

丰台好人

2岁幼童被困阳台护栏 战士及时爬楼解救

本报讯(通讯员 龚禧)“楼上好像有个孩子在窗外的阳台护栏处!”11月13日中午,负责第五千休所食堂的战士王蒙蒙正在忙碌着,突然听到食堂管理员在外面喊道。

王蒙蒙定睛一看,在隔壁五里店街彩虹北社区新兴家园小区高层三层阳台护栏处,有一个2岁大的幼儿掉到了二层护栏顶棚,有掉下来的危险。当时幼儿上身穿着一件单秋衣,下身只穿着尿不湿,情况十分危急。

王蒙蒙立即放下手头工作,不顾自己安危,一个健步翻过新兴家园小区的隔墙,徒手从一层外墙爬到了三层。孩子在这么冷的天气里,身体已经冻得比较凉,王蒙蒙轻轻地安抚着幼儿,顺势将孩子一把搂到自己的怀里,用高大的身躯和强壮的臂弯紧紧抱住幼儿为孩子取暖。由于抱着孩子下来比较危险,王蒙蒙一边抱着孩子,一边紧紧拉着栏杆,一直等到孩子父母前来把孩子从护栏接上去。

经过现场及时施救,孩子平安地回到了家中。孩子爸爸接过孩子后,连忙向王蒙蒙道谢。有人问他:“你当时怕不怕?”他说:“当时情况十分危急,也没有想那么多,看到那么小的孩子站在阳台外,就想赶紧把他救下来,别发生危险,我能快一步,孩子的安全就多一分。”

出生于1990年的王蒙蒙是北京卫戍区丰台第五离职干部休养所食堂管理员。在工作中,服务的对象多数为老年人,为了让老年人的饮食更



战士及时爬楼解救幼童。

加适口、科学,他听取老人对饭菜质量的建议,根据老人们的不同需求不断与厨师长们沟通,让老年人吃得既合口又健康。

在平时,他还加强对老年人科学膳食书籍的业务学习,在吃得健康上下了不少功夫。每每提到王蒙蒙,食堂用餐的老人们对他赞不绝口,都喜欢与他聊天。有一次,他听说张爷爷生病了,没来吃饭,就根据老人的情况特意做了病号餐。

经过他细心的照顾,张爷爷很快康复了。

像这样的事情,每天都在发生,对于作为管理员的王蒙蒙来说,这种平常的小事已经习以为常了,“看到老人们开心地生活,自己做了一点点他们开心的事,心里也很美很甜。食堂大大小小的事务都牵动着我的心。看到老人们对我的认可,干多累的话,吃多少苦,都值得。也希望在食堂管理这个工作岗位上,把为老服务餐饮工作做得更好”。

多彩活动点亮青少年课外生活



北京第一实验小学学生走进丰台区图书馆。

本报讯 近期,丰台区各单位开展丰富多彩的活动,为青少年的课外生活注入活力,让孩子们在探索中成长,感受发现的乐趣,享受文明、安全、健康、快乐的童年。

健康教育进校园

为倡导全民健康生活方式,进一步传播、普及健康知识,11月17日,石榴庄街道联合辖区大红门社区卫生服务中心、北京十一学校丰台小学开展“健康教育进校园活动”。

在十一学校丰台小学,大红门社区卫生服务中心医护人员以“预防近视”为主题进行科普宣传,现场向学生阐述近视的产生过程,教导学生通过形成良好的用眼卫生习惯、保证睡眠、均衡营养,减少持续近距离用眼时间,达到预防近视的目的。通过结合实际案例让广大学生意识到玩游戏、看电子产品对眼睛造成的巨大危害,使学生们深刻体会到保护视力的重要性。

石榴庄街道将继续联合大红门社区卫生服务中心及辖区各中小学,围绕学生健康教育开展主题教育系列活动,不断增强学生们的健康意识。

太空科普课堂开课

随着中国空间站全面建成,宇航员在空间站的日常生活也受到很多人的关注。为了让青少年可以更深入地了解宇航员在太空中的日常生活,拓展视野,近日,山语城社区组织辖区青少年开展“探索航天员的太空生活 发现行星的奥秘”主题活动,带领青少年们踏上一段难忘的“太空生活旅程”,通过亲手制作星球仪,让他们更深入地了解行星的奥秘。

活动中,大家先通过一个短视频了解了太空生活,随后,在老师的指导下,开始动手制作星球仪。青少年们怀揣着对太空的憧憬,精心粘贴行星、设置灯光、添加旋转装置,全身心地投入到制作过程中。每个星球仪都凝聚着他们的热情与创意,见证着他们对太空的探索与理解。

