

薪火相传 弘扬时代“锋”尚



“两新”企业职工变身“理发师”为老年人义务理发。 史莉 摄

本报讯 雷锋是时代的楷模,是一代代人学习的榜样。日前,丰台区各街镇、单位举办了形式多样的学雷锋活动,以一个个小善举传递雷锋精神,书写新时代的雷锋故事。

联合行动进社区 服务退役老军人

近日,丰台区退役军人事务局军休第14休养所联合丰台街道东大街社区、物业开展了一次“弘扬雷锋精神 共创和谐军休”学雷锋志愿服务活动。活动内容包

括义诊、中医按摩、理发、所院环境清洁等。活动当天,参与活动的各单位在所院门口胜利“会师”,分头行动。大家拿着扫帚、铁锹、抹布等工具,开始清理自行车棚、院内垃圾及堆物,擦拭宣传栏、橱窗及健身器材,在各楼门张贴电动车防火安全提示等。大家热情高涨、干劲十足,共同为美化军休干部生活环境辛勤忙碌着。

活动中,不少军休干部受到感染,纷纷加入其中。大家用实际行动践行雷锋精神,共同打造文明和谐军休家园。

与此同时,服务百姓健康义诊、理发及电动车防火安全宣传等活动也在所院小广场上同步开展。其中,义诊活动邀请了北京西京中医医院、北京京中中西医结合医院的医护人员为军休干部及家属进行问诊服务和健康指导,现场进行测量血压、血糖,骨密度检查,中医推拿及按摩。

丰台区退役军人事务局军休第14休养所负责人介绍,此次活动受到了军休干部们的肯定与赞扬。军休第14休养所也将以军休干部需求为导向,积极推进与社区共建、共治、共享,更加精心、精细、精准做好军休干部服务保障工作,不断增强军休干部满意度和幸福感,共创和谐美好家园。

名医来到家门口 居民“带片”来问诊

相对于丰台区退役军人事务局军休第14休养所的面面俱到,卢沟桥街道则选择走专业化路线。

3月2日上午,以“传承雷锋精神 守护百姓健康”为主题的大型健康义诊活动在卢沟桥街道经仪公园举办。

一大早,闻讯而来的居民有序地在各医疗义诊专科前排队咨询。专家们现场坐诊,详细询问居民的身体状况,分析病情,为他们量血压、测血糖、把脉问诊,综合分析居民健康状况并给出全面的饮食、调理指导,根据居民的不同情况,有针对性地提出治疗方案,让居民在家门口享受免费的健康诊疗,实地解决居民的健康问题。

现场还有一些居民拿来自己的体检报告,请专家帮着看一看。

“老先生,您膝盖处因疲劳损伤,出现了囊性病变。”“囊性病变啥意思?”“就是骨头处出现了一个洞,会膝盖疼。”骨科专家一边对着阳光举着CT片,一边贴近患者耳边,用通俗易懂的语言解释病情,并给予医疗意见。

此次义诊,航天七三一医院派出了心血管内科、呼吸内科、神经内科、骨科、神经外科、儿科、中医科等18个科室的共25名医护人员,其中16名为副主任医师以上专家。据航天七三一医院工作人员介绍,航天七三一医院建院60余年来始终坚持提供健康义诊服务,惠及京内京外多个社区和众多百姓。仅2023年,该医院就举行各类义诊超40场次,健康大讲堂3次,健康教育宣传38次,涉及北京、内蒙古、新疆、西藏等地区,服务受众超6000人次。

“摆摊设点”送服务 一股暖流入人心

南苑街道通过“摆摊设点”的方式将一股股暖流送到居民心里。

在“小憩驿站”党群服务点,“党群红”“工会蓝”“柠檬黄”以及“两新组织”、青年团员和新就业群体等变身志愿者认领“责任田”,为辖区居民提供义剪、义诊、磨剪子磨刀、社保政策宣传、法律咨询等“一站式”便民服务。

“叔叔您想剪个啥样的?”“阿姨,您的头发想留长一点还是短一点?”“两新”企业职工变身“理发师”,耐心地询问着各位居民的需求,认真对待每一位老人。

在自行车维修的摊位前,快递外卖小哥身穿特有服饰当起志愿者,搬来“百宝箱”当起维修工。一辆辆等待维修的自行车经过志愿者的一番“诊断”和修理“重新上岗”。“能够用自己的一技之长帮助他人,弘扬雷锋精神,

感觉也是一件很有意义的事情。”外卖配送员陶万胜说。

由街道总工会、妇联、司法所、便民服务中心、党群服务中心等部门组成的志愿者服务队,面对面宣传医保、就业岗位各类政策,“零距离”帮新就业群体入会,一对一普法“开方”。

