



30多种游戏活动丰富室内课堂

本报讯(记者 李娜)近年来,“小胖墩儿”等情况越来越多地出现在幼儿园。幼儿体育运动是促进幼儿健康的重要手段,幼儿在参与体育活动的过程中不仅能获得身体上的锻炼与发展,而且能获得心理、社会性等方面的良好发展。那么,在风沙、雾霾、雨雪天气如何开展室内体育活动并与幼儿体测有机融合,提高幼儿身体素质呢?

开放日观摩 30多种游戏趣味无穷

“飞檐走壁”“宇航员登月”“丛林探险”“穿越花园”“投喂毛毛虫”……4月11日上午,在丰台区第三幼儿园卫生保健市级观摩活动中,丰台三幼(五里店园)的老师和孩子们展示了该幼儿园结合幼儿身体发育成长特点开发的30多种情景游戏,前来观摩的嘉宾们被孩子们参与活动时的热情和欢乐所感染,同时也对于幼儿园室内体育活动的开展有了新的认识。

去年3月,通过对幼儿体质测试整体数据进行分析,丰台三幼的老师们发现孩子们的投掷、坐位体前屈、平衡木三项指标发展较弱。于是,幼儿园开展了《支持幼儿开展室内体育运动策略》的园本教研活动。根据体质测试的要求,分析动作重难点开展研究。小班以故事游戏、小动物角色贯穿;中班利用任务意识、合作自主确定游戏内容。借助室内地面、墙壁、屋顶、楼道地面、楼梯等空间因地制宜预设体育游戏方案、自制玩具、改造游戏器械、完善游戏环境,通过角色赋予+任务意识+儿歌创编+自制玩具+体育活动+自主游戏开展孩子们喜欢的体育游戏内容,

促进孩子们在室内体育游戏中得到发展。以孩子们表现较薄弱的投掷活动为例,老师们通过“火箭发射”游戏让孩子们感知投掷活动的准备动作,创设“挥鞭击鼓”游戏锻炼孩子们做“甩”的动作时的腰部力量,制作“小熊触摸板”吸引孩子们将球投入不同高度、不同造型的筐筐,从而锻炼上臂力量。之后,小班孩子通过“投喂毛毛虫”游戏、中大班孩子通过“炸碉堡”游戏,再配上自编的儿歌进行投掷活动综合练习。通过这样一套“分解动作”和“综合动作”的反复练习,孩子们的投掷成绩有了显著提升。

楼道里锻炼 走出教室增进孩子体能

对空间和常见材料的巧妙利用也是丰台三幼室内体育活动的一大亮点。奶粉罐、不织布、泡沫板、牛奶箱、帆布袋、榻榻米等都被用作游戏器材。“课堂”也不再拘泥于教室,楼梯、走廊、睡室等能成为孩子们进行游戏的场地。园内利用一层二层宽敞笔直的楼道和两侧楼梯组织幼儿开展具有挑战性的体能运动,将占地面积较大的运动器材如单杠、双杠、前滚翻与侧滚翻用到的大垫子、鞍马、跳箱、三角蹬箱、敏捷梯等设计在楼道中进行游戏。西侧楼梯的“飞檐走壁”锻炼幼儿肌肉协调能力、平衡控制能力,东侧楼梯的“坐姿下山”在锻炼腰腹肌力量的同时培养幼儿身体的协调性,在整体游戏中也可以调整呼吸,稍作休息调整。

为了让室内体育活动更科学、更符合孩子们的成长特点,丰台三幼还专门聘请了国家体育总局青少司“全国幼儿体育专家”、国际幼儿

体育运动与游戏协会理事、国家体育总局幼儿体育专题讲师门晓坤老师对全体教师进行幼儿体育专业知识培训。邀请丰台教研室的姜静静老师来到园中,不断落实以游戏为基本活动,尊重儿童自主游戏的意愿和选择。同时还聘请作为专业体育老师的学生家长为园所特聘体育教师,定期来园组织指导幼儿体育游戏,细致讲解器械锻炼的动作要领,指导孩子使用器械的规范动作。

