



本报讯(记者 赵自谦)今天是第37个国际禁毒日,6月是全民禁毒宣传月。近日,玉泉营街道联合区禁毒办、区妇联、北京市天康戒毒所等单位,以“防范青少年药物滥用”为主题,开展“全民禁毒宣传月”系列宣传活动。

禁毒民警现身说法
居民同上禁毒课

禁毒讲座上,来自北京市天康戒毒所的禁毒民警介绍了医源性成瘾的概念。目前市面上的很多麻醉品、精神类药物以及某些感冒药中含有使人形成瘾癖的成分,如果不遵医嘱滥用药物,就非常容易药物成瘾,危害身心健康。除了讲解滥用药物的危害,民警还通过将虞美人误认成罂粟并报警的故事,详细讲解罂粟、虞美人、冰岛罂粟三种植物的区别,帮助居民在生活中更好地识别毒品原植物。同时,结合强戒所中吸食合成大麻素戒毒人员的真实案例,讲述新精神活性物质的高度成瘾性:“吸完第一口,可能第二口就开始上瘾了。”

参加活动的居民深受触动,表示不仅对毒品的危害有了更深刻的认识,也进一步增强了自身的防毒意识和能力。

禁毒辅导员进校园
护航青春不“毒”行

本次活动中,玉泉营街道向区禁毒办及北京市天康戒毒所的两民警颁发“玉泉营街道校外禁毒辅导员”聘书。

近年来,被称为第三代毒品的新精神活性物质引起了广泛关注。

这类毒品以其隐蔽性和高危害性著称,它们常被不法分子伪装成各种日常用品或食品,如可乐、小熊饼干、巧克力等,迷惑青少年。活动现场,禁毒民警也带来了常见毒品仿真样品,帮助大家识破新型毒品的伪装,加强防范。“有许多新型毒品伪装成奶茶、跳跳糖、巧克力、糕点等。平时在公共场合,我们要提高警惕,拒绝陌生人的食物及诱导。”黄土岗中学的郑子凡同学说道。

区禁毒办禁毒大队民警蒋海涛是玉泉营街道两位校外禁毒辅导员之一,他认为,青少年正处在生理、心理发育时期,好奇心重,容易受到麻醉药品滥用的不良影响。

“比如说‘上头电子烟’,青少年有时为了好玩吸上一口,没准儿里面就会有精麻药品类物质,很难防范。”蒋海涛表示,接下来将定期到学校进行宣讲,让青少年能够识毒、防毒、拒毒,有效保护自己。

基层禁毒 行而不辍

“我们将辖区所有的学校、社区以及主要单位都纳入到了‘禁毒志愿者之家’,希望大家一起进行禁毒宣传,向毒品宣战!”活动现场,玉泉营街道相关负责人宣布成立“禁毒志愿者之家”,希望集合社会、学校、家庭等多方面力量,更好地进行禁毒宣传工作。

据了解,近年来玉泉营街道一直将禁毒工作作为街道一项重要工作开展,2023年11月,街道被北京市政法委等部门联合表彰为“首都禁毒先进单位”。

作为“禁毒宣传月”的启动仪式,本次活动也开启了玉泉营街道一系列禁毒宣传活动。街道将结合“六进”(进机关、进学校、进医院、进企业、进商超、进社区),增加宣传覆盖面,提

升群众知晓率,共同筑起坚不可摧的拒毒防毒钢铁长城。

知识多一点

我国法律规定的毒品是指鸦片、海洛因、冰毒、吗啡、大麻(毒品原植物,即用来提炼、加工成鸦片、海洛因、甲基苯丙胺、吗啡、可卡因等麻醉药品和精神药品的植物)、可卡因以及国家规定管制的其他能够使人形成瘾癖的麻醉药品和精神药品。

毒品的泛滥不仅对吸毒者本人,对其家庭、社会都会产生极大危害。对自身而言,吸食毒品会导致吸毒者出现运动失调、妄想、定向障碍等症状。对家庭而言,吸毒的费用是个“无底洞”,很多吸毒者为满足毒瘾不惜遗弃老人、出卖子女。对社会而言,吸毒和犯罪是一对孪生兄弟。吸毒者在耗尽个人和家庭钱财后,往往会铤而走险,走上违法犯罪犯罪的道路。

面对毒品 这8种心理要不得

吸毒与一个人的个性、意志、情感、心理等主观因素密不可分。面对毒品,什么样的心理要不得?

好奇心心理

好奇心是吸毒群体最常见的心理表现之一。许多涉世未深的青少年往往是在某些场合看到别人吸毒或者在别人的诱惑下,觉得吸毒新鲜、刺激、好玩,抱着试试看的好奇心理而沾上毒品,并逐渐深受毒害而不能自拔。浙江省温州市公安局强制隔离戒毒所问卷调查显示,85.7%的吸毒人员是因为好奇而走上吸毒道路的。

刺激心理

刺激心理指吸毒者企图通过吸食毒品来寻求精神刺激的心理状态。抱有这种心态的往往是这样一些人:遭受挫折打击后一蹶不振的人,深感生活无聊的人,梦想事业有成却经常不如意的人,而鸦片、吗啡、海洛因、可卡因、冰毒等毒品却能让人在瞬间产生一种强烈的冲击感,暂时弥补他们的空虚感。调查结果显示,一半以上的吸毒者曾体验过这种感觉,并由此走上吸毒的道路。

即乐心理

即乐心理指吸毒者把毒品作为及时行乐的一种工具。抱有此种心理的人或自以为看破红尘,或人生目标较高,理想与现实差距太大而感到无所适从。他们抱着“过一天算一天”的想法,借助毒品来麻醉自己、回避现实,获得短暂的解脱和满足。

依赖心理

依赖心理指吸毒者对毒品产生的强烈依赖性,也叫成瘾性。这是毒品区别于一般药物的重要依据,其中以海洛因的毒害性和成瘾性最大。据调查,86.7%的吸毒者在停止吸食、注射毒品36小时后戒断症状反应剧烈。吸毒者因依赖毒品而无法控制自己,往往通过不正当的方式来获取更多的毒品,满足吸食的需求。即便被强制隔离戒毒后,成瘾的心理也很难彻底去除,复吸率高达90%。

侥幸心理

侥幸心理指吸毒者心存可以侥幸逃脱的心理。调查结果显示,70.6%的吸毒人员就是认为吸一次或吸几次不可能被抓住,才冒险一试再试。

冒险心理

冒险心理和侥幸心理有所类似,但却更进一步,指那些既吸毒又贩毒的人员受到巨额利润的驱动,甘愿去冒被法律制裁的风险。

逆反心理

逆反心理指吸毒者因情绪影响而做出的与社会道德规范相反的行为的心理表现。此种心理在青少年毒品犯罪中最为普遍。在18周岁以下和18—25岁两个年龄段的吸毒人员中进行调查,具有此种心理的人员高达57.1%。

绝望心理

绝望心理指吸毒者在身心受毒品伤害后造成无法挽救局面时极度失望的心理状态。吸毒者有时主观上也想尽快终止这些不良行为,远离毒品,但因成瘾较深,戒毒在客观上又比较艰难,从而产生难以摆脱的绝望,对生活前途完全失去信心,甚至想结束自己的生命。

