



# “组团”去内蒙古 做好草原上最幸福事业

本报讯(记者 张怡飒 通讯员 杜伟光)在内蒙古兴安盟扎赉特旗音德第三中学(以下简称“音三中”)校园里,有这样一支教师团队,他们来自丰台区各个中学,在2022年夏天“组团”走进祖国边陲沃土,只为带出一支业务过硬的教师队伍,给孩子们送上一堂堂好课。来自北京市第十二中学的胡小蒙是团队成员之一,现担任音三中校长、党总支副书记。一年多以来,兼任化学教学的他,带领“组团式”帮扶团队发挥专业引领作用,与音三中领导教师们形成了奇妙的“化学反应”,开创了音三中高中部的新局面,也为丰台区与扎赉特旗教育协同发展添上了浓墨重彩的一笔。

## 初识 深入调研把脉

2022年6月,暑假即将到来,由中组部、教育部派遣赴内蒙古薄弱旗县开展“组团式”帮扶工作的干部教师人选正在紧张审核当中,包括胡小蒙在内的5位教师名列其中。

当时的胡小蒙正在北京市第十二中学带领团队备战高考,考虑是否参加这一项目时,他曾有过顾虑:“面对陌生的环境和全新的赛道,我可以胜任吗?女儿正在上初一,正是成长关键期,我能离开吗……”但这些顾虑和纠结很快被强大的使命感打消,“能够为国家乡村振兴、为丰台区的教育事业出力,是组织的信任,也是作为教育人引以为傲的机遇和使命。”小家庭和后方支持尤为重要,胡小蒙当即作出了决定。将近20年的教育教学经验,让胡小蒙建立了“事在人为”的决心和信心,团队很快就开始全身心地投入到新的工作谋划当中。

7月,胡小蒙提前来到音三中开启暑期调研工作。令人惊喜的是,音三中的教室整洁明亮,智慧黑板、四人间宿舍等硬件条件并不输于北京,而老师们的办公区域则显得陈旧和拥挤。“大爱无声,却藏在行动里,很荣幸能成为他们中的一员,我感觉来对了。”胡小蒙说。

胡小蒙与当地教育局和学校领导深入交流,了解招生政策,深入课堂进行听课、评课,了解每位老师的授课特点,还与学生家长进行交流。不到一个月的时间,胡小蒙已全面掌握音三中教学情况。

胡小蒙将团队的调研成果形成了十多页

的报告,将学校的现状和未来发展方向一一讲述。音三中高中部成立仅3年,高中办学管理经验不足,师资紧缺、来源多样、流动性强;教师团队非常年轻,高中部58位教师平均年龄只有29.4岁,刚刚走上讲台的近两年的大学毕业生占比超过半数……细数这些短板,胡小蒙深知团队面临的挑战十分艰巨,但音三中当地干部教师的奋斗精神又给他带来了无穷的信心。

“困境里往往充满了机遇,找到了短板,便找到了未来工作发力点。”胡小蒙说,学校的迫切困难在师资,未来发展的希望也在师资。经过与当地领导干部沟通,团队将现阶段帮扶工作的重点定位在“强师兴教”上。“学生在成长的关键时段发展是否出色,与师资和教研紧密相连,我们要立足于长远,培养一支‘带不走的教师队伍’。”

## 融入 跨科论学助成长

在胡小蒙的带领下,团队在规划统筹上紧抓学校教研,将新课改的理念结合校情加以凝练,先后面向师生和家长开设了《新课改背景下教学的研究与实践》《教师专业化成长——从规范走向卓越》等共15场专题讲座。“从2022年的高一学年开始,内蒙古实行了文理不分科的新高考制度,这对于已经适应了传统高考的家长来说挑战不小。”胡小蒙坦言,这正是面向家长开展讲座的原因,“为老师助力,也为家长赋能,才能实现教育信息对称,全面育人。”

秉持着“行胜于言”的职业理念,5位帮扶教师全部奋战在教学第一线,兼任备课组长、带徒1到3人。师徒对子相互听课,让新教师充分反思课堂。胡小蒙非常重视教师的备课环节,提出自主备课、集体备课、实践展示、总结提升这一连贯的教学提升流程,提高备课效能,提升课堂教学质量。

为创新工作方法,打出音三中特色,团队在原有同学科的集体备课和“青蓝工程”教研的基础上,成立了“音三中青年教师论学班”,开展不同学科教师之间的跨学科研讨。“论学班”以班级的形式进行组织管理,为32位年轻教师搭建朋辈互促的平台。班级成立后,从“共读一本书”“共赏几节课”“共同准备一次家长会”这些贴近青年教师的话题入手展开研讨,使大家更容易获得共鸣,最终服务于

教学实践。

他山之石,可以攻玉。胡小蒙还为青年教师“牵线搭桥”,组织他们学习外界先进的教育理念。2023年,音三中先后派26名干部教师赴北京十二中开展帮扶工作深度对接和跟岗学习。在7月,音三中则迎来了由北京十二中各学科正高级教师、特级教师和骨干教师组成的专家天团,大家现场听课说课,集中交流,为音三中教研注入了新动力。

