



开栏语

亲善产生幸福,文明带来和谐。实现中华民族伟大复兴的中国梦,物质财富要极大丰富,精神财富也要极大丰富。过去一年,丰台区精神文明战线大力提高社会文明程度和群众文明素养,统筹推进文明培育、文明实践、文明创建。新的一年,丰台区将持续向前,开展群众性理论宣讲、依托“丰台好人”传递道德力量、巩固提升背街小巷精细化治理水平……为高质量发展提供坚强的思想保证、强大的精神力量和丰润的道德滋养。

注册志愿者超3000人 总服务时长近75万小时 十年接力 弘扬“扫桥爷爷”凡人善举

本报讯(记者 付善元)在3月26日召开的丰台区2024年精神文明建设大会上,右安门街道窦珍志愿服务联合会作为特色志愿服务队伍代表获得授旗。今年恰逢右安门街道窦珍志愿服务联合会成立十周年,这面旗帜不仅是对过去十年成绩的肯定,更是对未来工作的激励。这十年间,窦珍志愿服务联合会凡人善举的精神犹如一颗种子,在居民心中生根发芽,绽放出文明之花,成为丰台区志愿服务品牌的名金片。

众人接棒 “扫桥爷爷”善举得以延续

丰台区右安门街道翠林三里社区南侧有一座横跨铁路的人行天桥,因为解决了附近居民的出行难题,所以被大伙亲切地称为“连心桥”。为了大家能有一个更好的出行环境,退休司机窦珍主动承担起清洁任务,拿起簸箕、扫帚,利用空闲时间打扫天桥。这一扫就是11年,无论风雨,“连心桥”上总能看见窦珍老人的身影,居民都亲切地称他为“扫桥爷爷”。

2013年,87岁的窦珍老人不幸离世,居民们没有忘记他的贡献,更没有忘记他的精神,“连心桥”上的扫桥人越来越多。一批又一批的志愿者不但接过了他的扫帚,还把他的精神发扬光大。以“窦珍”命名的志愿服务联合会正是在此时成立,除了固定打扫“连心桥”,还开展了导医、助老等志愿服务。

窦珍志愿服务联合会由右安门街道党工委、办事处发起,是经丰台区民政局核准登记注册的“枢纽型”社会组织,在北京也是首家。

窦珍志愿服务联合会党支部书记、会长芦婉华就是其中一员。十年来,她坚守在志愿服务的第一线,带领大家开展各类志愿服务活动。每当提起那些感人至深的故事,她总有说不完的话。

“我老伴儿突发腰椎间盘突出,动不了,女儿在

外地,快帮帮我……”去年10月的一天,空巢老人谢东突发疾病。接到谢东老伴儿的求助电话后,芦婉华马上联系了社区志愿者王晓兰和赵淑清,立即赶到老人家中。到达谢东老人家中时,老人已面色苍白,额头上布满了冷汗。她们赶紧将老人送往右安门医院。另一边,芦婉华联系好了右安门医院的导医志愿者,当老人到达医院时导医志愿者已经备好轮椅在门口等候。他们迅速接住老人,挂号、拍片子、办手续,陪伴在老人身边。整个过程中,芦婉华一直与志愿者们保持联系,电话线变成一条生命线。在大家的共同努力下,老人得到了及时的救治。

“十年间这种故事太多了,大家都觉得很平常。”芦婉华说,目前窦珍志愿服务联合会实名注册志愿者超3000人,承接服务项目60余项,总服务时长近75万小时,荣获“全国志愿服务示范团队”“慈善义工创新服务项目”等多项荣誉。“无论是白天还是黑夜,只要居民有需要,我们永远在,志愿者们传递的是窦珍老人凡人善举的志愿精神。”芦婉华补充道。

传承精神 打造志愿服务主题公园

去年是窦珍老人离去十周年,丰台区特意在老人塑像,并以此为契机,将右安门街道辖区内的丰宜公园打造为丰台区首个志愿服务主题公园。公园在原有设施的基础上,将社会主义核心价值观、志愿服务精神充分融合,对广场的内容和景观进行了丰富和提升。窦珍老人雕塑、事迹浮雕墙、互动廊架和志愿服务林交相辉映,形成“一条路,一处景,一片林,一座园”的景观结构。据了解,志愿服务主题公园将成为丰台区群众开展志愿服务等活动的场所,进一步提升城市环境和丰富群众精神文化生活,让践行社会主义核心价值观和传承志愿服务精神更加深入人心。

