

丰台·学子回家

招聘会现场答疑解惑 传授求职技巧

职业指导师给简历开良方

本报讯(特约记者 魏婧 孙毅)日前,应届高校毕业生已经离校。北京市人力社保局最新印发《关于开展2024年高校毕业生等青年就业服务攻坚行动的通知》,以未就业毕业生等青年为重点,集中力量开展就业帮扶。在以“简历制作”为代表的求职各个环节中,丰台区活跃着一批职业指导师,尽其所能,对求职者帮一把、送一程。

坐镇

现场指导 为简历“查体把脉”

近日,丰台区启动“学子回家”2024年毕业生就业服务月暨百日千万行动招聘夜市,丰科万达广场、西铁营万达广场等五处线下会场“五点联动”,近百家企业携1100余个岗位摆摊招聘。

在主会场丰科万达广场,几十家企业展位一字排开。一处名为“职业指导”的摊位前排起了队,现场“坐镇”的张笑男,是丰台区人力社保局职业能力建设中心副主任,也是丰台区职业指导师之一。

“这些留下,这些内容不要,这些加上数字或者百分比,量化一下……”桌子内侧,张笑男手中执笔,飞快地在纸上圈圈点点,同时清晰、笃定地给出意见。坐在他对面的年轻人,凝神细听,频频点头。

“你的求职意向是什么?”另一位男孩坐了下来,张笑男边擦着额头汗珠,边迅速扫了一

眼对方的简历,发出询问。

“意向……”男孩面露迷惑。“就是你求职的具体岗位,这个不写清楚,你是想拿着简历给人力资源看,然后考人家,你看我适合做什么吗?”张笑男风趣的话语,让围观的其他学子和家长们都笑了起来。目睹张笑男的指导,旁边一位陪孩子来的家长感叹,“讲得很清楚,连我都听明白了。”

打磨

瞬间吸睛 用数据突出重点

简历是求职者有待闯过的首道关卡,重要性毋庸置疑。但不少求职者对简历缺乏相应认知,投了不少却收效甚微。撰写一份亮眼简历,对提升求职成功率很有帮助,值得拿出十二分精力,用心打磨。

简历花里胡哨,是不少求职者易踩的“雷”。张笑男发现,有的同学会将简历写成好几页,甚至像毕业论文一样专门设置封面,都没有必要。“简历是让人力资源一目了然的,不是让对方精读学习的。”

在帮助用人单位捕捉简历重点时,数据量化是个妙招,也能提升简历的“专业范儿”。张笑男建议,如果求职者成绩较好,可以用平均绩点多少分等进行展现。技能实习等,也应落在取得了什么成绩、为公司带来多少效益、有多少产出,而非泛泛描述。“经常有同学会写,熟练使

用PPT、Excel……在人力资源眼中,这样写的一般都是‘小白’。应写明用它们具体做过什么,以利于对方判断你的水平。”张笑男说。

助力

帮扶陪跑 职业生涯早规划

从业多年来,职业指导师们阅“历”无数,点评一针见血,经过“诊治”的简历往往能够面貌一新。一些招聘会上,甚至将他们值守的摊位,形象地称作“简历诊所”。但他们的日常工作,却不仅仅局限于修改简历。

张笑男和同事们多次深入校园、社区,开展求职能力实训营等活动,通过案例分析、模拟面试等环节,全方位帮助有就业动机、但缺少求职技巧的年轻人提升求职能力。

为求职者做面试辅导时,张笑男会要求对方准备长短两个版本的自我介绍。“之前有个孩子在模拟面试中,被人力资源问到,你有什么问题要问我的?他就说,想知道未来部门领导的管理风格是怎样的?我觉得这个问题问得特别好,找工作人职匹配是很关键的。”

求职的主角是学生本人,对于各方面相对普通的同学,更要凝心思考、认真复盘大学期间的活动。从这一点来说,张笑男更建议学生从大一开始规划自己的职业生涯,“之前有个刚上大学的孩子,来咨询他就读的专业以后的就业方向是什么,我觉得很棒。”

暖“新”先锋从心出发
心理增能进社区

本报讯(通讯员 李天竹)近日,新村社区卫生服务中心党支部暖“新”先锋志愿服务队联合芳菲路社区第一党支部开展“我的情绪我做主”青少年心理健康教育讲座,社区14名青少年和家长参加活动。

