

世界公园冰雪嘉年华启动 一起来打卡



游客体验雪地“人体保龄球”。赵彤摄

本报讯(通讯员 赵彤)北京世界公园联合北奥集团共同举办的第三届世界公园北奥探秘“雪”“冰”纷冰雪嘉年华12月23日正式拉开帷幕,活动将持续至2024年2月下旬。

本次冰雪嘉年华依据世界公园园区内各大洲情况及公园内水系情况,将“冰”和“雪”进行系统分类,依托世界公园独有的全球各地微缩景观为背景,分别打造了超过20项的游玩内容,将近百处微缩景观变成冰雪童话世界,通过全园雪景氛围打造,区别于传统冰雪嘉年华,多重场景任意体验,融合吃、喝、玩、乐、赏雪景、拍照打卡、看演出、NPC互动等游乐项目,让游客沉浸式享受冰雪体验。

园区内的自然雪景区,包含了北欧雪景、雪乡景观、雪圈广场和欧洲雪景区几大自然冬季风景。春夏秋冬,四季轮回,雪是大自然送给我们的珍贵礼物。在这里,游客们可以一日体验冬季飘雪的意大利台地园、穿越浪漫冬季的法国凯旋门、走进世界最美城堡德国新天鹅城堡、观赏冬季的埃及纳克神庙、感受狮身人面像的神秘与纯洁、体会中国万里长城的伟岸宏伟。金色与白色交织的泰姬陵如梦如幻,冬季的莫斯科红场是比童话还浪漫的地方……更有凯旋门、埃菲尔铁塔、荷兰风车等,移步换景,让人目不暇接、大饱眼福。

园内还设置了新年狂欢演艺,以童话人物为范本,加入不同元素的人物形象,如圣诞老人、白雪公主、小矮人、艾莎公主、稻草人、铁皮人、魔法女巫、九色鹿等人物元素,通过合理编排,加入COSPLAY参与互动,从而达到欢快娱乐的视觉效果。冰雪互动区是冰雪嘉年华活动的主力板块,包含了34米雪坡、儿童雪上卡丁车、雪地毛毛虫、雪地转转、雪地坦克、雪地摩托、冰上无动力、冰上有动力、充气无动力等20余种冰雪娱乐项目。

除此之外,随着元旦、春节的来临,世界公园还将不断更新,添加时应景的主题内容,为游客带来众多精彩的互动体验。



开幕式上工作人员与小朋友互动。赵彤摄



喜讯

丰台多家单位荣获全国健康促进优秀实践案例

本报讯 日前,第十六届中国健康教育与健康促进大会暨专业技术培训在北京举办,会上公布了健康促进优秀实践案例获奖名单。丰台区荣获全国健康促进优秀实践案例3个,入围实践案例2个,健康促进医院优秀案例1个。

优秀实践案例

健康县区——丰台区:倍增追赶,齐心协力,扎实推进健康县区建设;健康企业——中

国华电科工集团有限公司:关注健康,共赢未来,打造有温度的企业;健康学校——北京市丰台区第一幼儿园;三位一体,健康一幼。

入围实践案例

健康社区——丰台区怡海花园社区:依托“五社联动”治理体系实现全生命周期健康服务;健康促进医院——丰台区蒲黄榆社区卫生服务中心:依托中医药博物馆,打造“五联动”模式共建共享健康。

健康促进医院优秀案例

丰台区马家堡社区卫生服务中心:优化健康服务,提升基层医疗能力。

近年来,丰台区在健康教育和健康促进工作中取得了一定成效,为推动我区健康事业作出了积极贡献。

丰台区将继续深耕健康教育和健康促进领域,打造优秀实践案例,助力全民健康事业长足发展。

区文化馆选送作品在市级比赛中斩获3金

近日,在2023首都市民系列文化活动——第十八届“舞动北京”群众舞蹈大赛中,丰台区文化馆选送作品接连获奖,陆续获得3金1银4铜的好成绩。其中《国色天香》《西堤春景》《钱铃声声》获得金奖,《千古一醉》获得银奖,《国韵风华》《灯火里的中国》《送你一支玫瑰花》《沂蒙颂》获得铜奖。

此外,在本次大赛的“群星奖”北京地区舞台舞蹈选拔赛中,丰台区文化馆获优秀组织奖,创排的舞蹈作品《盛世舞当年》荣获铜奖。

未来,区文化馆将持续加大群众文艺创作

工作力度,繁荣发展丰台区群众文艺工作,提高丰台区群众文化活动服务水平,引导和鼓励广大群众文化工作者深入生活、扎根人民、推陈出新,让更多优秀的文艺作品惠及人民群众。让群众参与文化、享受文化、体验文化,切实感受公共文化服务带来的获得感和幸福感。