今年3月4日,“学雷锋纪念日”到来之际,2024年首都志愿服务项目大赛暨丰台区学雷锋志愿服务主题推动日启动仪式在志愿服务主题公园举行。来自丰台区的各支志愿服务队伍在此开展了义务理发、健康咨询、心理疏导等便民志愿服务活动,以实际行动弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿服务精神。

凝聚合力 壮大志愿服务队伍

“窦珍志愿服务联合会为全区的志愿者队伍起到榜样带头作用,让各支队伍拧成一股绳,共同助力城市管理、社区治理和创卫等全区重点工作。”芦婉华说,比如在助老服务方面,窦珍志愿服务联合会的“邻里守望”居家养老模式,通过发挥邻里间距离近、了解深、易沟通的优势,让邻里间互相照应、互相帮扶,多个社区已经形成“邻里自觉”。还有花甲助耄耋、“小帮老”志愿服务,通过低龄老人“发挥余热”,让社区高龄、空巢、独居老人得到了关爱。这样的模式已经在右安门街道各社区推广开来,让不少独居老人受益。

窦珍志愿服务联合会的发展还离不开与辖区单位的共建模式。十年间,志愿者们走进社区、医院、养老院、学校、家庭等宣传志愿精神。右安门医院为志愿者发放了急救卡,当志愿者患病急需救治时,医院出救护车将免费。3月11日“二月二”当天,窦珍志愿服务联合会联合周边20多位有理发专长的志愿者,为“快递小哥”义务理发,节省了排队时间,理完发后可以迅速上岗送单。芦婉华还告诉记者,在志愿者们带动下,队伍里的年轻面孔越来越多。“正是有了各方的支持和广泛参与,窦珍志愿服务联合会才能快速发展。未来,希望借助这个平台,继续推动志愿服务的创新和发展,让更多人了解到凡人善举的精神,参与到志愿服务中来。”芦婉华说。

喜报

第三十六届北京市中小学紫禁杯优秀班主任获奖名单、2023年北京市中小学“学生喜爱的班主任”获奖名单公布。丰台区这些教师上榜,快来看看有没有你的老师。

紫禁杯优秀班主任获奖名单 (丰台)

特等奖

乔豫 丰台区第五小学
陈媛 丰台区第二中学

优秀班主任

玉华 芳群园小学
毕静华 五爱屯小学
杨冬雪 西罗园小学
李伟 东高地第四小学
牛海娟 丰台区第五小学
陈照轲 丰台区师范学校附属小学
周维 北京市第十八中学时光学校
刘美含 北京教育科学研究院丰台实验小学
常作印 丰台区第二中学
鲁成楠 丰台区第八中学
王瑛玮 北京市第十八中学
张毅 北京市第十八中学实验学校
张微 北京市第十八中学时光学校
于同 北京师范大学附属中学丰台学校
丁晓明 中国人民大学附属中学丰台学校

2023年北京市中小学“学生喜爱的班主任”获奖名单(丰台)

刘京华 王佐小学
郭红伟 大成学校
刘春霞 丰台一小
孟繁悦 璞瑛学校
张红洁 长辛店第一小学
支率军 丰台二中附属看丹小学
胡雅茜 北京教育学院附属丰台实验学校
韩丹 北京市第十八中学附属实验小学
尉全生 北京市第十八中学实验学校(小学部)
郭跃 北京市第十八中学时光学校(小学部)
胡小薇 右安门外国语学校
陈巧梅 北京第五实验学校
李坤朋 北京市第十八中学
张金 北京市第十八中学时光学校



世界花卉大观园这一墙菜都能吃



居民在绿植墙前纷纷拍照留念。原梓峰 摄

本报讯(记者 原梓峰 李娜)鱼腥草(折耳根)、绿背天葵、紫背天葵、穿心莲、甜菜——在北京世界花卉大观园的温室里有一墙绿油油的植物。有趣的是,记者在实地探访时获悉,这一墙绿植都能吃,有的可以涮火锅、有的可以凉拌,有的吃根、有的吃叶,了解到这一点,许多市民都争相前往一探究竟。

这一墙能吃的绿植位于北京世界花卉大观园的瓜果园,远远望去,犹如一道绿色的大瀑布,中间的甜菜呈爱心造型,五种绿植左右对称分布。北京世界花卉大观园的科普老师张荣新介绍:鱼腥草又叫折耳根,长得像红薯叶,靠近细闻会有鱼腥味,因而得名,是一种使用非常普遍的中草药;绿背天葵和紫背天葵因其叶片背面分别为绿色和紫色而得名,可以凉拌也可以炒着吃;甜菜的根能用来榨糖,俄罗斯有一款很有名的红菜汤就是用甜菜根做的,叶子可以涮火锅;穿心莲是常见的凉拌菜,可以清热解暑。