经过一个多小时的辛勤努力,一件件精美的星球仪作品呈现在大家眼前。这些作品有的注重细节,将行星的特点生动展现;有的富有创意,将自己的想象融入其中。看着自己亲手制作的星球仪,青少年们充满了成就感和喜悦。

图书馆里浸润书香

近年来,丰台区图书馆作为新时代文明实践基地、校外课堂教育基地,通过“请进来、走出去”的方式积极开展馆校合作,创新搭建了馆校阅读推广联盟平台,并与区内多个学校建立了全民阅读联动机制,共同推动全民阅读走深走实,助力书香京城建设。

近日,隶属西城区的北京第一实验小学红莲分校240余名学生走进丰台区图书馆(大红门馆)开展校外实践、打卡阅读活动,从中分享阅读感悟,感受丰台区地域文化、特色文化。活动增进了学生们的实践能力,培养了创新精神和学习兴趣。

来到丰台区图书馆后,同学们开展了自由阅读活动。他们沉浸其中、静心阅读,感受着书本带来的纯粹而又静谧的美好时光。

区图书馆大红门馆读者服务部负责人介绍了大红门馆的总体建设情况。学生们参观了图书馆各楼层功能区,学习了书籍的摆放规则、图书查询方法及图书编目等内容,切身感受到了浓厚的文化氛围,激发了学生们的求知欲。

北京第一实验小学红莲分校与区文化和旅游局相关负责人进行了深入交流。双方共同探讨如何进一步深化学校与公共图书馆共建,充分利用好公共服务设施及校园师资力量,共同推动全民阅读深入开展,助力书香京城建设。

消防演练学自救

为了进一步增强全园师生的消防安全意识,提高自救能力,北京市丰台区芳庄第二幼儿园开展消防演练活动。随着警报声响起,各班老师马上发出指令:“发生火灾,大家用湿毛巾捂住口鼻,弯下身子,按照顺序前进,不能推挤。”各班幼儿在老师的指挥下准确地按照指定路线撤离到“安全地带”,用时2分15秒。

在演练中,每班班长在队伍的最后负责整个班级的收尾,每楼层有一位行政人员负责整个楼层的清点收尾。全园师生转移到安全地带后,各班各部门清点人数,并向园区安全员上报到人数和实到人数,再由安全员向上级汇报;当日全园86名在园幼儿及14名教职员工全部撤离到安全地带。

通过此次消防演练活动,幼儿园的师生体验了火灾逃生的场景,深入了解了逃生常识和疏散路线,提高了幼儿在突发火灾时应有的沉着冷静的心理素质,让全体幼儿树立消防安全意识,做到警钟长鸣,为构筑幼儿园消防安全“防火墙”奠定良好的基础。



宛平街道

小小锦旗背后的“狠活儿”

本报讯(通讯员 王云峰)宛平社区卫生服务中心针推康复科开展了一项新业务——针刀。11月14日中午,针推康复科收到了来自患者侯阿姨赠送的一面锦旗,以感谢郑硕医生成功解决了多年困扰她的腰痛问题。

侯阿姨的腰背疼痛问题已经存在多年,特别是夜间症状更为明显,严重影响了她的睡眠质量。为此,她曾前往多家医院就诊,也接受了数月的治疗,但效果并不理想。由于工作单位距离宛平社区卫生服务中心较近,她抱着试试看的态度来到针推康复科咨询治疗,并恰巧遇到了郑硕医生。

郑硕医生通过详细问诊了解到侯阿姨的病情已持续多年,但治疗效果不佳。因此,他进行了细致的查体并给出了诊断结果:侯阿姨并非患有腰椎间盘突出,而是第三腰椎横突综合征。郑硕医生在中医骨伤领域拥有丰富的诊治经验,擅长运用中医正骨、针灸、针刀治疗各种骨关节病,因此能够做出准确的诊断。

郑医生建议侯阿姨考虑接受针刀治疗,而侯阿姨在多年腰痛困扰下,决定接受这一治疗方法。令侯阿姨感到惊喜的是,针刀治疗并没有想象中的痛苦,而且效果立竿见影。治疗结束后,她的腰背疼痛

