

丰台百姓故事

推拿医师刘娇 用手推出光与爱

人物名片

姓名:刘娇
职位:中医推拿医师
单位:丰台社区卫生服务中心
座右铭:用“爱心、信心、耐心、责任心”为每一位患者做好治疗,服好务。这也是对所有帮助过自己的人最好的报答。



刘娇展示患者闫女士送的锦旗。

刘娇(右)为患者诊疗。

本报讯(记者 赵自谦)“叮铃铃……”伴随着五点五十的闹铃,刘娇准时起床,洗漱之后,在父母的陪同下去公交站乘坐公交车上班。刘娇乘坐的公交车班次不算多,想要准点到单位便只能赶六点半的这趟车,“公交要坐14站,一个小时,但我上班快三年来从没迟到过。”说这句话的时候,刘娇的嘴角挂着笑。

求医路上志从医 排除万难得证书

刘娇是丰台社区卫生服务中心中医科的一名推拿医师,也是一位先天性视网膜色素变性患者(视网膜色素变性是感光细胞和色素上皮退行性病变的视网膜疾病,具有遗传性,常常青少年起病。初始为夜盲症,进行性视野缩小,最终导致失明,目前尚无有效治疗方法)。

从三岁起,刘娇就随父母往来于全国各大医院,逐渐懂事的她看着为自己日夜奔波、愁眉不展的父母,在心中埋下了一颗小小的种子——长大后要成为医生,这样不仅能给自己治病、帮父母解忧,还能帮助更多的人。

梦想的旅途总是充满坎坷,因为视力情况特殊,从小学到高中,刘娇每次入学时都要父母提前跟校方反复沟通,才能随班就读。在学校,尽管历任班主任都对她很照顾,让她坐在第一排,但刘娇还是要把课余时间都用上,才能完成功课。课本上的字小看不清,母亲就制作了A4纸大小的生字卡片,画上田字格,用毛笔写字。

天道酬勤,在自己的不懈努力和家人无微不至的照顾下,刘娇成功考入北京联合大学针灸推拿专业学习,并在随后考取了中医针灸推拿方向的研究生。

2019年,刘娇站在了中医执业医师资格考试的大门前。凭借扎实的基本功,她顺利通过了实践技能考试,但接下来的笔试依然困难重重——笔试必须读题然后作答。但刘娇看不清试卷上的字。

为了解决这一难题,她申请了合理便利,随后一直同各个部门协调沟通,终于在笔试前几天得到确定回复,

由志愿者来帮忙读题。最后,刘娇顺利通过笔试,拿到了心仪已久的执业医师资格证,并于2021年加入丰台社区卫生

生服务中心,成为了中医科的一名推拿医师。幼时种下的小小种子,在此刻生根发芽,开出了大大的花。

因为自己淋过雨,所以总想替别人撑把伞。眼睛的病痛、求学的曲折没有打倒刘娇,反而化作了她实现梦想道路上的养料。刘娇想通过自己的努力告诉大家,虽然确实存在一些不便,但是她以及同她有相同经历的人依旧能够通过自己的努力实现梦想、创造价值、自食其力,甚至还可以帮助到更多的人。

“我接诊的患者男女老少都有,年龄最大的有九十岁了,年龄最小的才刚出生一个月。”说起自己的工作,刘娇头头是道。她所在的丰台社区卫生服务中心周围分布着好几个小区,居民有个头疼脑热、跑肚拉稀、肩颈疼痛都爱往中心跑。

就诊患者中,老人小孩居多。对于老人要考虑更多的情况,例如有没有颈部斑块、骨质疏松、高血压、心脏病等基础病,不同的情况下,操作的手法、力度、方式都会有区别。“就比如有些患者害怕针灸,情绪一紧张血压就上来了,又或者肌肉紧张也会引起滞针或者晕针的情况。对于不适合做针灸的人,我们会通过

因病施治耐心足 以指代针疗病痛

“以指代针”的方法做治疗。”刘娇说道。

所谓“以指代针”,就是医生用自己的拇指、食指等手指,在患者体表进行点、按、揉、压等操作,起到刺激穴位的效果。由于无法像针灸一样直接接触及穴位,因此就必须加大手指力度,确保穴位受到足够的刺激。

丰台社区卫生服务中心中医科有一个患者治疗群,里面大多是周边的居民,群内可以预约治疗时间,查询排队人数。这种举措大大节省了居民的时间,但也把治疗时间排得满满当当。遇到长假结束、寒暑假等就诊患者多的时间节点,刘娇几乎只能在叫号准备的间隙才能喝口水、去个厕所,一天下来,手指都会有些发抖。

“每天这么操作下来会累吗?”“还是挺累的,毫不避讳地说,我的身体条件干这行不占优势,推拿是个体力活。不过现在干了这么长时间,习惯了,也就没有那么累了。”说完,刘娇直了直略显瘦弱的身体,脸上漾出了灿烂的笑容。

我是“良药” 你是“眼睛”

其实刚开始工作的时候,刘娇曾受到过患者的质疑:“患者初诊时得知你刚毕业,就会对你不太信任。但在你逐步建立起医患关系以后,通过问诊、治疗,信任慢慢就来了。”

2021年的一天,八十多岁的闫女士找到了刘娇,她之前被公交车的气压门夹到肩膀受伤,做了不少治疗,但始终无法根治,疼痛甚至影响到了她的日常生活。后来经邻居介绍,闫女士来到家门口的丰台社区卫生服务中心进行按摩治疗。

起初,闫女士并没有抱太大的期望,只是希望疼痛发作时可以迅速缓解一下病情。但刘娇在了解情况之后却暗暗下定决心,就算不能彻底治好,至少也要让老人的日常生活不受影响。

之后刘娇就慢慢摸索着帮助闫女士做了几次推拿按摩,没想到效果出奇地好,老人也越来越信任刘娇,治疗了两个月之后,闫女士肩膀的行动能力基本恢复到了以前的水平,梳头、切菜都没问题。高兴的老人还给刘娇送来了锦旗和感谢信。讲述到这里,刘娇有些腼腆,在她看来,能帮助患者缓解病痛就是对自己最大的鼓励。

事实上,很多经常来做推拿的患者和刘娇有种奇妙的默契——在诊室里,刘娇尽心用双手缓解患者的病痛,在走廊里,患者则当起了她的“雷达”。有时刘娇走出诊室,患者就会告诉她:“刘大夫,前面没人也没东西,你就放心大胆地往前走。”地上有障碍物时,他们则会带刘娇避开。每当这个时候,刘娇就会觉得特别暖心。

下一步,刘娇希望能够继续深造,提升自己的能力,并为来就诊的患者做好治疗、服好务。

本版摄影/记者 赵自谦



刘娇为患者进行推拿按摩。



丰台社区卫生服务中心门口。