



北京十中学生在2023—2024VEX机器人亚洲公开赛中荣获高中组联赛冠军

丰台学生获“VEX机器人世锦赛”入场券

本报讯(通讯员 许宁 乔硕斌)近日,记者从北京市第十中学了解到,在此前举办的2023—2024VEX机器人亚洲公开赛总决赛上,该校高一(9)班刘明炫同学荣获高中组联赛冠军,技能赛总分排名世界第五。

2023—2024VEX机器人亚洲公开赛总决赛历时三天,其间经过激烈而精彩的角逐,刘明炫同学赢得了代表中国参加2024年在美国达拉斯举办的“VEX机器人世锦赛”的入场券。

据悉,VEX机器人大赛由机器人教育及竞赛基金会主办,由区域赛事亚洲公开赛和世界锦标赛等赛事组成。这是一项面向大、中、小学生开设的“世界级”赛事,旨在推广教育型机器人,拓展学生在科学、技术、工程和数学领域的兴趣,提高青少年的团队合作、领导才能和解决问题的能力。本次大赛为亚洲最高级别青少年机器人赛事,赛队均是从各省、市选拔赛、国际签名赛中脱颖而出的精英,实力不凡且有着丰富的实战经验。

记者了解到,刘明炫为备赛付出了许多不为人知的努力——漫长、艰苦的训练,常态化加班加点的搭建、优化、调试程序,学业和备赛的压力……他以坚韧不拔的意志和不断创新的解决方案迎难而上,克服了一个又一个难关。在VEX机器人亚洲公开赛总决赛上,三天的集中比赛紧张而激烈,面对技术难题、心理压力等种种考验,刘明炫同样表现出了卓越的时间管理和自我调节能力。

“坚持比赛的动力来自于我对机器人技术的热爱,对学校团队荣誉的追求,更来自于对自我成长的渴望。每一次的成功操作,每一次的策略调整,

北京市第十中学机器人社团在北京市学生机器人智能大赛中获得**北京市一等奖、二等奖和三等奖**等多个奖项,在世界机器人锦标赛中获得**全国二等奖和三等奖**。

风筝社团在丰台区学生科技节风筝竞赛中获得**一等奖和二等奖**;电子电路焊接与应用社团在丰台区学生科技节电子技术竞赛中获得**一等奖**。

足球技战术社团获得北京市校园足球特色校联赛男子丙组**第一名**、女子丙组**第二名**等多项优异成绩,在丰台区中小学生年级足球比赛等区级比赛中多次获得**第一名**。

都凝聚了团队的心血和智慧。虽然过程艰辛,但在领奖台上高举奖杯那一刻,所有付出都转化成了无尽的喜悦和自豪。感谢支持我的父母、学校、团队!”谈及备赛和比赛时的艰辛,刘明炫坦率而激动地说。

刘明炫同学夺冠的消息和参赛经历,让北京十中的学子们大为振奋,深受鼓舞。同学们一致认为:只要相信相信的力量,坚持坚持的信念,未来就有无限可能!

北京市第十中学坚持推行面向全体学生、面向未来的拔尖创新人才培养机制,不断在文化引领、贯通课程和特色课程设置、师资力量、制度保障、家校社联动等方面推进拔尖创新人才培养方略,为拔

尖创新人才培养营造适宜的环境,全面助力拔尖创新人才脱颖而出。

近年来,北京市第十中学的拔尖创新人才体系育人成果突出,多个社团硕果累累。其中机器人社团在北京市学生机器人智能大赛中获得北京市一等奖、二等奖和三等奖等多个奖项,在世界机器人锦标赛中获得全国二等奖和三等奖;风筝社团在丰台区学生科技节风筝竞赛中获得一等奖和二等奖;电子电路焊接与应用社团在丰台区学生科技节电子技术竞赛中获得一等奖;足球技战术社团获得北京市校园足球特色校联赛男子丙组第一名、女子丙组第二名等多项优异成绩,在丰台区中小学生年级足球比赛等区级比赛中多次获得第一名。

春耕春灌“电”先行 念好“农业经”



电力工作人员在科技园开展设备巡查。张涛摄

本报讯(通讯员 王银)“园区的用电设备我们已经检查过了,没什么问题,可以放心使用,平时如果有用电方面的需求问题,您可以随时和我们联系。”3月14日,国网北京丰台供电公司充分发挥“乡村振兴,电力先行”的作用,组织共产党员服务队走进王佐镇金岗农业种植园区,对所有涉及春耕春灌等用电设备开展巡查,及时消除安全隐患,做到“保电到田间、服务到地头”,确保农户春耕春灌用上“舒心电、放心电”。

