



丰台 30 余位教师喜获优秀班主任、“学生喜爱的班主任”

提灯引路 育梦成光

本报讯(记者 李娜)日前,北京市第 36 届紫禁杯优秀班主任暨第 11 届学生喜爱的班主任评选表彰展示交流活动举办。记者获悉,今年丰台区共有 2 位班主任获评紫禁杯优秀班主任特等奖,15 位班主任获评紫禁杯优秀班主任,4 位班主任获评北京市中小学“学生喜爱的班主任”。

记者了解到,紫禁杯优秀班主任是一项由政府部门主导、社会单位支持的奖励机制,是全国持续时间最长、影响力最大的专门针对中小学班主任的制度性表彰活动。“学生喜爱的班主任”由北京教育科学研究院和班主任杂志社负责组织评选,是一项基于学生视角,旨在引导班主任关注学生的成长规律和成长需求,全方位、多角度展示班主任风采的奖励机制。

“通过多年的带班经历,我感受到幸福不仅是一种状态,更是一种能力。”丰台区第五小学的乔豫老师说。她是本次紫禁杯优秀班主任特等奖的获得者之一,在班级生活中,她与孩子们一起通过“点亮幸福”的班本课程建设,一起发展幸福的自我,传递共同的幸福。通过探秘传统文化、参与到科技实践探究、练就强壮体魄、践行环保行为、感悟艺术之美等具体活动,让孩子们的学习生活更加丰盈;通过志愿服务活动、家庭互动和红色实践活动,让孩子们感悟自身的实际获得和幸福成长,逐步获得拥有幸福、传播幸福的能力。

北京市丰台区第二中学的陈媛老师是此次紫禁杯优秀班主任特等奖的另一位获得者。她依托北京丰台二中的育人理念,以培育尚品中国人为目标,综合运用积极心理学、群体动力学、多元智能理论形成“四 Jing”育人体系,引导学生在“净、静、竞、敬”的要求中,调整言行,积极履责,学会尊重,逐步成长为有朝气、能拼搏、会合作、懂欣赏的优秀中学生。因为日常和孩子们亦师亦友的互动,她被学生亲切地称呼为“媛姐”。在多年的班主任工作中,

陈媛老师感悟道:“每个孩子都有不同的经历、能力,不可能都是出众的花朵或树木,更多孩子则像平凡的小草,不够引人注目。作为教师,我们要做的不仅是让花朵更加芬芳、树木更加茁壮,也要用爱化作阳光,给予小草成长的力量。阳光下小草的绽放也精彩!”

紫禁杯优秀班主任获得者东高地第四小学的李伟老师以“科技创新”为切入点,带领孩子们通过打造充满科学元素的班级文化,点燃学生的科学梦想,使科技真正来到学生身边,融入学生的学习生活。打造班级科技“小屋”,在每周四的综合实践活动中和科学家们“约会”,鼓励学生加入科技小讲坛、创意科幻画、科普广播站、科技小制作、科技植物园、人工智能等科技特色的科学研究小组,开展“奔跑吧,小球”科学游戏、班级科幻画比赛、科学故事大王、科技小制作评比、“飞向蓝天,飞向梦想”纸飞机比赛、科普短视频制作等科学大比拼,邀请航天工作者们共同开展“科学大讲堂”……科技创新的班级文化培养了学生的创新能力和实践能力,拓展了学生的视野和思维方式,增强学生的自信心和自主性,提高了学生的综合素质,为学生的未来发展打下坚实的基础。

“一提到学生,我就有说不完的快乐想要与人分享。”“学生喜爱的班主任”获得者——北京第五实验学校初二 1 班班主任陈巧梅说。陈老师以“尊重每一位学生,为每一位学生的终身发展而服务”为带班理念,以“上善若水”为座右铭,像大海一样包容孩子们的各种缺点,努力发现学生的闪光点;像春雨一样温柔地与学生交流,善意地指出他们的问题所在,热情地提出对他们的期望;像小溪一样顺应孩子们的个体差异,因材施教,为每一位同学提供合理化建议,不断用爱心和智慧唤醒更多奋发向上的灵魂。

“学生喜爱的班主任”获得者——十八中实验学校语文老师尉全生今年虽然刚 27 岁,

却是孩子们口中的“老父亲”,能获得这个亲昵的称呼源于尉老师积极营造良好的师生关系,打造团结、坚强、自信、诚实、友善的班集体,积极关注每一位孩子的成长,让每个孩子 in 小学阶段都能够感受到被爱,心如花木,向阳而生。他带领孩子们和家长们一起创设班刊——“向阳周刊”班级公众号,他担任主编,家委会成员作为副主编,全班同学皆为作者,家长志愿者们进行排版、美文、校对、宣传等工作。自 2021 年 4 月至 2023 年 9 月,历时三年,累计发表 80 期公众号文章,学生篇目高达 800 余篇。