## 绽放 破茧成蝶创奇迹

在音三中师生和帮扶团队的共同努力下,学校的教学水平迎来了质的飞跃,并直观地反映在高考成绩上。在2023年音三中高中部的首届高考中,考生实现了全员本科,在社会上赢得了优良口碑。音三中党总支王东升书记说:“北京水平、三中样子,两者碰撞出奇妙的‘化学反应’,创造了旗县教育的一份奇迹。”成绩获得的背后,不能忘记奋斗的艰辛,疫情期间,5位老师与学生同吃、同住、同学习,他们用辛勤的汗水,浇灌着这片充满希望的土地。

团队老师张明奎今年52岁,是丰台区东铁匠营第一中学高中数学教师,目前担任音三中高二数学教师,张明奎在开学数学教师还未完全到位的情况下,承担了两个班的数学教学,每周的工作课时加上作业课等达到了32节。生活中的张明奎患有严重的腰椎间盘突出症,上课总得弯着腰,孩子们亲切地称呼他“弯腰的北京大爷”。

54岁的何红兵是高二化学备课组组长,初期,由于学校的实验楼还未投入使用,化学教学必需的实验室、实验仪器和药品不足,何红兵便带领化学组的同事和徒弟们积极探索实验创新,自己动手动脑想办法。他们用铅笔芯代替的电极材料、用乒乓球粘的晶体模型、用气球呈现的电子云模型都进入了孩子们的课堂……何红兵用巧思引领孩子们的求知欲。

又是一年春草绿,扎赉特旗的草原上抽出了新芽,再次踏上广袤的草原,胡小蒙心中思绪万千。一个不放弃,一直不放弃,齐心协力办好扎赉特旗老百姓家门口的优质高中,是京蒙两地教育人的共同心愿。相信在音三中师生和帮扶团队的共同努力下,这个美好愿景终将成为现实。

# 破案退赃 8台被盗车辆返还失主

本报讯 近期天气转暖,人流量增大,盗窃非机动车的违法行为也有所抬头。针对这一情况,玉泉营派出所分局治安支队的指导下,在玉泉营街道的大力支持下,主动出击,以打促防,始终保持对违法犯罪行为零容忍的态度,在关乎群众切身利益案件上持续发力。

通过一系列精准研判、循线追踪的作战,玉泉营派出所一周内破案5起,抓获违法犯罪嫌疑人4人、追回被盗车辆4辆,有效打击了犯罪分子的嚣张气焰,净化了玉泉营辖区的治安环境。

4月9日,玉泉营派出所举行“打击盗非,追赃挽损,集中发还被盗电动车”活动,玉泉营街道党工委书记金其俊、丰台分局治安支队打击盗窃非机动车专班领导及玉泉营派出所所长刘碧锴参加活动,现场将被盗车辆发还给失主。

# 不被套路不被骗 多方携手筑防线

本报讯(通讯员 李健 付华)冒充好友诈骗、冒充客服退款诈骗、赌博平台诈骗……如今,网络诈骗手法花样繁多,多部门多措并举开展反诈宣传。社工多方核查,火眼金睛辨真假,帮助居民守住“钱袋子”,全力以赴推进全民反诈,预防各类诈骗陷阱。

近日,太平桥街道精图社区的孙阿姨收到一条短信通知。通知自称社保部门,要求孙阿姨登录指定网站填写个人信息,否则社保卡将被停用。看到信息,孙阿姨十分慌张,由于不太会操作,便前往社区请工作人员帮忙。

“阿姨您别急,先坐下喝点水,我给您确认一下信息。”精图社区工作人员胡莎莎一边安抚孙阿姨的情绪,一边接过手机,仔细阅读短信内容。胡莎莎敏锐地发现,短信的发送人是一组虚拟号码,且其中提到的网址也并非政务服务网址……所有可疑的迹象在胡莎莎脑海中汇聚成一种可能——“这是个诈骗短信!”

为了保证万无一失,胡莎莎联系太平桥街道便民服务中心了解短信中所说的内容是否属实。得到否定答复后,胡莎莎确认孙阿姨收到的就是一条诈骗短信。“阿姨,这条信息有可能是骗子发来的,我们刚跟街道核实过,并不是街道发的信息,您可千万不要随意点击陌生的链接。您要是再收到类似的短信、电话,可以先来社区问问,千万不能点击里面的链接!”孙阿姨连连点头,表示自己会提高警惕,还要把今天的事情讲给老伙计们听,让他们也谨防诈骗。

精图社区下辖多个老旧小区,老年居民占比较高,对各种诈骗的辨别能力比较差,防范意识也比较薄弱,非常容易上当受骗。针对这种情况,精图社区党委将“反诈”列为社区重点工作,定期邀请社区民警开展反诈宣传教育活动,结合实际案例,为居民讲解最新诈骗形式及手段,增强居民的防范意识。通过居民群、公众号等线上宣传方式,发布反诈宣传视频,提醒居民注意风险。