“原来这一墙绿植有这么多秘密,我们来这里好多次了,还是第一次知道,真是长见识了。”听了张荣新的介绍,游客谢女士不由得感叹道。随后,她和伙伴们满怀好奇心地同张荣新交流起来,还纷纷在这一墙能吃的绿植前打卡拍照。

除了这一墙绿植,记者还随同张荣新在园中发现了许多其它有意思的植物。

瓜果园里有一处茂密的藤三七,藤蔓上长了许多大大小小如同小疙瘩似的不定芽。张荣新告诉记者,这些不定芽刚刚发出小叶子的的时候,是非常可爱的微型景观,而且藤三七的不定芽可以入药,“但是使用的时候要遵医嘱哦!”张荣新提醒说。

温室里的棉花不仅有白色的,还有一种棕黄色的,乍一看还以为腐坏的棉花,其实不然。“这是一种天然的彩棉,在纺织的时候就不用专门染色了。”张荣新说。

二歧鹿角蕨长着两种不同的叶子,上面裂开像鹿角一样的的是它的生殖叶,翻到叶片背面能看到它的孢子囊群斑块,因为斑块是棕黄色的,所以比正面看着更像鹿角,而下面类似包菜的圆筒的叶子则是它的营养叶。

盛开的文心兰就像一个个小姑娘在跳舞,所以又叫跳舞兰。虾衣花如同一只只煮熟的红色大虾,其实“红色虾衣”是花序上的苞片,真正的花瓣是里面的白色小花,让人有一种看花不是花的错觉。鹤望兰又叫天堂鸟,园艺插花中经常能看到,温室里的鹤望兰正值盛花期,一

只只天堂鸟展翅欲飞,此外记者还看到了大朵的白花鹤望兰。还有一生只开一次花的龙舌兰,毛茸茸的银叶菊,花苞形似海豚的海豚花,俏丽可爱的宫灯长寿花……

经常来逛园子的游客有时还能遇到科普志愿者进行讲解。张荣新告诉记者,园内会不定期招募志愿者进行免费培训,通过考核之后就可以上岗义务给游客作讲解,纳入志愿服务时长。成人志愿者讲解时间不限制,少儿志愿者讲解一般安排在周六日或节假日,有意向的市民可以关注北京世界花卉大观园公众号报名参加。志愿者可以免费入园。

近几日天气时冷时热,北京世界花卉大观园室外的玉兰、山桃都已开放,大片的郁金香长势旺盛,有的已经抽出了花茎。记者了解到,最晚到清明节前后,北京世界花卉大观园室外的樱花、海棠等数十种春花也将相继盛放,如果气温升高的话,室外春花盛花期也会提前。

张荣新同时提醒游客:虽然园里很多植物都是可食用的,但是平时因管护需要还是会经常适当施肥打药,所以请入园游客以观赏和学习为主,不要随意损坏园中花草绿植。

『全国中小学生安全教育日』 法治宣传进校园

本报讯 3月25日是第29个全国中小学生安全教育日。丰台区充分发挥辖区内青少年权益岗的职能作用,邀请北京市青少年法律研究中心主任于旭坤走进北京市钱学森学校北校区,为中学生们上了一堂生动的法治课,初二年级200余名学生参与讲座。

近日,邯郸初中生遇害案件引发全国关注,网传被害人长期受到校园欺凌,让人痛惜。同时,沉痛的案件为我们敲响了拒绝校园欺凌的警钟。

于旭坤以时事热点案件为切入点,充分调动了现场学生参与讲座的积极性。讲座中,先为学生们讲述了欺凌行为的要素类别,提醒大家一旦学生之间存在主观故意、实施了欺凌行为、造成了伤害后果,就构成了校园欺凌。随后,于旭坤介绍了几种常见的欺凌行为,如身体欺凌、言语欺凌、财物欺凌、社交欺凌等,并通过举例提问的方式,帮助学生正确区分欺凌与玩笑、欺凌与暴力、欺凌与冲突。

于旭坤还给出了一些抵制校园欺凌的建议,希望学生们更自信、懂是非、会相处、能化解、不旁观,鼓励学生们强大自身、团结同学、求助师长,通过更加科学有效的方式避免校园欺凌、制止校园欺凌、对抗校园欺凌。

收视预选

丰台有线电视803频道《创卫有我 健康同行》栏目周六晚22:59播出,周日11:00和15:29重播。本周六播出内容为《消毒液的使用》,敬请收看。