

2023常鸿山地自行车邀请赛丰台开赛



常鸿山地自行车邀请赛现场。特约记者 刘平 摄

本报讯(特约记者 刘平 王笑笑 叶彬正)10月22日上午,2023常鸿山地自行车邀请赛在北京丰台绿野仙踪郊野乐园鸣笛开赛。据悉,本次比赛吸引了来自北京自行车协会、丰台自行车运动协会、海淀自行车协会、房山自行车协会共计100余名选手参加比赛,秋高气爽、硕果累累的金秋十月在王佐镇上演了一场热闹精彩的骑行盛宴。

本次山地自行车邀请赛,单圈赛道长度6km,分组出发,最后分别以男女子组别进行用时排名。在为期半天的2023常鸿山地自行车邀请赛比赛中,身穿五彩骑行服的参赛选手们个个精神抖擞,极速而出;比赛中,大家你追我赶、奋力骑行,在北京丰台区王佐镇秋日的美景中展示着运动的风采。本次比赛以全民健身为主题,以骑行赛事活动为载体,是一

次融合了美丽乡村展示、绿色骑行的赛事。

此次2023常鸿山地自行车邀请赛的成功举办,有力推动体育+的深度结合,促进自行车体育赛事品牌的建设,将体育赛事、乡村振兴、特色景点等多方面要素紧密融合,打造独有的“体育+旅游+文化”赛事,全民参与的群众体育氛围愈加浓厚。

又讯 10月21日,“奔跑吧·少年”系列活动——第三届北京BMX小轮车公开赛(丰台站)在葆台路金岁广场举行。近百名“追风少年”相聚一堂,上演了一场“速度与激情”的精彩大戏。

BMX小轮车是奥运会正式比赛项目,项目极具观赏性,同时作为新兴时尚运动备受青少年儿童欢迎。北京BMX小轮车公开赛每年举办两站,本站比赛是本年度公开赛的收官站,主要面向2至13岁青少年儿童开放报名。赛事设滑步车泵道竞速赛、小轮车泵道竞速赛和小轮车自由式三个项目,其中泵道赛充满多样性和趣味性,自由式比赛则更具挑战性,小车手们在空中完成各种高难度的翻腾、旋转动作,赢得了现场观众的热烈掌声。

本次比赛填补了低龄儿童体育比赛的空缺,鼓励少年儿童积极参与体育运动,养成健康良好的生活方式,培养坚毅、自信、知难而上的品格。



怡海小学开展实践活动 丰富学生课程

本报讯(实习记者 王一彤)秋风送爽,丹桂飘香。日前,怡海小学的全体师生在怡海花园社区开展了丰富多彩的实践活动。

怡海小学因地制宜,联动社区资源,通过一至六年级的各个主题展板,充分展示小学生积极向上的风貌,传递怡海小学与怡海社区之间的情感链接。

活动现场,孩子们介绍着学校丰富的课程、多彩的课堂、特色的活动以及学生丰硕的学习成果;展示着自己的特长,参与着体育、科技闯关游戏,和社区居民一起学习武术、舞蹈动作,活动竞猜,不仅领略了传统文化,还传承了红色基因,并且增强了所有参与者与怡海社区之间的情感链接。

本次怡海小学社会实践活动,加强了学校与怡海花园社区的联结与互动,为怡海学生提供了新的、具有活力的学习空间。参与嘉年华活动的孩子们纷纷表示以后要经常参加实践活动,积极参与社区活动和社区服务,要将书本知识与实际生活相结合,提高自己的社会实践能力和创新能力。

怡海小学相关负责人表示:“通过今天这样的活动,有助于促进学生们的全面发展。同时,家长和孩子之间的亲子关系也会因此而得到增进;也为教师提供了一个展示才华、交流经验的平台。怡海小学一直秉承一种开放、协作、创新的教育理念和教育模式,这样的活动会长办长新,欢迎有更多的人参与到活动中来。”

生活即教育,活动即课程。怡海小学将课堂搬



学生们正在参加实践活动。王一彤 摄

到社区里、融入生活中,怡海小学将持续拓展“家校社共育”的新路径,通过活动,充分展示学生的综合素养,增强社会责任意识,让每一位参与者在

轻松愉悦的氛围中,提升社区文化认知,营造文明健康、绿色环保、共建共享的良好社区氛围,从而打造更有价值的实践课堂。

(上接01版)

为残障人士打造遮风避雨的“生命之树”

在电梯间记者看到,电梯出入口采用八字角设计,增加轮椅出入时的转弯空间;电梯门上方的楼层显示面板有12度的倾角,方便乘坐轮椅的人士清楚看到电梯抵达楼层;电梯操作面板上有规范的盲文标识;面板下方还设置了脚踢按钮,方便上肢残疾和怀抱重物的人士呼叫电梯;电梯轿厢内两侧是磨砂式不锈钢板,而最里侧则是镜面不锈钢板,方便乘坐轮椅的残疾人在独自出电梯时能通过镜面看到身后是否有人;电梯内采用了防眩目的暖色灯光,金色扶手与轿厢整体的银色形成反差,方便低视力残疾人乘坐电梯。轿厢内不仅有常规楼层面板,还设置了低位楼层面板,方便轮椅残疾人操作。