还有的志愿者当起了清洁员,为环境“美颜”。他们手拿长夹和塑料袋,捡拾小区垃圾、犬粪。同时,志愿者们变身文明创城“宣传员”,对居民乱丢乱扔、乱堆乱放等不文明行为进行劝导,引导大家共同维护好卫生环境,共建美好家园。

今年,虽然丰台区各街道志愿服务的内容不同、项目不同,但每个人心中都有一个也始终有一个坚定的信念——“向雷锋同志学习”。

健康服务“送上门”

本报讯 (通讯员 范腊梅) “叔叔,我们来了,最近这两天有什么不舒服的感觉吗?”连日来,丰台社区卫生服务中心直属站彩虹嘉园社区卫生服务站的党员家庭医生团队范腊梅医生、吕春燕护士为长期行动不便的老年人提供上门居家养老服务,打通老年人居家养老“最后一公里”。

据了解,居民郭叔叔因颈腰椎间盘突出导致瘫痪,生活完全不能自理,日常依靠家人照料。两年前因急性心脏病住院后,一直保留尿管,每次更换对家属张阿姨来说都是一项艰巨的任务。得知这一情况后,范腊梅医生迅速为张阿姨提供了解决方案,为郭叔叔提供建档、签约和居家养老医疗服务,包括上门更换尿管等,并前往郭叔叔家中进行评估,签署了社区居家老年人家庭卫生服务协议书。

当天,家医团队就为郭叔叔完成了尿管更换服务。在评估过程中,范腊梅医生发现郭叔叔臀部伴有褥疮,吕春燕护士耐心地为张阿姨演示了压疮护理方法,并提醒她要勤为郭叔叔翻身,保持皮肤清洁,预防褥疮恶化。同时,勤翻身拍背也是预防坠积性肺炎的关键。

面对家医团队的迅速响应和细致服务,张阿姨眼中泛起了泪花,一再表示感谢。她表示,有了家医团队的帮助,她和郭叔叔的生活将会更加健康、美好和幸福。

下一步,丰台社区卫生服务中心将继续深化党建引领,充分发挥党员的先锋模范作用,为社区居民提供更加便捷、贴心的医疗服务,让居家养老变得更加温馨和安心。

丰台好邻居

“操心”的李大姐



李斌,60岁,女,群众。家住丰台区成寿寺街道成寿寺社区德福缘小区。

李斌上有80多岁的双亲需要照顾,下有尚在襁褓中需要看护的外孙,爱人因为腰痛卧床需要照顾,但她还是常为社区内外、街坊邻里“操心”不断,小区的居民都亲切地称她为“李大姐”。

在德福缘小区提到李斌的名字,几乎无人不知。李斌乐于助人的感人故事在小区内传为佳话。

空巢老人彭叔叔,因女儿常年不在身边无人照顾,保姆也有离开之意。李斌得知情况后,便每天到彭叔叔家中陪他聊天,陪保姆出去买生活必需品。李斌知道保姆一直照顾彭叔叔,身心疲惫,便提出义务为保姆提供“喘息服务”,让保姆回家一天,放松心情。这一天由李斌帮忙照顾彭叔叔的饮食起居,给他喂药,陪他聊天。

李斌是个热心肠的人,平时做了好吃的,一出锅就端到彭叔叔家。彭叔叔家里椅子坏了,她立刻带着工具去修。换季的时候,她会做几件简单的衣服给彭叔叔送过去。李斌还自学了修剪头发,为彭叔叔及小区有需要的居民义务理发。

每当彭叔叔的家人或者社区工作人员对李斌提出感谢的时候,她都会说:“大家都街里街坊的,是一家人,干吗这么客气?”李斌总是觉得自己还年轻,有时间有精力,换作谁都会帮一下。

李斌常说:“远亲不如近邻,我是小区的比较年轻的退休人员,就该多帮助一下大家。”这句话虽然简单,带给小区居民的却是一份浓浓的邻里情。

丰台好人

雨中伸援手 救助献真情



杨耕,男,汉族,1983年1月出生,中共党员,现任王佐镇综合行政执法队副队长。

2023年7月30日下午,杨耕在进行街面巡查途中突遇在暴雨中受困的村民,他主动带队护送受困村民回到家中。“雨下得正大的时候,城管队员一路背着我闺女走回了家,我真的特别感动。”沙锅村村民马女士回忆道,“他们也没留下姓名和联系方式,我记下了车牌号,想着暴雨结束后一定要好好感谢他们。”