本报讯(记者 原梓峰)日前,丰台区非公医疗北京嘉禾医疗跨年胎教音乐会在大红门国际会展中心深情奏响,这是北京嘉禾医疗举办的第五届大型跨年胎教音乐会。

音乐会在中国妇幼保健协会、北京母婴服务协会、丰台区妇女联合会、丰台区文学艺术界联合会、丰台区工商业联合会、丰台区文明办、丰台区文化创意产业促进中心、共青团北京市丰台区委员会、丰台区红十字会、马家堡街道办事处、马家堡街道时代风帆楼宇党委的联合指导下,由北京嘉禾妇产医院、北京嘉禾国际母婴护理中心主办,a2®品牌和北京昕孕文化传媒有限公司联合协办。

此次音乐会为全区母婴家庭营造多元融合的文化氛围,服务丰台群众,造福丰台母婴,以文化赋能服务,以服务传承文化,推动生育文化的创造性转化、创新性发展,促进母婴家庭的精神文明建设,弘扬“家庭、家教、家风”的优秀传统。

在本次活动中,北京嘉禾医疗还与昕孕瑜伽机构联合启动了“关爱产后女性盆底健康公益行动”。此项公益行动将针对女性在孕期、产后常见的盆底问题进行公益科普和辅助调理,从盆底基础理论到运动预防、主动训练等方面为产后妈妈进行指导和帮助,倡导女性增强自我保健意识,推广健康生活方式,让更多的女性关注盆底健康,享受健康美好的生活。

音乐会在莫扎特小夜曲K.525第一乐章悠扬的旋律中拉开帷幕。被誉为“最酷实力派乐团”倾情演绎了莫扎特、埃尔加、约翰·施特劳斯、舒伯特等音乐巨匠的经典名曲,同时还带来了宫崎骏的经典动画音乐,旋律悠扬,饱含深情,开启了一场艺术与文化的畅享之旅。

多位享誉国际的表演嘉宾倾情助阵本届胎教音乐会的演出:曾获得CCTV青歌赛银奖并站上洛杉矶歌剧院舞台的青年歌唱家翟亚伟、来自乌克兰的小提琴演奏家和美国歌唱比赛“Golden Dream”冠军获得者Karina,以及年仅9岁就荣获美国常青藤音乐大赛金奖的小提琴演奏者赵贵琪……以一首首精彩的乐曲,为现场数百对孕妈妈、准爸爸带来了音乐与艺术的高雅享受,将音乐会推向高潮。

胎教音乐会坚持“传承家教家风,弘扬传统美德”的主题思想,整场音乐会将传统与现代相结合,创新安排了各种令人惊喜的音乐互动环节,为孕妈妈与胎宝宝营造了有层次感和故事性的音乐氛围。

音乐是沟通的桥梁,是胎儿接触世界的第一步。北京嘉禾医疗始终坚持将“肩负社会责任、传递爱与温暖”的公益理念传递给母婴家庭,从建院伊始就热心投身公益。本次活动也延续了嘉禾医疗一贯的公益传统,把全部门票收入捐献给丰台区的公益事业,让准爸爸准妈妈带着未出生的宝宝参与人生中第一个公益活动,展现了非同寻常的公益价值。

温馨提示

北京地铁 17 号线北段 16 号线首末班车时间公布

京港地铁17号线北段、16号线剩余段及苏州街站将于年底同步开通。17号线北段开通及16号线贯通后,各站的首末班车时间正式公布。

17号线北段下行(未来科学城北-工人体育场)未来科学城北站首班车发车时间为5点20分,末班车发车时间为22点30分;17号线北段上行(工人体育场-未来科学城北)工人体育场站首班车发车时间为5点55分,末班车发车时间为22点58分。

为进一步提升乘客出行体验,16号线实现贯通后,各站首末班车时间也有所调整,将延长运营服务时间。

16号线下行(北安河-宛平城)北安河站首班车发车时间为5点13分,较贵通提前2分钟,末班车发车时间为22点34分,较贵通提前2分钟;16号线上行(宛平城-北安河)宛平城站首班车发车时间为5点,末班车发车时间为22点39分。

元旦假期后 北京机动车限行尾号将轮换

据北京交管局网站,2024年1月1日元旦假期过后,北京机动车限行尾号轮换。

自2024年1月1日至3月31日,星期一至星期五限行机动车车牌尾号分别为:1和6、2和7、3和8、4和9、5和0。

此外,元旦假期高速公路不免费!

根据国务院发布的《关于批转交通运输部等部门重大节假日免收小型客车通行费实施方案的通知》(国发[2012]37号),收费公路免费通行时间为春节、清明节、劳动节、国庆节四个国家法定节假日。所以元旦上高速公路还是要正常交通行费的。