家住安贞的徐燕春是一位脊髓损伤残障人士,同时也是一位无障碍环境认证体验员,她就职的新生命养老助残服务中心也是汇爱大厦的入驻机构之一。“我每天坐地铁上下班来这里很方便,不仅楼内设施便利,就连道路、地铁、公交车站、公园以及周边无障碍环境设施都对残疾人很友好。”徐燕春告诉记者,无障碍卫生间是大厦里最让大家感到便利的区域之一:洗手池下方有容膝空间,洗手台外侧安装有助力拉手,方便坐轮椅的人士借力;水龙头安装了长柄开关,方便上肢活动不便的人士;坐便器后方有软靠背,两侧有助力扶手,下方配备恒温的花洒,能够为脊髓损伤的残疾人提供支撑和如厕辅助;卫生间门上的百叶窗是反向安装,其角度既保护残疾人隐私,又能发现意外情况下跌倒在地残疾人……这样的无障碍设计和改造真是细致、周到、暖心,切实考虑了各障别残疾人的生活 and 行为方式,比很多残障人士家里还要贴心方便。

此外,大厦各区域地面均为零高差,所有棱角处都做圆弧处理,要求逢坡必圆、逢台必坡、逢坡必缓,就连内部家具都是根据各障别残障人士特点专门定制的……各种无障碍细节不胜枚举。

多样化服务让残障人士“重获新生”

上午10点左右,在汇爱大厦户外广场,助残服务机构的的工作人员正带着20多位乘坐轮椅的残疾人和老年人边晒太阳边做保健操,一名机构工作人员在前面示范,还有几位工作人员穿插在人群中间,不时帮忙做一些辅助工作。这些残疾人和老年人虽然身体不便,但在老师的指导和欢快音乐的带动下开心地舞动着身体,活动结束后,工作人员又一一推着轮椅把残疾人和老人们送回托养房间。

这是中心短期寄宿托养项目,面向本市16周岁以上持证、有短期托养需求的各障别残疾人和60周岁以上的失能失智老人,提供最长不超过半年时间的短期托养服务。因为具有公益性性质,中心对入住服务对象的收费设置最高限价,并要求将20%的床位留给低保、低收入残疾人家庭,因此在保证提供专业服务的前提下,其收费标准会比普通养老机构低很多,而且残疾人在这里托养还会享受相关政策补贴,为有托养需求的残疾人家庭提供了实实在在的帮助。

记者了解到,短期寄宿托养项目采用网上预约申请的方式,之所以要求最长时间不超过半年,是因为中心希望让更多的残疾人家庭享受到助残服务,将公益资源辐射到更多残疾人。因为许多重度残疾人都离不开家人照料,其家庭成员

在长期的照护过程中也会疲惫,中心希望以这种较为优惠的短期托养的形式为残疾人家属减负减压,得到短暂的休息调整。

大厦7层的职康站服务对象近70人,年龄最小的17岁,最大的51岁,前文提到的张钧就是这里的学员之一。“我以前也在社会上从事过扫码、引导等兼职工作,但因为智力残疾,担心会受到歧视,所以导致自己以前的性格比较怯懦。但自从来到职康站就不一样了,这里的人都很包容,大家都很平等,我感觉很幸福。”张钧说。

在工作日,王女士每天都会陪着自己患有脑瘫的孩子来职康站上课。“这会儿是音乐治疗课,30多个孩子一起,大家都很开心。”王女士说:“这里的课程丰富,有音乐、手工,还有古诗鉴赏等传统文化知识,孩子都很喜欢。上次比赛活动孩子还得了第一名,可高兴了。孩子乘坐轮椅到莲花池公园参加户外团建时,会有小伙伴推着我们孩子来回跑,感觉找到了归属感,大家没有任何歧视,他特别开心、很快乐,作为家长,我觉得这里充满爱。”

汇爱大厦里不仅有温情和爱,还有残障人士的新生活和新希望。记者到访的时候,大厦8层的新生命养老助残服务中心(以下简称“新生命”)里,10多位脊髓损伤的残疾人正坐在轮椅上用绒线编织向日葵花束。2022年冬残奥会运动员颁奖花束以及礼仪小姐和志愿者身上佩戴的“雪容融”挂饰均出自这里。

自身也是一位残疾人工作人员沈浩告诉记者:“目前我们的订单量还挺大的,希望通过我们的努力为伤友们增加一些收入。”记者了解到,作为一家助残服务机构,新生命的专业老师会在