为了确保幼儿在室内体育游戏更加安全、卫生、健康,园内还为每名幼儿准备了符合幼儿尺码的白色软底运动鞋,准备护膝、护肘及防滑手套,在攀爬、翻滚、跳跃等游戏中更好地保护幼儿,避免磕碰伤。对于在幼儿游戏环境中的暖气片、墙面、楼梯扶手、门框等重点部位进行软化和固定安全防护;为确保幼儿楼道体能游戏安全,各班门内外两侧悬挂提示——游戏中请勿开门,以避免游戏中突然开门出现安全问题,为支持幼儿开展体育游戏做到必要的安全保护。

经过多方努力和把关的游戏受到孩子们的广泛欢迎。“孩子们现在更加喜欢幼儿园了,出勤率都明显比以前高了,大家都很期待在幼儿园里玩各种各样的游戏,老师们也在根据孩子们的需要不断更新改编游戏。”丰台三幼工作人员闫晓英说。

“随着天气变暖,未来,我们丰台三幼的幼儿体育运动研究团队在延续当前室内体育运动研究的基础上,还将把视角拓展到户外,将室内室外运动相结合,让孩子无论在室内还是室外都能得到良好的锻炼,促进孩子们身体综合素质的提升。”丰台区第三幼儿园园长梁莉表示。



小朋友们随着老师的指导进行身体拉伸。特约记者 付磊 摄



小朋友有序通过平衡木。特约记者 付磊 摄



幼儿园楼梯变成“飞檐走壁”攀爬场。特约记者 付磊 摄

(上接01版)

第一季度开门红

区域数据覆盖全国30个核心都市圈

记者了解到,华夏数科从2016年开始经历了从孕育到内部独立发展,再到全面市场化运作的发展历程,2016年区域招商管理系统与产业运营管理系统上线,2019年都市圈大数据系统完成建设,2020年产业大数据平台与精准招商平台开发上线,2021年招商管理平台开发上线,2023年8月成立并启动产业数字平台建设,2023年9月发布首款产品园区字典,2023年12月发布数字园区智慧招商解决方案并与多个区县政府建立战略合作。

“华夏数科基于海量多维产业大数据,依托先进人工智能技术平台,创新合伙人合作网络,打造‘更懂产业’的数字化产品与服务体系,赋能企业选址、招商引资、园区运营,助力实体经济高质量发展。”华夏数科负责人说。

2024年第一季度,华夏数科核心产品立业云、招商人全平台上线,深度赋能企业选址、招商引资、园区运营。目前,立业云园区收录数量及字段详细度已居国内平台首位,招商人用户

及项目信息持续增加,并促进完成立业云企业选址的承接落位。据统计,现在每天有2000家左右企业访问立业云。同时,数字园区业务突飞猛进,已经陆续和舒城、苏家屯、信都等30多个区县政府建立了合作,率先打造省内数字化园区标杆。另外,搭建了完善的选址落地承接体系和优质的企业服务生态,在产业园区的数字化进程中已经进入快车道。

“在短短1个月的时间内,华夏数科以数字化的路径通过精准招商大数据系统筛选1790个拟选址项目线索,通过AI智能工具快速建联并确立4家选址意向,突破了传统业务流程的速度和准确率。华夏数科协同带动业务增效。”幸福产城CEO陈兴月告诉记者。

今年以来,华夏数科加大产品研发力度,迭代产品功能,打通经纪人、区域/园区、企业端用户,形成的产品体系全面解决了赛道痛点。其中,懂产业的企业选址平台立业云在PC端、手机端完成全面上线,为全国5000多万

家企业提供专业、全面、真实的选址建议,已成为服务千万企业选址的专业平台、有企业流量的园区展示平台、产业发展优质资源要素的聚集平台。

目前,华夏数科深耕园区场景大模型,正在携手科大讯飞及钉钉等优秀科技企业,共同致力于AI app的开发和应用探索,并推出数字园区智慧招商解决方案,围绕园区发展的根本问题用数字化手段精准爆破,解决园区发展过程中的引流、推介、招商、运营、智能化等难点,助力实体园区向数字园区转型。