活动开始,医务社工组织“抓手指”破冰游戏,迅速活跃现场氛围。随后,医务社工以“认识情绪”“情绪镜屋”两个游戏为喻,讲解了认识情绪、情绪表达的重要性。参与活动的青少年积极思考抢答,不仅收获了友情,还增进了与人相处交往能力。讲座继续通过情景再现、组队比拼穿插理论讲解,借助疏心卡和曼陀罗绘画的方式鼓励青少年拥抱积极向上的心态。

最后,在活动现场,医务社工还进行心理指导,邀请青少年表达感受,引导他们积极面对情绪与生活问题,探索解决方法,鼓励家庭成员进行自我调适、减压,践行我的情绪我做主。

本次活动聚焦青少年心理健康,给青少年提供一个展示自我、锻炼能力的平台。未来,新村社区卫生服务中心党支部将持续积极关注青少年心理健康问题,为青少年身心健康发展注入源源不断的动力。中心还将继续发挥党建引领作用,结合重点业务工作,拉近中心与社区的距离,推动“医+护+社”联动,切实为辖区居民身心健康做好保障。

看丹街道

夏日清凉
送给新就业群体

本报讯(通讯员 杨超)近日,看丹街道党群服务中心开展了“炎夏丝丝清凉 党建浓浓关怀”夏日送清凉活动,为辖区内新就业群体送去夏日的关怀。

党群服务中心工作人员先后来到美团站点及盒马鲜生站点,为快递小哥们送来提前备好的酸梅汤、脉动等饮料,还有清甜解渴的西瓜,供他们一解夏日的酷热。在活动过程中,党群服务中心工作人员询问小哥们近期的工作情况和生活需求,并叮嘱他们注意防暑降温,同时也表达了对新就业群体参与辖区治理的深深谢意。收到关爱的新就业群体小哥们纷纷表示,这份来自党组织的关怀让他们倍感温暖,也更加坚定了他们服务好每一位客户的决心。

下午两点,热浪滚滚。为缓解新就业群体在高温下连续工作的疲劳,帮助他们恢复体力与精神状态,以最佳面貌迎接接下来的工作,党群服务中心在小哥驿站备下了饮料及西瓜,招呼马路上过往送货的小哥来驿站休息,喝点饮料解解渴,品尝西瓜降降温。小哥们在驿站里唠唠家常,缓解一下送货的疲劳,经过调整小哥们一个个又神清气爽、精力倍增,继续投入到配送工作中。

8月安全风险提示

8月份,北京市仍处于自然灾害高发期,需重点关注洪涝灾害、地质灾害和风电灾害风险,以及降雨、高温等天气影响。请您及时关注天气预报和气象、地质灾害预警信息,避免不利天气外出,减少山区出行,避免前往洪水、山洪等预警区域,远离河道,做好自身防护,科学避险。雨天出行尽量不要选择自行车、摩托车等稳定性较差的交通工具。户外行走请您注意观察路面环境,不要贸然涉水,不要靠近旋涡、管涌、灯杆、易倒危墙等危险区域。雨天开车请您降低车速,保持安全车距,遇到下凹桥梁等积水情况不明路段应果断绕路绕行,切忌盲目驶入。

全区各相关单位要压实责任,强化监测预报预警,加强巡查值守,紧盯防汛重点部位,落实落细各项防汛措施。

另外要注意强化高温天气防范,严格落实防暑降温措施,防止发生爆炸、火灾、有限空间中毒等安全事故。

丰台区应急管理局
2024年8月5日

丰台百姓故事

维修家电 粉刷墙面 免费理发……

“杂家匠”金福平为社区幸福加码



金福平为居民修补小家电。

金福平为老人免费理发。

本报讯(通讯员 王雅欣)“金师傅,我这老式电饭煲给您放这了,什么时候修好您给我打电话就行。”住在青塔街道春园社区小屯路10号院的居民们,无论是长期居住的业主还是在此租房的青年,但凡家里有物件不好用或者损坏了,第一时间想到的就是“维修达人”金福平。

金福平是孩子眼中的“修爷爷”、是附近居民眼中的“好邻居”、是爱人眼中的“大忙人”。从小,金福平就对身边的小物件特别感兴趣,就连一把铁锁,他都十分好奇里面的构造,直到拆开亲眼看看才罢休。强烈的好奇心与行动力也促使他在学习期间成为一名“学霸”。