30 余位获奖班主任,有的年长一些,有的年轻一些,所教授的学科不尽相同,带班的理念也各有差异,但相同的是,他们都深深地热爱教育事业,热爱孩子们,为了孩子们的成长用心思考、努力实践,不断探寻适合孩子成长发展的班级管理模。他们用自己的努力为孩子们的成长创造温馨的港湾,为孩子们成才打下坚实的基础,让孩子们在班集体这个大家庭里获得丰厚的学识、无尽的勇气和向上的力量。

“班主任是班级教育的核心人物,是孩子们成长道路上的重要领路人。”区教委相关负责人表示,“优秀班主任的培养工作也是丰台区基础教育强基工程的重要抓手,未来,我们将持续通过各种激励机制鼓励各中小学班主任更好落实立德树人根本任务,积极创新实践,探索更加适合学生成长的班级环境。同时,发挥‘传帮带’作用,通过优秀班主任工作室、工作坊等平台,发挥优秀班主任示范带动作用,促进全区学校班主任工作水平整体提升,为同学们创造良好的成长成才班级环境。”



扫描二维码
查看获奖名单



基层创新词典

成寿寺街道

入选理由

党的二十大报告提出“完善网格化管理、精细化服务、信息化支撑的基层治理平台”,为街道持续推进网格化服务明确了方向。成寿寺街道建立责任网格,探索“11248”党建引领基层治理模式,即以党建引领基层治理为主线;“1 个目标”,形成人在网格走、事在网格办、情在网格建、难在网格解的治理目标;“2 个作用”,发挥党组织战斗堡垒、党员先锋模范作用;“48 个网格”,按特点,规模成立以小区、楼门为单位的 48 个社区综合治理网格,赋名“责任网格”,百余名网格员每天巡查一小时,实现网格社情民意全覆盖。

生动实践

完善网格治理体系

2023 年年初,街道党工委在开展实地调研中发现,只有深入居民身边,倾听居民的心声,才能真正了解到居民的所想所需所盼,才能真正解决居民的操心事揪心事和家门口的的事儿。

党工委书记带队调研,聚焦网格治理精细化,党工委研究出台成寿寺街道社区综合治理网格制度,按特点、规模成立以小区、楼门为单位的 48 个社区综合治理网格,赋名“责任网格”,由社区干部担任网格长,机关、社区干部担任网格员,探索小区管家治理模式。

在街道党工委书记的带领下,街道开始探索推动社区网格治理模式,形成责任体系。进一步强化社区“一切工作到网格”的意识,实现琐事不出网格,小事不出社区,大事不出街道。

推动形成“网格工作法”

把网格当方法,推动街道重点任务落到网格,逐步探索形成了“11248”党建引领基层治理模式,打造综合治理网格,架起为民服务连心桥。

瑞成街社区的居民向网格长反映,小区有些僵尸自行车影响小区环境。在网格长带领下,通过张贴通知等方式,将无主的废旧自行车改造成了外卖小哥进小区送外卖的爱心接力车。这样一来,不仅解决了僵尸车的停放问题,还解决了外卖小哥车辆无法进入小区送货慢的问题,更消除了外卖车辆进小区存在的安全隐患问题,一举三得,赢得了小区居民拍手称赞。

成仪路社区网格员通过逐户走访,充分征集居民意愿,宣传法律法规,排除安全隐患,协助做好厂西平房区环境提升工作。四方景园第二社区接到群众有关文体活动场所不足的反映后,网格员第一时间到网格收集群众需求,协助成立社区乒乓球俱乐部,开放地下活动室,获得居民好评。

打造网格工作品牌

充分利用基层党组织服务群众经费为基层单位社会治理、社会组织提供支持和保障,鼓励社区(村)打造服务品牌,培育特色文体队伍。

瑞成街社区建立“信访接待室”,以社区工作人员、物业负责人、辖区企业负责人、社区律师为主要成员,拓展“线上+线下”诉求渠道,充分利用社区网格员、辖区企业、社区党员、志愿者队伍等力量,收集社情民意,做到一事一落实,提高未诉先办水平。对于各类问题,第一时间按照网格和工作职责下派给网格员和具体负责的工作人员,所有诉求均在三天内处理并回复诉求人。

