



探索身体奥秘 重塑健康平衡

首届间质系统平衡技术与慢病防治创新学术研讨会举办

本报讯(记者 赵智和)“我70岁了,经过在北京广济中西医结合医院的调理,通过间质系统平衡技术进行治疗,血糖趋于正常,不用吃药了。”家住丰台的关荣芝阿姨开心地告诉记者。8月30日,首届间质系统平衡技术与慢病防治创新学术研讨会在大红门国际会展中心举办。研讨会探讨该技术在慢病防治中的创新应用与未来趋势,开展专家演讲及互动交流,挖掘技术科学内涵与临床价值,为公众带来权威医疗资讯。

研讨会聚焦糖尿病、高血压等慢性疾病的防治,深入探讨“间质系统平衡技术”在慢病防治中的创新应用。老吾老集团董事长张彩虹介绍,老吾老集团始终致力于为老人提供多元化的健康养老服务,集团旗下北京广济中西医结合医院积极推动间质系统平衡技术在慢病防治中的应用,正是集团践行社会责任的具体行动。同时,医院间质系统平衡项目的开展将为慢性病防治领域带来革命性的变化,为广大患者带来福音。

入驻丰台的老吾老集团在北京布局大型养老机构3家,拥有近2000张床位、10家社区养老服务驿站、1所一级甲等医保定点医院,在全国各地设立旅居康养基地400个,累计为北京市近100万老人提供养老、基础照护、健康管理、文娱活动等服务,帮助5000多名灵活就业人员实现就业。

研讨会现场,老吾老集团副总裁、北京广济中西医结合医院副院长杨海鑫进行了间质系统平衡技术的讲解,详细介绍了该技术的原理、应用及取得的显著成效,让与会者对间质系统平衡技术有了更深入的了解。

记者了解到,位于丰台区的北京广济中西医结合医院一直致力于慢病康复事业,医院设立的广济慢病门诊以先进的间质系统平衡技术

为核心,运用中西医结合的治疗理念,为患者提供个性化的康复方案。“在国家政策的引领下,北京广济中西医结合医院将继续发挥自身优势,不断探索创新,为推动我国慢病防治事业的发展作出更大的贡献。”杨海鑫说。

为了让更多人了解间质系统平衡技术的实际效果,研讨会还特别邀请了该技术的受益者上台接受采访。他们是曾经深受困扰的糖尿病、高血压等慢病患者,通过间质系统平衡技术的治疗,身体状况得到了极大改善。他们详细介绍了治疗过程和感受,不仅进一步证明了该技术的有效性和可靠性,也为更多的慢病患者提供了宝贵的参考。

“我老伴看我治疗效果不错,现在也过来通过间质系统平衡技术进行治疗,效果非常显著。”关荣芝说。

“我原先餐后血糖九点几甚至十点几,七月来到北京广济中西医结合医院,医生采用间质系统平衡技术进行治疗,利用小针刀在我腰部进行微创,在腿部扎了九针、腹部扎了一针,当下就见效了,现在空腹血糖五点七,检测一个多月,一直保持这个水平。”家住东城区的古朋启先生说。

专家充分肯定了间质系统平衡技术在慢病防治中的积极作用,他们结合丰富的临床经验和前沿的研究成果,从不同角度阐述了间质系统平衡技术与中医理念的融合。专家介绍,通过调节间质系统的平衡,可以改善人体的生理功能,提高机体的免疫力和自我修复能力,为慢病防治提供了新的途径,为中医治疗提供了新的切入点和方向。

“北京广济中西医结合医院积极开展间质系统平衡技术在慢病防治中的应用,并与中医治慢病理念相结合,为慢病防治开辟了新的途径。医院的努力与探索不仅为老百姓减少了患

慢病的痛苦,也为国家节省了医疗开支,为推动健康中国建设作出了积极贡献。”全国卫生产业企业管理协会会长窦熙照告诉记者。

现场还举行了合作推广单位签约授牌仪式,多家单位与北京广济中西医结合医院达成合作意向,共同致力于推广间质系统平衡技术,为更多的人提供优质的健康服务。这一举措将进一步推动间质系统平衡技术的应用和发展,为慢病防治事业注入新的活力。

张彩虹表示,本次研讨会为间质系统平衡技术与慢病防治的创新搭建了一个重要的平台,相信在各方的共同努力下,间质系统平衡技术将在慢病防治领域发挥更大的作用。同时,也希望更多的人关注慢性疾病的防治,积极采用科学有效的方法,提高生活质量,享受健康人生。

延伸阅读:

所谓间质,就是不同细胞之间的物质。如果细胞是砖,砖要盖成房子,就需要水泥浆来将砖强力粘在一起。人体的60万个细胞,因为有了间质的紧密连接,才能形成一个完整有序的生命机体。更简单的理解是,间质就是细胞生存的内环境。