近年来,王佐镇牢牢把握乡村振兴的战略机遇,俨然成为了拥有“山水林田湖草”的花园小

镇。据悉,王佐镇依托地区内4万多亩林地和3000多亩耕地等农业资源,不断盘活闲置农田,充分挖掘农业+科技+旅游的优势,重点打造了南宫农耕文化体验馆、金岗农业种植园区等一批农业观光、休闲采摘、文化体验为一体的多功能旅游休闲目的地。

又是一年春耕时节,王佐镇金岗农业种植园区大棚内种苗培育也到了关键时刻。“我们园区有200多亩,以水稻为主要种植作物,届时我们将推出开耕节、插秧节等特色农事活动,所以水稻的育苗非常重要,这个时节电力供应尤为关键,供电师

傅们每年都早早来帮我们检查线路、设备,真是太感谢你们了。”一农户高兴地说道。

为保障农民群众春耕春灌可靠用电,助力王佐镇乡村振兴,国网北京丰台供电公司提前谋划,精心安排,结合电网现状和春耕春灌生产用电特点,有条不紊开展春季农业生产用电保障工作。按照“网格化”管理模式,加大巡查力度,组织供电所员工走进田间地头,为农户提供用电服务,对排灌线路、变压器等电力设备进行重点排查,及时消除各类安全隐患,确保农村排灌线路和用电设备安全稳定运行。

中国航天科工三院赢得重点项目竞标

“项目竞标就是一场争分夺秒的硬仗”

本报讯(通讯员 雷福军)不久前,33所基准组迎来了一场考验大家意志和协作能力的“硬仗”——重点项目竞标。

这场“硬仗”时间紧,从“发考题”到“进考场”只有不到两个月的时间;对手强,参与竞标的单位均为该领域的“老牌劲旅”;意义重,该竞标项目是立足领域3至5年的关键节点。

大家争分夺秒,斗志昂扬,誓要打赢这场充满挑战的攻坚战。

不放过任何一个细节

从接到这项任务开始,项目组每个人都明白,想拓展新的市场应用领域绝非易事,经验不足、信息茧房、行业壁垒等都是必须直面的困难。他们只能依靠精益求精、千锤百炼、淬火成钢的精神打磨出过硬的产品,才能拿下这场硬仗。

基于项目组前期积累的产品设计经验,方案

论证、样机设计快速迭代开展。有的人赴工厂现场办公,有的人每天都盘算着交付计划,生怕耽误了产品进度,有的反复奔波,力保第一时间做齐配套。

在所里各部门的通力协作下,仅几天时间,大家就把样机赶了出来,然后便是反复的试验验证。“一定要按照流程把每一个功能性能项目都验证到,不能放过任何一个技术细节。”部门负责人说。

试验过程是煎熬的,承接项目太多,而人手太少;试验过程也是轻松的,有事无巨细的精心筹划安排,有经验丰富的工艺师把关,再复杂的流程也宛若顺水行舟,日益流畅。

面对比以往严苛几倍的关键指标,项目组其他成员都有些犯难,设计师张博士胸有成竹地说:“我觉得咱们行。”摸底试验结束后,试验结果果然验证了他的预期。外人不知道的是,总是乐呵呵的这位设计师左手推公式、右手忙仿真,预设了数十种突发情况及处理方法,这才有了试验

结果的极致精准。

成功属于有准备的人

自项目启动以来,项目技术负责人19室负责人始终身先士卒,文件审核他在,问题排查他在,试验现场他还在。万里之船,成于罗盘,虽然项目组面对的难题犹如重峦叠嶂,但他的斗志并未因之减退,反而一路劈波斩浪,扬帆远航。

起早贪黑,市场部负责人用坚实的脚步一遍遍丈量着“考场”的距离,这些天他四处奔波,驻地反而像是他的临时办事处一样。“交卷”铃声响起,背上行囊,拖着堆满产品箱的小车,没有犯错的机会,项目组成员的心情比高考还紧张。

当前方传来捷报,项目组成员都抑制不住内心的喜悦,“值了!”“我就说咱们可以!”他们欢呼着来之不易的胜利,一路的颠沛流离、风霜雨雪都在此刻有了更加特别的意义。

丰台好人

中介小哥奋力救回跳河女子

“快看!有人正在往水里走!”3月12日晚上九点,北京链家庄维花园店的宫玉恒来到丰台卢沟桥新桥下,本想钓鱼放松,却听见岸上呼喊有人要轻生。

听到动静后,他马上从原地站了起来,用头顶上戴的头灯往水面一照,河面上一名女子正在往河中间走,目测离河岸有四五米了。“喂,那位女同志,不要再往前走了,前面水很深!”他大声提醒,但对方却充耳不闻,眼看着河水已经慢慢没过女子大腿,再往前走可能会出人命,生死一刻宫玉恒也想不了那么多了,决定下水救人。

