

丰台区举办首届社区健康文化节



来自区疾控中心、丰台妇幼保健院、丰台医院等单位的专家驻场,居民可在现场开展家庭医生签约、健康咨询及健康义诊等活动。张馨予 摄

本报讯(记者 张馨予 通讯员 邱天)欣赏舞台歌舞、家庭医生情景剧,参与知识竞赛,沉浸式体验学习丰富实用的健康知识;中医义诊、家庭医生签约、心理咨询、妇幼健康服务,感受现场多种主题展台的热闹非凡;各街镇个性化开展科普讲座、食品安全宣传、慢病预防管理等主题活动,在“家门口”提供贴心的优质医疗服务。10月19日,丰台区委公共卫生委员会办公室在莲花池公园举办“牵手健康,筑守幸福”首届社区健康文化节活动开幕式。据悉,此次活动通过区级动员+各单位、各街镇同步发力,采用家庭医生签约、健康科普、专家义诊、知识问答、健步走等多种形式,深入动员全区居民、职工积极做自己的健康第一责任人,进一步助力健康文化理念深入人心,全面提升健康素养水平。

为民 惠民 利民 暖民 丰台区举办首届社区健康文化节启动仪式

区园林绿化局、区教委、区体育局、太平桥街道和北京市电力医院进行健康联盟现场签约仪式,此次联盟旨在动员协调各相关单位和机构共同参与健康促进与健康教育(联盟建设,后续将通过打造健康主题公园,拓宽健康科普知识传播渠道、打造公园户外运动阵地、开展运动促进健康示范项目、与公园共建规范化、常态化、科学化的健康小屋,发挥主力军、正规军的作用,定期开展健康科普、义诊宣传等活动,传递健康理念,搭建健康服务平台,提供健康支持性环境,更优质更有效的健康服务,倡导健康理念,引导健康生活。

当天,启动仪式在莲花池公园以湖水为背景的百姓大舞台上,《向党看齐》《亦医亦友 做您健康的朋友》《一站到底》等节目轮番上演,通过歌舞、情景剧、健康知识问答的生动演绎,描绘了医务工作者为辖区居民提供知心、暖心、用心、精心、放心“五心级服务”的赤诚真心,现场的居民代表们在台下看得津津有味。

接着,市领导、区领导为莲花池公园(健康主题公园)、区妇幼保健院(区青少年健康科普基

地)、蒲黄榆社区卫生服务中心(区中医药博物馆)、和义社区卫生服务中心(慢性病管理学校)、青塔街道珠江紫台社区(社区家庭医生工作室)、区老科学技术工作者协会(健康科普教育中心)、华电科工集团(健康促进企业),首批7家健康促进示范基地颁牌,倡导社会各领域将健康融入所有政策,推进各项健康促进工作有力落实。

发挥健康呵护的“正规军”“主力军”作用 区属医疗机构搭建宣传阵地

在舞台的外围区域,正在进行疾病预防、家庭医生签约、健康运动、科普知识、心理咨询、妇幼保健、中医调理特色展台宣传和义诊服务。现场义诊的医生为身体不适的居民进行针灸、正骨,提供中医健康指导及答疑,居民朋友们出现颈、肩、腰、腿痛,义诊医生现场针灸治疗,其症状立刻缓解,现场围观的居民朋友们无不称赞精湛的中医技术,切身感受到国之精粹的中医魅力。“上医治未病。我最大的体会是有些居民缺乏科学预防意识,缺乏早诊早治意识。以肿瘤为例,一旦发现大多都是中晚期,没有体检意识,没有保健意识,这种观念需要更新。”来自丰台区中医医院的医生对记者说道。

“您好,请您在就诊时携带医保卡到家庭医生签约服务工作台进行确认,家庭医生签约服务无需缴费,签约服务一年一次。”家庭医生签约服务工作正在如火如荼地进行中,中心及下属社区卫生服务站家庭医生签约按照“全覆盖、自愿、便民”的原则,由全科护士采取一对一、面对面的形式,为居民讲解家庭医生签约的重要性和相关惠民政策,宣传家庭医生签约服务的意义和内容,丰台吉祥物“丰丰”也为前来咨询的居民朋友们派发健康小礼物,家庭医生签约是与居民朋友的一纸约定,承载着对辖区居民身心健康的关心与关注。

26个街镇共发力 全力打造健康丰台 三级公共卫生委员会有序开展主题宣传活动

在此次活动中,各街镇、各单位有序开展主

题宣传活动,亮点举措频出,围绕呵护健康开展家庭医生签约、倡导健康开展健康科普讲座、关注健康开展食品安全科普、管理健康开展慢病预防管理、促进健康开展全民健身、崇尚健康开展健康细胞建设6大主题,有序开展各项活动,主题鲜明、趣味十足,例如东铁匠营街道公共卫生委员会依托“一带五桥六组团”,设立“健康之树”宣传展板,布置“体质与养生”九种深度体验区,完善街区更新生态系统,传承地区非遗文化特色,搭建“街道主导、医养结合、居民受益、市场平衡”的服务体系。