间质系统平衡技术通过结合最新的间质器官学说、筋膜学说与中医经络学,采用中医微创技术对人体失衡的26个位点进行干预。这种独特的方法能够对间质系统中的细胞和神经末梢进行24小时持续性刺激,达到阻滞、疏解和解除卡压点的效果。通过经络刺激和神经刺激,带动颈动脉窦压力感受器以及胰岛和肝脏的运输调控,进而促使大脑高级神经中枢和神经反射器发挥效应,使血压和血糖作出调整,最终平衡在正常范围。

丰台区完成市应急局区级应急演练评估指导培训

本报讯 8月27日至30日,市应急局组织专家工作小组,对丰台区区级现场指挥部拉动演练评估工作开展指导培训。活动主要围绕座谈调研、培训指导、实战演练、评估复盘四个阶段开展,区政府办、区应急局、“六必到”单位、区各专项指挥部、相关部门和各镇街及社区(村)负责人参加。

8月27日,市应急局工作小组对我区应急演练拉动及突发事件现场应急指挥与处置工作开展座谈调研。区应急局围绕我区应急管理体系软硬件建设、应急演练、亮点工作等方面进行了工作汇报。专家组老师肯定我区“应急联络员”工作机制、应急文化主题公园建设、应急小分队等工作。

8月28日,市应急局对我区应急委成员单位、街镇(管委会)及社区(村)开展业务辅导。中国消防救援学院应急救援系教授宁占金作《应急指挥理论框架》《现场指挥场所标准化建设》专题授课,并就去年北京暴雨被困列车救援案例进行讲解,复盘门头沟被困列车救援现场存在的问题和堵点。市应急局救援协调与预案管理处负责人传达了市领导对应急救援方面的指示批示,并宣贯与解读《北京市灾害事故应急指挥调度与处置总体方案》《北京区级突发事件现场指挥部组建运行指南(试行)》等文件。

8月29日,市、区联合组织开展我区突发事件无脚本实战化应急响应拉动演练想定内容交流讨论。市应急局专家组全程指导我区情景分析讨论,针对评分细则,逐一进行丰富和完善。下午,就想定一“郭公庄铁路桥积水断路”和想定二“树木倒伏引发火情,造成大面积停电”两个科目开展桌面推演。

8月30日,无脚本实战化应急响应拉动演练拉开帷幕。区应急办、防汛办以两个科目作为拉动演练想定场景,运用应急视频会议系统、雪亮工程信息化手段,设置区级总指挥部和两个现场指挥部,围绕市、区领导关注的“郭公庄铁路桥积水断路”和民生问题“树木倒伏引发火情,造成大面积停电”科目进行演练,重点检验现场指挥部搭建及运行、信息研判等。

拉动演练结束后,市、区联合复盘总结,专家现场评估,区应急办、区防汛办自评,参演成员单位逐一发言交流。



志愿服务品牌发布会启动

把“四路通”打造成丰台区的金名片



“四路通”志愿者在丰台南站为旅客提供应急服务。赵自谦 摄

发布会现场,工作人员为居民介绍“四路通”志愿服务品牌。付善元 摄

本报讯 8月30日,丰台区“四路通”志愿服务品牌发布会启动仪式在北京丰台站地铁C2口举行。与会领导向5支“四路通”志愿服务分队授旗,为北京丰台站“四路通”志愿服务岗亭揭幕。北京西站、北京南站、北京丰台站地区管理办公室综合保障科负责人,新村街道、右安门街道、西罗园街道、太平桥街道、六里桥街道主管领导以及志愿服务队志愿者代表100余人参加启动仪式。

区委宣传部负责人介绍,丰台作为首都前院、城市门户,区内北京西站、北京南站、北京丰台站三大火车站和正在建设的丽泽城市航站楼承载了重要的交通枢纽使命,不少人踏入北京的第一个脚印就落在丰台,对北京的初步印象也来自丰台。此次丰台区委宣传

部联合区委社会工作部,通过加强组织领导、密切部门协同、引导多方发力,整合重点站区和相关街道志愿服务力量,在“三站一楼”和六里桥长途汽车站的旅客留下深刻的印象,为健全新时代志愿服务体系贡献更多丰台经验,推进志愿服务精准化、常态化、便利化、品牌化。区委社会工作部负责人表示,部门一项重要工作职责就是统筹推进全区志愿服务工作,重点培育一批灵活多样、便民利民、群众认同度高的志愿服务项目。

此次品牌升级中,明确了8项具体志愿服

务项目,如义务指路、双语交流、扶老助幼、交通引导、文明宣传、应急救援等,进一步延展了服务半径,与站区、地铁、公交等兄弟单位互联互通,形成了一道重点站区周边“爱心交通圈”。