立即减轻了一半。在接下来的几天里,她的状况一天比一天好。困扰了她多年的腰痛问题得以解决,这让她非常满意。

为此,侯阿姨特意制作了一面锦旗赠送给郑硕医生,以表达对郑医生的感谢和对针刀治疗技术的认可。这面小小的锦旗不仅代表着患者对医生团队的感激和赞扬,也是对全体医务人员的鼓励和鞭策。它激励着宛平社区卫生服务中心的医务人员在各级党组织的引领下,时刻以居民需求为导向,将全心全意为患者服务的理念根植于心、付诸于行,在守护居民健康的道路上不断前行。

第二届轨道交通青年科学家-企业家论坛举办

本报讯 日前,以“智慧轨道可持续创新”为主题的2023中关村论坛系列活动——第二届轨道交通青年科学家-企业家论坛在中关村丰台园空控大厦成功举办。

轨道交通青年科学家-企业家论坛旨在搭建轨道交通国际化资源汇聚与共享平台,关注并支持青年科学家、企业家成长,推动上下游产业链协同创新发展。本届论坛汇聚国际学者、政界领导、行业专家、高校教授、青年科学家、青年企业家等300余位嘉宾,聚焦全球科技创新前沿和热点问题,助力中国轨道交通可持续发展。

据悉,北京市委、中关村管委会高度重视、多措并举,持续推动轨道交通科技创新,取得了一系列成果。未来,将继续会同丰台区、全市创新领军企业,建设全链条的开放协同创新机制,打造轨道交通产业创新生态。

丰台区政府相关负责人表示,经过多年发展,轨道交通已成为丰台区优势最突出、特色最明显的产业集群,未来也将一如既往地支持青年科技人才在丰台创新创业,加强轨道交通全产业链合作,合力谱写轨道交通产业高质量发展新篇章。

开幕式上,“交控科技-青年科学家和企业家奖”同期颁发,旨在鼓励轨道交通青年创新创业人才,吸引更多青年人投身于创新创业活动,支持人才持续创新、带动行业突破进步。

作为轨道交通创新盛会,本次论坛重磅发布包括基于感知的列车通信列车运行控制系统(PB-TACS)、基于自主感知的列车鹰眼系统(ITE)、智能列车(AutoTrain)等一系列轨道交通AI最新成果,实现了在感知、列车运行控制、智能列车等方面的重大技术突破,人工智能赋能轨道交通推动行业智慧发展。

管理创新方面,美国德鲁克管理学院高级顾问大卫·桑切斯带来题为“创新价值链:从技术创新到商业价值实现”的主题演讲,从国际视野阐述创新的价值和路径。在“管理与创新圆桌论坛”中,国内外各界精英从学界、产业界多层次视角碰撞思想,探究当前市场环境的发展与改变、创新与可持续发展之间关系等现实问题,共同为中国企业高质量发展提供创新思路。

创新成果转化方面,“轨道交通基础研究协同创新分论坛”详细解读了基础研究与成果转化的相关政策和实际案例,打通并突破产、学、研“最后一公里”壁垒,创新性地搭建了基础研究与转化实业的融通平台,助力行业可持续发展。

我国轨道交通行业正迈入智能化创新转型的关键节点。轨道交通青年科学家-企业家论坛将紧密围绕国家战略需求,充分发挥北京市丰台区轨道交通集聚优势以及轨道交通联合基金的导向作用,加大对青年的关注和培养,提高行业协同创新能力,激发成果转化活力,为我国轨道交通行业的高质量发展提供有力支撑。

据了解,中关村论坛创办于2007年,以“创新与发展”为永久主题,是我国面向全球科技创新交流合作的国家级平台。

论坛主要包含论坛会议、技术交易、展览展示、成果发布、前沿大赛、配套活动等六大板块,在主会期外,举办贯穿全年的常态化系列活动,高位链接全球创新资源。

郭庄子农趣市集 精彩来袭

郭庄子农趣市集就要开始啦!这里有琳琅满目的商品、新鲜的蔬菜和水果,关键价格还实惠。农趣市集算是丰台的老牌大集了,每次开集都相当热闹。虽然现在人们的购物方式很多样,但很多人还是喜欢大集的生活烟火气。快带上家人一起感受农趣市集吧!

活动地点

郭庄子农趣乐园(原郭庄子公园)

活动时间

11月24日-11月26日

乘车路线:可以乘坐96路、97路、546路、973路、133路、458路,在五里店站下车,往西步行约150米,见到农趣乐园牌子后,再往北步行约800米,即到农趣乐园(原郭庄子公园)西门入口。

地铁路线:

地铁14号线郭庄子站C口出,过地下通道后往东步行约300米,即到农趣乐园北门。

自驾路线:

导航搜“郭庄子农趣乐园”即可。