丰台区中西医结合医院宋医生表示,中医经过多年的发展壮大,已经不仅仅局限于单纯的中药,还有中医外治,包括针灸、艾灸、针刀、正骨、骨伤、小儿推拿等都是中医特色的治疗方式。老百姓还不是十分了解中医的范畴,所以希望把这些推到大众面前,让老百姓更深入了解中医学,弘扬中医药文化。

“这个活动真的很实用,贴近老百姓生活,通过活动我了解到,原来社区卫生院就有临终关怀服务,女性的很多方面检查都是免费服务,家庭医生签约真的暖了老百姓的心,深切感受到幸福感与获得感”。市民柴女士说道。

丰台区心理卫生中心工作人员表示,“我们呼吁丰台区老百姓关注心理健康,走进心理健康,认识心理健康,学会如何调节及疏导自己及他人的心理健康问题,逐步提升老百姓心理健康素养水平,为培育自尊自信、理性平和、积极向上的社会心态努力”。

“下一步,会以三级公共卫生委员会网络的搭建和不断优化健康服务为抓手,以解决辖区居民健康问题、健康需求为目标,通过认真贯彻落实健康中国、健康北京行动,开展健康文化节等一系列居民喜闻乐见的健康活动,出台健康丰台建设指导性文件,制定辖区居民的健康清单等一系列健康举措,让生活在辖区的居民、工作在辖区的职工,更加健康、更加幸福!全力推进健康丰台建设。”丰台区公共卫生委员会工作人员说道。

首届『京津冀』赛艇、皮划艇 精英赛将在园博湖开赛

本报讯(通讯员 冯佳)北京市第十五届体育大会赛艇、皮划艇比赛暨2023年首届“京津冀”赛艇、皮划艇(北京)精英赛将于10月21至22日在北京园博湖举行。作为北京市体育大会新近引入的比赛,吸引来自北京、天津、河北三地的百余名皮划艇、赛艇职业选手齐聚北京,同场竞技。赛事共设赛艇、皮划艇、赛艇测功仪三个大项八个小组比赛。

该项赛事由北京市体育总会、北京市丰台区体育局主办,北京市水上运动协会、北京今日影响体育投资管理股份有限公司承办。水上运动作为京津冀体育产业协同发展的重要内容之一,具备广阔的发展前景和潜力。此次赛事不仅是一场精彩激烈的比赛,更代表着中国水上运动的进步和发展,将推动中国水上运动文化普及和相关产业发展。

北宫国家森林公园 缤纷彩叶节来了

本报讯 时值深秋,北宫国家森林公园迎来一年当中最美丽斑斓的时节,即日起至11月15日,“丰宜福台 炫彩北宫”2023北宫国家森林公园缤纷彩叶节暨重阳节系列活动举办。

期间,广大游客朋友们在游园欣赏层林尽染彩叶斑斓的绝美秋景的同时,还可以参与到户外天幕帐篷露营、美食文创、沉浸式游园打卡互动等。

园内漫山遍野的彩叶,配上小江南、三迭水、九溪叠翠等,优美的园林风景和自然生态景观占据了整个彩叶节的C位。

黄栌、银杏、水杉、火炬、白蜡、栎树、糠椴、元宝枫、紫叶李……20多个品种、近4000亩彩叶树林,密布于园内六大景观。移步易景,走在落叶铺就的小径上,和家人、朋友一起沐浴在秋日的阳光下。

推荐打卡路线

路线1: 公园南门→小江南→行龙谷→儿童乐园→北宫山庄→杏林春暖→药王谷→公园南门

路线2: 公园东门→三迭水→动物园→彩云台→空中花园→狼坡顶→揽翠台→北宫山庄→公园东门

票务信息

入园游览免费,可通过“爱上丰台”小程序预约游览。

景区地址

北京市丰台区长辛店镇大灰厂村55号

乘车线路

574、843路公交北宫森林公园站下车,步行至售票处。

自驾线路

1. 走京港澳高速至杜家坎出口,走杜家坎环岛路经长辛店大灰厂东路至北宫森林公园。
2. 走西六环大灰厂东路出口,右转至北宫森林公园。

北京 丰台
FENGTAI BEIJING

富强 民主 文明 和谐 | 自由 平等 公正 法治 | 爱国 敬业 诚信 友善

我践行我学习
社会主义核心价值观
THE CHINESE DREAM
人民有信仰 国家有力量

爱国是民族精神的核心,它建立起公民与祖国最牢固的情感纽带。中华民族有着深厚的爱国主义传统。对祖国的忠诚和热爱,是每一个公民的起码道德,也是中华民族最深沉的文化基因。

《赴戍登程口占示家人》
——林则徐

苟利国家生死以,岂因祸福避趋之。

爱国