丰台区图书馆关于面向社会各界征集地方文献的公告

地方文献是某一地区自然、社会现象和群体活动方式的记录,具有非常重要的史料作用。丰台区图书馆作为我区传播文化知识、保存文献资源的重要服务阵地,目前地方文献建设已初具规模,丰台区方志、年鉴、文史、党史资料等各种地方资料及地方出版物的收藏渐成体系。

丰台区图书馆地方文献征集工作自开展以来,受到各级党委政府及社会各界人士的大力支持,在此向社会各界的慷慨捐赠表示由衷的感谢,我们也诚挚地希望得到社会各界一如既往地关心和支持。

征集范围和内容

1. 图书类文献
内容涉及本区机构、单位编印和出版的文献,重点采集种类有:

地方年鉴(包括区域统计资料、年度报告、白皮书、蓝皮书等);地方志(区、街、镇、村各级各类);地方史(丰台区各时期、各行业、各专题及各机构或个人;史实、大事记、史料及重大事项活动资料汇编、成果展示,永定河、南中轴、长辛店等相关资料等);地方概览(包括区域词典、百科全书、各种综合的大全、概况等);家谱(包括遗存的与新编的);旅游读物(主要指以介绍区域山水胜迹、风物习俗、旅游服务为主题,也包括各种题咏集、资料集等);专题资料汇编(区域法规汇编、人口普查、经济普查、文物和文化遗产普查、资源普查、民间文艺集成等);名录(包括各类企事业单位与社会机构名录和产品、商品名录等);地图(包括图册、单幅及挂历、工艺品等各种形态,内容包括行政区划图、交通图、旅游图及其他功能图等);政协文史资料;电话号码簿(包括各种黄页、邮政编码簿及明信片等);地方丛书、文献汇编(包括新编印和旧文新版的);图照集(指以图照为主体,反映区域特定时期、特定主题或特定机构的文献汇集)。

2. 报刊类文献

重点收集区级文献和区内主要文献,特别是区级报刊文献;报纸,以正式出版的区、镇街两级党报与区级专业报为重点,对内部交流性质的报刊,择要采集;期刊,区级综合类、人文类、社科类为重点,正式与非正式的兼收并蓄。

3. 戏曲文献

丰台区各戏曲院校、社会团体、个人等收集、编撰或绘制涉及戏曲的具有保存价值的各类出版物和资料。

4. 花卉文献

丰台区各街镇、社会团体、个人等收集、编撰或绘制涉及花卉的具有保存价值的各类出版物和资料。

5. 非图书资料

反映丰台区各时期的各种图片、实物、音像制品等非图书资料。

征集形式

无偿捐赠。捐赠文献凡符合本馆入藏标准而本馆尚未收藏的,将被作为正式馆藏,永久保存,并将向捐赠者颁发“收藏证书”,作为捐赠文献被丰台区图书馆收藏的凭证。

征集方法

意向捐赠单位或个人可将文献直接送交区图书馆地方文献和特色馆藏部,也可以直接邮寄至区图书馆。如文献数量较多,可通知区图书馆地方文献和特色馆藏部派专人提取。

征集时间

长期有效

征集单位

丰台区图书馆地方文献和特色馆藏部
地址:北京市丰台区南苑路7号丰台区图书馆地方文献和特色馆藏部
联系电话:010-87016737
地方文献征集负责人:崔老师

教授前来学习的伤友绒线花和掐丝珐琅制作等手工技能之后,再请这些伤友们回到街道和社区培训其他残疾人。

同时,新生命还会给伤友制作的工艺品寻找销售渠道,面向大型企业和社会组织承接大批量的伴手礼制作任务。在该机构的展示区,记者看到了全国各地伤友制作的精致的汝瓷、剪纸、掐丝珐琅沙画和刺绣等各种工艺品,他们寄托着残障人士对生活的执着和热爱。此外,新生命还面向后天残疾的人士开展心理重建、生活技能重建、职业重建和移动外呼的培训,帮助伤友们重拾信心、融入社会、迈入新生活。

汇爱美丽工坊是一处残健融合的空间,很多社会助残组织和企事业单位会来这里和残疾人共同开展一些共建体验活动,如由职康站的残疾人学员教给大家做一些手工艺品等,通过共建体验活动帮助残疾人增加信心、收获快乐。这里还有残疾人的剪纸作品、自闭症儿童绘画作品以及残疾人工匠大师事迹展示,彰显了社会对残疾人的鼓励、认可和尊重。在科技助残展区,记者还看到了助盲帽子、助盲眼镜、手语播报数字人等先进的科技助残产品,为视力、听力残障人士提供科技助残服务展示。

记者了解到,作为北京市残联下属事业单位,北京市残疾人服务示范中心坚持公益性服务方向,为全市各障别残障人士提供高质量、专业化的助残示范服务。自去年3月投入运行以来,汇爱大厦残疾人服务总量累计超过6万人次,中心已成为全国最大的省级残疾人综合服务阵地,作为首都残疾人服务保障水平展示窗口的作用得到了较好的发挥。