区委社会工作部将重点持续培育、擦亮“四路通”志愿服务品牌,提供更贴近旅客需求的“菜单式”服务,把“四路通”打造成丰台区的金名片。新村街道“四路通”志愿服务队代表曲晗表示:“作为志愿团队的一员,我承诺将不忘初心、牢记使命,用实际行动践行志愿服务精神,让爱传递得更远。”西罗园街道“四路通”志愿服务队代表郭雪在接受采访时表示:“这面旗帜不仅是对我们的肯定,更是激励我们前行的动力。”

区人才集团完成全球创业者峰会丰台展区服务保障工作

构建多层次人才“雁阵”格局

本报讯(通讯员 范思玺 王雨馨)8月23日至25日,2024年HICOOL全球创业者峰会在中国国际展览中心(顺义馆)召开。在丰台区委组织部、丰台区人才局的指导下,区人才集团承担了2024年HICOOL全球创业者峰会丰台展区展示的策划与服务保障工作。

2024年HICOOL丰台展区匠心独运,塑造了一个懂人才、更适合发展和合作的城市伙伴形象。展区围绕“初见·永定河畔”“并肩·山海之间”“奔赴·未来之约”三大核心主题,诚挚邀请全球创新创业者、有着科技报国梦想的有志之士以

及海外人才,一同走进拥有开放姿态的丰台,被丰台吸引,驻足丰台、留在丰台,成为丰台人。

展区采用双向开放布局,呈现了丰台航空航天、轨道交通、丽泽、卢沟桥等产业文化名片,运用现代光影技术,将人才相关的核心标签巧妙融入,全方位展示丰台的人才政策、人才理念及人才空间。互动机器人、可视化全流程手术导航系统、低空经济指挥部……参观者亲身触碰前沿科技,感受到了丰台大力扶持多领域、多赛道民营科技创新企业发展的坚定决心与良好氛围。展区展现了区域科技创新生态的勃勃生机。

作为第二次承办HICOOL活动的丰台展区组织机构,区人才集团展现了在活动策划与执行方面的专业能力。本次活动充分展示了丰台在人才引聚、科技创新上的卓越成果,为全力推进高水平人才高地建设构建多层次人才“雁阵”格局。

下一步,区人才集团将继续搭平台、链资源,促进政府、企业、投资方与创新创业人才的深度交流与合作,助力丰台区集聚培养一批优秀人才和团队,为推动区域高质量发展继续发挥集团在人才发展和科技创新中的桥梁和纽带作用。



方庄街道

“小太阳”志愿服务队获得表彰

本报讯(通讯员 吴悠 徐玉萃)8月28日,方庄街道芳古园一区第一社区的“小太阳”志愿服务队表彰大会如期举行,42名小志愿者获得表彰。“一年的志愿工作获得表扬,我感到非常开心,我要继续努力参与更多的志愿服务项目。”一名同学高兴地说。

今年是“小太阳”志愿服务队开展志愿服务的第7个年头,共吸纳志愿者208人,年均开展志愿服务10余场,总服务时长3000余小时,涉及病媒防治、环境清洁、为老服务、文明宣导、文化传承、科普宣传等方面。

在社区小志愿者成长的道路上,家长以及街道和社区是他们的坚实后盾。“小太阳”志愿服务队的家长代表结合自身志愿服务工作感受,向孩子们分享了志愿服务心得,希望与孩子们携手共同参与到社区治理。社区志愿服务负责人和大家一起回顾了服务队的成长历程,分享带队感受,呼吁更多的居民加入到志愿服务的行列中来。街道党群工作办公室相关负责人充分肯定了社区的志愿服务工作,对“小太阳”志愿服务队一年来的创新做法和辛勤付出给予了高度赞扬。

获奖者们手捧荣誉证书和奖品,脸上洋溢着自豪的笑容。他们纷纷表示,将继续发扬志愿服务精神,为社区的发展贡献自己的力量。

青塔街道

功夫课堂进社区青少年体验武术文化

本报讯(通讯员 高鑫)青塔街道西府景园社区组织青少年开展了“文明丰台365”直通车——社区体育课活动。本次活动的主题为“武功盛夏健体魄,功夫课堂展风采”,为社区的青少年们带来一场身体与心灵的双重盛宴。

活动现场洋溢着浓厚的武术气氛。教练为孩子们展示了武术的基本功,包括拳法、腿法、步法等,每一个动作都刚劲有力、行云流水,赢得了在场观众的阵阵掌声。孩子们被这份力量与美感深深吸引,眼中闪烁着对武术的渴望与好奇。随后,教练将孩子们分成小组,开始教授基础的武术套路,从最基本的站桩、马步练起,到简单的拳术组合,每一步都耐心指导,确保每个孩子都能掌握要领。

孩子们学得认真,练得起劲,汗水浸湿了衣衫。活动中还穿插了武术知识问答、武术表演展示等互动环节,不仅增加了活动的趣味性,也让孩子们在轻松愉快的氛围中更加深入地了解了武术文化。