北京三月初的夜晚,水面温度很低,下了水后的宫玉恒忍不住打了个寒颤,咬紧牙关往对方的位置赶,等他奋力赶到的时候,河水已经没过两人的腰。宫玉恒一把拉住了轻生的女子,赶紧把人往岸边拖拽,水底堆积着厚重的淤泥,前行困难,加上水温很低,他使出了浑身的力气,才把对方生拉硬拽回岸边。

等上了岸,宫玉恒发现这名女子由于在水中浸泡太久,不停地哆嗦,嘴唇也变得青紫。宫玉恒也冻得发抖,但他顾不上多想,赶紧脱下羽绒服披在对方身上。随后,他跟岸上不少围观的群众一起不停地开导这位轻生女子。不久,接到报警电话的民警和消防赶来,把当事人和宫玉恒带到附近派出所,也及时联系了女子的家人。

很快女子的家人赶到派出所,得知情况后,他们非常激动,紧紧握着宫玉恒的手,反复向他道谢,还要给他转钱,被宫玉恒婉拒了,“这都是我该做的事,作为一个成年人都会挺身而出,怎么能见死不救、图你们回报呢?”做笔录的民警也向他竖起大拇指,“小伙子见义勇为,真棒。”

像宫玉恒这样热心的年轻人,在链家还有很多,他们见义勇为、义务献血、关爱独居老人、寻找走失儿童……用一个个暖心善举温暖着身边人,为社区、社会带来更多美好,也让自己的人生更加火热滚烫。

丰台好邻居

“哪里有需要 哪里就有我”

贾瑞江,74岁,现为西罗园南里十号院小区业委会成员。

贾瑞江自退休后主动加入社区志愿者队伍,身体力行地服务社区居民。他是西罗园南里十号院的热心人。小区内始终活跃着他义务劳动的身影:除锈上漆、修门、换锁、维修电器设备,对居民有求必应。他自费购买上下水管及灯饰材料,协助居民抢修应急设施,护送危重病人去医院,协助居民处理病故老人后事,受到居民的一致好评。

去年7月份,一建物业公司因故退出十号院物业服务,相继出现很多疑难棘手的问题,如6部高层塔楼电梯停用,二次供水急需变更挂靠单位等。在社区居委会积极协调下,贾瑞江多次到丰台区政务大厅办理电梯重新启用及二次供水变更挂靠单位工作。

去年,地下室二次供水操作间供水主管破裂喷水,大量积水流淌楼道,影响居民日常生活。贾瑞江和热心居民王立群及时奔赴事发现场,经多方努力采取有效措施,终于堵住喷水点,保证了居民正常生活用水。

在小区新物业机构还没有进驻期间,贾瑞江对各种应急任务随叫随到,确保居民正常生活秩序,努力完成社区及本岗位各项工作。

航天七三一医院专家 前往山区义诊

本报讯(通讯员 姜赤)近日,航天七三一医院联合蒲洼乡卫生院开展主题为“对口支援二十载,城乡携手大情怀”的鱼斗泉村学雷锋义诊活动,让村民在家门口就能享受到三级医院的优质医疗服务。医联部、感控部、骨一科、神经外科、老年医学科、超声影像科等7名医疗护理专家参加此次活动,共服务92人次。

鱼斗泉村因是北京市最西边的村落,故有“京西第一村”之称。整个村落沿山谷而建,属深山区,平均海拔在600米以上,所以又有“京西小西藏”之称。

专家团队根据村民的饮食习惯,为村民带来了一场以《高血压的预防》为主题的健康讲座。讲座内容深入浅出,结合生活中的实例,用通俗易懂的语言讲解了高血压的基础知识、症状表现、健康血压的标准以及日常生活中的控制措施。村民们深入地认识到高血压的危害,收获了高血压防治知识。

讲座后,专家团队热情接待每一位前来咨询的村民,详细了解村民的身体状况,通过为村民测量血压血糖、心电图检查、超声检查等方式传播健康知识,给出适宜治疗建议。与此同时,为使长期卧床的老人也能享受到义诊服务,医护专家在蒲洼乡卫生院副院长高守衡的带领下走入老人家中。医护专家耐心地为老人测量血压血糖及详细查体等,结合检查中发现问题,给予针对性的健康指导和治疗建议,并积极为老人答疑解惑,帮助老人全面了解自己身体状况,指导老人如何养成良好的生活习惯,叮嘱老人应注意的保健事项等。医护专家的贴心服务和亲切关怀让老人和家属深受感动。