# “志愿蓝” 守护安全文明出行

本报讯(通讯员 孙秋瑞)“变灯了,现在是红灯,请您停在停止线内,感谢配合。”“您好,骑电动车一定要佩戴好头盔。”“注意安全,现在是高峰时段,请小心来往行人和车辆。”在望园北路与万丰路交叉口,六里桥街道的志愿者们身穿“蓝马甲”与公共文明引导员一起时刻关注交通信号灯变化,同时挥舞手中的引导旗,引导过往行人、非机动车遵守交通规则,文明出行,注意行车安全。

“需要帮助吗?”“您拿着大件行李可以从这边走,比较近。”周末及节假日的值守点位——六里桥客运站人流如织,来自六里桥南里社区的工作人员和社区党建协调委员会成员单位的志愿者在进站口、售票处等位置为旅客们提供指路、公交地铁换乘指引、爱心帮扶等志愿服务。连日来,六里桥街道联合辖区下沉单位丰台区教委,组织小井村、西局欣园社区、望园社区和六里桥南里社区工作人员、公共文明引导员、居民群众志愿者等各方力量,每天早晚高峰时段在辖区主要交通路口、六里桥客运站客流高峰时段开展文明出行引导,倡导文明交通行为。

在开展文明出行引导的过程中,志愿者们还收到了来往行人及周边居民群众热心反馈的宝贵意见建议,志愿者们积极改进、升级服务。虽然大家不是专业引导人员,却始终用积极热情的态度做好柔性引导,尽心尽力为需要帮助的人提供志愿服务。

# 13名巴西“洋学生”来华学中医 直呼太神奇



药剂师正在为远道而来的巴西学生详细讲解每一种中草药的功效。赵自谦 摄

本报讯(记者 郭晓妍 赵自谦)“我有一次嗓子疼,是甘草片把我治愈了,中药太神奇了。”4月8日,在“中巴传统医药国际合作交流系列一丰台专场”活动开幕式上,巴西中草药学院的学生对记者感叹道。正值中巴两国建交50周年,来自巴西中草药学院的13名学生将在丰台区中医院(南苑医院)展开为期14天的学习交流,共同推动中医药文化国际传播。

## “中医药真是太厉害了”

降香、天麻、薄荷……活动展台上摆满了中草药,药剂师正在为远道而来的巴西学生详细讲解每一种中草药的功效。“这个可以用来治疗感冒、头痛、麻疹等疾病,闻起来也令人神清气爽。”在场的巴西学生手捧薄荷,细细嗅闻,发出由衷的赞叹。

“中药真是太厉害了,竟然有那么多功效。”巴西学生Joao Batista Starling对记者说,中医推拿针灸治好了他的腰痛,让他感到惊讶,于是来巴西中草药学院系统学习中医,至今已有一年多的时间。记者了解到,Joao Batista

Starling在巴西有自己的中医诊所,平时会为患者做艾灸治疗。“这是我第一次来到中国,希望通过观摩学习,让中医技术在巴西传播开来。”Joao Batista Starling说。

据介绍,这是巴西中草药学院第三次组织学生来中国实地交流学习。“来到了中医药发源地,观摩中国的医院怎么治疗病人,让我们学到了很多。”巴西中草药学院院长Paulo用一口流利的中文表示,他毕业于北京中医药大学,对中医的理念十分佩服,创办了巴西中草药学院,已经教授约60名学生。此次来中国的13位学生都开设了自己的中医诊所,将会把此次中国之旅学到的内容带回巴西,让中医技术惠及巴西人民。

“中医药学是中华民族的伟大创造,是中国古代科学的瑰宝”,国家中医药管理局国际合作司司长吴振斗表示,国家中医药管理局积极推动与金砖国家在传统医药领域的交流与合作,特别是在巴西建设中医药海外中心,开展中医诊疗工作,通过体验、诊疗、教育和培训,让巴西民众更直观地了解中医药魅力,以务实的合作增进民心相通。

## 中医专家现场授课

记者翻看课程表,有糖尿病逆转治疗、高血压逆转治疗、癌前病变逆转治疗、中医特色针刀疗法、针灸医药融合疗法等课程,内容丰富充实。据了解,此次交流请来了全国名中医庞国明教授、中国中医科学院广安门医院原院长王阶教授、中国中医科学院广安门医院内分科主任倪青教授、北京中医药大学东方医院原副院长胡凯文教授等名家为学员授课,力图打造高水平的国际合作交流基地。

此外,在开幕式上,巴西驻华大使馆Tibau参赞为丰台区中医院(南苑医院)授牌“中巴传统医药国际合作共建中心”,同时,丰台区中医院(南苑医院)与巴西中草药学院签署了“中巴传统医药”合作意向书。

“中巴两国传统医药对两国之间的文化交流和医疗合作具有至关重要的意义。”在商务部服贸司副司长朱光耀看来,传统医药应作为连接中巴两国人民的纽带,为两国之间的文化交流和医疗合作注入新的活力。

## 收视预览

丰台有线电视803频道《创卫有我 健康同行》栏目周六22:47播出,周日10:47和15:17重播。本周六播出内容为《少静多动》,敬请收看。