华夏数科负责人表示,将始终秉承以产业大数据和人工智能技术助力实体经济高质量发展的使命,进一步挖掘数据要素价值,提升产品力,优化生态体系,持续推动产业数字平台的打造,加速业务全国化进程。另外,在商业化路径上,通过深刻分析行业供需结构与市场特征,选择了“招商工具化”“选址服务化”“招租平台化”的模式,高效推动各项工作。

本报讯(记者 张怡帆 赵自谦 通讯员 刘浩然)“妈妈,快看,消防员叔叔的演示特别帅气,咱们也去看看!”4月13日上午,第九个全民国家安全教育日来临之际,丰台区全民国家安全教育日首场宣传教育活动在北京世界花卉大观园举办。作为丰台区创新打造的“生态安全”主题教育基地,今年,北京世界花卉大观园通过线上与线下相融合、园内与园外相结合的方式,全方位、立体化开展国家安全教育宣传活动。

安全知识 游园之旅“元素满满”

阳光明媚,春花灿烂。走进北京世界花卉大观园,人们在享受花海的同时,还开启了一场国家安全、生态安全知识“元素满满”的游园之旅。

“丰台区是北京市首个成功创建‘两山’实践基地的非生态涵养区。”在北京世界花卉大观园南门的广场上,区生态环境局全面展示了丰台区在生态环境保护、生态文明建设示范区创建、“两山”实践基地等方面的内容及成效,通过发放宣传品和组织现场答疑、科普等活动开展生态安全宣传工作。

丰台区消防支队在现场停放消防车辆,演示烟头着火、电线短路、烟雾扩散等安全宣传小实验,向来往市民群众宣传告知遇到火灾后的正确应对方式,并设置了模拟驾驶消防车等趣味小活动。

丰台区反恐办在现场停放反恐车辆、放置特警警用装备,吸引群众了解反恐知识。“小朋友们,这是防弹防刺马甲,它可以抵挡子弹射击威胁,也可防御尖锐物刺穿,是一种多功能防护服装。”10岁的周海星小朋友认真地听着,不时提出自己的疑问,他还在工作人员的指导下体验了一把盾牌的使用方法,成为了一名“防爆小将”。工作人员将反恐IP宣传形象“豹小猛”“汪小杰”等贴近孩子们的卡通形象玩偶带到现场,通过组织开展有奖竞猜等形式,吸引了一波又一波小朋友前来体验。

丰台区农业农村局围绕种子安全、农业安全主题,向群众宣传农药肥料管理相关法律法规知识。区公安分局现场摆放反邪教宣传教育展板,并开展网上识邪、辨邪小知识竞赛等活动,增强群众反邪教意识。区禁毒大队对毒品源植物的种类进行现场讲解,提高群众对涉毒植物的认识。区规自分局、区水务局、玉泉营街道等单位共同参与集中宣传活动。

“此次世界花卉大观园把游园与国家安全、生态安全知识进行了有机结合,让广大市民能够更切身地了解、认识国家安全的重要性。”世界花卉大观园相关负责人介绍。

园区8处打卡点 近7000人参与体验

记者看到,从世界花卉大观园南门入园,首先映入眼帘的是步道左手边的总体国家安全观生态安全展示牌,丰台区司法局在此组织开展了线下知识竞答,向群众普及国家安全相关法律法规知识。

值得一提的是,园内设置了8处国家安全、生态安全打卡点。游客们一进园内,就有工作人员向他们发放带有国家安全元素的游园指南,引导大家积极参与打卡活动,了解国家安全、生态安全有关内容,进一步提升国家安全知识宣传的有效性和趣味性。

丰富多彩的现场活动吸引了大量群众参与,群众参与积极性高,在各个展台前领取宣传手册、纪念品,并积极参与现场答题、驻足认真倾听知识宣传。4月13日活动现场共计近7000人接受了国家安全教育。此外,丰台区今年还创新形式,在前期以北京世界花卉大观园门票为奖品,组织开展了国家安全主题线上答题活动,超过2.6万人次参与,取得了良好的宣传效果。

据悉,4月15日全民国家安全教育日当天,将分别在丰台花园和佃起村同时举办形式多样的安全教育活动。