8月2日,马女士向王佐镇政府送上锦旗,对在暴雨中帮助自己和女儿的杨耕及队员表示感谢。锦旗上,“真情救助 品德高尚”八个字格外耀眼。

清华学子下社区 基层治理有了新点子

本报讯 近期,由清华大学博士生、硕士生组成的初心实践团队来到丰台区和义街道,以接诉即办社区治理为主题开展寒假期间社会实践活动,以学子身份参与基层治理工作。

“咱们社区属于老旧小区,四十年的老房子,房屋产权错综复杂,物业管理单位多,居民诉求涉及环境卫生、公共设施等各方面,街道平均每月办件量为40余件。”跟随和义东里第二社区书记的脚步,学子们开启了今日接诉即办工作踩点走访。

“楼道网线混乱,电线裸露和电路风险问题严重。”居民钟先生在12345市民热线上反映了小区楼道宽带箱体与网线问题。接件后,社区工作人员逐个致电各家网络供应商,记录反馈并督促厂商增派工人现场上门维护的情况。

“您所拨打的电话暂时无人接听,请稍后再

拨。”清华大学公共管理学院硕士生谢文瑜的办结进展未顺利传达给钟先生。“遇到这种情况,我们会按规定在早、中、晚三个时间段给群众拨打电话并做好记录,从诉求接收到问题解决,每一次实地踩点、每一次电话沟通、解决问题后的回访,都要留档。”社区书记告诉谢文瑜。听着书记的介绍,同学们深感接诉即办工作流程的科学和严谨。

返程路上,一名老人向社区工作人员寻求推车帮助,彼此还亲切地交流起来。“这种和谐文明、团结相亲的社区氛围,离不开每位社区工作者的耕耘奉献。”谢文瑜说道。

尽管一天的实践行程匆匆,但深入基层所感悟到的治理成效与温度始终启迪着学子们前行。学子们也表示,将牢记清华大学的初心使命,发挥专业所长,在实践中服务基层、解决

问题。

丰台区和义街道相关负责人介绍,自2023年7月丰台区推出“学子回家”专项行动以来,街道与清华大学建立党建共建机制,签署了合作备忘录,组织开展了一系列党建共建活动。2023年11月,清华大学研究生社会实践和义“初心服务站”揭牌仪式举行,进一步推动深化清华大学党委研究生工作部与和义街道的常态化合作机制,充分发挥清华大学人才智力资源优势开展课题调研,为解决基层存在的难点痛点问题提供理论支撑,助力校地融合发展,为基层街道治理和发展贡献“清”年力量。和义街道将继续为清华学子社会实践提供基层平台,也欢迎更多的学子能来到丰台、扎根丰台,在实践中成长,真正将实践中产生的好思路、好想法转化为推动基层治理的真招实策。

反诈提示 体质监测 王佐镇这些活动有用有趣

本报讯 近日,王佐镇翡翠山社区、南宫景苑社区陆续开展了体质监测课程和“开学反诈第一课”宣传活动,营造出人人了解、人人参与、人人宣传新时代文明实践的良好氛围。

体质监测强健康

为进一步满足群众精神文化需求,增强群众科学健身意识,近日,翡翠山社区开展“文明丰台”365直通车——社区体育课活动,通过科学系统的体育锻炼,提高学生的身体素质,培养良好的运动习惯,促进身心健康成长。

活动中,老师带领孩子们做完热身运动后,

逐一开展跳绳、仰卧起坐、坐位体前屈、跑步、肺活量等基础体能训练,加深对运动技能的理解和掌握。在老师的鼓励指导下,孩子们开始认真练习,大家互相帮助、纠正,共同提高各自的运动技能。

反诈宣传提意识

“刘女士收到女儿的QQ信息,‘学校补课,要交1200元补课费’,请问下面哪个做法是错误的?”这是南宫景苑社区“开学反诈第一课”宣传活动的精彩讨论环节。

近日,南宫景苑社区以开学为契机,开展了

内容丰富的“开学反诈第一课”宣传活动。该活动通过生动的案例分享和趣味答题环节,吸引辖区家长和学生们踊跃参与。

活动中,社区工作人员深入浅出地剖析近期频发的网络诈骗手段,如冒充物流客服、微信百万保障刷单返利、投资理财等案例,这些真实的案例让在场的家长和学生深刻意识到提高反诈意识的重要性。

工作人员通过提问、互动和解析,帮助大家巩固和加深对诈骗识别和应对方法的理解。家长们也积极参与其中,与孩子们一同探讨、交流,共同提高防范意识和应对能力。