗战。解放后, 王冷斋任全国政协委员、中央文史馆馆员。 (区委党史办 供稿)