2016年退休后,热心肠的他感觉原本充实的生活慢了下来。本着为人民服务的理念,他决定用自己的兴趣与能力当起“维修工”,小到组装零部件,大到维修家电,只要邻居说,他就办。青塔街道春园社区小屯路10

号院为此居住的每户居民都准备了一间储藏间,而金福平将储藏间变成了一间“百宝屋”,磨刀器、电压表、电钻……目光所及之处,全都是他的维修工具,虽然数量众多,但却摆放得井然有序。“您看我这个磨刀器,是我自己组装的,这里还用到了洗衣机的零部件。”更让人惊叹的是,大多数的维修工具都是出自他个人之手。

金福平除了帮助大家维修家具家电,也会给自己“找活”干。粉刷室外墙面、维修小区门口车杆、打扫室外地面卫生、安装地下室声控灯、组装楼道扶手……他做的好事只言片语是诉说不完的。

“老金除了有维修的技能,他还有别的手艺呢,平时都会给我们免费理发。”一位居民与记者说道。10号院是军队院,里面住着不少老人,想要理发需要走出很远到理发店才可以,遇到家里孩子上班时,则更不方便。金福平在了解到这一情况后,便亮出自己曾为

俩外孙剪发的“手艺”,自告奋勇地承担起小区内居民们的理发工作。

面对不同年龄段来理发的人,需要有不一样的理发设备和理发技巧。非专业出身的金福平开始切身实践,针对不同的情况上网查询如何处理。在经过日复一日的练习与设备的不断更新,现如今的金师傅已经可以熟练为小区的老人、小孩修剪头发。在金师傅的手机备忘录里,记录着他为每位老人剪发的时间,许久没来理发的老人,他会上门询问缘由并由现场理发。专业的人也需要有专业的设备与场地,金师傅自己在网上购买了各式各样的剪发工具,并分设了两处剪发地点,一处位于居民楼的地下室,另一处位于室外,为居民理发。

在金师傅的日常生活中,为人民服务成为他的重点工作,只要一个电话、一个照面,不一会儿他就会带着维修工具“闪现”到需求者身边。“我想用自己的方式让雷锋精神延续下去,让这种社会正能量可以传播下去。”他说。

“五气”高校助推丰台倍增发展

29家单位组建企业联盟

西罗园街道召开合作发展大会

本报讯(特约记者 孙颖)8月2日,丰台区西罗园街道第二届合作发展大会召开。大会以“增新强质 共创西罗”为主题,包括西罗园街道企业联盟等多项利民利企的创新举措和平台正式发布。

会上,西罗园街道企业联盟宣布正式成立。该联盟由中国肉类食品综合研究中心、北京马家堡鑫华工贸集团、银泰百货有限公司北京大红门分公司、北京浩远天晟科技有限公司、中国邮电器材北京有限公司、北京金融发展服务有限公司、明达海洋工程有限公司、北京京剧剧院、中国轻工建设工程有限公司等29家成员单位组建,将构建资源共享、优势互补的

合作平台,为区域经济发展注入强劲动力。

此外,西罗园街道志愿者“积分超市”平台也于大会上启动。该平台将激发社区志愿服务的热情,提升基层治理的效能,助力构建社会治理新格局。与此同时,北京乐予慈善基金会设立的“西风惠普罗”公益专项基金项目也在会上宣布启动,该基金将用于支持街道公益事业的发展,增进民生福祉。

当天,丰台区商联会企业服务中心西罗园街道分中心正式揭牌,该中心将充分发挥桥梁纽带作用,整合政府资源与会内优势,委派专人为企业提供全方位、一站式的服务,助力企业成长与发展。

西罗园街道党工委书记马立明介绍,西罗园街道秉持深化合作、共谋发展的原则,加强与企业、协会等各方面的沟通协作。目前街道已有市场主体5300余家,规模以上企业110余家、高新企业近30家,为高质量发展奠定了坚实基础。接下来,西罗园街道将致力于打造以国央企为龙头、科技创新型企业为主体、文化创意、商业服务等产业为支撑的特色鲜明的产业体系,在党的建设、实体经济、城市更新建设、保障和改善民生等方面探索有形有效、可复制可推广的合作发展路径和模式,持续推进新一轮营商环境改革,加快培育新质生产力发展动能,推动区域经济高质量发展。