华芳景苑社区打造“睦邻”楼层长志愿服务队,由辖区党员、退休老干部、骨干志愿者、热心群众等成立的一支骨干治理队伍。社区以 1140 户 5 栋楼的华芳园小区为试点,每三层推选一名楼层长,依托社区综合治理网格打造社区党委牵头、网格长负责、楼层长协管的三级联动小区管理模式。

成仪路社区虚拟社工“小翊”线上办公平台,由专管社工专门负责运营,随时接收的居民各类需求,实现问题 24 小时有应答、有回复,将居民诉求主动吸附在社区。

提升网格工作水平

成寿寺街道依托党校分校邀请北京市社科院研究员授课,学习社会治理与社区协商相关知识。提前征集社区(村)意见、与老师沟通街道网格治理存在的难点问题及高频诉求,有针对性地带领大家现场分析规范物业管理、保障停车位、管理宠物等真实案例,拓宽解题思路。

下一步,成寿寺街道将进一步践行“四下基层”,厚植为民情怀,挺起担当脊梁、迈稳实干步伐,用心用情贴近群众,从群众中汲取智慧和力量。通过党组织服务群众经费加强对社区(村)网格治理的支持和保障,进一步鼓励社区(村)培育社区治理志愿者队伍、文化团体,提高居民的主人翁意识和参与小区治理的积极性,激发社区网格治理活力,不断提升居民的幸福感、安全感和满意度。



北京华生康复医院打造临床康复一体化特色医疗体系

推进中德康复医疗交流 助力患者全面康复



德国莱茵康复医院医生观察交流患者康复情况。赵自谦 摄

本报讯(记者 赵自谦)“您把腿抬起来,感觉好点了吗?这样还疼不疼?”主管康复治疗师胡悦将患者杨师傅的小腿抬起并略微弯曲,然后细心对小腿及关节周围进行按摩,同时关切地询问患者感受。在胡悦旁边,两位外国医生认真关注着治疗进度,并不时快速交谈几句,交流患者的康复治疗情况。

这是在北京华生康复医院康复大厅发生的一幕,两位外国医生则是来自德国莱茵康复医院的康复治疗科主任 Michael Berger 和骨与关节康复及疼痛科主任 Gabriele Bettina Berger。今天,他们观察交流的患者正是杨师傅。

杨师傅的家人告诉记者,杨师傅因劳累过度 and 遗传等原因,导致双腿反关节,行走困难,于是做了关节置换手术。在右腿术后康复治疗的过程中,主管康复治疗师胡悦悉心为杨师傅制定了肌肉力量练习、关节活动度训练、行走训练等恢复项目,用了三个月时间

全面恢复身体,杨师傅和家人对康复效果很满意。因此,今年做完左腿手术的杨师傅再次找到了胡悦帮自己做康复治疗。

“上次用了三个月时间进行康复治疗,这次效果更好一些,两个月应该就可以了。”说起康复效果,杨师傅和家人都赞不绝口。胡悦表示,杨师傅现在可以开始进行站立、关节活动度的训练,下一步还会加上负重能力的训练,帮助他以后更好地走路。

两位来自德国的医生了解杨师傅和胡悦的情况后,也表达了对康复治疗师友善、责任心和敬业精神的钦佩,谈在这里的所见所闻,Gabriele Bettina Berger 感叹:“中国医院的治疗方式很独特,无论是将超声穿刺手术运用到康复医疗理念中,还是传统中医、针灸和现代医学相结合,都是很好的想法。”莱茵康复医院的康复治疗科主任 Michael Berger 说:“期待中国的专家和医生能到德国互相交流学习。我也希望以后能有更多的机会来进行交流。”

据了解,北京华生康复医院是一所三级康复医院,是北京市医保定点医疗机构、北京市残疾人康复服务备案机构、北京协和医院康复医学科医联体成员单位。其和德国莱茵康复医院同属华邦健康旗下的康复专科医院。

德国莱茵康复医院是一家历史悠久的康复专科医院,有 300 多张床位,在德国当地属于规模靠前的康复专科医院。医院在骨科、内科、运动损伤、心脑血管疾病和静脉疾病等领域拥有丰富的康复医疗经验。医院还下设有一家康复门诊,提供整骨矫正、理疗等医疗服务。

在康复标准建立方面,德国拥有世界先进的经验,北京华生康复医院将与设在德国的德中康复协会密切合作,在康复学科研究、康复医院管理以及康复技术实操等领域为国内康复事业提供专业交流和人才培养的机会。